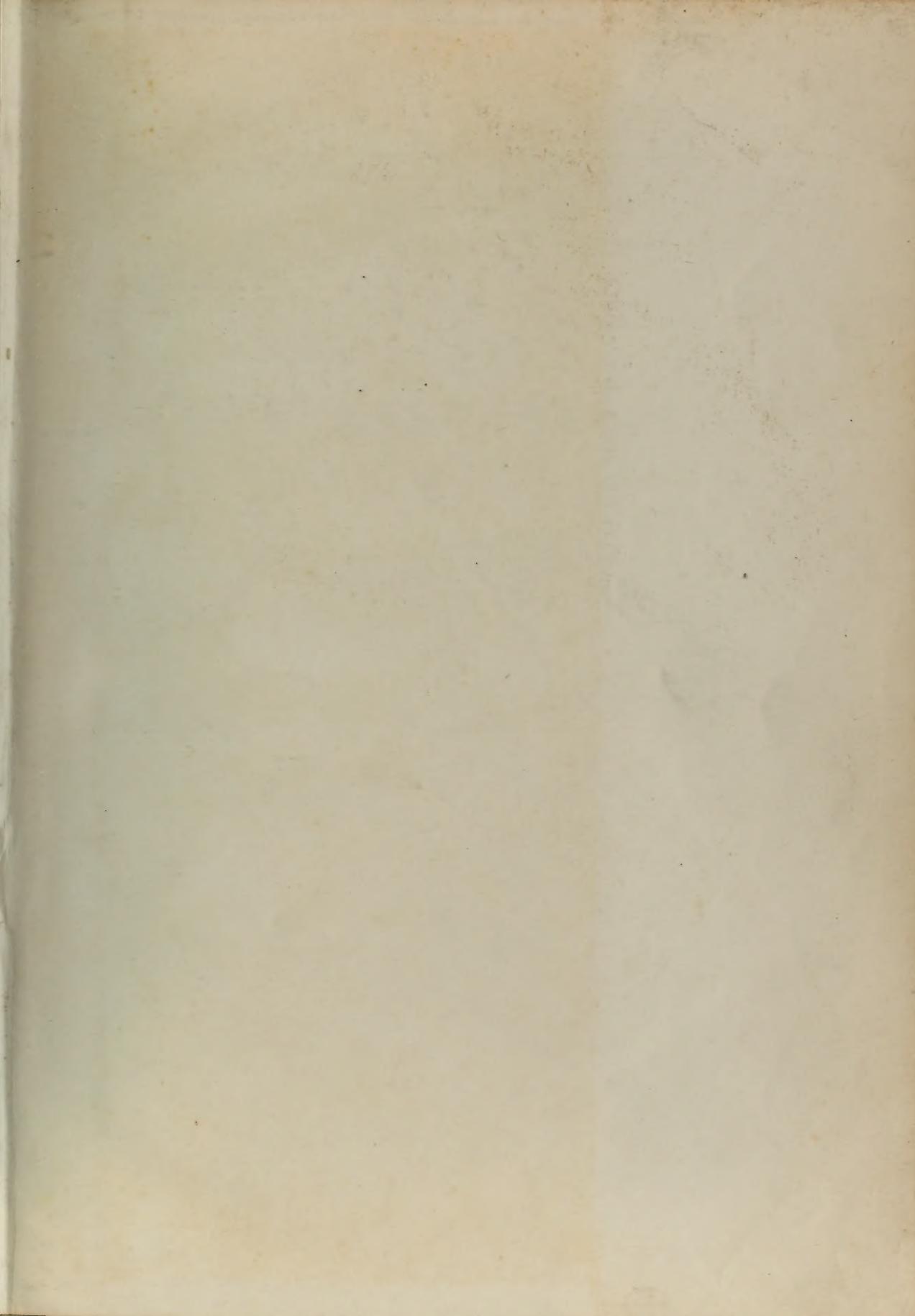


# 上海蔬菜品种志

上海市农业科学研究所 编







謹以此书向建国十周年献礼



# 上海蔬菜品种志

上海市农业科学研究所 编



上海科学技术出版社

1479473

中科院植物所图书馆



S0021642

## 内 容 提 要

上海的蔬菜生产有悠久的历史和丰富的栽培技术经验，优良品种很多。本书系统地介绍了320个蔬菜品种，对于每个品种的来源、分布地区、特征、特性和栽培要点，都作了简要的说明，并各有实物照片铜图一幅。本书对扩大蔬菜品种交流，有一定参考价值，可供农业科学工作者、农业院校师生及人民公社蔬菜生产技术干部阅读。

## 上海蔬菜品种志

编者 上海市农业科学研究所

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业登记证093号

中华书局上海印刷厂印刷 新华书店上海发行所总经销

开本787×1092 1/18 印张22 16/18 拼页5 字数434,000

1959年9月第1版 1959年9月第1次印刷

印数1—3,000

统一书号：16119·359

定 价：(十二) 4.35 元

## 前　　言

1958年，在党的社会主义建設總路線的光輝照耀下，出現了全国工农业生产大跃进。上海市的蔬菜生产也在中共上海市委的领导下，經過农民群众的艰苦奋斗，产量大为提高，从原来供应不足，淡季要靠外地支援的局面，跃进而为能夠自給，并有部分支援外地。目前，郊区农民正在1958年获得巨大成績的基础上，繼續跃进；要求做到保証数量，提高質量，增加品种，进一步滿足城市居民的需要。

上海市的蔬菜种类繁多，除本地原先栽培者外，历年来从各地引进了很多品种。經過广大农民长期的生产实践，又选育出不少优良品种。为了扩大蔬菜品种的相互交流，积累研究資料，特編写“上海蔬菜品种志”。

本书的編写工作开始于今年春季。在上海市农村工作委员会领导下，組織我所和上海市种子站、上海市蔬菜果品公司以及上海、宝山、嘉定、浦东等县农业局共同編写。在半年时间內，采取了边調查、边核对、边整理的方法，完成此书。书中收集的品种，以本市主要蔬菜产区为限，其他产区的品种，未及列入。由于編写时间仓促，資料收集不够，錯誤之处，在所难免，希讀者批評补充，以便再版时修正。

上海市农业科学研究所

1959年9月



# 目 录

## 前言

### 一、根 莖 类

<b>蘿卜</b>	1
揚州小紅	2
上海小紅	3
楊花紅	4
楊花紅鴨蛋	5
蜡烛紅	6
楊花白	7
黑葉蘿卜	8
本地四十日	9
广东火車头	10
广东交配早	11
宁波圓白	12
崑山圓白	13
台灣圓白	14
燈泡圓白	15
台灣早長白	16
本地六十日	17
月浦晚長白	18
浙大長	19
本地晚長白	20
筒子蘿卜	21
天津紅皮	22
山东紅	23
燈籠紅	24
揚州大紅	25
月浦紅	26
天津青	27
章邱青	28
心里美	29
<b>胡蘿卜</b>	30
烟台三寸	31
烟台五寸	32
紅甘	33
汕头紅	34
南京紅	35
本地紅	36
本地黃	37
<b>根用芥菜</b>	38
長圓種	38
扁圓種	39
<b>蕪菁甘藍</b>	40
本地大頭菜	41
雲南大頭菜	42
<b>山藥</b>	43
龍種	43

馬鈴薯	44		
紅皮种	45	白皮大种	47
白皮小种	46	石卵种	48
芋	49		
本地白梗芋	50	本地紅梗芋	51
菊芋	52		
紅皮洋薑	52	白皮洋薑	53
萐荀	54		
早熟尖圓叶	55	中熟圓叶	60
早熟尖叶	56	晚熟尖叶	61
早熟圓叶	57	晚熟圓叶	62
中熟尖圓叶	58	香萐荀	63
中熟尖叶	59		

## 二、白 菜 类

結球白菜	65		
小白口	66	福山包头	69
大青口	67	青麻叶核桃紋	70
崇明黃芽菜	68		
白菜	71		
矮箕白菜	72	三月慢	76
中箕白菜	73	白叶四月慢	77
冬常菜	74	黑叶四月慢	78
二月慢	75	五月慢	79
塌菜	80		
小八叶	81	大八叶	83
中八叶	82	黑叶油塌菜	84
菜苔	85		
广东菜苔	86	圓叶腊菜苔	89
一刀齐菜苔	87	紫菜苔	90
尖叶腊菜苔	88		
油菜	91		
黑叶油菜	92	毛叶油菜	94
白叶油菜	93	大棵油菜	95

### 三、芥 菜 类

<b>雪里蕻</b>	97
大叶黄	98
春种白叶	99
春种黑叶	100
三月慢	101
<b>小叶芥菜</b>	105
银丝芥	105
<b>大叶芥菜</b>	106
广东芥菜	107
黑叶弥陀芥	108
白叶弥陀芥	109
<b>榨菜</b>	112
三层楼	112
<b>大头菜</b>	113
绍兴大头菜	113

### 四、甘 蓝 类

<b>结珠甘蓝</b>	115
鸡心种	116
牛心种	117
黑叶小平头	118
青种小平头	119
青种中平头	120
<b>孢子甘蓝</b>	125
<b>球茎甘蓝</b>	126
<b>花椰菜</b>	127
六十日	128
八十日	129
四季种	130
早慢种×四季种	131
<b>芥蓝</b>	135

汕头种	136	小种芥蓝菜	138
大种芥蓝菜	137	黄花芥蓝菜	139

## 五、綠叶菜类

<b>菠菜</b>	141		
绍兴菠菜	142	满心菠菜	147
广东菠菜	143	圆子大叶	148
本地尖圆叶	144	台湾菠菜	149
本地鸡脚尖	145	本地圆叶	150
青岛菠菜	146		
<b>叶用芥菜</b>	151		
绿芥菜	151	红芥菜	152
<b>莧菜</b>	153		
尖叶红米莧	154	白米莧	158
圆叶红米莧	155	青米莧	159
苏北红米莧	156	长梗青米莧	160
无锡绿米莧	157		
<b>茼蒿</b>	161		
大叶茼蒿	161	鸡脚茼蒿	162
<b>叶用萐躅</b>	163		
散叶生菜	164	结球生菜	165
<b>菊花脑</b>	166		
<b>芹菜</b>	167		
旱青芹	168	洋白芹	170
晚青芹	169		
<b>芫荽</b>	171		
青梗芫荽	171		
<b>薺菜</b>	172		
板叶薺菜	173	散叶薺菜	174
<b>苜蓿</b>	175		
<b>蕹菜</b>	176		
<b>冬寒菜</b>	177		
<b>番杏</b>	178		

野苣	179
馬兰	180

## 六、葱 蒜 类

韭菜	181		
春韭	182	强韭	183
洋葱	184		
紅皮种	185	黃皮种	186
大蒜	187		
嘉定大蒜	188	本地大蒜	190
崇明大蒜	189		
分葱	191		
香葱	192	寒兴葱	194
白米葱	193		
大葱	195		
葱子葱	196	本地大葱	198
胡葱	197		
韭葱	199		

## 七、茄 果 类

番茄	201		
早雀钻	202	洋紅番茄	206
矮箕大紅	203	牛奶番茄	207
江湾大紅	204	櫻桃番茄	208
长箕大紅	205		
茄子	209		
条子茄	210	青茄	214
杭州条茄	211	灯泡茄	215
牛奶茄	212	台湾圓茄	216
台湾长茄	213	白茄	217
辣椒	218		
茄門椒	219	大羊角椒	222
灯籠椒	220	小羊角椒	223
蜜枣椒	221	辣椒	224

## 八、瓜类

<b>黄瓜</b>	225
楊巷黑刺	226
六叶生	227
黑皮黑刺	228
黑皮白刺	229
<b>瓠瓜</b>	234
<b>冬瓜</b>	235
白皮冬瓜	236
青皮冬瓜	237
<b>节瓜</b>	239
<b>南瓜</b>	240
黃狼南瓜	241
盒盘南瓜	242
枕头南瓜	243
筍瓜	244
<b>絲瓜</b>	248
本地絲瓜	249
香絲瓜	250
<b>苦瓜</b>	252
<b>菜瓜</b>	253
宁波菜瓜	254
本地菜瓜	255
青皮生瓜	256
<b>甜瓜</b>	259
金鵝蛋	260
蜜筒瓜	261
十棱黃金瓜	262
全黃	263
<b>西瓜</b>	268
沃瓜	269
台灣青皮西瓜	270
大青黃瓜	230
青島种	231
台灣种	232
小黃瓜	233
炮彈种青皮冬瓜	238
白南瓜	245
白茭瓜	246
青茭瓜	247
广东棱絲瓜	251
白皮生瓜	257
花皮生瓜	258
海东青	264
香瓜	265
綿瓜	266
崇明黑皮	267
台灣花皮西瓜	271
太和西瓜	272

## 九、豆类

<p><b>菜豆</b> .....</p> <p>黑子矮扁.....</p> <p>黑子矮圆.....</p>	<p>273</p> <p>274</p> <p>275</p>	<p>黑子长筭.....</p> <p>白子长筭.....</p>	<p>276</p> <p>277</p>	
<b>豇豆</b> .....				
<p>饭糰豇.....</p> <p>旱长豇.....</p> <p>小白豇.....</p> <p>杭州白豇.....</p> <p>鳗鲤豇.....</p> <p>猪油豇.....</p> <p>南京豇.....</p> <p>大白豇.....</p>	279 280 281 282 283 284 285 286	<p>广东青豇.....</p> <p>早红豇.....</p> <p>广东白豇.....</p> <p>大青豇.....</p> <p>中秋豇.....</p> <p>晚红豇.....</p> <p>晚青豇.....</p> <p>盘香豇.....</p>	287 288 289 290 291 292 293 294	
				广东青豇.....
				早红豇.....
				广东白豇.....
				大青豇.....
				中秋豇.....
				晚红豇.....
				晚青豇.....
				盘香豇.....
<b>毛豆</b> .....				
<p>早红皮.....</p> <p>三月黄.....</p> <p>四月青.....</p> <p>绍兴红芒.....</p> <p>肖山豆.....</p> <p>五月和.....</p> <p>五月乌.....</p> <p>红芒六月白.....</p> <p>白芒六月白.....</p> <p>绍兴白芒.....</p> <p>七月白.....</p> <p>长节豆.....</p>	296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307	<p>皂莢豆.....</p> <p>黑豆.....</p> <p>六月白大豆.....</p> <p>早早青.....</p> <p>慢红皮.....</p> <p>粗八月白.....</p> <p>八月白.....</p> <p>长生果豆.....</p> <p>白芒大豆.....</p> <p>青里青.....</p> <p>慈菇青.....</p> <p>西风豆.....</p>	308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	
				皂莢豆.....
				黑豆.....
				六月白大豆.....
				早早青.....
				慢红皮.....
				粗八月白.....
				八月白.....
				长生果豆.....
				白芒大豆.....
				青里青.....
				慈菇青.....
				西风豆.....
<b>蚕豆</b> .....				
<p>白皮蚕豆.....</p> <p>大绿蚕豆.....</p>	321 322	<p>无锡蚕豆.....</p> <p>皂莢蚕豆.....</p>	323 324	
				无锡蚕豆.....
<b>豌豆</b> .....				
<p>小青莢.....</p> <p>大青莢.....</p> <p>大莢豌豆.....</p>	326 327 328	<p>荷兰豆.....</p> <p>豌豆苗.....</p>	329 330	
				荷兰豆.....
				豌豆苗.....

<b>扁豆</b>	331
小白扁	332
猪血扁	333
红筋扁	334
紫花扁	335
大白扁	336
乌葵扁	337
<b>菜豆</b>	338
<b>刀豆</b>	339

## 十、水生蔬菜类

<b>茭白</b>	341
中蜡台	342
花壳种	343
<b>蒲菜</b>	344
<b>慈菇</b>	345
苏州慈菇	345
<b>荸荠</b>	346
苏州荸荠	346
<b>水芹</b>	347
小青芹	347
<b>豆瓣菜</b>	348
<b>菱</b>	349
红饭菱	349

## 十一、多年生蔬菜及杂菜类

<b>竹筍</b>	351
早燕筍	352
青壳筍	353
哺鸡筍	354
箠竹筍	355
山竹筍	356
居竹筍	357
<b>石刁柏</b>	358
<b>枸杞</b>	359
大叶枸杞	359
<b>香椿</b>	360
<b>款冬</b>	361
<b>朝鮮薊</b>	362
<b>黃秋葵</b>	363

牛蒡	364
辣根	365
美洲防风	366
蒼蘿	367
香芹	468
紫苏	369

## 十二、食 用 菌 类

蘑菇	371
草菇	372
附录:上海市气象资料	373



# 一、根 茎 类



## 蘿 卜

学 名: *Raphanus sativus* L. 十字花科

蘿卜在本市郊区栽培甚为普遍, 种植面积达9万亩, 占本市蔬菜种植总面积4.3%左右。主要栽培地区在苏州河两岸, 其他地区也有栽培, 四季均能生产, 可以周年供应, 为本市主要蔬菜之一。由于蘿卜食用方法多种多样和四季栽培条件不同, 郊区农民经过多年引种和选择, 培育了不少优良品种。其中有抗寒力强, 抽苔晚, 能在春季大量供应的黑叶蘿卜; 有耐热力强, 可行夏秋高温栽培的本地四十日蘿卜; 宜于生食的, 则有风味好、肉质脆的楊花紅蘿卜; 宜于熟食的, 则有产量高、品质好的本地晚长白蘿卜。近年来, 由外地引进的心里美、天津青等生食或加工用品种, 也颇受市民欢迎。目前上海地区栽培的蘿卜品种已有28个, 按收获期可分为以下四类:

(一)四季蘿卜: 生长期短, 肉质根小, 多作春季栽培, 4~6月收获, 栽培面积不大, 主要供生食用。品种有揚州小紅、上海小紅、楊花紅、楊花紅鴨蛋、蜡烛紅和楊花白等。

(二)春蘿卜: 晚秋或初春播种, 抽苔晚, 早春即开始供应, 延续至初夏。品种有黑叶蘿卜等。

(三)夏秋蘿卜: 春夏播种, 7~10月收获, 耐热, 肉质根大小中等, 品质较差。品种有本地四十日、广东火車头和广东交配早等。

(四)冬蘿卜: 多属晚熟种, 产量高, 品质好, 供应期长, 秋季播种, 10月分开始收获, 能延续供应至翌年2~3月。这类蘿卜栽培面积大, 品种最多, 有宁波圓白、崑山圓白、台湾圓白、灯泡圓白、台湾早长白、本地六十日、月浦晚长白、浙大长、本地晚长白、筒子蘿卜、天津紅皮、山东紅、灯籠紅、揚州大紅、月浦紅、天津青、章邱青和心里美等。



**品种名称** 揚州小紅。

**栽培历史** 由江苏省揚州市引进，栽培已 70 余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 20 厘米，寬 5.5 厘米，綠色，叶柄带紅色。叶緣裂刻深，側裂叶 3~5 对。肉质根扁圓形，約 2/3 入土，长 3.5 厘米，橫徑 4 厘米，无根頸，皮薄、淡紅色，肉白色，每个重 0.04~0.05 市斤。

**特性** 生长期 45 天左右，較耐热，抗寒力强。根据試驗，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 39 天現蕾，46 天开花，为冬性类型。味甜，肉质細致而脆，极易糠心，供生食用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 4 月上旬，撒播，株行距 8 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。4 月中旬至 5 月下旬收获。秋播在 8 月上旬，9 月下旬至 10 月中旬收获。春播与秋播每市亩产量均为 1600 市斤左右。留种植株 10 月上旬播种，11 月下旬就地株选，不移栽，株行距 33 厘米見方，翌年 4 月上旬开花，5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 上海小紅。

**栽培历史** 由英国进引,栽培已 70 余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 叶簇半直立。叶呈倒卵形,长 15 厘米,寬 5 厘米,綠色,叶脉淺綠色。叶緣裂刻深,側裂叶 2~4 对。肉质根扁圆形,約 2/3 入土,长 2.5 厘米,橫徑 3.5 厘米,无根頸,皮薄、紫紅色,肉白色,每个重 0.05 市斤左右。

**特性** 生长期 50 天左右,較耐热,抗寒力弱。根据試驗,在 2~4°C 下春化 20 天,春播后 33 天現蕾,45 天开花,冬性强。味甜,肉质細致而脆,易糠心,供生食用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 4 月上旬,撒播,株行距 8 厘米見方。追肥 2 次,每市亩共施人粪尿 3000 市斤。4 月下旬至 6 月上旬收获。秋播在 8 月上旬,10 月收获。春播与秋播每市亩产量均为 1200 市斤左右。留种方法同揚州小紅。



**品种名称** 楊花紅。別名：菱角种。

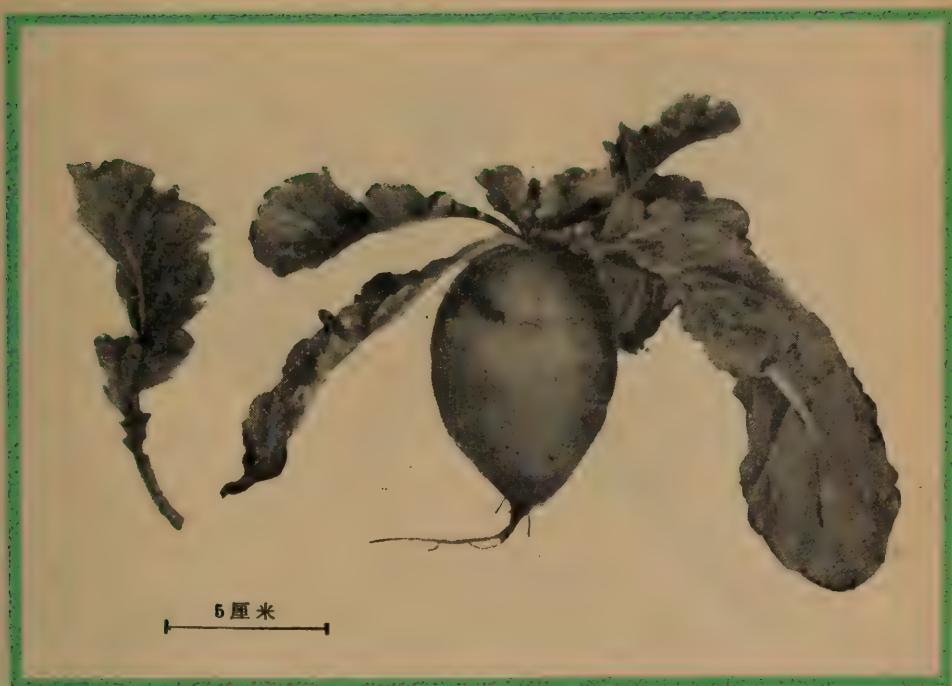
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山、嘉定及上海等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈倒卵形，长 28 厘米，寬 8 厘米，綠色，叶柄帶紅色。叶全緣，接近叶柄处有淺裂刻。肉质根短圓錐形，全部入土，长 8 厘米，橫徑 5.5 厘米，无根頸，皮薄、紅色，肉白色，每个重 0.06 市斤左右。

**特性** 生长期 50 天左右，較耐热，抗寒力弱，肉质細致而脆，味稍辣，易糠心，供生食用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 4 月上旬，撒播，株行距 10 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。4 月中旬至 6 月上旬收获。秋播在 8 月上旬，10 月收获。春播与秋播每市亩产量均为 2000 市斤左右。留种方法同揚州小紅。



**品种名称** 楊花紅鴨蛋。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 嘉定县真如南王家車。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 20 厘米，寬 5 厘米，綠色，叶脉綠色帶紅。叶全緣，叶面有茸毛。肉质根呈卵形，长 8.3 厘米，橫徑 5 厘米，无根頸，皮薄、紅色，肉白色，每个重 0.25 市斤左右。

**特性** 生长期 60 天左右，耐热，抗寒力較弱，品质佳，味甜，肉质細致而脆，水分多，易糠心，多供生食用。

**栽培要点** 2 月中旬至 4 月下旬播种，撒播，株行距 14 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤。5 月上旬至 6 月下旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。留种方法同揚州小紅。



**品种名称** 蜡烛紅。

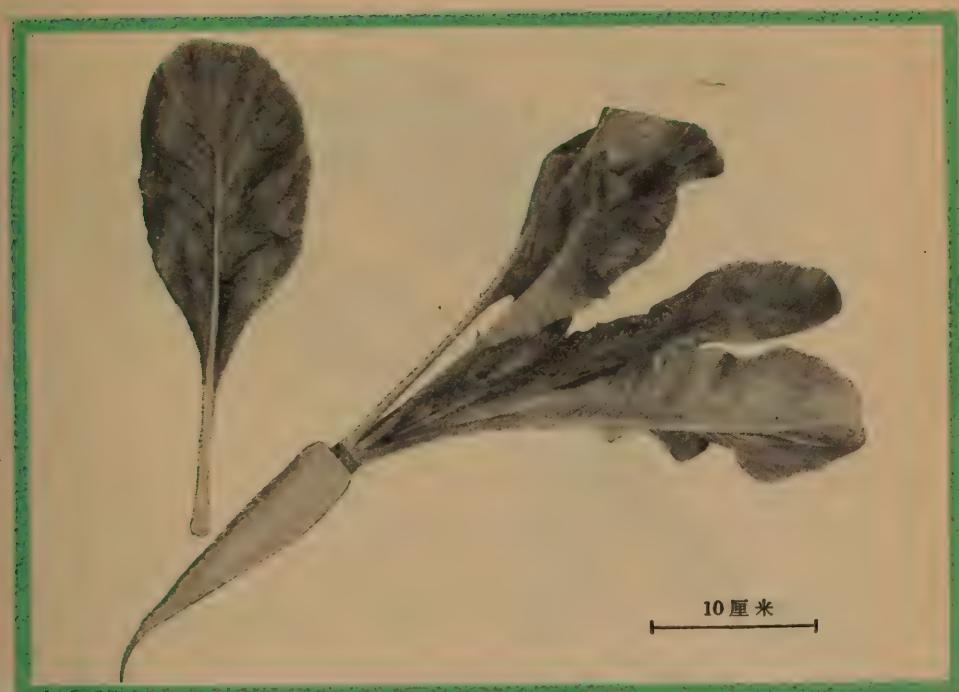
**栽培历史** 1940 年前由英国引进。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 叶簇直立。叶呈倒卵形，长 30 厘米，宽 8 厘米，绿色，叶脉浅绿色，叶柄带红色，全缘。肉质根呈圆柱形， $3/4$  入土，长 17 厘米，横径 3.3 厘米，无根颈，皮薄、深红色，肉白色，每个重 0.08 市斤左右。

**特性** 生长期 50 天左右，较耐热，抗寒力弱。根据试验，在  $2\sim4$  °C 下春化 10 天，春播后 39 天现蕾，51 天开花，为冬性类型。味甜，肉质细致而脆，易糠心，供生食用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 4 月上旬，撒播，株行距 10 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。4 月下旬至 6 月上旬收获。秋播在 8 月上旬，10 月收获。春播与秋播每市亩产量均为 1000~1200 市斤。留种方法同扬州小红。



**品种名称** 楊花白。

**栽培历史** 由英国引进，栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县江湾南方棚。

**特征** 叶簇直立。叶呈长倒卵形，长 23 厘米，宽 11 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶缘裂刻浅。肉质根长圆锥形， $3/4$  入土，长 20 厘米，横径 6 厘米，无根颈，皮较薄、白色，肉亦白色，每个重 0.3~0.4 市斤。

**特性** 生长期 45~50 天，不耐寒，味淡，质嫩，水分多，极易糠心，不耐贮藏，供生食或熟食用。

**栽培要点** 2 月下旬至 4 月上旬播种，撒播，株行距 10~13 厘米见方。每市亩基肥 2500 市斤。追肥 1~2 次，每市亩共施人粪尿 2000~4000 市斤。4 月下旬至 6 月中旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。留种方法同扬州小红。



**品种名称** 黑叶蘿卜。別名：东洋蘿卜。

**栽培历史** 1937 年由日本引进。

**分布地区** 上海县北新涇、华漕及嘉定县江桥一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 40 厘米，寬 14 厘米，深綠色，叶脉綠色。叶緣裂刻深，側裂叶 12~14 对，叶面有茸毛。肉质根呈长圓柱形，約 5/6 入土，长 45 厘米，橫徑 8 厘米，无根頸，皮厚、白色，肉亦白色，每个重 1~1.5 市斤。

**特性** 抗寒力很强，并能抗腐烂病。根据試驗，在 2~4°C 下春化 60 天，春播后 69 天尚未見蕾，冬性很强。抽苔最晚，抽苔以后也不易糠心，秋春播皆宜。秋播生长期 180 天左右；春播生长期 60 天左右。品质差，肉质粗糙，水分少，味辣，仅供熟食用。

**栽培要点** 秋播在 10 月上、中旬，与秋馬鈴薯間作，点播，行距 33 厘米，株距 23 厘米。追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。翌年 4 月中旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。春播在 2 月中旬至 4 月上旬。每市亩基肥 4000 市斤。5 月下旬至 6 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种植株秋播，翌年 4 月中旬就地株选，不移栽，株行距 70 厘米見方，5 月下旬开花，7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 本地四十日。别名：楊花蘿卜。

**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 40 厘米，宽 13 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 7~9 对。叶面稍有茸毛。肉质根呈长圆柱形，约 2/3 入土，长 40 厘米，横径 7 厘米，无根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 50~60 天左右，耐热力强，抗寒力弱。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 27 天现蕾，36 天开花，为冬性类型。稍带辣味，肉质细致，水分多，较易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 5 月上旬至 7 月下旬播种，点播，株行距 27 厘米见方。每市亩基肥 3500 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500~3000 市斤。6 月下旬至 9 月中旬收获，每市亩产量 3000~4500 市斤。留种植株 9 月中旬播种，11 月下旬经株选后定植于露地，株行距 50 厘米见方，翌年 4 月上旬开花，6 月上旬种子成熟。

**附注：** 属上述类型的尚有本地五十日萝卜，又名早萝卜，播种期稍迟，生长期略长，产量较高，形态特征差异极少。



**品种名称** 广东火車头。

**栽培历史** 1956 年由广东省广州市引进。

**分布地区** 上海县虹桥。

**特征** 叶簇直立。叶呈倒卵形，长 40 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶全缘，接近叶柄处有浅裂刻。肉质根呈纺锤形，约  $1/3$  入土，长 25 厘米，横径 9 厘米，无根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 60~70 天，耐热力强，抗寒力极弱，品质较佳，味稍辣，肉质细致而脆，纤维少，水分中等，较易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 7 月播种，点播，株行距 26 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，一般不追肥。9 月上旬至 10 月上旬收获，每市亩产量 3500~4000 市斤。留种方法同本地四十日萝卜。



**品种名称** 广东交配早。

**栽培历史** 1956 年由广东省广州市引进。

**分布地区** 上海县虹桥。

**特征** 叶簇直立。叶呈倒卵形，长 40 厘米，宽 13 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶全缘。肉质根呈纺锤形，约 1/2 入土，长 23 厘米，横径 8 厘米，无根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 60~70 天，耐热力强，抗寒力极弱，品质佳良，味较甜，肉质细致而脆，水分多，较易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 7 月播种，点播，株行距 26 厘米见方。每市亩基肥 3000~4000 市斤，一般不追肥。9 月上旬至 10 月上旬收获，每市亩产量 3500~4000 市斤。留种方法同本地四十日萝卜。



**品种名称** 宁波圆白。别名：宁波萝卜。

**栽培历史** 1946 年由浙江省宁波市引进。

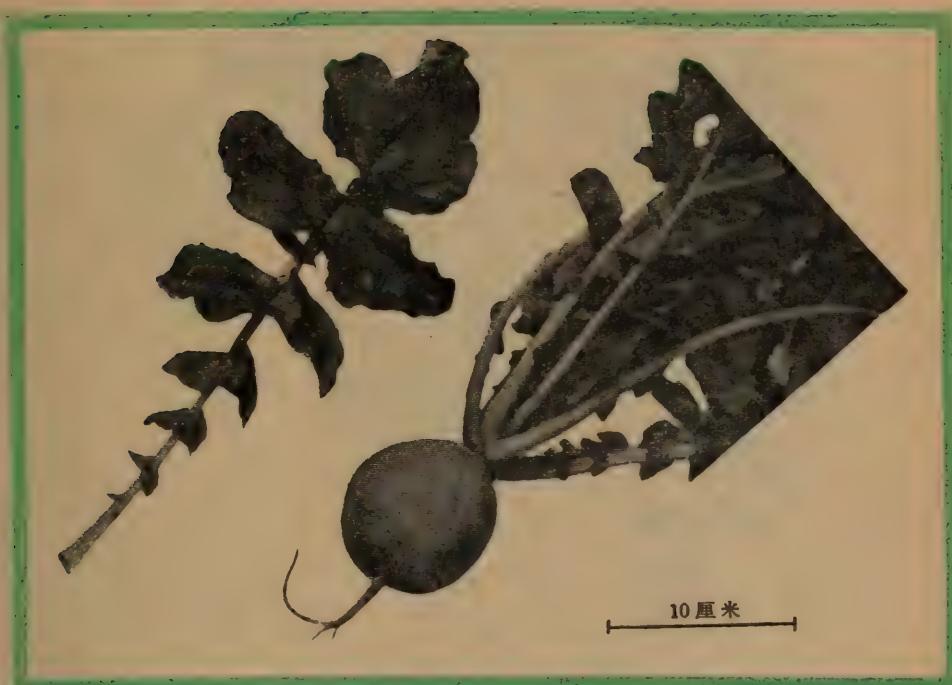
**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 39 厘米，宽 18 厘米，叶和叶脉均呈浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 6~8 对。叶面无茸毛。肉质根呈卵形，约 1/3 入土，长 9 厘米，横径 5 厘米，有根颈，皮薄、白色，肉亦白色，每个重 0.25 市斤左右。

**特性** 生长期 60 天左右，耐热力较强，抗寒力极弱。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 28 天现蕾，为冬性类型。品质佳良，味甜，肉质细致而脆，水分多，较易糠心，生、熟食皆宜。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月上旬播种，点播，行距 25 厘米，株距 17 厘米，定苗后每穴留 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3500 市斤。10 月上旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 3500 市斤左右。留种植株 9 月上旬播种，11 月下旬经株选后定植于露地，株行距 50 厘米见方，翌年 4 月上旬开花，6 月上旬种子成熟。

**附注：** 在田间除宁波圆白外，常有宁波大白混杂其间，宁波大白的肉质根形状较大，其他性状和宁波圆白相似，故一般不另行分出。



**品种名称** 崑山圓白。

**栽培历史** 1949 年由江苏省昆山县引进。

**分布地区** 宝山县大场及彭浦一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 34 厘米，宽 14 厘米，叶和叶脉均呈浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 5~7 对。叶面无茸毛。肉质根呈圆形，约 1/3 入土，长 8 厘米，横径 7 厘米。无根颈，皮薄、白色，肉亦白色，每个重 0.3~0.4 市斤。

**特性** 生长期 70 天左右，耐热力较强，抗寒力弱。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 32 天现蕾，42 天开花，为冬性类型。品质较佳，味稍辣，肉质细致而脆，水分较少，不易糠心，供生食或熟食用。

**栽培要点** 8 月播种，点播，行距 26 厘米，株距 16 厘米，定苗后每穴留 2~3 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。10 月中旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。留种方法同宁波圆白。



**品种名称** 台湾圆白。别名：东洋萝卜。

**栽培历史** 1936 年由台湾省引进。

**分布地区** 宝山县彭浦李家宅。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 28 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 6~8 对。叶面稍有茸毛。肉质根呈圆形，约 1/2 入土，长 9 厘米，横径 9 厘米，无根颈，但根尾甚长，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 0.6 市斤左右。

**特性** 生长期 75 天左右，抗寒力较强，品质较佳，味稍辣，肉质细致而脆，水分中等，不易糠心，供生食或熟食用。

**栽培要点** 8 月下旬至 9 月上旬播种，条播，行距 25 厘米，株距 13 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。11 月上旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 4000~4500 市斤。留种方法同宁波圆白。



**品种名称** 灯泡圓白。別名：本地晚圓白。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海县紀王庙及嘉定县江桥、黃渡一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长33厘米，寬7厘米，綠色，叶脉淺綠色。叶緣裂刻深，側裂叶6~8对。肉质根呈圓形，約1/3入土，长10厘米，橫徑10厘米，无根頸，皮薄、白色，肉亦白色，每个重0.3~0.4市斤。

**特性** 生长期70天左右，抗寒力較强，耐热力較弱。在2~4°C下春化10天，春播后27天現蕾，41天开花，为冬性类型。品质佳良，味甜，肉质細致而脆，不易糠心，生、熟食皆宜。

**栽培要点** 9月播种，撒播，株行距23厘米見方。每市亩基肥4000市斤，一般不追肥。12月收获，每市亩产量3000市斤左右。留种方法同宁波圓白。

附注：在田間除灯泡圓白外，常有苹果圓白混杂其間，苹果圓白的肉质根形状較圓，其他性状和灯泡圓白相似，故一般不另行分出。



**品种名称** 台湾早长白。别名：台湾楊花。

**栽培历史** 1945 年由台湾省引进。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 33 厘米，宽 16 厘米，深绿色，叶脉绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 11~12 对。肉质根呈长圆柱形，约 2/3 入土，长 50 厘米，横径 7 厘米，无根颈，皮较厚、白色，肉亦白色，每个重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 60~70 天，耐热，抗寒力弱。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 27 天现蕾，34 天开花，为冬性类型。皮不易裂开，肉质较粗，易糠心，不耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 播种期可分 4 月下旬、6 月上旬和 8 月上旬 3 期，点播，株行距 20 厘米见方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。春播 6 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。夏播 8 月上、中旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。秋播 10 月上旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。留种植株 9 月上旬播种，11 月下旬经株选后定植于露地，株行距 70 厘米见方，翌年 4 月上旬开花，6 月上旬种子成熟。

附注：另有台湾晚长白，又名台湾大白种，耐热力和抗寒力较弱，根皮不易裂开，产量较高。



**品种名称** 本地六十日。别名：大楊花蘿卜。

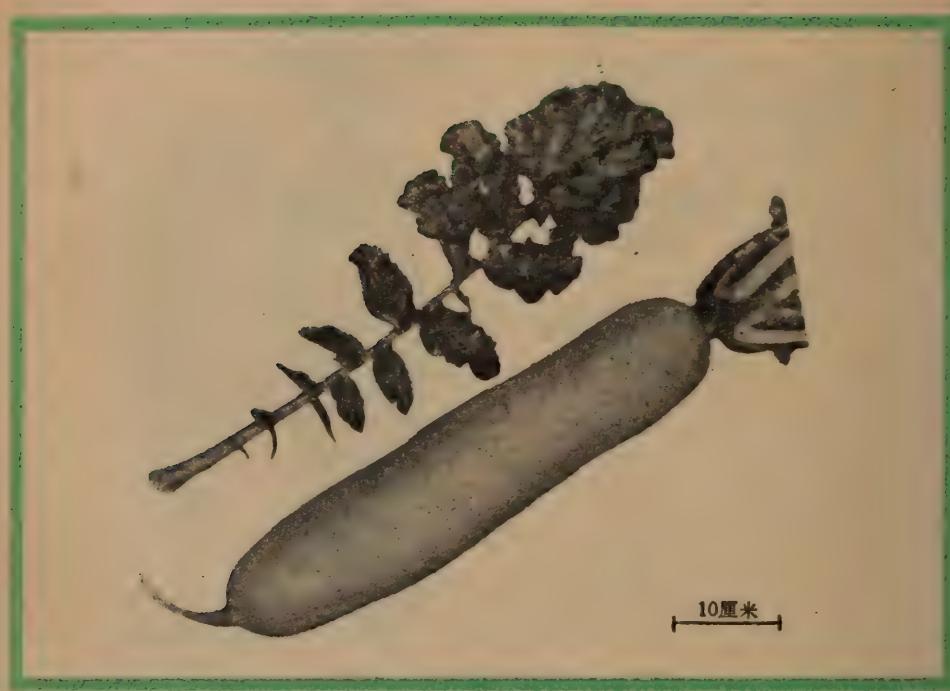
**栽培历史** 栽培已 60 余年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 42 厘米，宽 14 厘米，叶和叶脉均呈浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 9~11 对。肉质根呈长圆柱形，全部入土，长 40 厘米，横径 9 厘米，有根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 80~90 天，抗寒力较强，迟播者可于翌年 2、3 月收获。根据试验，在 2~4°C 下春化 60 天，春播后 69 天才部分现蕾，冬性很强。味稍辣，肉质细致而脆，水分多，较易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 7 月下旬至 9 月上旬播种，点播，株行距 30~33 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤。于定苗后追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。10 月中旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。留种方法同台湾早长白。



**品种名称** 月浦晚长白。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县月浦。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 61 厘米，宽 20 厘米，叶深绿色，叶脉绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 7~8 对。肉质根呈长圆柱形，稍露出土，长 57 厘米，横径 14 厘米，有根颈，皮较厚、白色，肉亦白色，每个重 5~6 市斤。

**特性** 生长期 90 天，抗寒力较强，高产，品质佳，肉质细致，水分多，味稍甜，供熟食用。

**栽培要点** 9 月上旬播种，点播，行距 40 厘米，株距 30 厘米。基肥每市亩人粪尿 6000 市斤。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。12 月上旬至翌年 2 月上旬收获。每市亩产量 10000 市斤左右。留种方法同台湾早长白。

**附注** 另有成熟较早的月浦早长白萝卜，收获期在 10 月下旬至 12 月上旬，抗寒力较弱，产量较低。



**品种名称** 浙大长。

**栽培历史** 1956 年由浙江农学院引进。

**分布地区** 上海县虹桥及宝山县大场一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 30 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 12~14 对。肉质根呈长圆柱形，约 2/5 入土，长 40 厘米，横径 8 厘米，无根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 2.5~3 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，抗寒力较弱，对病毒病抵抗力强。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 33 天现蕾，61 天开花，为冬性类型。品质较差，味稍辣，肉质松，水分多，较易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 8 月中旬至 9 月上旬播种，点播，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤。定苗后追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。11 月下旬至 12 月中旬收获，每市亩产量 10000 市斤左右。留种方法同台湾早长白。



**品种名称** 本地晚长白。别名：禡条萝卜。

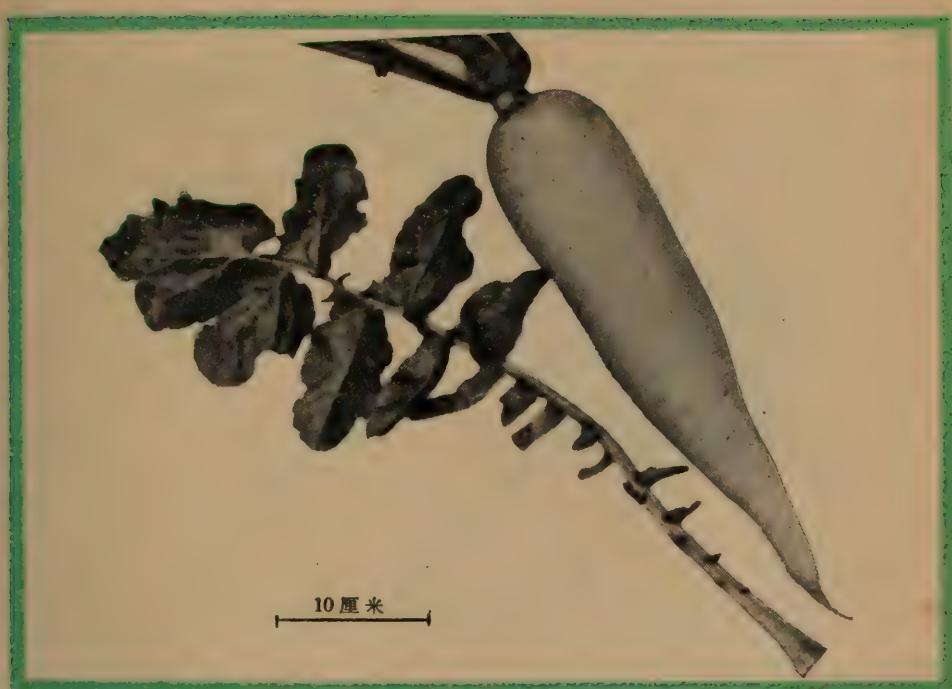
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海县纪王庙、诸翟及华漕一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长45厘米，宽20厘米，绿色，叶脉浅绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶8~10对。叶面无茸毛。肉质根呈长圆柱形，微露出土面，长55厘米，横径8厘米，有根颈，皮白色，肉亦白色，每个重1.5市斤左右。

**特性** 生长期70~90天，抗寒力强。根据试验，未经低温处理，春播后45天现蕾，54天开花，为春性类型。品质佳良，味甜，肉质细致而脆，水分多，不易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 8月上旬至10月上旬播种，8月下旬播种的产量最高，点播，株行距26~33厘米见方。每市亩基肥3000市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿3000市斤。10月中旬至翌年1月中旬收获，每市亩产量8000~10000市斤。留种方法同台湾早长白。



**品种名称** 筒子萝卜。别名：楊花大萝卜。

**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 上海县虹桥、北新涇及华漕一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 50 厘米，宽 20 厘米，深绿色，叶脉绿色。叶缘裂刻深，侧裂叶 11~13 对。叶面无茸毛。肉质根呈长圆锥形，微露土面，长 40 厘米，横径 10 厘米，有根颈，皮稍厚、白色，肉亦白色，每个重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 70~75 天，抗寒力较强，品质佳良，味甜，肉质细致而脆，水分多，不易糠心，供熟食用。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月中旬播种，点播，株行距 30~36 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2500 市斤。10 月中旬至 12 月上旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。留种方法同台湾早长白。



**品种名称** 天津紅皮。別名：猪咀紅。

**栽培历史** 1954 年由江苏省赣榆县引进。

**分布地区** 浦东县楊思桥附近。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 33 厘米，寬 9 厘米，深綠色，叶脉带紅色。叶緣裂刻深，側裂叶 12~16 对。叶面有茸毛。肉质根呈圓柱形，約 2/3 入土，长 20 厘米，橫徑 10 厘米，无根頸，皮厚、紅色，肉白色，每个重 1~2 市斤。

**特性** 生长期 90 天左右，抗寒力强，品质佳，水分中等，味稍辣，耐貯藏，不易糠心，宜熟食用。

**栽培要点** 8 月上旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 13~16 厘米。每市亩基肥 6000 市斤。11 月上旬收获，每市亩产量 6000~7000 市斤。留种方法同本地四十日蘿卜。



**品种名称** 山东紅。別名：大紅蘿卜。

**栽培历史** 1948 年由山东省引进。

**分布地区** 嘉定县真如李家角及蔡家宅一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 35 厘米，寬 10 厘米，淺綠色，叶脉带紅色。叶緣裂刻深，側裂叶 6~7 对。肉质根呈卵形，約  $3/4$  入土，长 13 厘米，橫徑 9 厘米，无根頸，皮紅色，肉白色，每个重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 60~70 天，耐热力較强，品质佳良，味甜，肉质細致而脆，水分中等，較不易糠心，耐貯藏，生、熟食皆宜。

**栽培要点** 8 月下旬至 9 月中旬播种，撒播，株行距 20 厘米見方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。10 月下旬至 11 月下旬收获，每市亩产量 4000~4500 市斤。留种方法同本地四十日蘿卜。



**品种名称** 灯籠紅。

**栽培历史** 1955 年由山东省城阳县引进。

**分布地区** 嘉定县楊家桥及宝山县大場一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 35 厘米，寬 17 厘米，綠色，叶脉淺紫紅色。叶緣裂刻深，側裂叶 5~7 对。肉质根呈扁圆形，約 1/2 入土，长 10 厘米，橫徑 13 厘米，无根頸，皮深紅色，肉白色，每只重 0.75~1 市斤。

**特性** 生长期 90 天左右，抗寒力較強。根据試驗，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 46 天現蕾，62 天开花，为冬性类型。品质中等，味淡，肉质稍粗，組織紧密，水分中等，不易糠心，較耐貯藏，供熟食用。

**栽培要点** 8 月中旬至 9 月上旬播种，点播，行距 36 厘米，株距 26 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2500 市斤。11 月中旬至 12 月上旬收获，每市亩产量 6000~7000 市斤。留种方法同本地四十日蘿卜。



**品种名称** 揚州大紅。

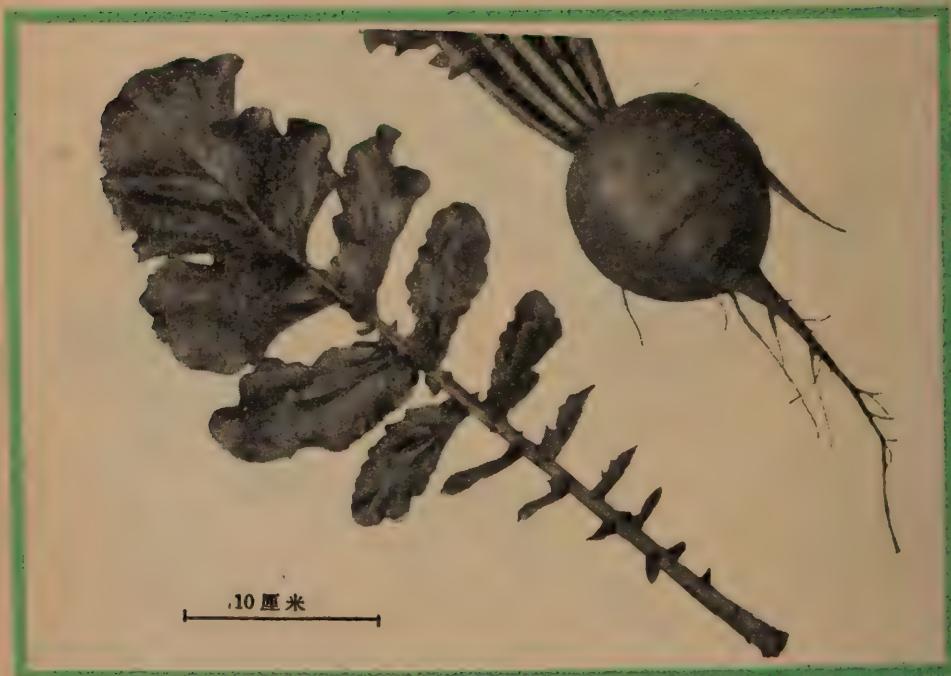
**栽培历史** 1956 年由江苏省揚州市引进。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 50 厘米，寬 14 厘米，深綠色，叶脉带紅色。叶緣裂刻深，側裂叶 8~10 对。肉质根呈圓形，約  $1/2$  入土，长 14 厘米，橫徑 15 厘米，无根頸，皮較厚、淺紅色，肉白色，每个重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 75 天左右，抗寒力較弱，品质差，肉质粗硬，水分少，味淡稍辣，不易糠心，較耐貯藏，供熟食及加工用。

**栽培要点** 8 月下旬至 9 月上旬播种，点播，行距 13 厘米。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。11 月上旬至 12 月中旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。留种方法同本地四十日蘿卜。



**品种名称** 月浦紅。別名：圓紅蘿卜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县月浦一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈倒卵形，长 20 厘米，宽 9 厘米，绿色，叶脉带红色。  
叶缘裂刻深，侧裂叶 6~7 对。肉质根圆形，约 2/3 入土，长 14 厘米，  
横径 12 厘米，无根颈，皮较薄、红色，肉白色，每个重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 90 天，抗寒力较弱，肉质较细，味甜，易糠心，不耐贮藏，供生食或熟食用。

**栽培要点** 9 月中、下旬播种，点播，株行距 20 厘米见方。每市亩基肥 6000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 1500 市斤。12 月中旬至翌年 1 月上旬收获，每市亩产量 7000 市斤左右。留种方法同本地四十日萝卜。



**品种名称** 天津青。別名：紫芽青。

**栽培历史** 1944 年由河北省天津市引进。

**分布地区** 嘉定县真如、楊家桥，上海县虹桥，及宝山县大場一帶。

**特征** 叶簇塌地。叶呈长倒卵形，长 20 厘米，寬 7 厘米，深綠色，叶脉綠色。叶緣裂刻深，側裂叶 6~8 对。肉质根呈圓柱形，約 1/4 入土，长 15 厘米，橫徑 7 厘米，无根頸，皮深綠色，入土部呈白色，肉綠白色，每个重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 90 天左右，抗軟腐病和抗霜霉病力較强，味甜，肉质稍粗，組織紧密，水分中等，不易糠心，耐貯藏，供生食或加工醃漬用。

**栽培要点** 8 月中、下旬播种，撒播，行距 28 厘米，株距 18 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2500 市斤。11 月中旬至 12 月上旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。留种方法同本地四十日蘿卜。



**品种名称** 章邱青。别名：青萝卜。

**栽培历史** 1955 年由江苏省赣榆县引进。

**分布地区** 浦东县楊思桥、六里桥及艾鎮一带。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 40 厘米，宽 11 厘米，深綠色，叶脉綠色。叶緣裂刻深，侧裂叶 13~15 对。叶面有茸毛。肉质根呈长圓柱形，約 5/6 入土，长 36 厘米，横徑 8 厘米，无根頸，皮厚、青色，肉淡綠色，每个重 2.5~3 市斤。

**特性** 生长期 85~90 天，抗寒力較強，易感染黑腐病，品质佳，味微辣，水分少，耐貯藏，宜炒、煮食用。

**栽培要点** 8 月播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 19 厘米。每市亩基肥 4000~5000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。10 月下旬至 11 月下旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。留种方法同本地四十日萝卜。



**品种名称** 心里美。

**栽培历史** 1956 年由山东省引进。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 叶簇直立。叶呈长倒卵形，长 33 厘米，宽 10 厘米，深绿色，叶脉带红色。叶缘裂刻深，侧裂叶 4~5 对。肉质根呈短圆柱形，约 1/3 入土，长 14 厘米，横径 10 厘米，皮较薄，出土部分绿色，入土部分白色，肉鲜紫红色，每个重 0.6 市斤左右。

**特性** 生长期 80 天左右，耐热力较弱。根据试验，在 2~4°C 下春化 10 天，春播后 40 天现蕾，51 天开花，为冬性类型。品质佳，味甜，肉质脆，水分较少，耐贮藏，供生食用。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月上旬播种，点播，行距 30 厘米，株距 20 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。10 月下旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。留种方法同本地四十日萝卜。

## 胡 萝 卜

学 名: *Daucus carota* L. var. *sativa* DC. 蔊形科

本市郊区种植胡蘿卜較为普遍, 春秋两季均可栽培, 但以秋季栽培为主。胡蘿卜生长势强, 病虫害少, 易管理, 耐貯藏, 在淡季供应上有一定作用。

胡蘿卜在本市除供新鮮蔬菜食用及作飼料外, 还进行部分加工。一般作为蔬菜熟食的品种以本地紅、汕头紅为佳; 用作加工罐藏的有烟台三寸; 供醃漬的有紅甘; 作密餽的有本地黃等品种。現有栽培品种共7个, 依肉质根长短分为短根种和长根种两类。

(一) 短根种: 肉质根短, 多呈圓錐形, 較早熟, 可作春秋栽培。品种有烟台三寸、烟台五寸和紅甘等。

(二) 长根种: 肉质根长, 多呈圓柱形, 較晚熟, 宜秋季栽培。品种有汕头紅、南京紅、本地紅和本地黃等。



**品种名称** 烟台三寸。

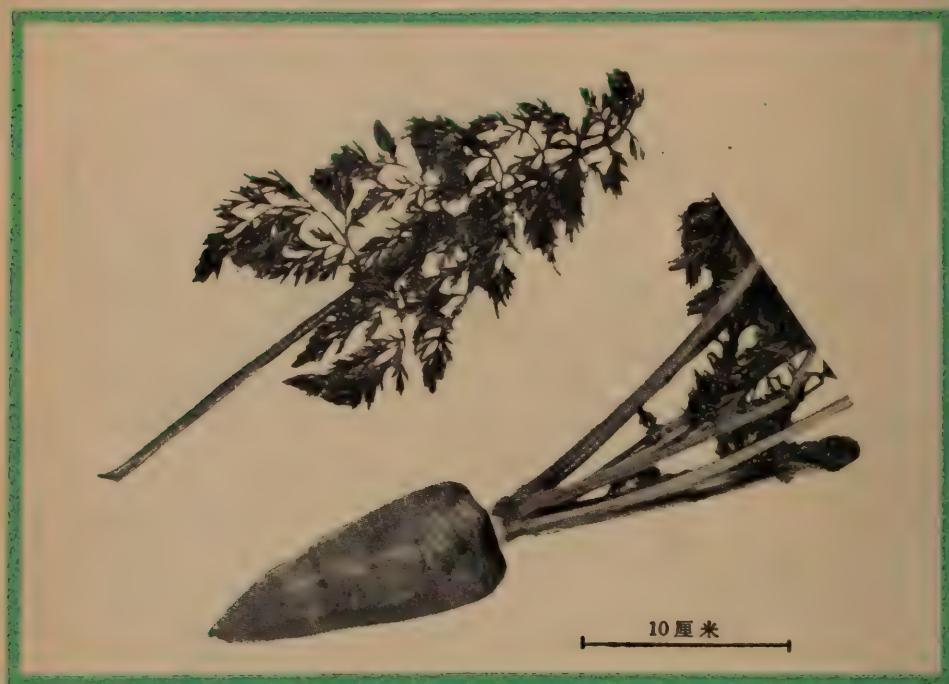
**栽培历史** 由山东省烟台市引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县江湾、大场及彭浦一带。

**特征** 叶簇直立。叶片长 19 厘米，宽 14 厘米，绿色，叶柄有茸毛。肉质根呈圆锥形，长 10 厘米，横径 4.5 厘米，表皮光滑、橙色，肉橙黄色，中心部粗，每个重 0.2 市斤左右。

**特性** 生长期约 90 天，春播不易抽苔，耐热力较强，品质较差，味淡，水分较少，供熟食及加工罐藏用。

**栽培要点** 春秋二季均可栽培。春播在 2 月上旬至 3 月下旬，撒播，株行距 10 厘米见方。追肥 1~2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月中旬至 7 月上旬收获。秋播在 7 月上旬，10 月上旬收获。春播每市亩产量 2000 市斤左右。秋播每市亩产量 3000 市斤。留种植株经株选后，12 月上旬定植于露地，株行距 50 厘米见方，翌年 5 月上旬开花，7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 烟台五寸。

**栽培历史** 由山东省烟台市引进,栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县江湾、大场及彭浦一带。

**特征** 叶簇直立。叶片长 20 厘米, 宽 15 厘米, 绿色, 叶柄有茸毛。肉质根呈圆锥形, 长 16 厘米, 横径 6 厘米, 表皮光滑、橙色, 肉橙黄色, 中心部粗, 每个重 0.4 市斤左右。

**特性** 生长期约 90 天, 春播不易抽苔, 耐热力较强, 品质较差, 味淡, 水分少, 供熟食及加工罐藏用。

**栽培要点** 春秋二季均可栽培。春播在 2 月上旬至 3 月下旬, 撒播, 株行距 12 厘米见方。追肥 1~2 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 7 月上旬收获。秋播在 7 月上旬, 10 月上旬收获。春播每市亩产量 2500 市斤左右。秋播每市亩产量 4000 市斤左右。留种方法同烟台三寸。



**品种名称** 紅甘。

**栽培历史** 1953 年由江苏省揚州市引进。

**分布地区** 嘉定县真如北袁家桥附近。

**特征** 叶簇直立。叶片长 15 厘米，寬 10 厘米，綠色，叶柄茸毛較稀。肉质根呈圓錐形，长 13 厘米，橫徑 5 厘米，表皮光滑、紫紅色，肉亦紫紅色，中心部細，每个重 0.25 市斤左右。

**特性** 生长期約 80 天，較早熟，耐寒力强，品质中等，味甜，水分較少，肉质坚硬，专供加工醃渍用。

**栽培要点** 8 月上旬播种，撒播，株行距 10 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤。10 月下旬至翌年 1 月下旬收获，每市亩产量 3 000 市斤左右。留种方法同烟台三寸。



**品种名称** 汕头紅。

**栽培历史** 由广东省汕头市引进,栽培已40余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 叶簇直立。叶片长25厘米,宽20厘米,绿色,叶柄有茸毛。肉质根呈圆柱形,长30厘米,横径6厘米,表皮光滑、橙红色,肉亦橙红色,中心部较粗,每个重0.8市斤左右。

**特性** 生长期100~110天,较晚熟,抗寒力强,品质尚佳,味甜,水分多,供熟食用。

**栽培要点** 7月下旬至8月上旬播种,撒播,株行距16厘米见方。每市亩基肥4000~5000市斤。10月下旬至翌年3月下旬收获,每市亩产量4000市斤左右。留种方法同烟台三寸。



**品种名称** 南京紅。

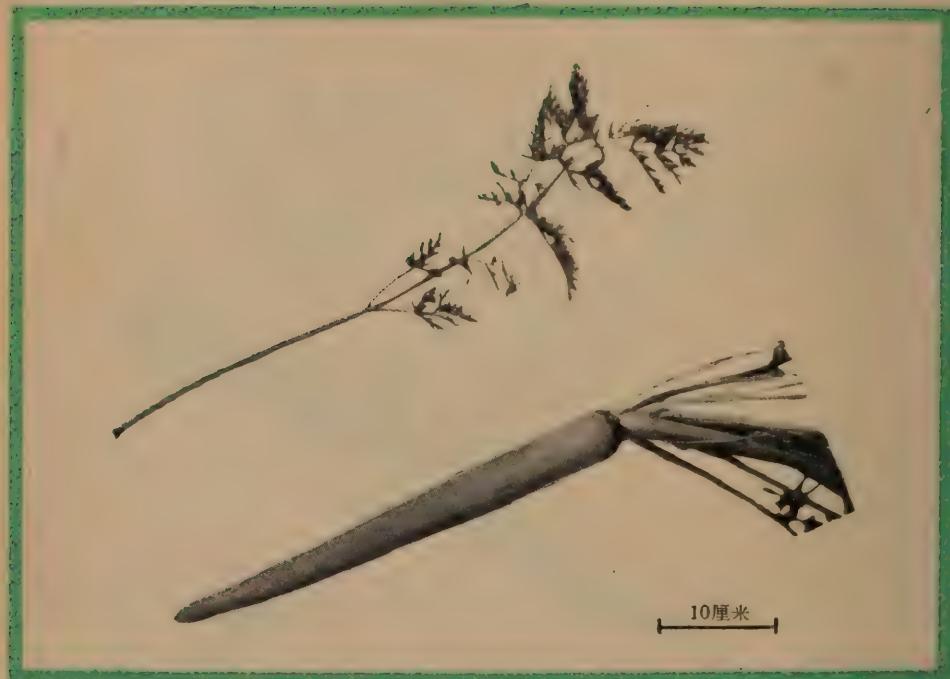
**栽培历史** 由江苏省南京市引进,栽培已数十年。

**分布地区** 上海县漕河涇及虹桥一带。

**特征** 叶簇直立。叶片长30厘米,宽25厘米,深綠色,叶柄有茸毛。肉质根呈圓柱形,长30厘米,橫徑5厘米,表皮光滑、赭紅色,肉亦赭紅色,中心部較細,每个重0.8市斤左右。

**特性** 生长期100~110天,較晚熟,抗寒力强,品质佳良,味甜,水分多,肉质細致,供熟食用。

**栽培要点** 7月下旬至8月上旬播种,撒播,定苗后株行距18厘米見方。每市亩基肥4000~5000市斤。10月下旬至翌年3月下旬收获,每市亩产量4000市斤左右。留种方法同烟台三寸。



**品种名称** 本地紅。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶簇直立。叶长30厘米，宽25厘米，綠色，叶柄有茸毛。肉质根呈圓柱形，长35厘米，横徑5厘米，表皮光滑、橙紅色，肉亦橙紅色。中心部較細，每个重1市斤左右。

**特性** 生长期100~110天，較晚熟，抗寒力强，品质佳良，味甜，水分較多，肉质細致，供熟食用。

**栽培要点** 7月下旬至8月上旬播种，撒播，株行距18厘米見方。每市亩基肥4000~5000市斤。10月下旬至翌年3月下旬收获，每市亩产量5000市斤左右。留种方法同烟台三寸。



**品种名称** 本地黃。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海县虹桥及漕河涇一带。

**特征** 叶簇直立。叶片长 30 厘米, 宽 25 厘米, 黄綠色, 叶柄有茸毛。肉质根呈圓柱形, 长 33 厘米, 橫徑 5 厘米, 表皮光滑、黃色, 肉亦黃色, 中心部細, 每个重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 100~110 天, 較晚熟, 抗寒力强, 品质差, 味淡, 肉质較粗, 供作蜜餽和熟食用。

**栽培要点** 7 月下旬至 8 月上旬播种, 株行距 18 厘米見方。每市亩基肥 4000~5000 市斤。10 月下旬至翌年 3 月下旬收获, 每市亩產量 5000 市斤左右。留种方法同烟台三寸。

## 根用蒸菜

学名: *Beta vulgaris L. var. rubra* Moq. 莴科



**品种名称**

长圆种。

**栽培历史**

栽培已 50 余年。

**分布地区**

宝山及上海等县。

**特征**

叶簇半直立。叶片呈长卵形，长 20 厘米，宽 15 厘米，先端钝尖，基部心脏形。叶紫色带绿，叶脉红色。叶缘波状。肉质根呈圆锥形，长 15 厘米，横径 8 厘米，皮紫红色，肉红色，每个重 0.5~0.7 市斤。

**特性**

生长期 90 天左右，耐热力强，抗寒力较弱，品质中等，耐贮藏，供生、熟食及作羹汤用，并可加工罐藏。

**栽培要点**

春播在 2 月中旬至 5 月上旬，撒播，定苗后株行距 14 厘米见方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 6000 市斤。5 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 7000~8000 市斤。秋播在 8 月，11 月上旬至翌年 1 月下旬收获。留种植株秋播，翌年 5 月上旬开花，6 月下旬种子成熟。



**品种名称** 扁圓种。

**栽培历史** 栽培已 50 余年。

**分布地区** 宝山及上海等县。

**特征** 叶簇半直立。叶片呈长卵形，长 17 厘米，宽 9 厘米，先端钝尖，基部心脏形。叶紫色带绿，叶脉红色。叶缘波状。肉质根呈扁圆形，长 6 厘米，横径 8 厘米，皮紫红色，肉红色，每个重 0.4~0.6 市斤。

**特性** 生长期 80 天左右，较早熟，产量较长圆种略低，耐热力强，抗寒力较弱，品质中等，耐贮藏，供生、熟食及作羹汤用，并可加工罐藏。

**栽培要点** 栽培及留种方法同长圆种。

## 蕪青甘藍

学名: *Brassica napobrassica* Mill. 十字花科

蕪青甘藍本市通称大头菜，种植面积约6万亩左右。栽培粗放，病虫害少，产量高，肉质根肥大，耐贮藏，除炒食外，多供加工醃渍用。

品种有本地大头菜和云南大头菜两种。前者较早熟，肉质细，产量较低；后者晚熟，肉质粗，产量较高。



**品种名称** 本地大头菜。

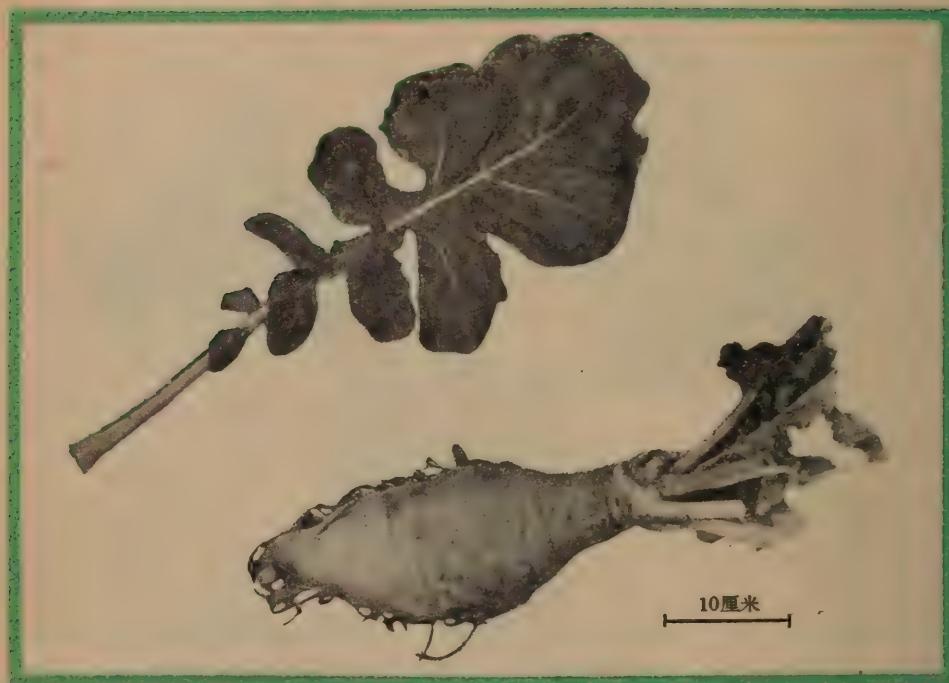
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 42 厘米，宽 8 厘米，深绿色，叶面有白粉。叶缘裂刻深，侧裂叶 6~8 对。肉质根近圆形，长 19 厘米，横径 17 厘米，露土部分皮为紫色，入土部分为浅黄色，肉绿白色，每个重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 100 天左右，较早熟，除菜青虫外，其他病虫害较少，品质中等，肉质较细，耐贮藏，供炒食及加工腌渍用。

**栽培要点** 8 月上、中旬播种育苗或直播，行距 40 厘米，株距 30 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3500~4000 市斤。10 月中旬至 12 月上旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。留种植株经株选后于 12 月上旬定植于露地，株行距 50 厘米见方，4 月中旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 云南大头菜。

**栽培历史** 由江苏省南京市引进，栽培已 5 年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 叶簇半直立。叶呈长倒卵形，长 52 厘米，宽 20 厘米，深绿色，叶面有白粉。叶缘裂刻深，侧裂叶 7~9 对。肉质根呈纺锤形，长 30 厘米，横径 13 厘米，露土部分皮为青紫色，入土部分为白色，肉绿白色，每个重 2 市斤左右。

**特性** 生长期 120 天左右，较晚熟，除菜青虫外，其他病虫害较少，品质较差，肉质较粗，耐贮藏，供炒食及加工腌渍用。

**栽培要点** 7 月中旬播种育苗或直播，株行距 40 厘米见方。每市亩共施人粪尿 5000 市斤。11 月中旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。留种方法同本地大头菜。

# 山 药

学 名: *Dioscorea batatas* Decne. 薯蓣科



**品种名称** 龙种。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海县虹桥及龙华一带。

**特征** 植株匍匐生长，分枝多，茎圆而无棱翼，叶腋着生有零余子。叶互生，叶片箭形，叶基心脏形，长 6.4 厘米，宽 5.2 厘米，绿色，叶面光滑，叶柄细长。肉质根长 60 厘米，横径 5 厘米，每只重 1 市斤左右。

**特性** 为多年生草本作物，生长期 200 天，耐热力强，耐寒力弱，较耐旱，忌潮湿，品质佳良，肉质细致，供熟食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，用零余子或块根繁殖，行距 60 厘米，株距 40 厘米。每市亩基肥 8000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 4000 市斤。11 月至翌年 3 月收获，用零余子繁殖者两年后才可收获。每市亩产量为 2000 市斤左右。

## 馬 鈴 薯

学 名: *Solanum tuberosum* L. 茄科

馬鈴薯又名洋山芋, 为本市人民主要蔬菜之一, 易管理, 耐貯藏, 春秋均有栽培, 可以周年供应, 种植面积约 10 万亩, 主要栽培地区分布于苏州河及蒲汇塘两岸。

本市栽培的馬鈴薯品种有紅皮种、白皮小种、白皮大种和石卵种等, 均系早熟种, 生长期短, 春秋二季栽培。侧枝生长势弱, 韧匐茎短, 結薯集中, 宜于密植, 品质佳良, 肉质致密, 用作菜食, 炒煮均宜。但易感染青枯病, 近年来由于选种不严, 病害蔓延甚为迅速, 严重影响生产。



**品种名称** 紅皮种。別名：紅皮沙。

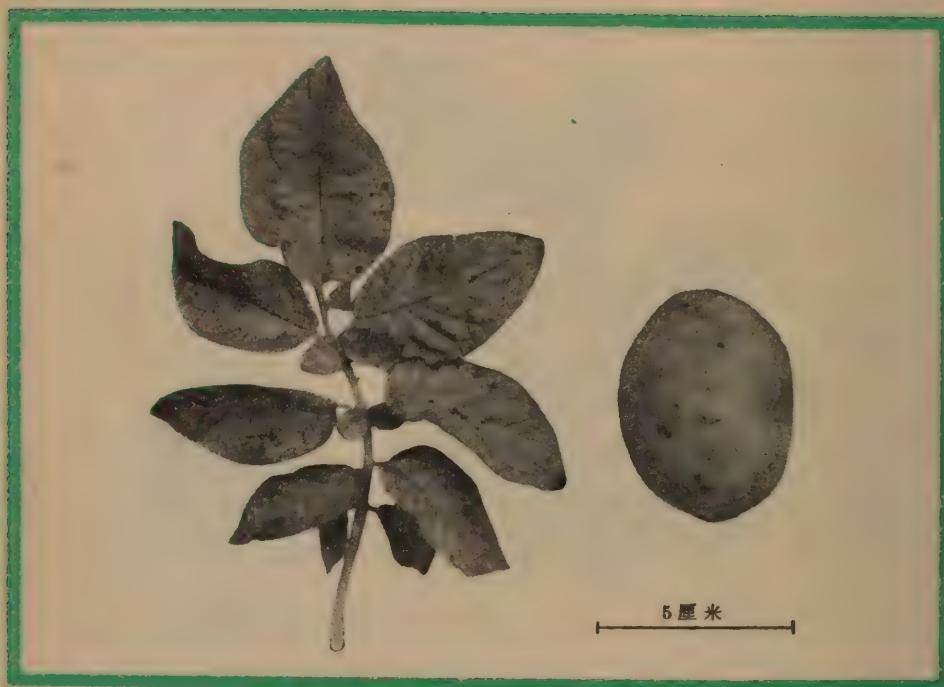
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县漕河涇、虹桥及七宝一带。

**特征** 植株高約 50 厘米，侧枝生长势弱。叶小，綠色。花白色。匍匐莖短，長 1.5~2 厘米，結薯集中，每株結薯 3~4 个。薯块近圓形，長 6 厘米，橫徑 5 厘米，皮淺紫紅色，肉白色，芽眼大、較深、紅色，每个重 0.17~0.20 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，早熟，休眠期短，約 60 天，可作春秋二季栽培，宜密植，但易感染青枯病，肉质致密，耐貯藏，最宜菜食用。

**栽培要点** 春季栽培可分早春栽培和晚春栽培。早春栽培在 2 月中、下旬播种，行距 40 厘米，株距 20 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2500 市斤。5 月下旬至 6 月上旬收获，每市亩产量 1500 ~2000 市斤。晚春栽培在 3 月上旬播种，6 月中、下旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。秋季栽培多作留种用，8 月下旬播种，行距 36 厘米，株距 17 厘米。11 月中旬收获，每市亩产量 1000 市斤左右。



**品种名称** 白皮小种。

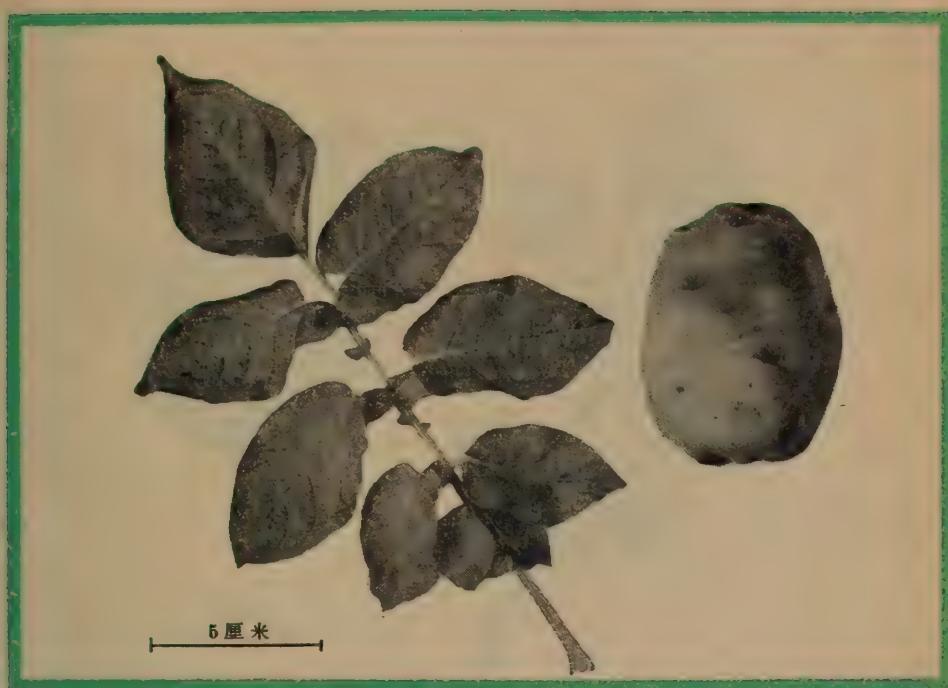
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县漕河涇、虹桥、七宝及华漕一带。

**特征** 植株高約 50 厘米，側枝生长勢弱。叶小，綠色。花白色。匍匐莖短，長 1.5~2 厘米，結薯集中，每株結薯 3~4 个。薯块椭圓形，長 6 厘米，橫徑 4.5 厘米，皮黃白色，肉白色，芽眼較深，每個重 0.15~0.2 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，早熟，休眠期短，約 60 天，可作春秋二季栽培，宜密植，但易感染青枯病，品質佳，肉質致密，最宜菜食用。

**栽培要点** 栽培方法同紅皮种。早春栽培每市亩产量 1500~2000 市斤，晚春栽培每市亩产量約 2000 市斤，秋季栽培每市亩产量 1000 市斤左右。



**品种名称** 白皮大种。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株高約 60 厘米，側枝生长勢弱。叶小，綠色。花白色。匍匐莖短，長約 2 厘米，結薯集中，每株結薯 3~4 个。薯块椭圓形，長 8 厘米，橫徑 6 厘米，皮黃白色，肉白色，芽眼較紅皮种淺，每个重 0.2~0.25 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，早熟，休眠期短，約 60 天，可作春秋二季栽培，宜密植，但易感染青枯病，品质佳，肉质致密，最宜菜食用。

**栽培要点** 栽培方法同紅皮种。早春栽培每市亩产量約 2000 市斤，晚春栽培每市亩产量約 2500 市斤，秋季栽培每市亩产量 1000 市斤左右。



**品种名称** 石卵种。别名：石卵子。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县三林塘附近。

**特征** 植株高約 60 厘米，侧枝生长势中等。叶小，綠色。花紫色。匍匐莖短，長約 2 厘米，結薯集中，每株結薯 3~4 个。薯块椭圆形，长 8 厘米，橫徑 6 厘米，皮黃白色，肉白色，芽眼极淺，每个重 0.2 市斤左右。

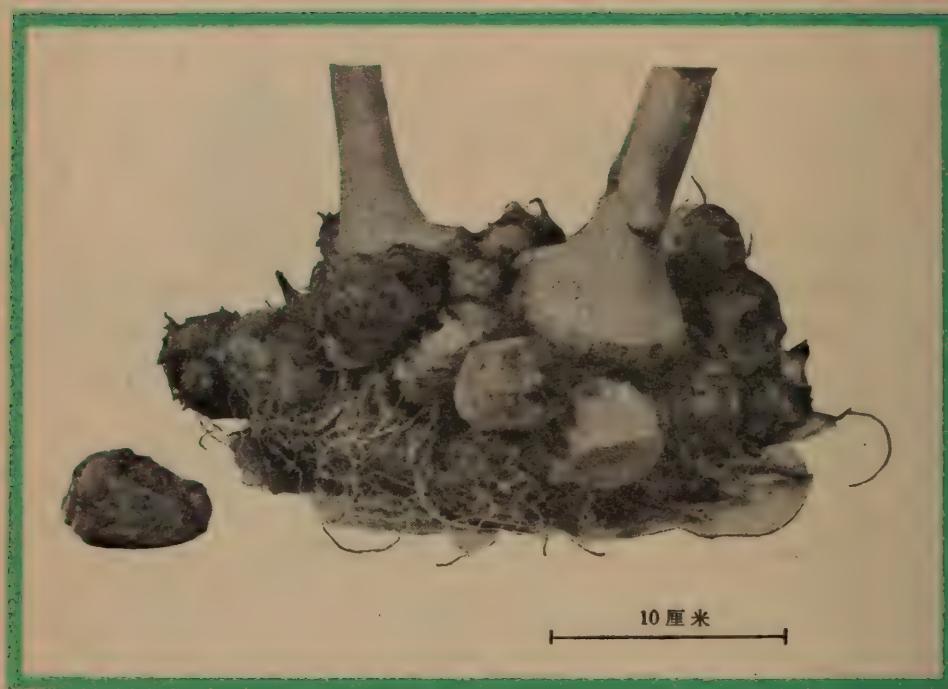
**特性** 生长期 100 天左右，早熟，品质佳，肉质致密，耐貯藏，最宜菜食用。

**栽培要点** 3 月上旬播种，行距 40 厘米，株距 20 厘米。每市亩基肥 4000 市斤。6 月中、下旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。

## 芋

学 名: *Colocasia esculenta* Schott. 天南星科

芋在本市通称芋艿，栽培甚为普遍，种植面积近4万亩，病虫害少，耐贮藏，9月中旬开始收获，可贮藏至翌年4月，供应期较长。本市栽培的芋属旱芋的多子芋类。品种有本地白梗芋和本地红梗芋。本地白梗芋早熟，产量较低。本地红梗芋品质佳，成熟晚，产量高。



**品种名称** 本地白梗芋。

**栽培历史** 栽培已 70 余年。

**分布地区** 宝山及上海等县。

**特征** 植株高 96 厘米，开展度 83 厘米，分蘖性弱。叶椭形，长 40 厘米，宽 32 厘米，叶绿色，叶脉浅绿色，叶脉基部黄绿色。叶面平滑。叶柄长 80 厘米，浅绿色。属多子芋类，每株子芋 16~20 个。球茎呈椭圆形，长 6~7 厘米，横径 4 厘米，芽黄白色。单株产量 1~1.5 市斤。

**特性** 生长期 160 天，早熟，耐热力和耐湿力强，不耐旱，抗寒力弱，品质尚佳，质地细软，水分较多，耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬播种，行距 50 厘米，株距 30 厘米。每市亩基肥 5000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。9 月中旬至 10 月下旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。



**品种名称** 本地紅梗芋。

**栽培历史** 栽培已 70 余年。

**分布地区** 宝山及上海等县。

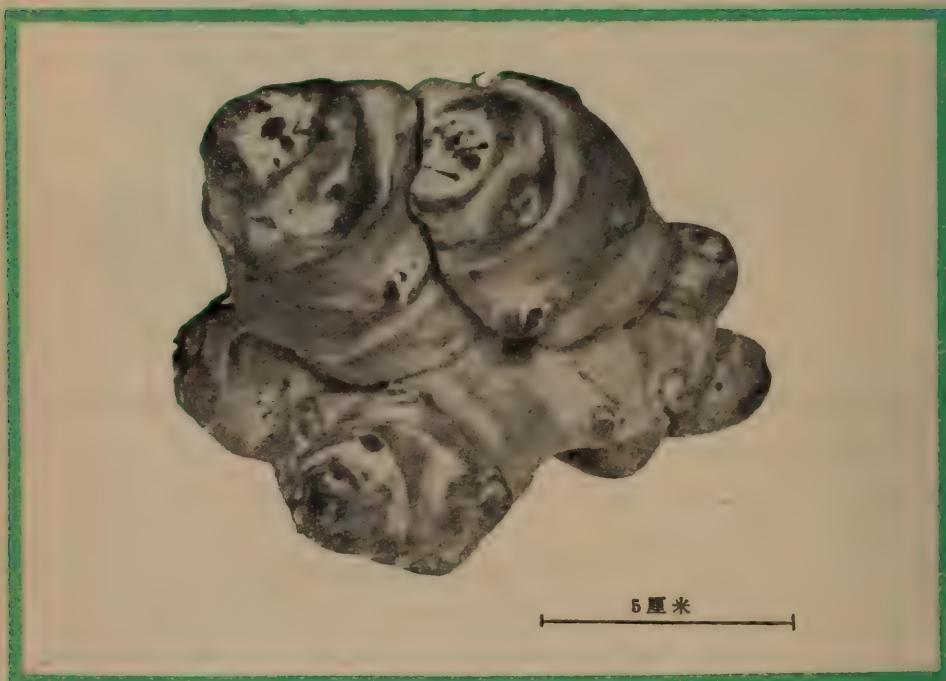
**特征** 植株高 110 厘米, 开展度 83 厘米, 分蘖性較强。叶椭形, 长 42 厘米, 宽 32 厘米, 深綠色, 叶脉基部紫紅色。叶面平滑。叶柄长 94 厘米, 綠色, 叶柄上部带紫紅色。属多子芋类, 每株子芋 14~18 个。球莖近圆形, 长 6 厘米, 橫徑 4~5 厘米, 芽淺紅色。单株产量 1~1.5 市斤。

**特性** 生长期 180 天, 成熟較晚, 生长势强, 耐热力和耐湿力强, 不耐旱, 也不耐寒, 品质佳, 水分較少, 淀粉多, 香味濃, 耐貯藏, 供熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬播种, 行距 50 厘米, 株距 30 厘米。每市亩基肥 5000 市斤, 追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。10 月上旬至 11 月中旬收获, 每市亩产量 3500 市斤左右。

## 菊 莖

学 名: *Helianthus tuberosus* L. 别名: 洋薑。菊科



**品种名称** 紅皮洋薑。

**栽培历史** 由英国引进,栽培已 70 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高大,高 200 厘米左右,分枝性較强。莖上部为紫紅色,中、下部为綠色。叶片呈卵圓形,长 20 厘米,寬 12 厘米,深綠色,先端銳尖,叶緣具粗鋸齒,叶面有茸毛。块莖皮淺紫紅色,肉白色,每个重 0.25 市斤左右。

**特性** 生长期 240 天,生长势强,耐热力强,抗寒力弱,能耐干旱,也能耐湿润,品质佳良,供炒食及醃漬用。

**栽培要点** 2 月下旬至 3 月上旬播种,将块莖切成小块,点播,株行距 40 厘米見方。每市亩基肥 2000 市斤,追肥一次,每市亩施人粪尿 2000 市斤。11 月上旬至 12 月下旬收获,每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 白皮洋薑。

**栽培历史** 由英国引进，栽培已 70 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高大，高 260 厘米，分枝性較弱。莖皮綠色。叶片呈卵圓形，長 20 厘米，寬 12 厘米，深綠色，先端銳尖，叶緣具粗鋸齒，叶面有茸毛。块莖皮黃白色，肉白色，每个重 0.3 市斤左右。

**特性** 生长期 240 天，生长势强，耐热力强，抗寒力弱，能耐干旱，也能耐湿润，产量較紅皮种高，但品质較差，供炒食及醃漬用。

**栽培要点** 栽培方法同紅皮洋薑。

## 萵 茼 箕

学 名: *Lactuca sativa* L. var. *angustana* Irish. 菊科

萵苣筍在本市栽培甚广, 种植面积約3万亩。春秋两季均有栽培, 以春季栽培为主, 4~5月分大量供应, 生食、熟食、加工醃漬均宜, 为本市春季主要蔬菜之一。秋季栽培种子需經低温处理, 催芽后播种, 約70天即可供应。

本市栽培的萵苣筍叶色有綠的和紅的两个类型, 后者仅有香萵筍一种, 前者按叶的形状又有尖叶、圓叶和尖圓叶之分; 依其成熟期的早晚可分为早熟种、中熟种和晚熟种; 共有9个品种。其中早熟尖圓叶成熟最早, 品质最佳; 中熟尖圓叶肉质脆嫩, 香味俱濃, 春秋二季均可栽培; 晚熟尖叶产量較高, 宜于加工。

(一)早熟种: 生长期170~180天, 早熟。品种有早熟尖圓叶、早熟尖叶和早熟圓叶。

(二)中熟种: 生长期190天左右。品种有中熟尖圓叶、中熟尖叶和中熟圓叶。

(三)晚熟种: 生长期200天, 晚熟, 高产。品种有晚熟尖叶、晚熟圓叶和香萵筍。



**品种名称** 早熟尖圆叶。别名：绿肉早高筍。

**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 40 厘米，开展度 22 厘米。叶呈长倒卵形，长 24 厘米，宽 10 厘米，先端钝尖，绿色，叶面较皱。茎长 25 厘米，横径 4 厘米，茎皮和肉均为绿色。单株重 0.4 市斤左右。

**特性** 生长期 170 天，成熟最早，品质佳良，肉质脆嫩，香味浓，供生、熟食用。

**栽培要点** 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，11 月中、下旬定植，株行距 17 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。4 月上旬至 4 月中旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。留种植株在田间进行株选，5 月上旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 早熟尖叶。別名：細尖叶。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 40 厘米，开展度 24 厘米。叶呈披針形，长 27 厘米，寬 7 厘米，綠色，叶面微皺。莖長 26 厘米，橫徑 4 厘米，莖皮和肉均为綠色。单株重 0.4 市斤左右。

**特性** 生长期 180 天，早熟，宜春季栽培，品质中等，肉质致密，水分少，有香气，供生、熟食用。

**栽培要点** 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，11 月定植，行距 24 厘米，株距 18 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。4 月收获，每市亩产量 2500~3000 市斤。留种植株在田間进行株选，5 月下旬开花，6 月下旬种子成熟。



**品种名称** 早熟圆叶。别名：白肉早高筍。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 40 厘米，开展度 22 厘米。叶呈长倒卵形，长 27 厘米，宽 12 厘米，先端钝圆，浅绿色，叶面较皱。茎长 22 厘米，横径 4.5 厘米，茎皮绿色，肉白色。单株重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 180 天，早熟，品质佳良，肉质脆嫩，香气较浓，供生、熟食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，11 月下旬定植，株行距 20 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。翌年 4 月收获，每市亩产量 2500~3000 市斤。留种植株在田间进行株选，5 月上、中旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 中熟尖圆叶。别名：绿肉中圆叶高筍。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 45 厘米，开展度 27 厘米，叶呈长倒卵形，长 26 厘米，宽 14 厘米，先端钝尖，浅绿色，叶面较皱。茎长 25 厘米，横径 5 厘米，茎皮和肉均为浅绿色。单株重 0.7 市斤左右。

**特性** 可作春秋二季栽培，春季栽培生长期 190 天，秋季栽培生长期 90 天，中熟，品质佳，肉质脆嫩，香气浓，供生、熟食用。

**栽培要点** 春季栽培在 10 月中旬播种育苗，苗期 45 天，12 月上旬定植，行距 27 厘米，株距 17 厘米。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月下旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。秋季栽培在 8 月下旬播种育苗，种子须经低温处理，以提早催芽，苗期 25 天，9 月中、下旬定植。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。10 月下旬至 11 月下旬收获，每市亩产量 2500~3000 市斤。留种植株在田间进行株选，5 月下旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 中熟尖叶。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 45 厘米，开展度 30 厘米。叶呈披针形，长 30 厘米，宽 8 厘米，浅绿色，叶面微皱。茎长 30 厘米。横径 4.5 厘米，茎皮和肉均为绿白色。单株重 0.7 市斤左右。

**特性** 生长期 190 天，中熟，产量较高，宜春季栽培，品质中等，肉质脆嫩，味淡，香味少，供生、熟食用。

**栽培要点** 10 月上、中旬播种育苗，苗期 40 天，11 月中、下旬定植，行距 27 厘米，株距 18 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月下旬至 5 月中旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。留种植株在田间进行株选，6 月上旬开花，7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 中熟圆叶。别名：白圆叶中熟高筍。

**栽培历史** 栽培已有 10 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 45 厘米，开展度 28 厘米。叶呈长倒卵形，长 27 厘米，宽 14 厘米，先端钝圆，浅绿色，叶面较皱。茎长 24 厘米，横径 5 厘米，皮绿白色，肉白色。单株重 0.7 市斤左右。

**特性** 生长期 190 天，中熟，品质佳，肉质脆嫩，水分多，有香气，供生、熟食用。

**栽培要点** 10 月中旬播种育苗，苗期 45 天，11 月下旬定植，行距 27 厘米，株距 20 厘米。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月下旬至 5 月中旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。留种植株在田间进行株选，5 月中、下旬开花，6 月下旬种子成熟。



**品种名称** 晚熟尖叶。别名：大尖叶、雪筍。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 55 厘米，开展度 40 厘米。叶呈披针形，长 32 厘米，宽 9 厘米，浅绿色，叶面微皱。莖長 35 厘米，横徑 5 厘米，皮和肉均为綠白色。单株重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 200 天，晚熟，高产，品质佳，肉质脆嫩，香气濃，供生、熟食用，且为加工主要品种。

**栽培要点** 11 月上旬播种育苗，苗期 50 天，12 月中、下旬定植，行距 33 厘米，株距 27 厘米。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5500 市斤。翌年 5 月收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种植株在田間进行株选，6 月中旬开花，7 月中旬种子成熟。



**品种名称** 晚熟圓叶。別名：矮脚烏蕎筍。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 36 厘米。叶呈长倒卵形，长 27 厘米，寬 14 厘米，綠色，叶面較皺。莖長 30 厘米，橫徑 5 厘米，皮綠色，肉綠白色。单株重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 200 天，晚熟，品质中等，肉质脆，味淡，水分多，供生、熟食和加工用。

**栽培要点** 11 月上旬播种育苗，苗期 50 天，12 月中、下旬定植，株行距 30 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 5500 市斤。翌年 5 月中、下旬收获，每市亩产量 4500~5000 市斤。留种植株在田間进行株选，6 月上旬开花，7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 香蒿筍。別名：紅圓葉。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、浦东、金山等县均有零星栽培。

**特征** 植株高 28 厘米，开展度 32 厘米。叶呈长倒卵形，长 22 厘米，寬 12 厘米，紅色帶綠，叶面較皺。莖長 8 厘米，橫徑 3 厘米。单株重 0.3 市斤左右。

**特性** 生长期 190 天，較晚熟，食用部分为叶和莖，叶生长繁茂，有香气，莖短縮，品质中等，供熟食用。

**栽培要点** 10 月中、下旬播种育苗，苗期 45 天，12 月上、中旬定植，株行距 27 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月下旬至 5 月下旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。留种植株在田間进行株选，5 月下旬开花，6 月下旬种子成熟。



## 二、自 菜 类



## 結球白菜

学名: *Brassica pekinensis* Rupr. 十字花科

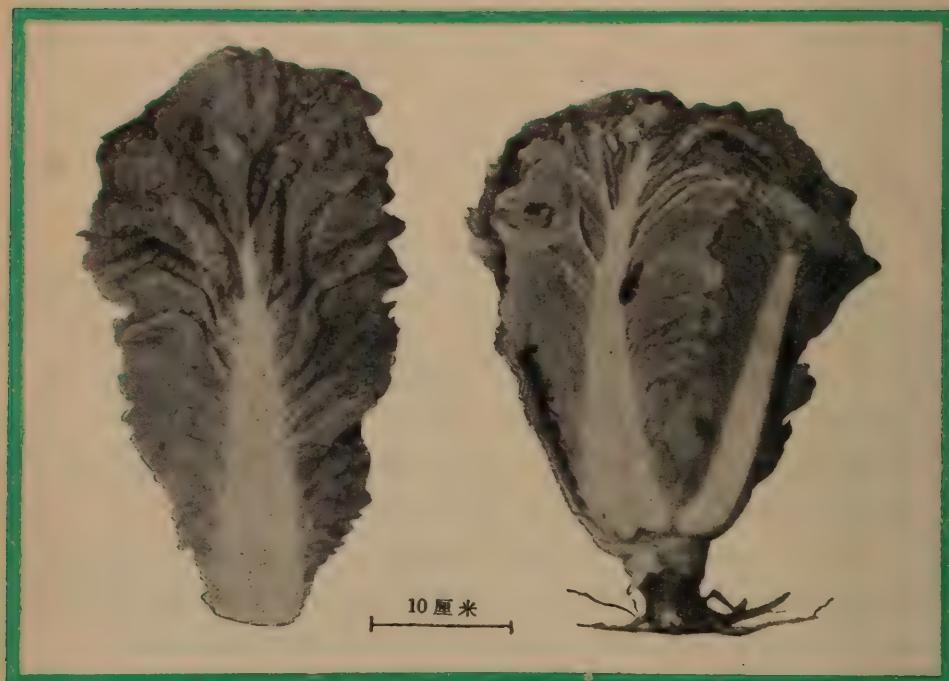
結球白菜本市通称黃芽菜，解放以前，除崇明县种植較多外，近郊蔬菜地区极少栽培。因此，市区供应大部依赖外地。为了发展黃芽菜生产，滿足城市人民需要，本市于1953～1955年，进行了引种观察和重点試种，摸清了几个适宜于本地栽培的品种的特性及其生产的主要关键，1956年开始大面积推广，目前栽培面积已发展到5万5千亩左右。本市黃芽菜以秋季栽培为主，近年来，試行春季栽培已获得成功，因而延长了黃芽菜的供应期。

本市黃芽菜主要栽培品种共有5个。按其結球形状可分为平頂型、尖頂型和直筒型。其中小白口最早熟，9月下旬即可供应，春秋两季均可栽培；大青口产量較高，抗軟腐病与抗霜霉病力較强；青麻叶核桃紋抗寒力强且耐貯藏。

(一) 平頂型：叶球倒卵形或短圓筒形，頂部叶片抱合紧密，平頂。品种有小白口、大青口和崇明黃芽菜。

(二) 尖頂型：叶球圓筒形，頂部叶片抱合紧密，尖頂。品种有福山包头。

(三) 直筒型：叶球直筒形，頂部叶片抱合不紧密。品种有青麻叶核桃紋。



**品种名称** 小白口。

**栽培历史** 由北京市引进,栽培已7年。

**分布地区** 上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株半直立,高42厘米,开展度45厘米。叶呈长倒卵形,长40厘米,宽22厘米,黄绿色,叶柄绿白色。叶球倒卵形,高32厘米,横径上部为22厘米,基部为12厘米,心叶黄白色,去外叶后重1.5~2市斤左右。

**特性** 可作春秋二季栽培,早熟,抗寒力弱,耐热力较强,抗软腐病和抗霜霉病力弱,品质佳良,质地柔嫩,供熟食用。

**栽培要点** 秋季栽培在8月上旬播种,直播,8月下旬定苗,行距40厘米,株距30厘米。每市亩基肥3000市斤,追肥2~3次,每市亩共施人粪尿3000市斤,硫酸铵20市斤。9月下旬至10月下旬收获,每市亩产量(去外叶后重)4000市斤左右。春季栽培在3月上、中旬冷床播种育苗,4月中旬定植。5月下旬至6月中旬收获,每市亩产量5000市斤左右。留种方法有二种:大株留种在9月上旬播种,经株选后贮藏,于翌年2月上旬定植于露地,4月上旬开花,6月中旬种子成熟。小株留种在11月中、下旬直播。



**品种名称** 大青口。

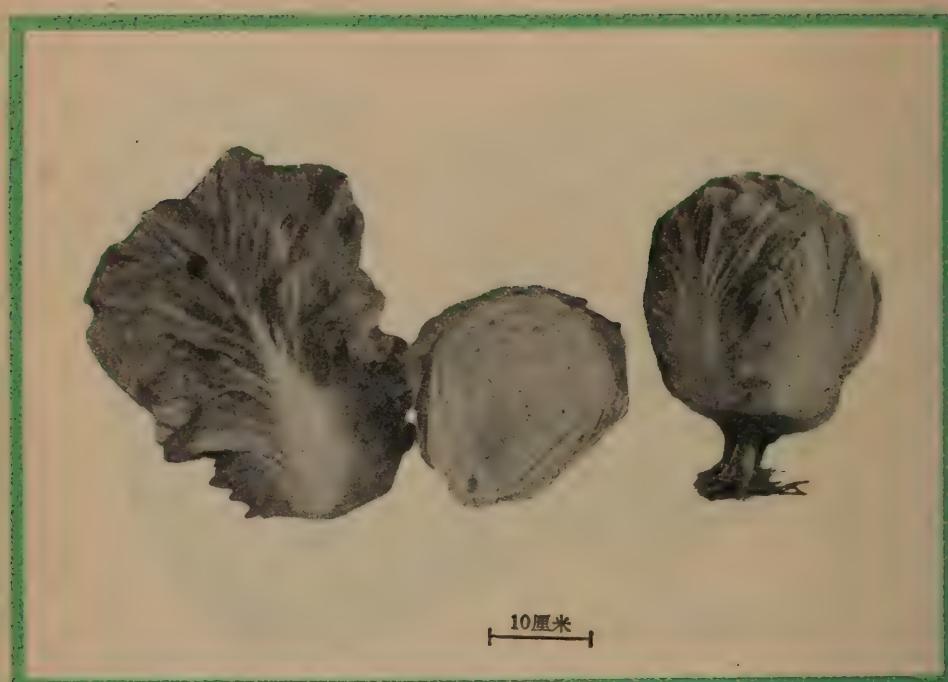
**栽培历史** 由北京市引进,栽培已 7 年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株半直立,高 55 厘米,开展度 70 厘米。叶呈倒卵形,长 48 厘米,宽 30 厘米,绿色,叶柄绿色。叶球倒卵形,高 43 厘米,横径上部为 20 厘米,基部为 14 厘米左右,心叶绿色,去外叶后重 3~4 市斤。

**特性** 生长期 90 天,较晚熟,抗寒力较强,植株生长强健,抗软腐病和抗霜霉病力较强,耐贮藏力中等,品质较佳,结球较紧,供熟食用。

**栽培要点** 8 月下旬播种,直播,9 月中旬定苗,行距 60 厘米,株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤,追肥 3~4 次,每市亩共施人粪尿 4000 市斤,硫酸铵 25 市斤。11 月上旬至 12 月下旬收获,每市亩产量(去外叶后重) 6000 市斤左右。留种方法有两种:大株留种在收获时株选后贮藏,于翌年 2 月上旬定植于露地,4 月上旬开花,6 月中、下旬种子成熟。小株留种在 10 月中、下旬直播。



**品种名称** 崇明黃芽菜。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 崇明等县。

**特征** 植株半直立，高 50 厘米，开展度 70 厘米。叶呈卵圆形，长 40 厘米，宽 34 厘米，叶面微皱，茸毛少，黄绿色，叶柄黄白色。叶球短圆筒形，高 30 厘米，横径 25 厘米，心叶黄白色，重 6~8 市斤，去外叶后重 4~6 市斤。

**特性** 生长期 110 天，晚熟，耐寒力中等，抗软腐病和抗霜霉病力弱，品质佳良，质地细嫩，结球紧密，供熟食用。

**栽培要点** 8 月下旬播种，直播，9 月中旬定苗，行距 60 厘米，株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤，硫酸铵 25 市斤。12 月中、下旬收获，每市亩产量（去外叶后重）5000~6000 市斤。留种方法同大青口。



**品种名称** 福山包头。

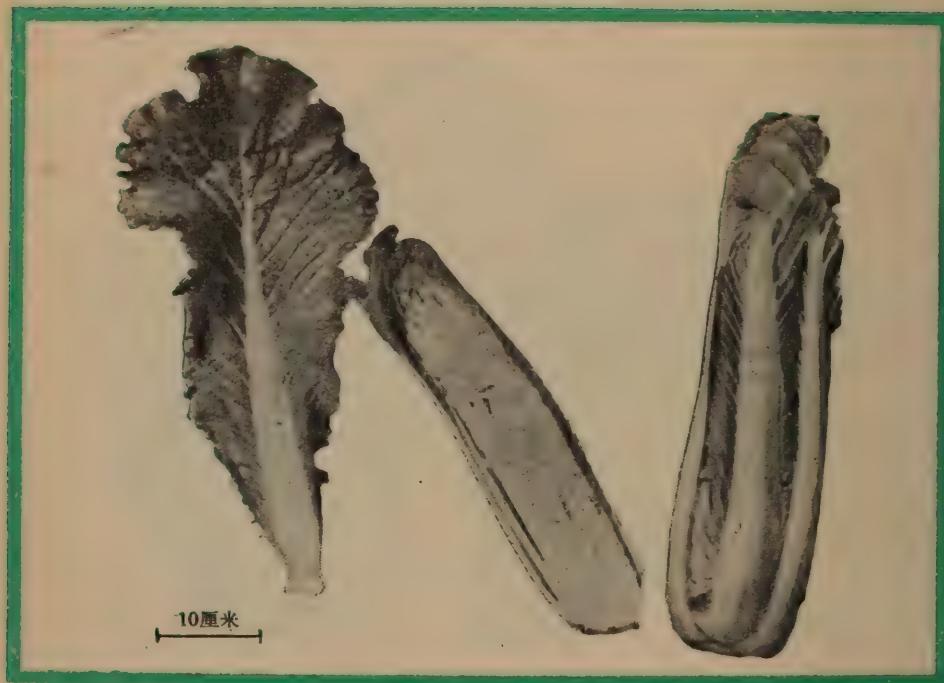
**栽培历史** 由山东省济南市及福山县等地引进，栽培已 5 年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 植株半直立，高 50 厘米，开展度 70 厘米。叶呈倒卵形，长 38 厘米，宽 28 厘米，叶面较平，茸毛多，绿色，叶柄绿白色。叶球圆筒形，高 34 厘米，横径 24 厘米，心叶黄白色，重 6~8 市斤，去外叶后重 4~6 市斤。

**特性** 生长期 100 天，晚熟，抗寒力较强，抗霜霉病力中等，耐贮藏，品质佳良，质地细嫩，结球紧实，供熟食用。

**栽培要点** 8 月下旬播种，直播，9 月中旬定苗，行距 60 厘米，株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤，硫酸铵 25 市斤。12 月收获，每市亩产量（去外叶后重）6000 市斤左右。留种方法同大青口。



**品种名称** 青麻叶核桃紋。別名：天津綠、筒管菜。

**栽培历史** 由河北省天津市引进，栽培已 4 年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株較直立，高 70 厘米，开展度 50 厘米。叶呈长倒卵形，长 56 厘米，寬 26 厘米，叶面較平，叶緣較皺，茸毛多，深綠色，叶柄淺綠色。叶球直筒形，先端較長，高 56 厘米，橫徑 15 厘米，心叶淺綠色，重 4~5 市斤，去外叶后重 3 市斤左右。

**特性** 生长期 90 天，較晚熟，抗寒力强，抗霜霉病和抗軟腐病力均强，耐貯藏，宜密植，品质中等，貯藏后品质較好，供熟食用。

**栽培要点** 8 月下旬播种，直播，9 月中旬定苗，行距 50 厘米，株距 40 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤，硫酸銨 25 市斤。11 月下旬至 12 月中旬收获，每市亩产量（去外叶后重）6000 市斤左右。留种方法同大青口。

## 白 菜

学 名: *Brassica chinensis* L. 十字花科

白菜在本市叶用蔬菜中栽培面积最大, 约 50 万亩, 占全市叶用蔬菜种植面积 50%。白菜生长迅速, 可以随时播种, 陆续采收。在叶菜短缺期间播种白菜, 苗期就可采收, 所谓鸡毛菜即是; 秋冬之交, 叶菜充裕, 则可腌制或干制加工, 对调剂市场, 保证周年均衡供应具有一定作用。

本市白菜多为扁梗种, 按其抽苔早晚, 可分秋冬白菜及春白菜两大类, 共有 8 个品种。其中以矮桩白菜品质最佳, 肉嫩味鲜, 炒、煮、腌渍均宜; 以冬常菜抗寒力最强, 虽严冬季节, 仍能生产供应; 以四月慢抽苔最晚, 收获期可延迟到 4、5 月。

(一) 秋冬白菜: 抽苔早, 抗寒力弱, 品质佳, 炒、煮、腌渍均宜。品种有矮桩白菜、中桩白菜和冬常菜。

(二) 春白菜: 抽苔晚, 抗寒力强, 品质较差, 多供炒食或煮食。品种有二月慢、三月慢、白叶四月慢、黑叶四月慢和五月慢。



**品种名称** 矮芥白菜。别名：大白菜。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株直立，较矮，高24厘米，开展度30厘米。植株中部较细，横径6厘米，基部较大，为10厘米。叶片呈卵圆形，长21厘米，宽11厘米，绿色，叶面平滑，全缘。叶柄浅绿色，长10厘米，宽5厘米，肥厚，扁平。单株重1~2市斤左右。

**特性** 生长期60~70天，耐热力和抗寒力中等，宜秋季栽培，品质佳良，质地柔软，纤维少，水分多，味鲜美，极受市场欢迎，可供炒食或煮食用，醃渍后风味更佳。

**栽培要点** 从7月下旬开始播种育苗，直至9月下旬，苗期25~35天，株行距16~24厘米见方；早播者苗期较短，种植宜稀。追肥3次，每市亩共施人粪尿5000市斤。9月中旬至12月下旬收获，每市亩产量3000~8000市斤，8月下旬播种育苗者产量最高。留种植株9月下旬播种育苗，12月上、中旬定植于露地，株行距50厘米见方，翌年3月中旬开花，5月下旬种子成熟。



**品种名称** 中筭白菜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东、南汇及川沙等县。

**特征** 植株直立，高約 40 厘米，开展度 32 厘米。植株中部橫徑 10 厘米，基部 14 厘米。叶呈卵圓形，長 32 厘米，寬 20 厘米，淺綠色，叶面平滑，全緣。叶柄綠白色，長 16 厘米，寬 7 厘米，肥厚，扁平，向內弯曲。单株重 2 市斤左右。

**特性** 生长期 70~80 天，耐热力和抗寒力中等，宜秋季栽培，品质較佳，质地柔軟，纖維較少，水分中等，味尚鮮美，可供炒食或煮食用，醃漬后风味頗佳。

**栽培要点** 8 月中旬开始播种育苗，直至 9 月下旬，苗期 25~35 天，9 月上旬至 10 月中旬定植，株行距 25 厘米見方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 6000 市斤。10 月下旬至 12 月中旬收获，每市亩产量 6000~10000 市斤。留种方法同矮筭白菜。



**品种名称** 冬常菜。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株直立，高20厘米，开展度20厘米。植株中部横径9厘米，基部8厘米。叶片卵圆形，长13厘米，宽10厘米，浅绿色，叶面平滑，全缘。叶柄浅绿色，长10厘米，宽5厘米，扁平而薄，微向内曲。单株重0.25市斤左右。

**特性** 生长期130天左右，抗寒力最强，品质中等，味淡，水分最少，供炒食或煮食用。

**栽培要点** 10月中旬播种育苗，苗期40天，株行距15厘米见方。追肥2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。12月下旬至翌年2月中旬收获，每市亩产量3000市斤左右。留种植株10月下旬播种，种植方法同矮芥白菜，翌年3月下旬开花，5月下旬种子成熟。



**品种名称** 二月慢。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株苗期塌地，后期直立，高約 18 厘米，开展度 18 厘米。植株中部橫徑 6 厘米，基部 6 厘米。叶片近圓形，長 10 厘米，寬 9 厘米，深綠色，叶面平滑，全緣。叶柄淺綠色，較細，長 10 厘米，寬 4 厘米，薄而平，稍向內曲。单株重 0.35 市斤左右。

**特性** 生长期 130 天左右，抗寒力强，在春白菜中抽苔早，品质中等，味淡，水分少，供煮食或炒食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，株行距 15 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。翌年 2 月下旬至 3 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。留种方法同冬常菜。



**品种名称** 三月慢。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株苗期塌地，后期直立，高約 25 厘米，开展度 25 厘米。植株中部橫徑 9 厘米，基部 8 厘米。叶片近圓形，長 11 厘米，寬 10 厘米，淺綠色，叶面平滑，全緣。叶柄綠白色，長 12 厘米，寬 5 厘米，扁平，稍向內曲。单株重 0.75~1 市斤。

**特性** 生长期 150 天左右，抗寒力較強，在春白菜中抽苔較晚，品質中等，味淡，水分較多，供煮食或炒食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 50 天左右。行距 20 厘米，株距 15 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 3 月中、下旬收获，每市亩产量 3500~4000 市斤。留种方法同矮薹白菜，留种植株翌年 4 月中旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 白叶四月慢。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株直立，高約 30 厘米，开展度 30 厘米。植株中部橫徑 10 厘米，基部 9 厘米。叶片呈卵圓形，長 18 厘米，寬 14 厘米，淺綠色，葉面平滑，全緣。葉柄綠白色，長 10 厘米，寬 6 厘米，較肥厚，扁平，稍向內曲。單株重 1.25 市斤左右。

**特性** 生长期 150 天左右，抗寒力中等，在春白菜中抽苔晚，品质中等，味淡，水分多，供煮食或炒食用。

**栽培要点** 10 月中旬在露地播种育苗，苗期 50 天，采用低沟种植，株行距 23 厘米見方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 3 月下旬至 4 月上旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种植株 10 月中旬播种，种植方法同矮瓣白菜，翌年 4 月下旬开花，6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 黑叶四月慢。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株直立，高約 24 厘米，开展度 30 厘米。植株中部橫徑 13 厘米，基部 11 厘米。叶片近圓形，長 14 厘米，寬 14 厘米，深綠色，叶片厚，叶脉較粗，叶面平滑，全緣。叶柄淺綠色，長 9 厘米，寬 7 厘米，較肥厚，扁平，稍向內曲。单株重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 150 天左右，抗寒力中等，在春白菜中抽苔晚，品质中等，味淡，水分多，纤维亦多，供煮食或炒食用。

**栽培要点** 10 月中、下旬在露地播种育苗，或于 12 月下旬在冷床育苗，苗期 50 天，采用低沟种植，株行距 23 厘米見方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。露地播种者翌年 4 月中旬收获；冷床播种者翌年 5 月上、中旬收获，每市亩产量 5000~8000 市斤。留种植株 10 月中、下旬播种，种植方法同矮芥白菜，翌年 5 月上旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 五月慢。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株直立，高30厘米，开展度30厘米。植株中部横径11厘米，基部9厘米。叶片近圆形，长18厘米，宽15厘米，深绿色，叶面平滑，全缘。叶柄浅绿色，长10厘米，宽6厘米，扁平，向内弯曲。单株重1.5市斤左右。

**特性** 生长期180天左右，耐热力和抗寒力中等，在春白菜中抽苔最晚，品质较差，味淡，水分多，供炒食或煮食用。

**栽培要点** 10月下旬露地播种育苗，苗期50天，12月中旬定植，株行距26厘米见方。追肥3次，每市亩共施人粪尿5000市斤。翌年4月下旬至5月上旬收获，每市亩产量5000~6000市斤。留种植株10月下旬播种，种植方法同矮瓣白菜，翌年5月下旬开花，6月下旬种子成熟。

## 塌 菜

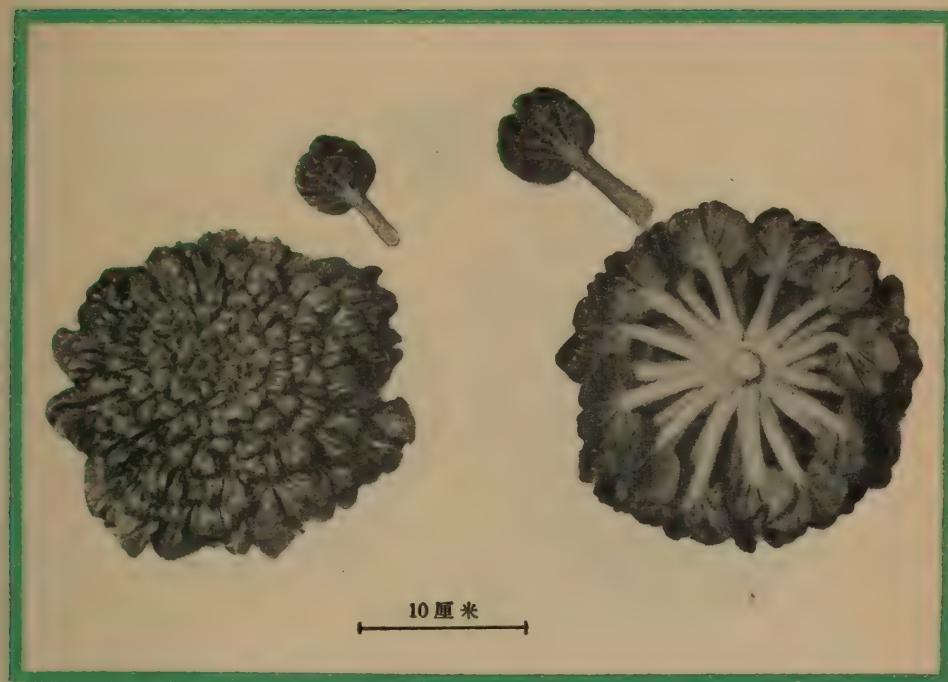
学 名: *Brassica narinosa* Bailey 十字花科

塌菜在本市郊区栽培甚广, 植株塌地生长, 耐寒力强, 秋冬栽培, 經霜冻后味甜质嫩, 为冬季主要蔬菜之一。

本市塌菜依叶的性状和顏色可分烏塌菜和油塌菜两类, 共有4个品种。烏塌菜中以小八叶品质最佳; 油塌菜中以黑叶油塌菜产量較高。

(一)烏塌菜: 叶片小, 深綠色, 叶面皺縮。品种有小八叶、中八叶和大八叶。

(二)油塌菜: 系烏塌菜和油菜的天然杂交种, 經农民多年选育而得。叶片大, 綠色, 叶面平滑。品种有黑叶油塌菜。



**品种名称** 小八叶。

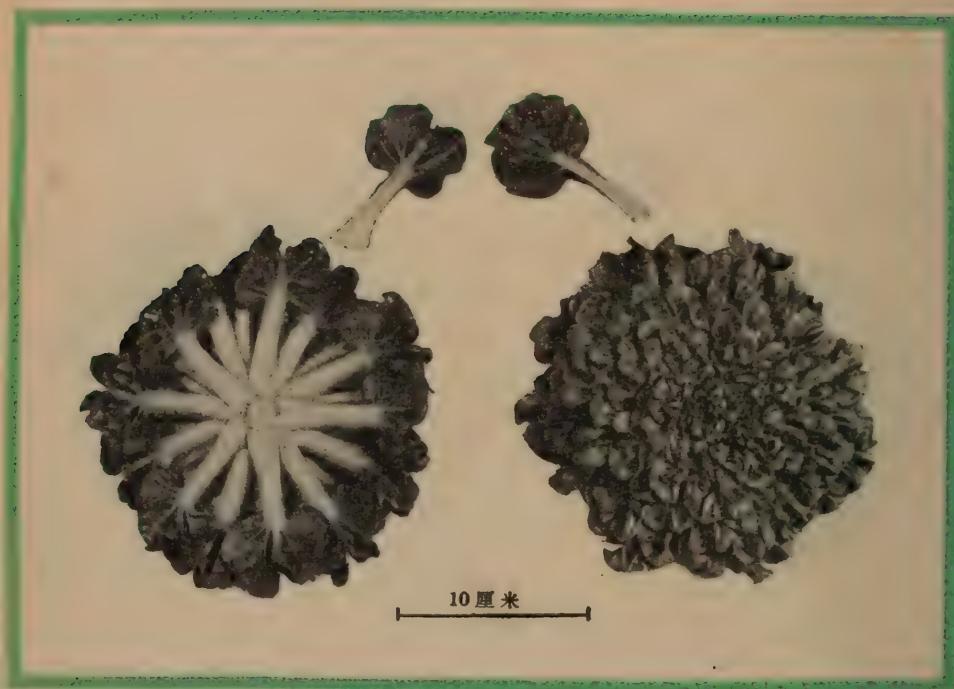
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株塌地，开展度20厘米，中部叶片排列紧密，隆起。叶片近圆形，深绿色，长6厘米，宽6厘米，叶面皱缩，全缘。叶柄浅绿色，长6厘米，宽1.5厘米，扁平。单株重0.4市斤左右。

**特性** 生长期70天左右，较早熟，抗寒力强，品质佳，味鲜美，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 9月中旬至10月上旬播种育苗，苗期30天，10月中旬至11月上旬定植，株行距16厘米见方。追肥2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。11月下旬至翌年1月下旬收获，每市亩产量2000市斤左右。留种植株10月上旬播种育苗，11月中、下旬定植于留种田，株行距40厘米见方，翌年1月上、中旬去杂去劣，3月上、中旬开花，5月下旬种子成熟。



**品种名称** 中八叶。

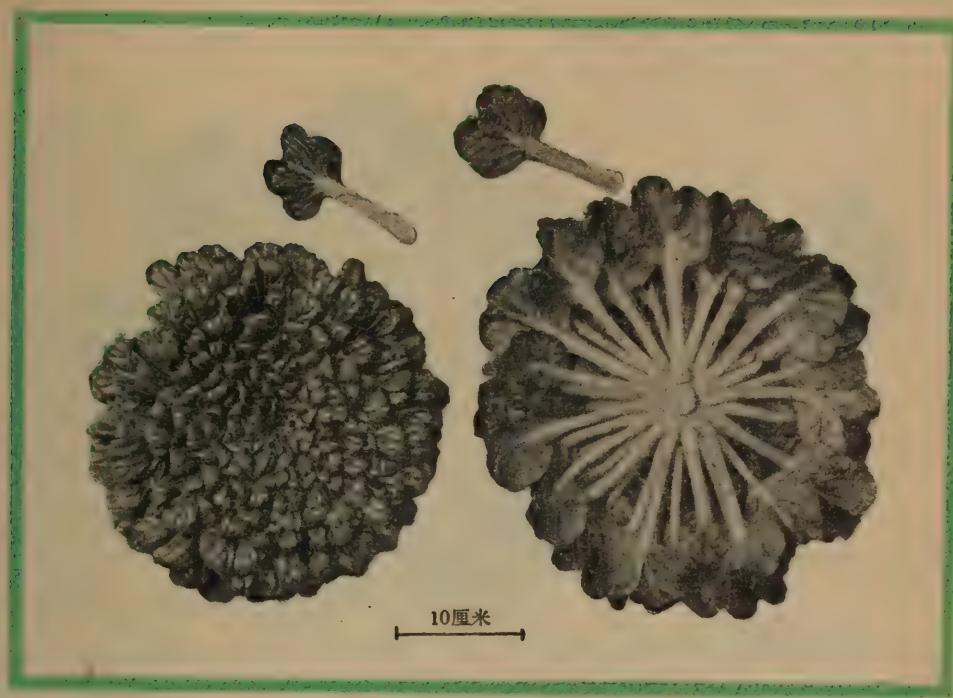
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株塌地，开展度 25 厘米。叶片近圆形，长 7 厘米，宽 7 厘米，深绿色，叶面皱缩，全缘。叶柄浅绿色，长 7 厘米，宽 1.8 厘米，扁平。单株重 0.7 市斤左右。

**特性** 生长期 80 天左右，抗寒力强，品质较佳，味鲜美，纤维较少，供炒食用。

**栽培要点** 9 月中旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 35 天，10 月中旬至 11 月中旬定植，株行距 20 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。12 月上旬至翌年 2 月上旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。留种方法同小八叶。



**品种名称** 大八叶。

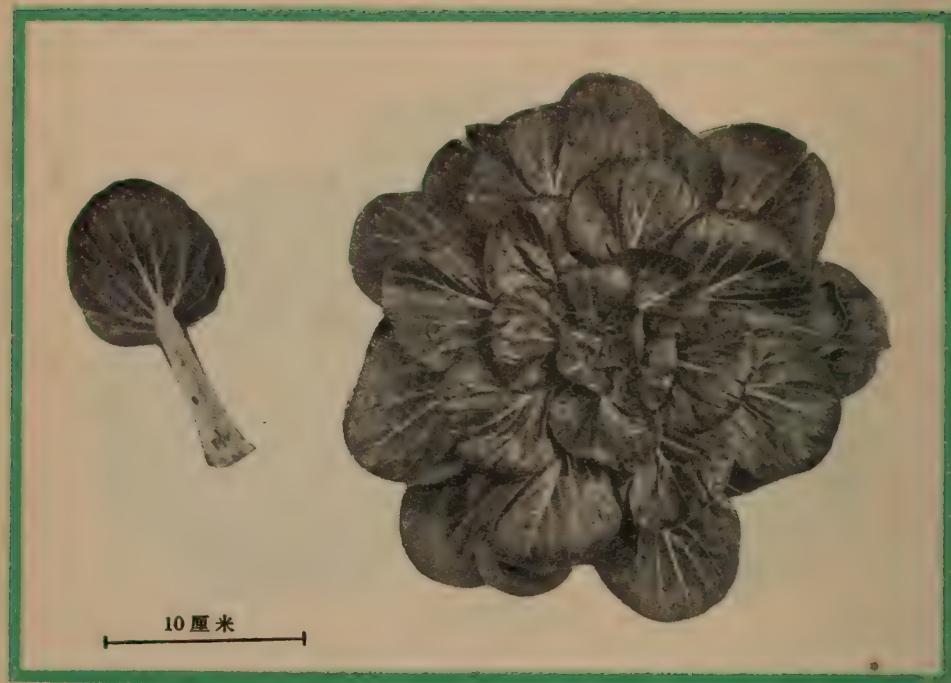
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株塌地，开展度30厘米。中部叶片排列較稀，凹陷。叶片近圆形，深綠色，长7厘米，寬8厘米，叶面皺縮，全緣。叶柄淺綠色，长9厘米，寬2厘米，扁平。单株重1市斤左右。

**特性** 生长期約80天，抗寒力强，品质較差，味較淡，纤维中等，供炒食用。

**栽培要点** 9月中旬至10月上旬播种育苗，苗期35天，10月下旬至11月中旬定植，株行距25厘米見方。追肥2次，每市亩共施人粪尿4000市斤。12月上旬至翌年2月上旬收获，每市亩产量3000市斤左右。留种方法同小八叶，但株行距稍寬，为50厘米見方。



**品种名称** 黑叶油塌菜。

**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株塌地，开展度 30 厘米。叶片近圆形，长 8 厘米，宽 8 厘米，深绿色，叶面平滑，全缘。叶柄浅绿色，长 7 厘米，宽 2.2 厘米，扁平。单株重 0.5~0.7 市斤。

**特性** 生长期 120~130 天，抗寒力较强，品质较差，味淡，纤维较多，供炒食用。

**栽培要点** 9 月下旬播种育苗，或于 11 月上旬直播，苗期 30~40 天，行距 36 厘米，株距 30 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。12 月上旬至翌年 2 月中旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。留种方法同小八叶。

**附注：** 另有白叶油塌菜，除叶片为浅绿色外，其他性状均和黑叶油塌菜相同。

## 菜 茼

学 名: *Brassica parachinensis* Bailey 十字花科

菜苔本市通称菜尖，栽培較广，种植面積約1万5千亩，主要分布于宝山及嘉定两县。一年之中除4、5两月尙缺菜苔外，其余月分均有供应。

本市菜苔共有5个品种，依苔的顏色及叶的性状分为綠色种和紅色种两个类型。綠色种种植最多，其中以广东菜苔供应期較长，宜夏秋栽培，6月开始供应，直至12月；尖叶腊菜苔在秋冬栽培，产量高。紅色种仅有紫菜苔一个品种，栽培甚少。

(一)綠色种：叶呈长椭圓形，深綠色，叶脉綠色，全緣，苔淺綠色。品种有广东菜苔、一刀齐菜苔、尖叶腊菜苔和圓叶腊菜苔。

(二)紅色种：叶呈倒卵形，深綠色，叶脉紫紅色，叶緣羽状深裂，苔紫紅色。品种如紫菜苔。



**品种名称** 广东菜苔。别名：青梗青叶菜尖。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培近 20 年。

**分布地区** 宝山县大场、彭浦及江湾一带。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 20 厘米。叶片呈长椭圆形，长 28 厘米，宽 14 厘米，深绿色，叶面平滑，无茸毛，全缘。叶柄浅绿色，长 20 厘米，宽 2 厘米。主苔高 46 厘米，横径 2 厘米，浅绿色。每株可收苔 3~4 根。

**特性** 生长期 45~50 天，早熟，耐热力强，抗寒力弱，侧枝生长势也弱，品质佳，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 从 4 月下旬开始，直到 10 月上旬均可播种育苗，苗期 20~25 天，行距 17 厘米，株距 10 厘米。追肥 2 次，每市亩人粪尿 3000~4000 市斤。6 月上旬至 12 月上旬收获，分 2 次采收，每市亩产量 3000 市斤。



**品种名称** 一刀齐菜苔。别名：一根头菜尖。

**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 植株高 48 厘米，开展度 15 厘米。叶片呈卵形，长 15 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶面平滑，无茸毛，全缘。叶柄细，长 20 厘米，宽 2 厘米，浅绿色。主苔高 40 厘米，横径 3 厘米，浅绿色，只收主苔。

**特性** 生长期 80 天左右，较早熟，抗寒力弱，侧枝生长势极弱，品质佳，味鲜美，质地脆嫩，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 30 天，10 月下旬至 11 月上旬定植，行距 16 厘米，株距 7 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。12 月下旬至翌年 1 月下旬收获，一次采收，每市亩产量 4000 市斤。



**品种名称** 尖叶腊菜苔。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高42厘米，开展度17厘米。叶片呈长椭圆形，长20厘米，宽9厘米，绿色，叶面平滑，无茸毛，全缘。叶柄细长而圆，长17厘米，宽1.5厘米，浅绿色。主苔高40厘米，横径2厘米，浅绿色。每株可收苔7~8根。

**特性** 生长期90天，抗寒力较强，品质较佳，味鲜美，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 10月上旬播种育苗，苗期35天，11月上旬定植，行距20厘米，株距7厘米。追肥2次，每市亩共施人粪尿4000市斤。翌年1月上旬开始收获，3月下旬收完，每市亩产量4000市斤左右。留种植株抽苔后采收一次，3月下旬开花，5月中旬种子成熟。



**品种名称** 圆叶腊菜苔。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 植株高 30 厘米，开展度 33 厘米。叶片近圆形，长 16 厘米，宽 15 厘米，绿色，叶面平滑，无茸毛，全缘。叶柄细，长 10 厘米，宽 2 厘米，浅绿色。主苔高 25 厘米，横径 2 厘米，浅绿色。每株可收苔 4~5 根。

**特性** 生长期 100 天，耐寒力较强，品质中等，纤维较少，供炒食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 35 天，11 月上旬定植，株行距 26 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。翌年 1 月中旬开始收获，3 月下旬收完，每市亩产量 3000 市斤左右。留种方法同尖叶腊菜苔。



**品种名称** 紫菜苔。别名：紅菜尖。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 植株高 25 厘米，开展度 30 厘米。叶片呈倒卵形，长 20 厘米，宽 8 厘米，叶缘呈羽状深裂，裂片 3~4 对，深绿色。叶面平滑，无茸毛，叶柄、叶脉紫红色。主苔高 25 厘米，横径 1.5 厘米，紫红色。每株可收苔 3~4 根。

**特性** 生长期 100 天，耐寒性较强，侧枝生长势中等，品质中等，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 9 月下旬播种育苗，苗期 30 天，10 月下旬定植，株行距 26 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。翌年 1 月上旬至 2 月上旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。留种植株抽苔后采收一次，3 月中旬开花，5 月上旬种子成熟。

## 油 菜

学 名: *Brassica campestris* L. 十字花科

油菜在本市郊区种植甚为普遍, 抗寒力较强, 多属冬季栽培, 为早春供应主要蔬菜之一。本市油菜依植株形态可分塌地和半直立两个类型, 共有 4 个品种。

(一) 塌地型: 植株塌地生长, 均系叶用。品种有黑叶油菜和白叶油菜。

(二) 半直立型: 植株半直立, 系叶苔兼用。其中以苔用为主的有毛叶油菜; 以叶用为主的有大棵油菜。



**品种名称** 黑叶油菜。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株塌地，开展度35厘米。叶片近圆形，长12厘米，宽14厘米，深绿色，叶面平滑，全缘。叶柄浅绿色，长7厘米，宽2.5厘米，扁平。单株重1.2市斤左右。

**特性** 生长期120天，抗寒力最强，品质较差，味微苦，纤维中等，供炒食用。

**栽培要点** 10月上、中旬播种育苗，苗期35天，株行距30厘米见方。追肥2次，每市亩共施人粪尿4000市斤。翌年2月上旬至3月上旬收获，每市亩产量4000市斤左右。留种植株9月上旬播种，10月中旬定植于留种田，株行距50厘米见方，翌年4月上旬开花，6月上旬种子成熟。



**品种名称** 白叶油菜。

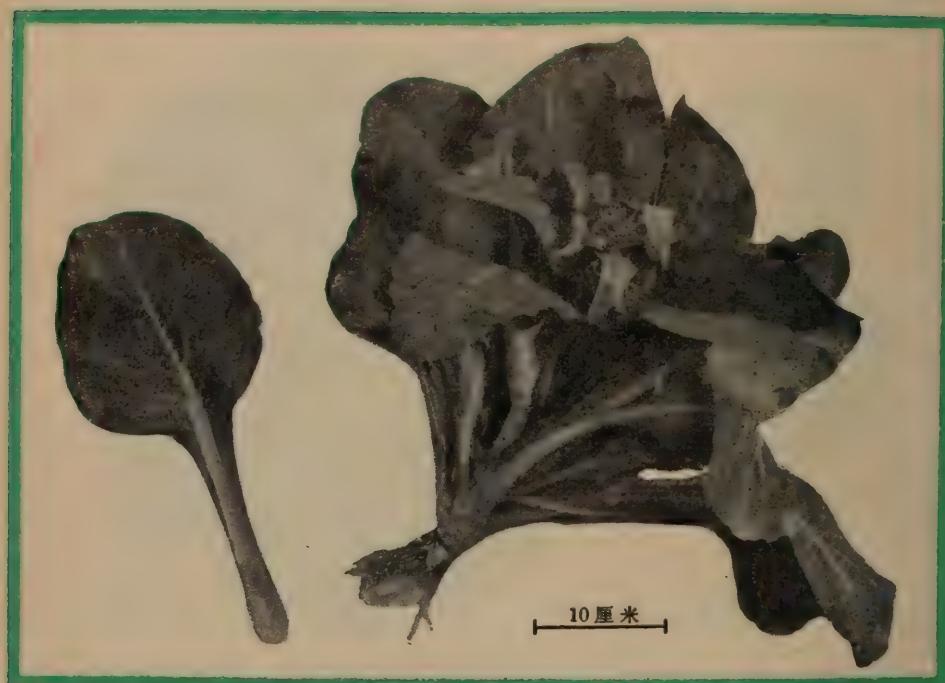
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株塌地，开展度 35 厘米。叶片近圆形，长 13 厘米，宽 15 厘米，黄绿色，叶面平滑，全缘。叶柄绿白色，长 6 厘米，宽 2.5 厘米，扁平。单株重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 140 天，较晚熟，抗寒力强，品质佳，味淡，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 10 月上、中旬播种育苗，苗期 35 天，株行距 35 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 2 月下旬至 3 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种方法同黑叶油菜。留种植株 4 月下旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 毛叶油菜。别名：本地油菜。

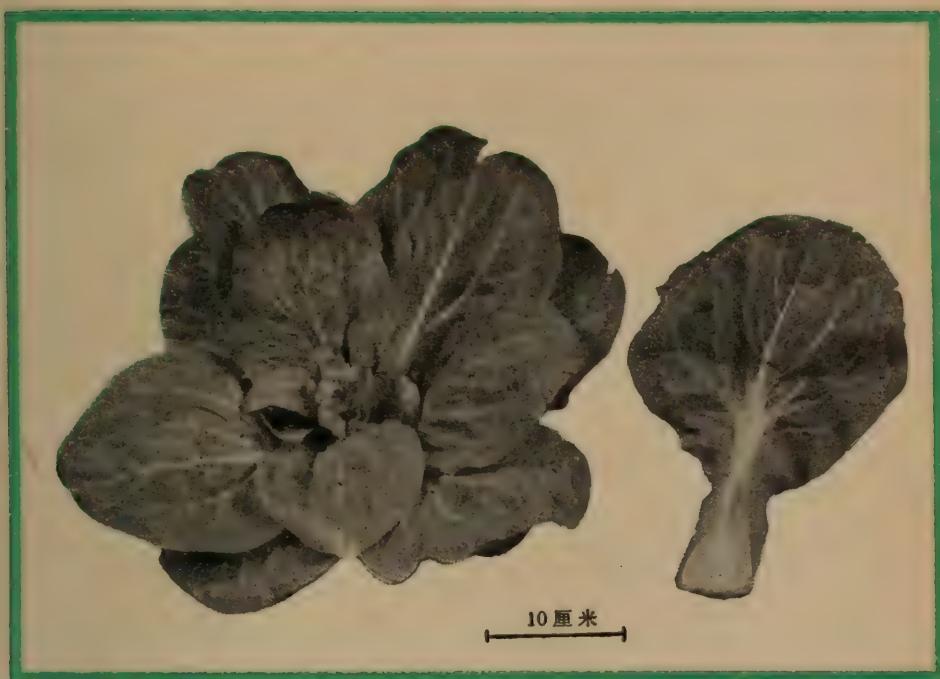
**栽培历史** 栽培已 80 年。

**分布地区** 宝山及嘉定等县。

**特征** 植株半直立，高 33 厘米，开展度 20 厘米。叶片呈卵圆形，黄绿色，长 18 厘米，叶缘有浅缺刻。叶柄绿白色，长 18 厘米，宽 2.5 厘米，扁平，稍向内曲。苔高 32 厘米。每株可收苔 7~8 根。

**特性** 生长期 170 天左右，抗寒力强，品质中等，味淡，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，11 月中旬定植，行距 30 厘米，株距 18 厘米。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。翌年 3 月下旬至 4 月上旬收获，分 3 次采收，每市亩产量 6000 市斤左右。留种植株抽苔后采收一次，4 月中旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 大棵油菜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东及川沙等县。

**特征** 植株半直立，高 26 厘米，开展度 33 厘米。叶片近圆形，长 24 厘米，宽 24 厘米，黄绿色，叶面平滑，全缘。叶柄绿白色，长 10 厘米，宽 6 厘米，肥厚，扁平。单株重 0.5~0.8 市斤。

**特性** 生长期 180 天左右，晚熟，抗寒力较强，品质佳，味稍甜，炒食或煮食皆宜。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 35 天，11 月中旬定植，株行距 24 厘米见方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 3 月收获，每市亩产量 5000~6000 市斤。留种方法同黑叶油菜。



### 三 芥 菜 类



## 雪 里 蔊

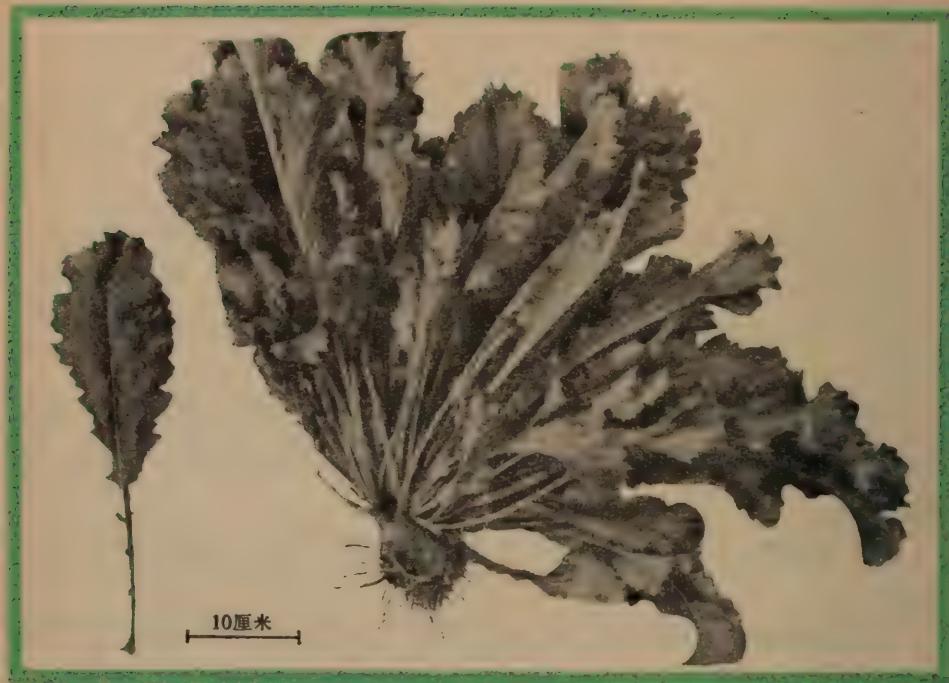
学 名: *Brassica juncea* Coss. var. *multiceps* Tsen et Lee 十字花科

雪里蕻市民通称雪菜，本市栽培甚广，种植面积約 10 万亩。春秋两季均有大量生产，除少数作为新鮮蔬菜外，主要供加工醃漬，制成醃菜貯存，調剂市場供应。

雪里蕻按其生长期长短分为早熟种和晚熟种，計有 7 个品种。其中大叶黃耐热力强，可作夏季栽培；春种白叶抗寒力强，最早熟；鷹房种品质最佳，为加工醃漬之珍品。

(一)早熟种：生长期 170~180 天，抽苔早。品种有大叶黃，春种白叶和春种黑叶。

(二)晚熟种：生长期 200 天左右，抽苔晚。品种有三月慢、四月慢、鷹房种和粗梗黑叶。



**品种名称** 大叶黄。

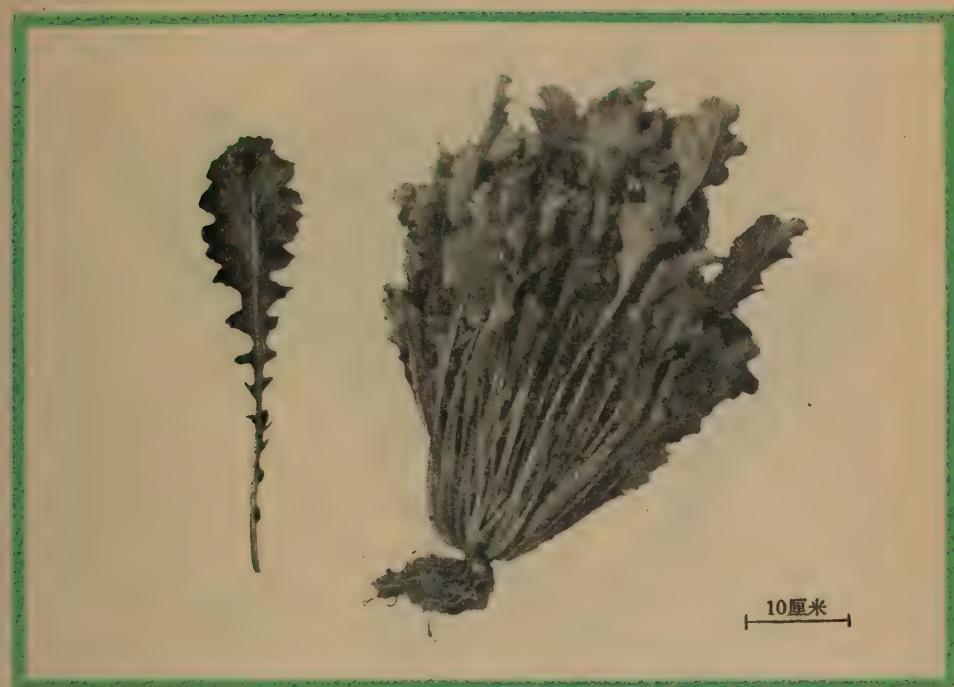
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株高 50 厘米, 开展度 40 厘米。叶呈倒披针形, 长 40 厘米, 宽 11 厘米, 黄绿色, 叶缘具重锯齿, 叶面平滑, 无茸毛。叶柄细而圆, 绿白色。单株重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 90 天, 早熟, 耐热力较强, 可作夏季栽培, 分枝性弱, 品质中等, 供加工醃渍用。

**栽培要点** 6 月下旬至 7 月下旬播种, 直播, 株行距 26 厘米。追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。9 月下旬至 11 月下旬收获, 每市亩产量 3000~4000 市斤。留种植株 10 月上旬播种育苗, 11 月下旬定植于露地, 株行距 40 厘米见方, 翌年 4 月上旬开花, 5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 春种白叶。

**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 上海县华漕、諸翟及紀王庙一带。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 40 厘米。叶呈倒披针形，长 40 厘米，宽 10 厘米，浅绿色，叶缘具重锯齿，叶面有茸毛。叶柄细而圆，绿白色。单株重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 170 天，早熟，宜春季栽培，抗寒力强，耐热力弱，抽苔最早，品质佳良，水分少，供加工醃渍用。

**栽培要点** 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 45 天，11 月中、下旬定植，株行距 33~40 厘米见方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 3 月中、下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。留种方法同大叶黄。



**品种名称** 春种黑叶。

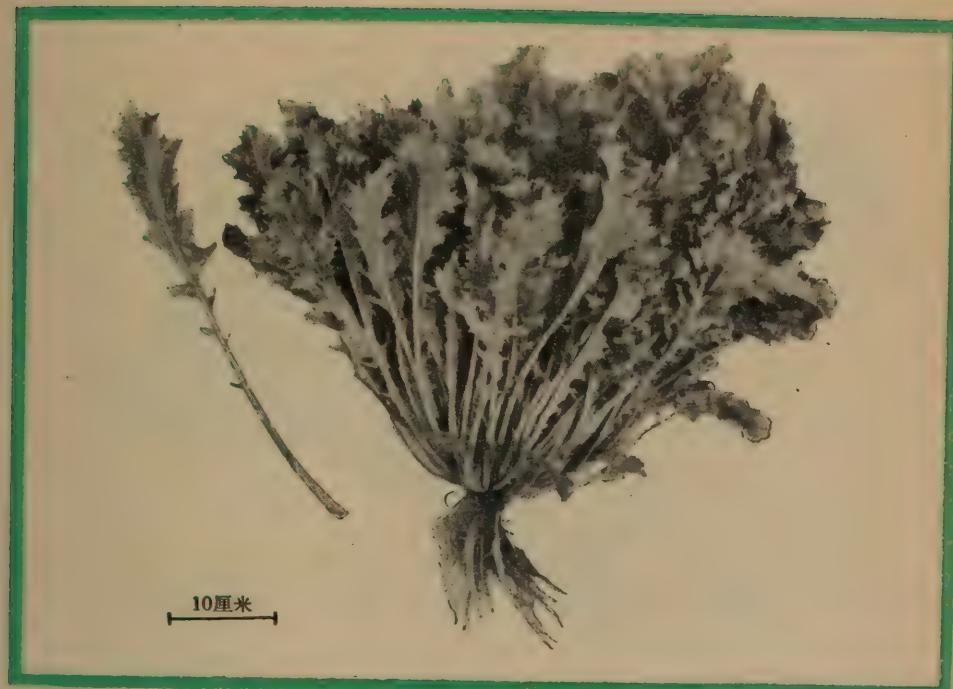
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海县华漕、諸翟及紀王庙一带。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 40 厘米。叶呈倒披針形，长 40 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶缘具重锯齿，叶面有茸毛。叶柄较粗，浅绿色。单株重 1.5 市斤左右。

**特性** 宜春秋两季栽培，春季栽培生长期 180 天，秋季栽培生长期 120 天，较早熟，抗寒力强，抽苔早，品质中等，供加工醃渍用。

**栽培要点** 春季栽培在 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 45 天，11 月中旬定植，株行距 33~40 厘米见方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 3 月下旬至 4 月中旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。秋季栽培在 8 月上旬播种育苗，苗期 40 天，9 月中旬定植，11 月下旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。留种方法同大叶黄。



**品种名称** 三月慢。

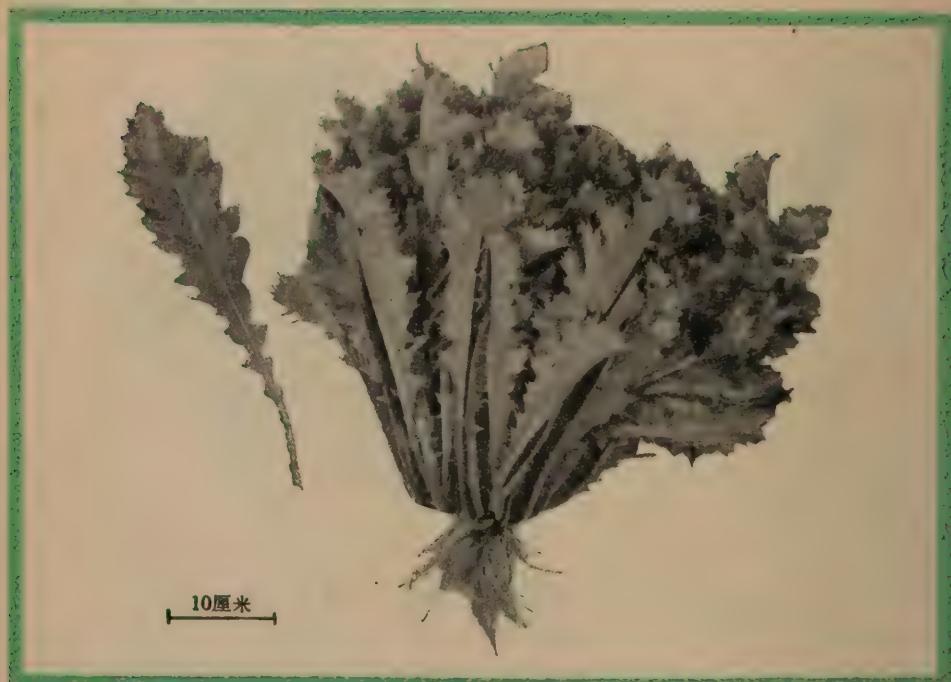
**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 浦东县洋泾、二塘及严桥一带。

**特征** 植株高 50 厘米, 开展度 40 厘米。叶呈倒披针形, 长 40 厘米, 宽 12 厘米, 浅绿色, 叶缘具重锯齿, 叶面有茸毛。叶柄细而圆, 绿白色。单株重 1.5 市斤左右。

**特性** 宜春、秋两季栽培, 春季栽培生长期 190 天, 秋季栽培生长期 120 天, 较晚熟, 抗寒力强, 抽苔较迟, 品质中等, 供加工醃渍用。

**栽培要点** 秋季栽培于 8 月上旬播种育苗, 苗期 40 天, 9 月中旬定植, 株行距 33 厘米见方。追肥 3 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。11 月下旬收获, 每市亩产量 4000~5000 市斤。春季栽培于 10 月上旬播种育苗, 苗期 50 天, 11 月中、下旬定植, 株行距 33~40 厘米见方。追肥 3~4 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上、中旬收获, 每市亩产量 5000~6000 市斤。留种植株 10 月上旬播种育苗, 翌年 4 月上旬就地株选, 不移植, 4 月下旬开花, 6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 四月慢。

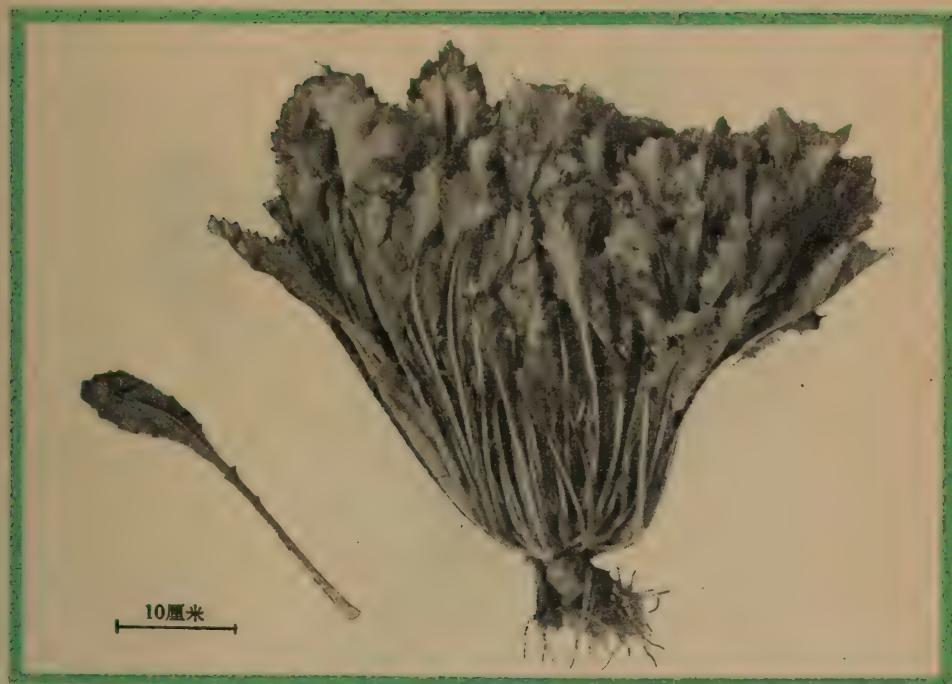
**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 浦东县洋涇、二塘及严桥一带。

**特征** 植株高 55 厘米，开展度 45 厘米。叶呈倒披针形，长 40 厘米，宽 10 厘米，深绿色，叶缘具重锯齿，叶面有茸毛。叶柄粗而圆，绿白色。单株重 1.5~2 市斤。

**特性** 宜春、秋两季栽培，春季栽培生长期 200 天，秋季栽培 120 天，晚熟，抗寒力强，抽苔迟，品质较佳，供加工腌渍用。

**栽培要点** 秋季栽培于 8 月上旬播种育苗，苗期 40 天，9 月中旬定植，株行距 40 厘米见方。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。11 月下旬收获，每市亩产量 5000~6000 市斤。春季栽培于 10 月上旬播种育苗，苗期 50 天，11 月中、下旬定植，株行距 40 厘米见方。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月中、下旬收获，每市亩产量 6000~7000 市斤。留种植株 10 月上旬播种育苗，翌年 4 月中旬就地株选，不移植，5 月上旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 鷹房种。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 45 厘米。叶呈倒披针形，长 40 厘米，宽 10 厘米，黄绿色，叶缘具重锯齿，叶面有茸毛。叶柄细而圆，绿白色。单株重 2 市斤左右。

**特性** 生长期 200 天，晚熟，抗寒力强，宜春季栽培，植株生长繁茂，品质甚佳，水分少，味鲜美，为加工腌渍之珍品。

**栽培要点** 秋季栽培在 9 月下旬至 10 月上旬播种育苗，苗期 50 天，11 月中、下旬定植，行距 45 厘米，株距 40 厘米。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月下旬收获，每市亩产量 5000~6000 市斤。春季栽培在 2 月上旬直播，5 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤。留种方法同四月慢。



**品种名称** 粗梗黑叶。

**栽培历史** 栽培已 70 余年。

**分布地区** 嘉定、浦东及川沙等县。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 35 厘米。叶呈倒披针形，长 40 厘米，宽 10 厘米，深绿色，叶缘具重锯齿，叶面有茸毛。叶柄粗而圆，浅绿色。单株重 1.5 ~ 2 市斤。

**特性** 宜春、秋两季栽培，春季栽培生长期 200 天，秋季栽培生长期 120 天，晚熟，抗寒力强，抽苔迟，产量高，品质好，供加工醃渍用。

**栽培要点** 栽培及留种方法同四月慢。

## 小叶芥菜

学名: *Brassica cernua* Forbes et Hemsl. 十字花科



**品种名称** 銀絲芥。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 40 厘米，开展度 20 厘米。叶呈不規則的羽状深裂，长 30 厘米，寬 14 厘米，綠色，叶面平滑，无茸毛。叶柄扁圓，綠白色。单株重 0.2~0.4 市斤。

**特性** 生长期 120 天左右，抗寒力較強，分枝性較弱，品质佳良，质地柔嫩，稍具辛辣味，供炒食用。

**栽培要点** 10 月上、中旬播种，撒播，30 天后定苗，株行距 15 厘米見方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 1 月下旬至 2 月中旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。

附注：另有金絲芥，別名細叶銀絲芥，裂叶更細，叶黃綠色，分枝力較強，其他性状均和銀絲芥相同。

## 大叶芥菜

学名: *Brassica juncea* Coss. var. *rugosa* Bailey 十字花科

大叶芥菜在本市栽培较多, 种植面积约1万余亩, 多在秋季播种, 翌年3、4月收获, 为早春主要蔬菜之一。

本市大叶芥菜按食用部分可分为叶用种和苔用种两个类型, 共有5个品种。叶用种以广东芥菜耐热力最强, 可作夏季栽培。苔用种以早长薹较早熟, 品质佳, 味鲜美。

(一)叶用种: 食用部分为叶片, 叶柄光滑或具瘤状突起, 抽苔晚。品种有广东芥菜、黑叶弥陀芥和白叶弥陀芥。

(二)苔用种: 食用部分为苔茎, 叶柄光滑, 抽苔早。品种有早长薹和晚长薹。



**品种名称** 广东芥菜。

**栽培历史** 由广东省广州市引进,栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县江湾徐家桥。

**特征** 植株高 42 厘米,开展度 30 厘米。叶呈长倒卵形,长 38 厘米,宽 18 厘米,黄绿色,叶面微皱,叶缘有浅缺刻。叶柄短,绿白色。单株重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 50 天左右,耐热力强,抗寒力弱,品质佳良,质地柔嫩,带有香辛味,供炒食用。

**栽培要点** 3 月上旬至 9 月下旬播种,苗期 20~30 天,行距 17 厘米,株距 13 厘米。追肥 2~3 次,每市亩共施人粪尿 4000 市斤。定植后 25~35 天收获,每市亩产量 4000 市斤左右。留种植株 9 月下旬播种,12 月上、中旬定植于露地,株行距 40 厘米见方,翌年 4 月上旬开花,5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 黑叶弥陀芥。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 35 厘米，开展度 50 厘米。叶呈椭圆形，长 35 厘米，宽 22 厘米，深绿色，叶缘具锯齿，叶面微皱，茸毛较短。叶柄基部有弥陀，弥陀横径 4 厘米，浅绿色。单株重 2 市斤左右。

**特性** 生长期 200 天，抗寒力强，品质中等，纤维较多，水分少，供熟食及加工醃渍用。

**栽培要点** 9 月中、下旬播种，点播，株行距 40 厘米见方，10 月下旬定苗。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上、中旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。留种植株于 9 月下旬播种，翌年 4 月下旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 白叶弥陀芥。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海县閔行附近。

**特征** 植株高 45 厘米，开展度 60 厘米。叶呈椭圆形，长 40 厘米，寬 25 厘米，淺綠色，叶緣具鋸齒，叶面較平，茸毛較長。叶柄基部有弥陀，弥陀橫徑 4 厘米，綠白色。单株重 3 市斤左右。

**特性** 生长期 200 天，抗寒力中等，品质佳，纤维少，肉质脆嫩，水分多，供炒食及醃漬用。

**栽培要点** 9 月中、下旬播种，点播，行距 50 厘米，株距 40 厘米，10 月下旬定苗。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上、中旬收获，每市亩产量 6000~7000 市斤。留种方法同黑叶弥陀芥。



**品种名称** 早长薹。别名：蒸菜薹。

**栽培历史** 由浙江省宁波市引进，栽培已 15 年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 植株高 50 厘米，开展度 36 厘米。叶呈椭圆形，长 45 厘米，宽 22 厘米，浅绿色，叶面微皱。叶柄短而宽，绿白色。薹高 33 厘米，横径 54 厘米。单株重 1.5~2 市斤。

**特性** 生长期 150 天，抗寒力较强，食用部分以薹为主，品质佳良，味鲜美，供熟食用。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 40 天，11 月中旬定植，株行距 27 厘米见方。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 3 月上旬至 4 月上旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种植株 10 月上旬播种育苗，翌年 4 月下旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 晚长薹。别名：广东芥菜。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培已 16 年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

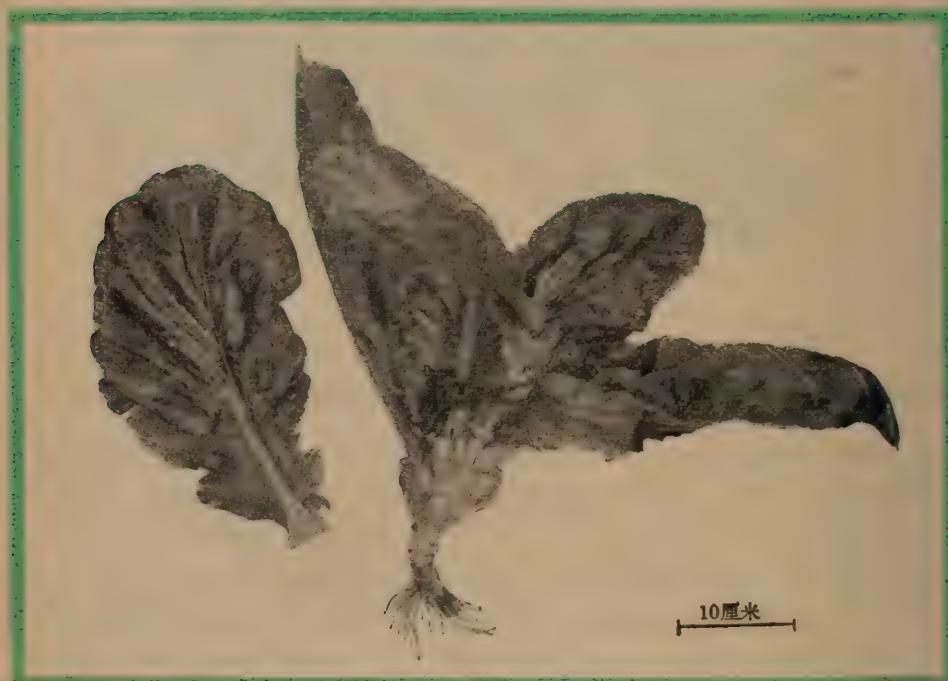
**特征** 植株高 55 厘米，开展度 40 厘米。叶呈椭圆形，长 40 厘米，宽 25 厘米，绿色，叶面微皱。叶柄短而狭，浅绿色。薹高 40 厘米，横径 4 厘米。单株重 2~2.5 市斤。

**特性** 生长期 190 天，晚熟，抗寒力较强，食用部分以薹为主，产量较高，品质中等，供熟食用。

**栽培要点** 10 月播种育苗，苗期 40 天，11 月中旬定植，株行距 33 厘米见方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 6000~6500 市斤。留种方法同早长薹。

## 榨 菜

学 名: *Brassica juncea* Coss. var. *tsatsai* Mao 十字花科



**品种名称** 三层楼。别名: 大叶种榨菜。

**栽培历史** 1950 年由四川省涪陵县引进。

**分布地区** 上海县七宝及虹桥一带。

**特征** 植株高 40 厘米。开展度 50 厘米。叶呈椭圆形, 长 35 厘米, 宽 20 厘米, 浅绿色, 叶缘波状。叶柄基部膨大, 有突起物 3~4 个, 膨大茎淡绿色, 椭圆形, 纵径 12 厘米, 横径 10 厘米。单株重 2 市斤左右。

**特性** 生长期 180 天, 抗寒力较弱, 品质佳良, 味鲜美, 纤维少, 供熟食及加工醃渍用。

**栽培要点** 10 月上旬播种, 苗期 45 天, 11 月中、下旬定植, 株行距 40 厘米见方。追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上旬收获, 每市亩产量 5000~6000 市斤(其中茎重 1500~2000 市斤)。留种植株于 10 月上旬播种育苗, 翌年 4 月下旬开花, 6 月上旬种子成熟。

## 大头菜

学名: *Brassica juncea* Coss. var. *napiformis* Baill. et Bois. 十字花科



**品种名称** 紹興大头菜。別名: 宁波大头菜。

**栽培历史** 1953 年由浙江省宁波市引进。

**分布地区** 嘉定县真如蔡家宅。

**特征** 植株半直立。叶呈长倒卵形, 长 30 厘米, 宽 10 厘米, 绿色, 叶脉浅绿色, 叶缘裂刻深, 侧裂叶 5~7 对。肉质根呈圆锥形, 全部入土, 长 15 厘米, 横径 9 厘米, 皮黄白色, 肉白色, 每个重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 90 天左右, 较耐干旱, 忌潮湿, 肉质细嫩, 味鲜美, 耐贮藏, 不易糠心, 根、叶均能炒食, 叶可制成干菜, 根可加工腌渍。

**栽培要点** 在 8 月播种, 苗期 25~30 天, 9 月上旬至中旬定植。每市亩基肥 2000 市斤, 追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 3000 市斤。10 月下旬至 12 月下旬收获, 每市亩产量 3000~4000 市斤。留种植株在 8 月下旬播种, 翌年 4 月中旬开花, 6 月上旬种子成熟。



## 四、甘藍類



## 結 球 甘 藍

學 名: *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L. 十字花科

結球甘藍本市通稱卷心菜，栽培很廣，種植面積約5萬余畝，可以周年生產供應，有春甘藍、夏甘藍和秋冬甘藍。春甘藍中以雞心種最早熟，4月上旬即可供應。夏甘藍有黑葉小平頭，耐熱力強，7~8月間收穫。秋冬甘藍以青種大平頭產量最高，11月開始供應，可延續至翌年3月間。

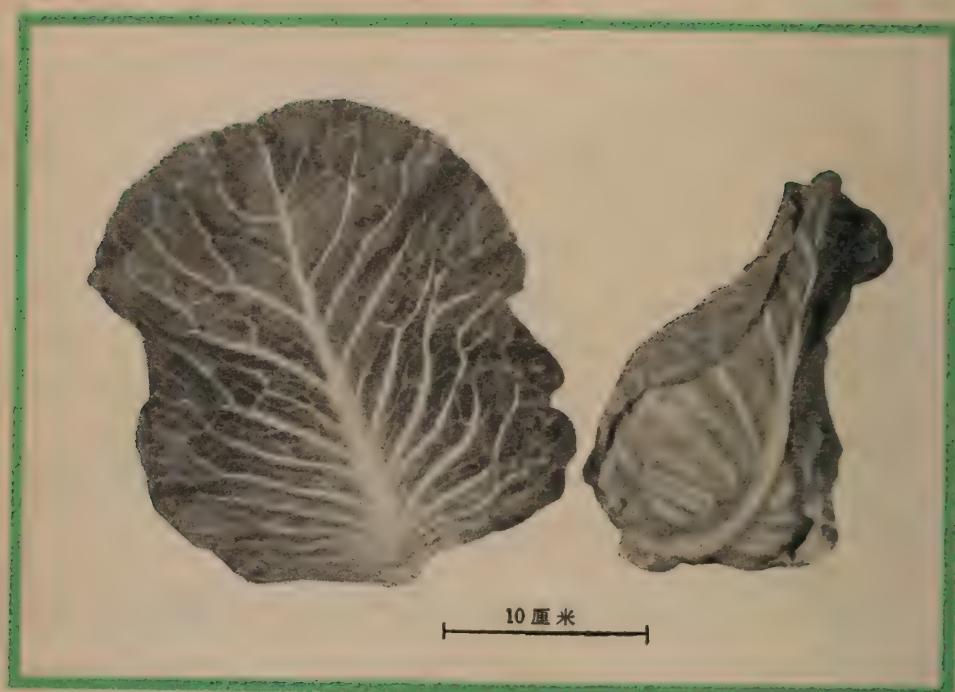
本市甘藍依葉色可分綠葉種（普通甘藍）和紅葉種（紅葉甘藍）。普通種又按葉球形狀分為尖頭型和平頭型兩大類，共有9個品種。

### （一）普通甘藍：

1. 尖頭型：葉球較小，呈心臟形，早熟，產量較低。品種有雞心種和牛心種。

2. 平頭型：葉球扁圓形，有早、中、晚熟各種類型，可以周年栽培供應。品種有黑葉小平頭、青種小平頭、青種中平頭、青種大平頭、台灣青種和台灣黃種。

（二）紅葉甘藍：本市栽培只有紅卷心菜一個品種，葉球扁圓形，抗寒力強，主要供醃漬用。



**品种名称** 鸡心种。

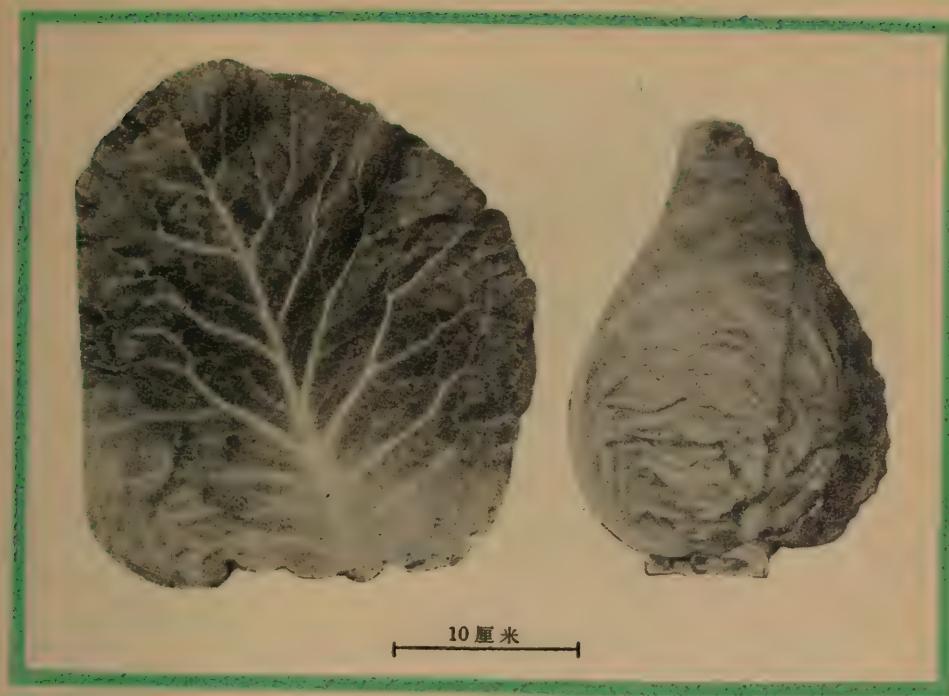
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株开展度 40 厘米，外叶少。叶呈卵形，长 30 厘米，宽 25 厘米，叶尖钝圆，深绿色，叶面白粉多，中肋绿白色。叶球尖头形，高 20~23 厘米，横径 15 厘米，浅绿色，每个重 1 市斤左右。

**特性** 秋播春收的生长期 180 天，早熟种，宜春季栽培，抗寒力强，结球紧实，成熟较为一致，品质中等。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 60 天，12 月上旬定植，株行距 33 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 4 月上旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。留种植株 7 月上、中旬播种育苗，12 月上旬株选后定植于露地，行株距 50 厘米见方，翌年 4 月中、下旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 牛心种。别名：大鸡心。

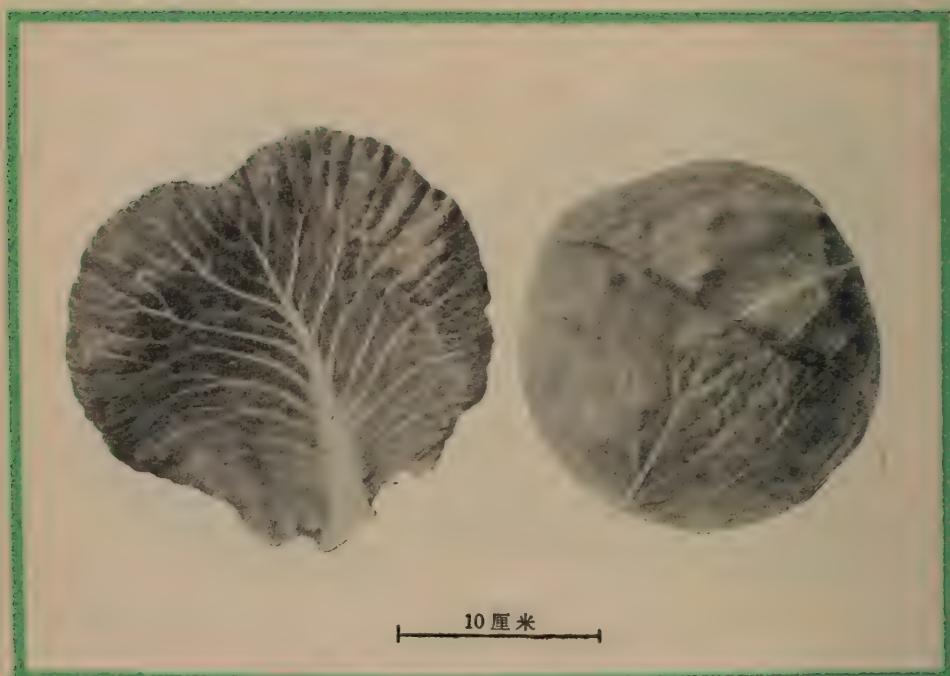
**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株开展度 50 厘米，外叶较多。叶呈卵形，长 45 厘米，宽 35 厘米，叶尖钝圆，绿色，叶面白粉少，中肋绿色。叶球尖头形，高 26 厘米，横径 18 厘米，浅绿色，每个重 2 市斤左右。

**特性** 秋播春收的生长期 200 天，中熟种，宜春季栽培，抗寒力强，结球略松，品质中等。

**栽培要点** 10 月上旬播种育苗，苗期 60 天，12 月上旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 4 月下旬至 5 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种方法同鸡心种。



**品种名称** 黑叶小平头。别名：火卷心菜。

**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海县漕河泾、小閘、塘湾一带。

**特征** 植株开展度 50 厘米，外叶少。叶近圆形，长 30 厘米，宽 30 厘米，暗绿色，叶面白粉较少，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 12 厘米，横径 20 厘米，绿白色，每个重 3 市斤左右。

**特性** 生长期 100 天，早熟种，宜夏季栽培，耐热力强，结球紧实，成熟较为一致，品质中等。

**栽培要点** 四季均可播种，但以春、夏季栽培为主。春播在 3 月中旬至 5 月上旬，苗期 45~50 天，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。8 月上旬至 9 月下旬收获，每市亩产量 2000~3000 市斤。夏播在 6 月中旬至 7 月上旬，9 月下旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。秋播在 10 月中、下旬，翌年 5 月中旬至 6 月上旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。冬播在 1 月上旬至 2 月上旬冷床育苗，6 月下旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。留种方法同鸡心种。



**品种名称** 青种小平头。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株开展度 50 厘米，外叶少。叶近圆形，长 33 厘米，宽 33 厘米，深绿色，叶面白粉中等，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 12 厘米，横径 20 厘米，绿白色，每个重 2~3 市斤。

**特性** 生长期 100 天，早熟种，宜早秋栽培，较耐热，结球紧实，品质中等。

**栽培要点** 6 月中旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 40 天，8 月上旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 1~2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。9 月下旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。留种方法同鸡心种。



**品种名称** 青种中平头。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株开展度 55 厘米，外叶中等多。叶近圆形，长 33 厘米，宽 36 厘米，绿色，叶面白粉中等，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 13 厘米，横径 23 厘米，绿白色，每个重 3~4 市斤。

**特性** 生长期 120 天，中熟种，宜秋季栽培，抗寒力较强，结球紧实，品质佳，味甜，质柔软。

**栽培要点** 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，8 月定植，株行距 45 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。10 月下旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 5000~6000 市斤。留种植株于 7 月上旬播种育苗，12 月上旬株选后定植于露地，株行距 67 厘米见方，翌年 4 月中、下旬开花，6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 青种大平头。

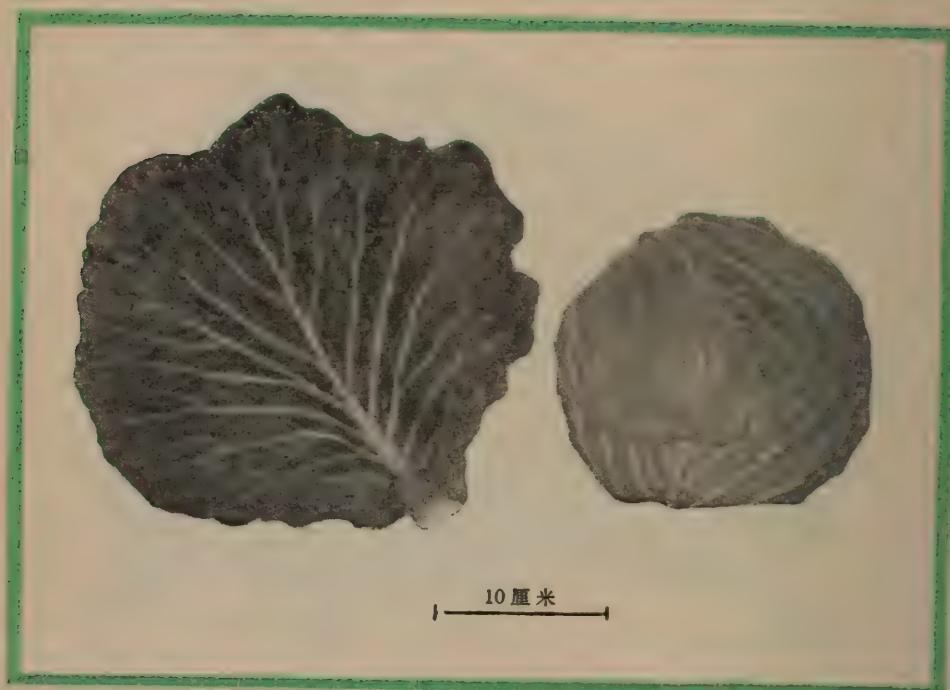
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株开展度 60 厘米，外叶多。叶近圆形，长 36 厘米，宽 40 厘米，绿色，叶面白粉多，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 15 厘米，横径 36 厘米，绿白色，每个重 4~5 市斤。

**特性** 生长期 130 天，晚熟种，宜秋季栽培，抗寒力强，但不耐热，结球较紧实，高产，品质佳，味甜，质柔软，耐贮藏。

**栽培要点** 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，8 月定植，株行距 50 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。11 月上旬至翌年 3 月上旬收获，每市亩产量 6000~8000 市斤。亦可秋播及冬播，其栽培方法同黑叶小平头。留种方法同青种中平头。



**品种名称** 台湾青种。

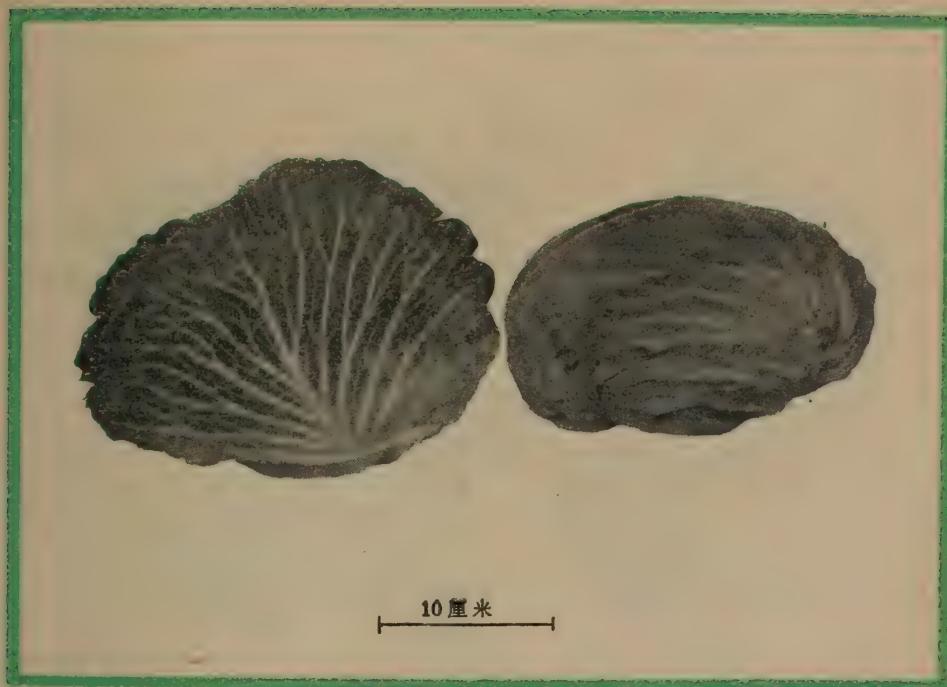
**栽培历史** 由台湾省引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县江湾及大场附近。

**特征** 植株开展度 55 厘米，外叶中等多。叶近圆形，长 32 厘米，宽 37 厘米，深绿色，叶面白粉少，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 13 厘米，横径 21 厘米，绿白色，每个重 3~4 市斤。

**特性** 生长期 120 天，中熟种，春秋二季均可栽培，抗寒力强，结球较紧实，品质中等。

**栽培要点** 秋冬栽培在 6 月下旬至 7 月中旬播种育苗，苗期 45 天，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。10 月中旬至翌年 2 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。冬播在 12 月中旬至翌年 1 月下旬于冷床育苗，苗期 60~80 天。6 月下旬至 7 月下旬收获。每市亩产量 4000~5000 市斤。留种方法同青种中平头。



**品种名称** 台湾黄种。

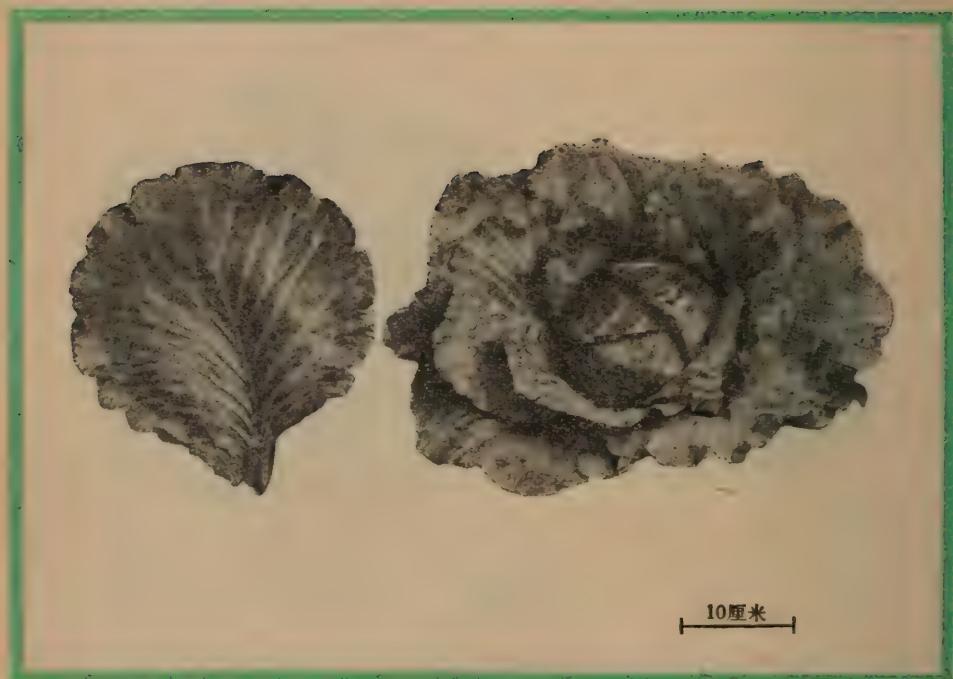
**栽培历史** 由台湾省引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县江湾及大场附近。

**特征** 植株开展度 60 厘米，外叶少。叶近圆形，长 35 厘米，宽 40 厘米，黄绿色，叶面白粉少，中肋绿白色。叶球扁圆形，高 14 厘米，横径 25 厘米，黄绿色，每个重 4 市斤左右。

**特性** 生长期 130 天，晚熟种，春秋二季均可栽培，抗寒力和耐热力中等，结球紧实，品质佳良，但不耐贮藏。

**栽培要点** 秋冬栽培在 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，株行距 50 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。10 月下旬至 12 月下旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。秋播及冬播栽培方法同黑叶小平头，但其产量均高。留种方法同青种中平头。



**品种名称** 紅卷心菜。別名：紅菜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县楊行附近楊家油車。

**特征** 植株开展度 50 厘米，外叶中等多。叶近圆形，长 33 厘米，宽 30 厘米，紫红色，叶脉附近略带绿色，叶面白粉多，中肋深红色。叶球扁圆形，高 12 厘米，横径 20 厘米，紫红色，有光泽，每个重 2~3 市斤。

**特性** 生长期 140 天左右，抗寒力强，结球紧实，品质佳，味稍甜，质柔软，宜醃渍，炒、煮食时易变色，风味亦差。

**栽培要点** 6 月中、下旬播种育苗，苗期 45 天，8 月上、中旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 2000 市斤，追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。11 月上旬至翌年 3 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤。留种方法同黑叶小平头。

## 孢子甘藍

學名: *Brassica oleracea* L. var. *gemmaifera* Zenker 十字花科



**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 宝山县周行及楊行一带。

**特征** 植株高 50 厘米, 开展度 35 厘米。叶呈卵形, 长 15 厘米, 宽 12 厘米, 绿色, 叶面略皱, 有叶翼, 叶柄长 15 厘米。茎顶端不卷心, 于叶腋生芽, 形成小叶球, 环抱主茎。小叶球近圆形, 纵径 4 厘米, 横径 4 厘米。每株可收小叶球 30~50 个, 重 0.6 市斤。

**特性** 生长期 170 天, 抗寒力强, 耐热力较弱, 喜肥, 品质佳良, 质地柔嫩, 水分少, 供作羹汤及加工罐藏用。

**栽培要点** 6 月中旬至 7 月上旬播种育苗, 苗期 45 天, 7 月下旬至 8 月中旬定植, 株行距 50 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤, 追肥 3 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。12 月上旬至翌年 3 月下旬收获, 每市亩产量 2000~2500 市斤。

## 球莖甘藍

学名: *Brassica oleracea* L. var. *caulorapa* Pasq. 十字花科



**栽培历史** 栽培已 14 年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株高 30 厘米, 开展度 25 厘米。叶片呈卵形, 长 13 厘米, 宽 10 厘米, 绿色, 叶面平滑, 叶缘浅裂, 叶柄长 11 厘米, 横径 1 厘米, 浅绿色。球茎呈扁圆形, 纵径 9 厘米, 横径 11 厘米, 每个重 0.8~1 市斤。

**特性** 生长期 80 天左右, 早熟, 抗寒力强, 耐贮藏, 品质佳良, 肉质紧密而脆嫩, 供炒食及加工腌制用。

**栽培要点** 秋播在 8 月上旬至 9 月上旬, 苗期 30 天, 9 月上旬至 10 月上旬定植, 行距 33 厘米, 株距 20 厘米。每市亩基肥 3000 市斤, 追肥一次, 每市亩施人粪尿 2500 市斤。11 月下旬至 12 月上旬收获, 每市亩产量 5000 市斤左右。冬播在 1 月下旬于冷床育苗, 苗期 45 天, 3 月中旬定植, 5 月下旬收获, 每市亩产量 4000 市斤左右。

## 花 椰 菜

学 名: *Brassica oleracea* L. var. *botrytis* L. 十字花科

花椰菜别名花菜,本市栽培已70余年。近年来由于人民的需要日增,种植面积不断扩大,以春秋两季栽培为主,已成为主要蔬菜种类之一。

本市花椰菜多系球形种,按其生长期长短和植株性状可分早熟、中熟和晚熟三个类型,共有6个品种。其中六十日最早熟,6月中旬播种育苗,9月下旬即可收获;四季种品质好,产量高,春秋两季均可栽培;慢慢种最晚熟,可迟至5月上旬收获。因此,一年中除7、8月外,均有花菜供应。

(一)早熟种:生长期100~120天,抗寒力弱,外叶少。品种有六十日和八十日。

(二)中熟种:生长期150~170天,抗寒力中等,可行春秋两季栽培。品种有四季种和早慢种×四季种。

(三)晚熟种:生长期190~270天,抗寒力强,外叶多。品种有早慢种、旺心种和慢慢种。



**品种名称** 六十日。

**栽培历史** 由福建省引进,栽培已 6 年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株高 82 厘米, 开展度 50 厘米, 外叶少。叶呈长椭圆形, 长 45 厘米, 宽 15 厘米, 叶缘波状, 叶面较平, 浅绿色, 蜡质少, 叶柄有裂叶, 叶脉绿色。花球呈圆球形, 直径 14 厘米, 花粒细, 黄白色, 每个重 0.5~0.8 市斤。

**特性** 生长期 100 天, 早熟, 耐热力较强, 抗寒力弱, 品质中等, 结球较紧密, 供熟食用。

**栽培要点** 6 月中、下旬播种育苗, 苗期 40~45 天, 7 月下旬至 8 月上旬定植, 行距 60 厘米, 株距 40 厘米。每市亩基肥 3000 市斤, 追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 3000 市斤。9 月下旬至 10 月上旬收获, 每市亩产量 800~1000 市斤。



**品种名称** 八十日。

**栽培历史** 由福建省引进，栽培已 5 年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株半直立，高 90 厘米，开展度 55 厘米，外叶较少。叶呈长椭圆形，长 47 厘米，宽 19 厘米，叶缘波状，叶面微皱，浅绿色，蜡质较少，叶脉绿白色。花球呈圆球形，直径 15 厘米，花粒较细，白色，重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 120 天，较早熟，耐热力、抗寒力均较弱，品质较差，供熟食用。

**栽培要点** 6月中、下旬播种育苗，苗期 45 天，7 月下旬至 8 月上旬定植，行距 60 厘米，株距 45 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。10 月中旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。



**品种名称** 四季种。

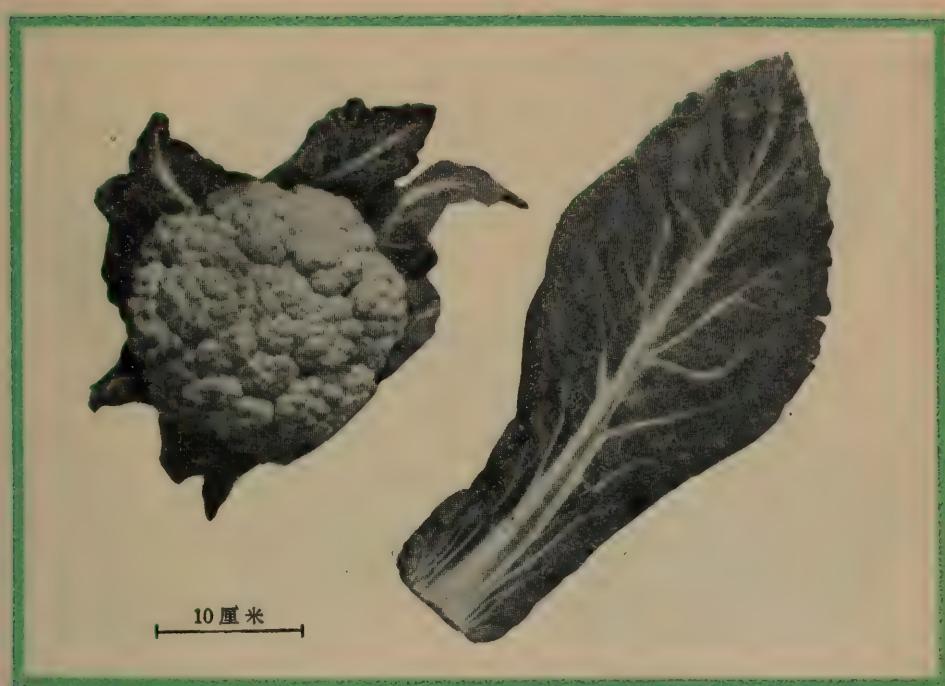
**栽培历史** 由国外引进，栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株半直立，高 83 厘米，开展度 60 厘米，外叶中等多。叶呈长椭圆形，长 45 厘米，宽 18 厘米，叶缘波状，叶面微皱，绿色，蜡质较少，叶脉绿色。花球呈圆球形，直径 25 厘米，花粒细，白色，重 2~2.5 市斤。

**特性** 可作春秋二季栽培，秋季栽培生长期 150 天，中熟，耐热力与抗寒力中等，忌湿，产量稳定，品质佳良，花球紧密，质地脆嫩，供熟食和加工罐藏用。

**栽培要点** 秋季栽培在 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，8 月上、中旬定植，行距 60 厘米，株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。11 月下旬至 12 月上旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。春季栽培于 11 月上、中旬在冷床育苗，翌年 2 月中、下旬定植，5 月上旬至 6 月中旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。留种植株 11 月下旬，经株选后移植于温室，翌年 3 月上旬开花，5 月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 早慢种×四季种。

**栽培历史** 由自然杂交选出，栽培已 6 年。

**分布地区** 浦东等县。

**特征** 植株直立，高 90 厘米，开展度 80 厘米，外叶较多。叶呈长椭圆形，长 50 厘米，宽 19 厘米，叶缘波状，叶面微皱，绿色，蜡质较多，叶脉绿白色。花球呈圆球形，直径 23 厘米，花粒较细，白色，重 2.5~3 市斤。

**特性** 可作春秋二季栽培，秋季栽培生长期 170 天，抗寒力较强，品质佳良，花球紧密，供熟食和加工罐藏用。

**栽培要点** 秋季栽培在 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，8 月上、中旬定植，行距 60 厘米，株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。12 月中、下旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。春季栽培于 11 月中、下旬在冷床育苗，翌年 2 月上、中旬定植，6 月中、下旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。留种植株 12 月中旬株选后移植于温室，翌年 3 月下旬开花，5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 早慢种。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株較直立，高 90 厘米，开展度 80 厘米，外叶較多。叶呈长椭圆形，长 60 厘米，寬 20 厘米，叶緣波状，叶面微皺，深綠色，蜡质較多，叶脉綠白色。花球呈圓球形，直徑 22 厘米，花粒較粗，黃白色，重 2.5~3 市斤。

**特性** 生长期 190 天，較晚熟，抗寒力强，植株生长健壮，抗黑腐病力强，品质中等，供熟食和加工罐藏用。

**栽培要点** 6 月下旬至 7 月上旬播种育苗，苗期 45 天，8 月上、中旬定植，行距 60 厘米，株距 50 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。12 月下旬至翌年 2 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。留种植株在田間株选，3 月下旬至 4 月上旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 旺心种。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株較直立，高 80 厘米，开展度 80 厘米，外叶較多。叶呈长椭圆形，长 45 厘米，寬 22 厘米，叶緣波狀，叶面微皺，深綠色，蜡质較多，叶脉綠白色。花球呈圓球形，直徑 18 厘米，花粒較粗，黃白色，重 1.5 市斤左右。

**特性** 生长期 220 天，晚熟，抗寒力强，品质中等，供熟食和加工罐藏用。

**栽培要点** 7 月上、中旬播种育苗，苗期 45 天，8 月中、下旬定植，行距 60 厘米，株距 45 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。翌年 2 月中旬至 3 月下旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。留种植株在 4 月下旬开花，6 月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 慢慢种。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株較直立，高 70 厘米，开展度 60 厘米，外叶較多。叶呈长椭圆形，长 47 厘米，寬 20 厘米，叶緣波状，叶面微皺，深綠色，蜡质較多，叶脉綠白色。花球呈圓球形，直徑 16 厘米，花粒較粗，黃白色，重 1~1.5 市斤。

**特性** 生长期 270 天，最晚熟，抗寒力較强，品质中等，供熟食和加工罐藏用。

**栽培要点** 7 月下旬播种育苗，苗期 45 天，9 月上旬定植，行距 50 厘米，株距 45 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 4 月上旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。留种植株在 5 月下旬至 6 月上旬开花，7 月上旬种子成熟。

## 芥 藍

学 名: *Brassica oleracea* L. var. *alboglabra* Bailey 十字花科

芥藍在本市栽培已 30 余年, 春秋两季都有生产, 一年中除 8、9 月外, 均有供应。食用部分主要为苔茎, 其次为嫩叶, 炒食味道鮮美。

本市芥藍品种多自广东省引进, 共有 5 个品种, 按其花的顏色有白花种和黃花种之分。其中以大叶芥藍菜品质佳良, 耐热力和抗寒力均較強; 黃花芥藍菜分枝性最强, 产量高, 但品质較差。

(一)白花种: 花白色, 分枝性較弱, 品质佳。品种有汕头种、大种芥藍菜和小种芥藍菜。

(二)黃花种: 花黃色, 分枝性較強, 品质較差。品种有黃花芥藍菜。



**品种名称** 汕头种。

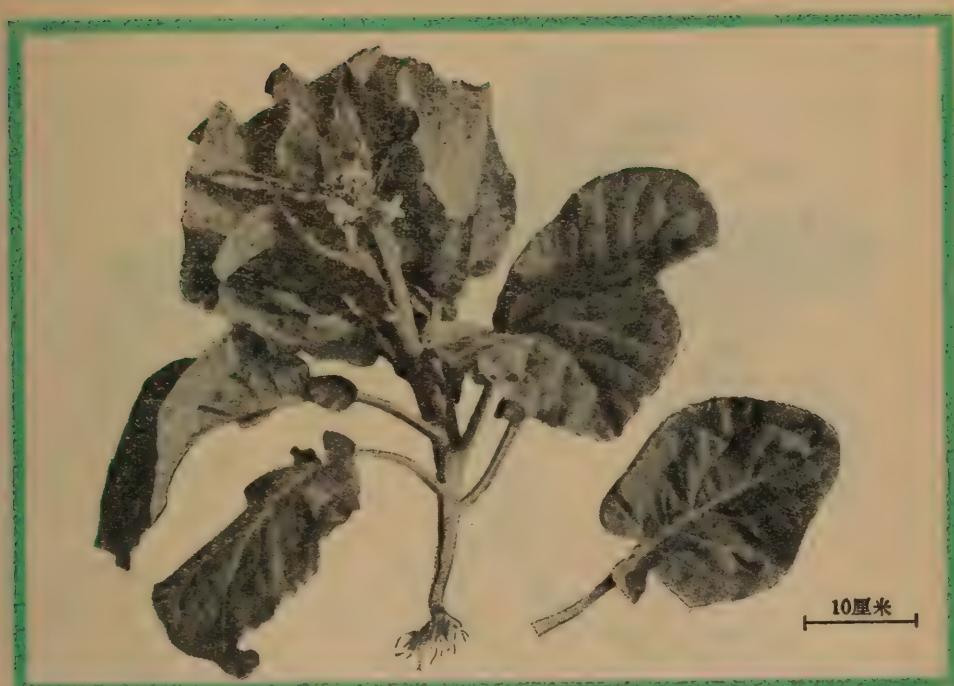
**栽培历史** 由广东省汕头市引进，栽培已 25 年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株直立，高 50 厘米，开展度 30 厘米。叶片近圆形，长 20 厘米，宽 18 厘米，深绿色，叶面平滑，白粉少，有叶翼。花白色。主苔高 33 厘米，浅绿色。每株可收苔 5~6 根。

**特性** 生长期 60~70 天，抗寒力强，耐热力弱，分枝性较强，品质中等，纤维少，水分较多，味淡，供炒食用。

**栽培要点** 春播在 2 月中旬至 3 月下旬，条播，行距 27 厘米，定苗后株距 17 厘米。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。4 月下旬至 7 月上旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。秋播在 10 月上、中旬，苗期 30 天，11 月上旬定植，株行距 27 厘米见方。12 月上旬至翌年 2 月上旬收获，每市亩产量 4500 市斤左右。留种植株抽苔后采收一次，4 月中旬开花，5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 大种芥蓝菜。

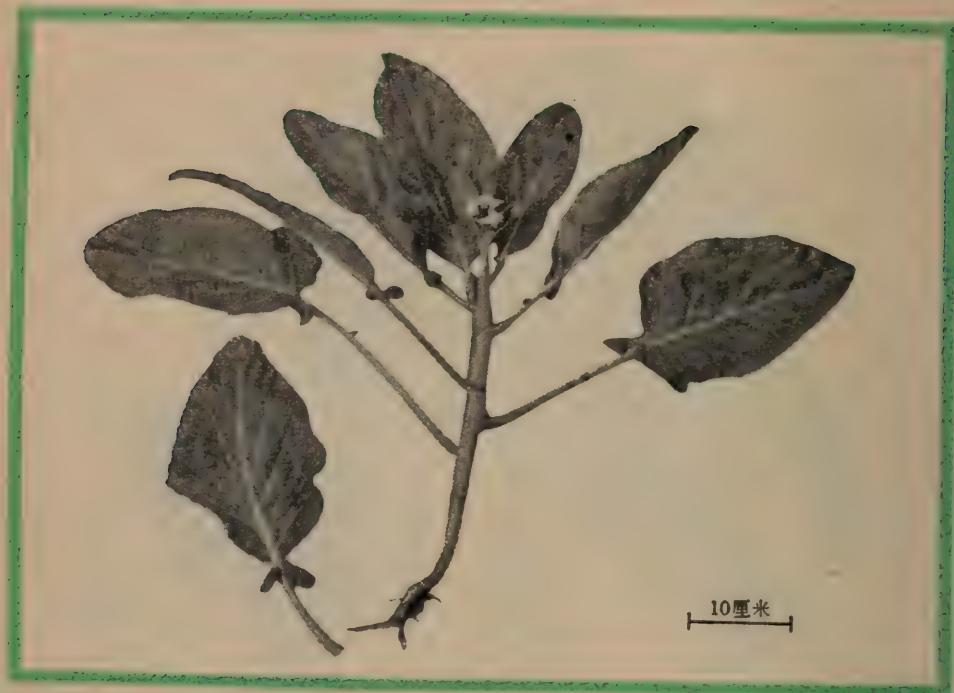
**栽培历史** 由广东省广州市引进，栽培已 25 年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株直立，高 50 厘米，开展度 27 厘米。叶片近圆形，长 18 厘米，宽 16 厘米，绿色，叶面平滑，白粉少，有叶翼。花白色。主苔高 33 厘米，浅绿色。每株可收苔 4~5 根。

**特性** 生长期 60~70 天，抗寒力和耐热力均较强，分枝性中等，品质佳良，味鲜美，纤维少，水分较多，供炒食用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 3 月下旬，苗期 30~40 天，4 月定植，株行距 20 厘米见方。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。5 月中旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。秋播在 9 月上旬，苗期 30 天，10 月上旬定植，株行距 25 厘米见方。11 月中旬至翌年 2 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。留种方法同汕头种。



**品种名称** 小种芥蓝菜。

**栽培历史** 由广东省引进,栽培已30余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株直立,高40厘米,开展度23厘米。叶近圆形,长16厘米,宽18厘米,浅绿色,叶面平滑,白粉少,有叶翼。花白色。主苔高28厘米,浅绿色。每株可收苔2~3根。

**特性** 生长期60天左右,较早熟,耐热力强,抗寒力较弱,分枝性弱,花期较为一致,品质佳良,味鲜美,纤维极少,水分较多,供炒食用。

**栽培要点** 栽培及留种方法同大种芥蓝菜。



**品种名称** 黄花芥蓝菜。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株半直立，高 35 厘米，开展度 25 厘米。叶呈长倒卵形，长 30 厘米，宽 13 厘米，绿色，叶面微皱，白粉少，叶缘裂刻深，侧裂叶 4~5 对。花黄色。主苔高 17 厘米，浅绿色。每株可收苔 10~12 根。

**特性** 春秋两季均可栽培，春季栽培生长期 50 天，秋季栽培生长期 70 天，抗寒力强，耐热力弱，分枝性强，品质较差，味鲜美，纤维较多，水分多，供炒食用。

**栽培要点** 春播在 2 月中旬，点播，株行距 20 厘米见方。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。4 月上旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。秋播在 8 月下旬，苗期 30 天，9 月下旬定植，株行距 23 厘米见方。追肥 4~5 次，每市亩共施人粪尿 6000 市斤。11 月上旬至翌年 3 月上旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。留种方法同油菜。



## 五. 绿叶菜类



## 菠 菜

学 名: *Spinacea oleracea* L. 莴科

菠菜在本市郊区栽培甚广,种植面积約3万余亩,以秋、冬栽培为主,春季也有栽培,除6~8月間因天气炎热、生长不良,很少种植外,其他季节均能栽培供应,为本市秋、冬及春季主要叶菜。

本市菠菜品种共有9个。其中紹兴菠菜耐热力强,宜早秋栽培;圓子大叶生长較快,叶肥肉厚,产量高;本地圓叶品质最佳,味甜肉厚,春秋两季均可栽培。依其叶片形态可分为尖叶种和圓叶种两类:

(一)尖叶种:叶戟形或箭头形,叶肉薄,較早熟,种子有棱刺。品种有紹兴菠菜、广东菠菜、本地尖圓叶、本地鸡脚尖、青島菠菜和滿心菠菜。

(二)圓叶种:叶近圓形、卵圓形或椭圓形,叶肉厚,較晚熟,种子圓形,无刺。品种有圓子大叶、台湾菠菜和本地圓叶。



**品种名称** 绍兴菠菜。

**栽培历史** 由浙江省绍兴市引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶簇半直立，开展度 14 厘米。叶戟形，叶片长 12 厘米，宽 7 厘米，先端钝尖，叶面平滑，黄绿色，叶柄细长，长 12 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40 天左右，耐热力强，抗寒力弱，易感染霜霉病，宜早秋栽培，品质较差，叶肉薄，味涩，水分较多，供熟食用。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月上旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。9 月中旬开始收获，分 2~3 次采收，每市亩产量 3000 市斤左右。留种植株在 11 月上、中旬播种，翌年 3 月中旬抽苔，5 月下旬种子成熟。



**品种名称** 广东菠菜。

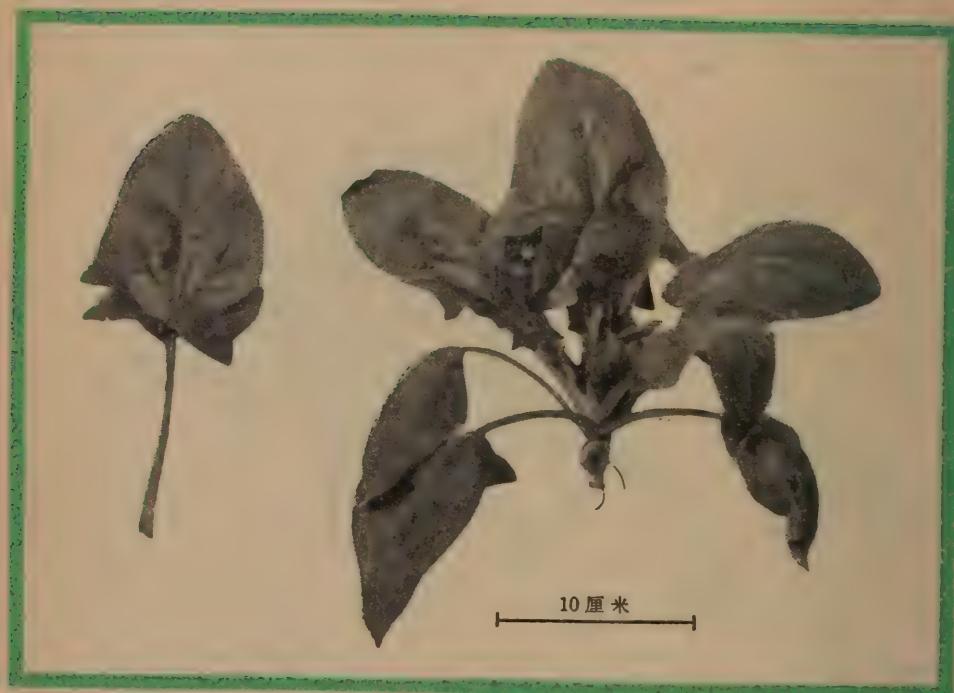
**栽培历史** 1954 年由广东省广州市引进。

**分布地区** 宝山县江湾、大场及彭浦一带。

**特征** 叶簇半直立，开展度 18 厘米。叶先端钝尖，基部戟形，叶面平滑，绿色，叶柄细长，长 8 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40 天左右，耐热力强，抗寒力较弱，易感染霜霉病，品质中等，叶肉较绍兴菠菜厚，供熟食用。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月上旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。9 月中旬开始收获，分 2~3 次采收，每市亩产量 3000~4000 市斤。留种方法同绍兴菠菜。



**品种名称** 本地尖圓叶。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶簇半直立，开展度 20 厘米。叶卵圆形，长 10 厘米，宽 7 厘米，先端钝尖，基部戟形，叶面平滑，深绿色，叶柄细长，长 10 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40 天左右，抗寒力强，耐热力较弱，可作春、秋二季栽培，抗霜霉病力较强，品质佳良，叶肉较厚，味甜，水分较少，供熟食用。

**栽培要点** 秋播在 8 月下旬至 11 月上旬，但以 9 月上旬播种最为适宜，撒播。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。10 月上旬至翌年 2 月收获，分 3~4 次采收，每市亩产量 3000~5000 市斤。春播在 2 月下旬至 3 月下旬，追肥一次。4 月中旬开始收获，分 1~2 次采收，每市亩产量 1000 市斤左右。留种方法同绍兴菠菜。



**品种名称** 本地鸡脚尖。别名：小叶菠菜。

**栽培历史** 栽培已 50 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦北燕毛湾。

**特征** 叶簇半直立，开展度 23 厘米。叶戟形，长 10 厘米，宽 4 厘米，先端锐尖，叶面平滑，深绿色，叶柄细长，长 8 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40~50 天，抗寒力强，产量较低，春播抽苔晚，品质佳良，味甜，水分少，供熟食用。

**栽培要点** 秋播在 8 月下旬至 11 月上旬，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。10 月上旬开始收获，分 3~4 次采收，每市亩产量 3000~4000 市斤。春播在 3 月，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。5 月上旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。留种方法同绍兴菠菜。



**品种名称** 青島菠菜。

**栽培历史** 1954 年由山东省青島市引进。

**分布地区** 宝山县彭浦附近。

**特征** 叶簇半直立，开展度 30 厘米。叶卵形，长 14 厘米，宽 7 厘米，先端钝尖，基部戟形，叶面微皱，绿色，叶柄细长，长 14 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40 天，抗寒力强，生长迅速，产量较高，品质中等，供熟食用。

**栽培要点** 秋播在 8 月上旬至 9 月上旬，撒播。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4000~5000 市斤。9 月上旬至翌年 2 月上旬收获，分 3~4 次采收，每市亩产量 4000~6000 市斤。春播在 2 月上旬至 3 月上旬。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。4 月上旬至 5 月上旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。留种方法同紹兴菠菜。



**品种名称** 满心菠菜。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县月浦附近。

**特征** 叶簇半直立，开展度 30 厘米。叶卵圆形，长 8 厘米，宽 5 厘米，先端钝尖，基部戟形，叶面微皱，绿色，叶柄细长，长 10 厘米。种子有刺。

**特性** 生长期 40 天，抗寒力强，耐热力弱，植株生长繁茂，产量高，可作春秋二季栽培，品质佳良，味甜，水分少，供熟食用。

**栽培要点** 8 月上旬至翌年 3 月下旬播种，撒播。追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 4500 市斤。9 月中旬至翌年 5 月上旬收获，每市亩产量 3000~6000 市斤，以 9 月上旬播种者产量最高。留种方法同绍兴菠菜。



**品种名称** 圆子大叶。别名：南京大叶菠菜。

**栽培历史** 1953年由江苏省南京市引进。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 叶簇平铺地面，开展度25厘米。叶椭圆形，长12厘米，宽9厘米，先端钝圆，基部心脏形，叶面平滑，浅绿色，叶柄短而宽，长5厘米。种子圆形，无刺。

**特性** 生长期40天，耐热力和抗寒力均较强，品质佳良，叶肉厚，涩味少，供熟食用。

**栽培要点** 可作春秋二季栽培。秋播在8月上旬至9月上旬，撒播。追肥2~3次，每市亩共施人粪尿3000~4000市斤。9月中旬开始收获，分3~4次采收，每市亩产量3000~4000市斤。春播在2月下旬至3月下旬。4月中旬开始收获，分2次采收，每市亩产量1500~2000市斤。留种方法同绍兴菠菜。



**品种名称** 台湾菠菜。别名：圆叶菠菜。

**栽培历史** 由台湾省引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦附近。

**特征** 叶簇平铺地面，开展度 22 厘米。叶卵圆形，长 9 厘米，宽 6 厘米，先端钝圆，基部近圆形，叶面平滑，深绿色，叶柄长 5 厘米。种子圆形，无刺。

**特性** 生长期 50~60 天，成熟较晚，抗寒力强，品质中等，供熟食和制菠菜酱、菠菜粉用。

**栽培要点** 栽培和留种方法同本地尖圆叶。



**品种名称** 本地圓叶。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 叶簇平铺地面，开展度 22 厘米。叶近圆形，长 8 厘米，宽 7 厘米，先端钝圆，基部心脏形，叶面微皱，深绿色，叶柄短而宽，长 5 厘米。种子圆形，无刺。

**特性** 生长期 50~60 天，成熟较晚，抗寒力强，品质极佳，叶肉厚，味甜，水分少，供熟食用。

**栽培要点** 秋播在 8 月下旬至 11 月上旬，撒播。追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 6000 市斤。10 月中、下旬开始收获，分 3~4 次采收，每市亩产量 5000 市斤。春播同本地尖圆叶，每市亩产量 1500 市斤左右。留种方法同绍兴菠菜。

## 叶用蒸菜

学名: *Beta vulgaris* var. *cicla* L. 莴科



**品种名称** 绿蒸菜。别名: 剁皮蒸菜。

**栽培历史** 由浙江省绍兴市引进, 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山、上海及浦东等县。

**特征** 叶簇半直立, 植株高 30 厘米, 开展度 40 厘米。叶卵圆形, 长 25 厘米, 宽 22 厘米, 全缘, 浅绿色, 叶柄长 12 厘米, 宽 4 厘米, 绿白色。

**特性** 秋播生长期 180 天, 春播生长期 45 天左右, 抗寒力强, 耐热力较弱, 抽苔较晚, 生长健壮, 产量高, 品质中等, 叶肉肥厚, 味淡, 供熟食用。

**栽培要点** 秋季栽培在 9 月播种育苗, 苗期 30 天, 10 月定植, 行距 30 厘米, 株距 20 厘米。每市亩基肥 3000 市斤, 追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。翌年 4 月上旬至 5 月中旬收获, 每市亩产量 6000~8000 市斤。春季栽培在 4 月上旬播种, 撒播, 追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 3000 市斤, 5 月中旬至 6 月上旬收获, 每市亩产量 2000 市斤左右。



**品种名称** 紅芥菜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 叶簇半直立，开展度 40 厘米。叶呈卵圆形，长 14 厘米，宽 12 厘米，全缘，紫红色，叶面较皱，光滑无茸毛，叶柄扁阔，长 12 厘米。

**特性** 宜秋季栽培，抗寒力较强，耐热力弱，抽苔早，品质较差，供熟食用。

**栽培要点** 8 月中、下旬播种育苗，株行距 20~26 厘米见方。每市亩施人粪尿 3000 市斤。9 月下旬即可开始收获，每市亩产量 3000 市斤左右。留种植株 10 月上旬播种，翌年 4 月中、下旬开花，6 月上、中旬种子成熟。

## 莧 菜

學名: *Amaranthus tricolor* L. 莧科

莧菜在本市通稱米莧，種植較為普遍，春秋兩季均有栽培，生長迅速，管理方便，對調劑市場，保證均衡供應能起一定作用。

本市莧菜依葉色分為紅葉種和綠葉種兩個類型，共有7個品種。其中尖葉紅米莧在早熟類型中產量最高；白米莧耐熱力強，可行春秋兩季栽培；青米莧葉肉肥厚，品質佳良。

(一)紅葉種：葉紫紅色，呈長卵形或卵圓形，較早熟。品種有尖葉紅米莧、圓葉紅米莧和蘇北紅米莧。

(二)綠葉種：葉綠色或黃綠色，呈卵圓形，較晚熟。品種有無錫綠米莧、白米莧、青米莧和長梗青米莧。



**品种名称** 尖叶紅米莧。別名：一点紅、观音米莧、鑲邊米莧。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶呈长卵形，长 12 厘米，寬 5 厘米，先端銳尖，全緣，紫紅色，邊緣綠色，叶面微皺，叶柄紅色帶綠，长 4 厘米。

**特性** 生长期 40 天左右，較早熟，耐热力中等，側枝生长勢中等，品质中等，叶肉較厚。

**栽培要点** 4 月中旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。5 月下旬开始收获，分 2~3 次采收，每市亩产量 2500~3000 市斤。留种植株 7 月上旬开花，8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 圆叶红米苋。别名：大红米苋。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶呈卵圆形，长 7 厘米，宽 6 厘米，先端钝尖，全缘，紫红色，边缘绿色，叶面微皱，叶柄红色带绿，长 4 厘米。

**特性** 生长期 40 天左右，早熟，耐热力中等，侧枝生长势弱，品质中等，叶肉较厚，质地较柔嫩。

**栽培要点** 4 月中、下旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。5 月下旬开始收获，分 2~3 次采收，每市亩产量 2500 市斤左右。留种植株 7 月上旬开花，8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 苏北紅米莧。

**栽培历史** 栽培已 4 年。

**分布地区** 浦东县洋涇、楊思及严桥一带。

**特征** 叶呈卵圆形，长 10 厘米，宽 11 厘米，先端钝圆，全缘，紫红色，边缘绿色，叶面微皱，叶柄红色带绿，长 6 厘米。

**特性** 生长期 50 天左右，较晚熟，耐热力强，侧枝生长势较强，品质尚佳，叶肉厚，质地较柔嫩。

**栽培要点** 4月中、下旬播种，撒播。追肥2~3次，每市亩共施人粪尿3000~4000市斤。6月上、中旬开始收获，分2~3次采收，每市亩产量3000~4000市斤。留种植株7月中旬开花，8月中旬种子成熟。



**品种名称** 无锡綠米莧。別名：荷包米莧。

**栽培历史** 由江苏省无锡市引进，栽培已 40 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、孔桥及严桥一带。

**特征** 叶呈卵圆形，长 6 厘米，宽 5 厘米，先端钝尖，绿色，全缘，叶面微皱，叶柄绿色，长 3 厘米。

**特性** 生长期 40 天，早熟，耐热力中等，侧枝生长势较弱，品质佳良，叶肉较薄，质地柔嫩，味鲜美。

**栽培要点** 4 月中、下旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。5 月下旬开始收获，分 2 次采收，每市亩产量 2500 市斤左右。留种植株 7 月上旬开花，8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 白米莧。别名：大白米莧、黃米莧。

**栽培历史** 栽培已 50 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶卵圆形，长 8 厘米，宽 7 厘米，先端钝圆，黄绿色，全缘，叶面微皱，叶柄黄绿色，长 5 厘米。

**特性** 生长期 50 天左右，较晚熟，耐热力强，侧枝生长势强，品质佳良，叶肉较薄，质地柔嫩。

**栽培要点** 春播在 4 月中旬，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。6 月上旬开始收获，分 3~4 次采收，每市亩产量 3500 市斤左右。秋播在 7 月下旬，8 月中、下旬一次采收完毕，每市亩产量 2000 市斤左右。留种植株 7 月中旬开花，8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 青米莧。别名：广东米莧。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 叶卵圆形，长9厘米，宽8厘米，先端钝圆，绿色，全缘，叶面微皱，叶柄绿色，长6厘米。

**特性** 生长期50天左右，较晚熟，耐热，侧枝生长势强，品质佳良，叶肉较厚，质地柔嫩。

**栽培要点** 4月中、下旬播种，撒播。追肥2~3次。每市亩共施人粪尿3000~4000市斤。6月上旬开始收获，分3~4次采收。每市亩产量3000~4000市斤。留种植株7月中旬开花，8月中旬种子成熟。



**品种名称** 长梗青米莧。别名：摘头米莧。

**栽培历史** 栽培已 3 年。

**分布地区** 上海县北新涇附近。

**特征** 叶呈卵圆形，长 8 厘米，宽 6 厘米，先端钝圆，绿色，全缘，叶面微皱，叶柄绿色，长 6 厘米。

**特性** 生长期 50 天，较晚熟，耐热力强，侧枝生长势强，品质中等，纤维少。

**栽培要点** 4 月下旬播种，撒播。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。6 月上旬开始收获，分 2~3 次采收，每市亩产量 4500 市斤左右。留种植株 7 月中旬开花，8 月中旬种子成熟。

## 茼 茼

学 名: *Chrysanthemum spatiostem* Bailey 菊科



**品种名称** 大叶茼蒿。

**栽培历史** 栽培已 50 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特    征** 叶簇半直立，植株高 6~8 厘米，开展度 12~16 厘米。叶呈匙形，长 12 厘米，宽 4 厘米，先端有浅裂刻，叶缘略向下卷，叶面光滑，浅绿色。

**特    性** 生长期短，可作春秋二季栽培，抗寒力较强，耐热力较弱，分枝性弱，产量较高，品质佳，叶肉肥厚，质地柔嫩，有香味，供熟食用。

**栽培要点** 以秋季栽培为主，在 8 月上旬至 10 月上旬播种，撒播。每市亩施人粪尿 3000 市斤。播种后 30 天左右开始收获，每隔 10~20 天采收一次，共收 3~4 次，每市亩产量 2500 市斤。春季栽培在 2 月上旬至 4 月上旬播种，播种后 30 天左右即可收获，每市亩产量 1000~1500 市斤。留种植株宜秋播，翌年 4 月中、下旬开花，6 月上旬种子成熟。



**品种名称** 鸡脚苘蒿。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 叶簇半直立，植株高 6~8 厘米，开展度 10~15 厘米。叶呈羽状深裂，长 10~12 厘米，宽 4 厘米，叶面光滑，浅绿色。

**特性** 生长期短，可作春、秋二季栽培，抗寒力较强，耐热力较弱，分枝性较强。抽苔较迟，产量较低，品质差，质地较硬，香味浓，供熟食用。

**栽培要点** 以秋季栽培为主，8 月上旬至 10 月上旬播种，撒播。每市亩共施人粪尿 3000 市斤。播种后 30 天左右开始收获，每隔 10~20 天采收一次，共收 3~4 次，每市亩产量 1500~2500 市斤。春季栽培在 2 月下旬至 4 月上旬播种，播种后 30 天左右即可收获，分 1~2 次采收，每市亩产量 1000~1500 市斤。留种植株以秋播较宜，在 10 月上旬播种，翌年 4 月上旬开花，5 月下旬至 6 月上旬种子成熟。

## 叶用萐苣

学名: *Lactuca sativa* L. 菊科

叶用萐苣本市通称生菜, 叶柔嫩, 稍有苦味, 具特殊香气, 为生食蔬菜中之珍品。按其叶的性状分为直立萐苣和結球萐苣两种。

(一)直立萐苣 (*Lactuca sativa* L. var. *romana* Gars.): 叶全緣, 叶面稍皺縮, 心叶不抱合。品种有散叶生菜。

(二)結球萐苣 (*Lactuca sativa* L. var. *capitata* Dc.): 叶全緣, 叶面甚皺縮, 心叶抱合成叶球。品种有結球生菜。



**品种名称** 散叶生菜。别名：广东生菜。

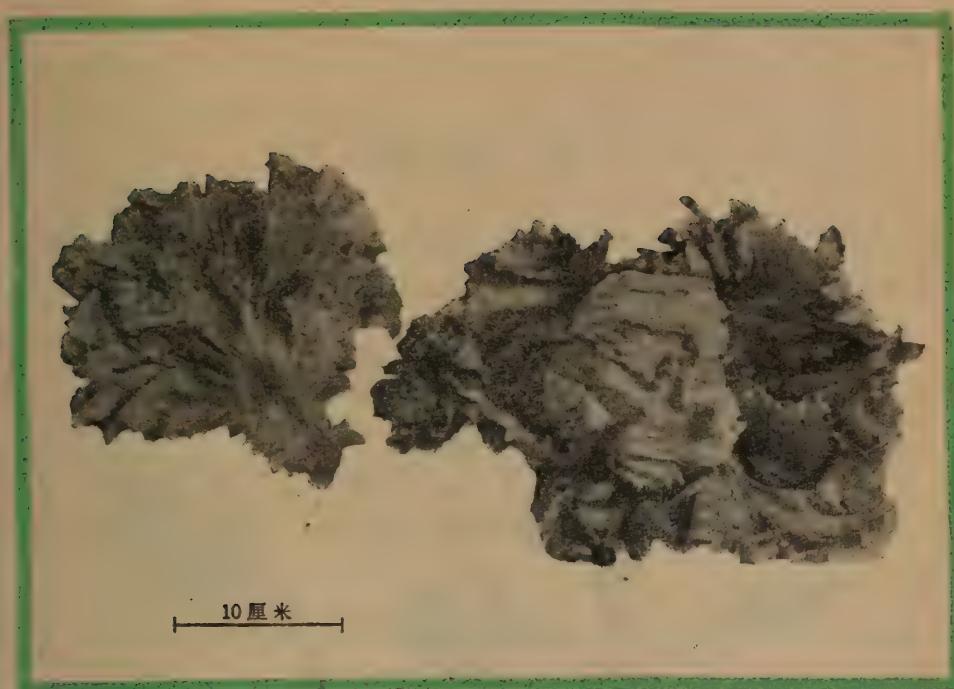
**栽培历史** 由广东省引进，栽培已40余年。

**分布地区** 宝山县江湾、大场及彭浦一带。

**特征** 叶簇半直立，植株高27厘米，开展度27厘米，心叶不抱合。叶近圆形，长22厘米，宽16厘米，黄绿色，叶脉白色，叶面皱缩，叶缘波状。单株重0.2市斤左右。

**特性** 生长期60天，耐热力强，抗寒力较弱，病虫害少，叶薄，质地柔嫩，有清香，略带苦味，供熟食及生食用。

**栽培要点** 露地育苗于3月上旬至11月上旬播种，苗期25~40天，株行距17~24厘米见方。追肥2~3次，每市亩共施人粪尿4000市斤。6月中旬开始收获，直到翌年4月上旬，每市亩产量2500~6000市斤。冷床育苗于1月上旬播种，2月下旬定植，4月中旬至6月上旬收获，每市亩产量2000~3000市斤。留种植株11月上旬播种，12月上、中旬定植，株行距40厘米见方，翌年5月上旬开花，6月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 結球生菜。別名：玻璃生菜。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县江湾、大場及彭浦一带。

**特征** 叶簇半直立，植株高 23 厘米，开展度 25 厘米。心叶抱合呈球形，叶近圆形，长 18 厘米，宽 20 厘米，黃綠色，叶脉白色，叶面皺縮，叶緣波状，叶片稍厚。单株重 0.3~0.4 市斤。

**特性** 生长期 70 天，耐热力和抗寒力中等，病虫害少，品质佳良，质地柔嫩，供熟食及生食用。

**栽培要点** 栽培及留种方法同散叶生菜。

## 菊 花 脑

学 名: *Chrysanthemum nankingense* Hand.-Mzt. 别名: 菊花菜。菊科



**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县三林塘。

**特征** 植株高 66 厘米。叶片卵圆形, 长 6 厘米, 宽 3.5 厘米, 深绿色, 叶面光滑无毛, 叶缘呈羽状深裂。茎绿色, 光滑无毛。花黄色而小, 瓣阔。

**特性** 为宿根草本植物, 耐热力强, 抗寒力弱, 质地柔嫩, 清香, 微甜, 采收嫩茎叶, 供炒食用。

**栽培要点** 多作一年生栽培, 2 月上旬在保护地播种育苗, 4 月上、中旬定植, 株行距 33 厘米见方。追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。翌年 4 月下旬至 10 月上旬收获, 每市亩产量 800~1000 市斤。12 月上旬种子成熟。

## 芹 菜

学 名: *Apium graveolens* L. 繖形科

芹菜在本市栽培較为普遍, 种植面积約1万余亩, 春、秋均可播种, 一年中除7、8月外, 均有生产, 对調剂市場, 保证周年均衡供应能起一定作用。

本市芹菜分本芹与洋芹两种。本芹叶柄細长, 香味濃, 多进行軟化栽培, 軟化后品质甚佳。品种有早青芹与晚青芹。早青芹較早熟, 产量、品质稍低于晚青芹; 晚青芹較晚熟, 产量、品质均高。洋芹叶柄寬肥, 香味淡, 不进行軟化栽培。品种有洋白芹。



**品种名称** 早青芹。别名：早黄心。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东、上海及宝山等县。

**特征** 叶簇直立，植株高 30~40 厘米，开展度 10 厘米。叶为奇数羽状复叶，小叶近圆形，叶缘有浅缺刻，绿色，叶柄长 24~30 厘米，浅绿色，培土后黄白色。单株重 0.02~0.05 市斤。

**特性** 早熟，播种后 70 天左右即可采收，抽苔较早，可作软化栽培，品质较差，纤维较多，香味浓，供生、熟食用。

**栽培要点** 7 月上旬播种，撒播，间苗 2 次，8 月下旬定苗，株行距 6 厘米见方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。9 月中、下旬可收获青芹，每市亩产量 3000 市斤左右。软化栽培即将青芹定植于田间，行距 40 厘米，株距 7 厘米，定植后 20 天进行壅土，壅土 2 次，高 20 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。10 月下旬至翌年 2 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。留种植株 12 月上旬定植于露地，株行距 40 厘米见方，翌年 5 月上旬开花，7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 晚青芹。别名：慢黄心、四月慢。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东、上海及宝山等县。

**特征** 叶簇直立，植株高 54~60 厘米，开展度 15~20 厘米。叶为奇数羽状复叶，叶缘浅裂刻，深绿色，叶柄长，浅绿色，较粗，软化后呈黄白色。单株重 0.04~0.06 市斤。

**特性** 可作春秋二季栽培，晚熟，抽苔较迟，抗寒力较强，宜软化栽培，产量高，品质佳，质地脆嫩，纤维少，香味浓，供生、熟食用。

**栽培要点** 秋季栽培在 8 月上旬至 9 月上旬播种，10 月中旬可收获青芹。软化栽培于 10 月中旬至 11 月下旬，将青芹定植于田间，行距 40 厘米，株距 7 厘米，定植后 20 天左右进行壅土，壅土 2 次，高 20 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。12 月下旬至翌年 4 月中旬收获，每市亩产量 2000~8000 市斤。春季栽培在 3 月中、下旬播种，撒播，5 月下旬至 6 月下旬收获青芹，每市亩产量 2000~4000 市斤。留种方法同早青芹。



**品种名称** 洋白芹。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 叶簇直立，株高 30~40 厘米，开展度 10 厘米。叶为奇数羽状复叶，小叶近圆形，叶缘有浅裂刻，黄绿色，叶柄长 24~30 厘米，较粗，白色。单株重 0.02~0.04 市斤。

**特性** 成熟较早，播种后 90 天左右采收，抽苔较早，抗寒力与耐热力较弱，不宜作软化栽培，品质中等，质软，纤维少，香味淡，供生、熟食用。

**栽培要点** 在 8 月播种，撒播，间苗 1~2 次，9 月上旬定苗，株行距 5~6 厘米见方。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。10 月上旬至 11 月下旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。留种植株在 5 月上旬开花，7 月上旬种子成熟。

## 芫 萎

学 名: *Coriandrum sativum* L. 繖形科



**品种名称** 青梗芫荽。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特    征** 叶簇半直立，植株高 8~10 厘米，开展度 15 厘米。叶为奇数羽状复叶，小叶 3~4 对，长、宽为 2 厘米，绿色，叶缘牙齿状，叶柄浅绿色。

**特    性** 生长期短，适应性较强，春、夏、秋季均可播种，病虫害少，品质佳，质地柔嫩，香味浓，作盆菜装饰与香料用。

**栽培要点** 秋季栽培在 8 月下旬至 9 月中旬播种，撒播。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。播种后 30 天即可采收，每市亩产量 2000 市斤左右。春季栽培在 2 月下旬至 4 月中旬播种，每市亩产量 1000~1500 市斤。夏季栽培宜用棚架遮荫。留种植株在 10 月上旬播种，翌年 4 月上旬开花，6 月上旬种子成熟。

## 薺 菜

学 名: *Capsella bursa-pastoris* Medic. 十字花科

薺菜原为野生，本市栽培已 100 余年，种植面积約 5 千亩左右。春、秋均可播种，除 6~8 月外，都可生产供应，味鮮美，用作菜餚，风味尤佳，甚为市民喜爱。

本市薺菜按其叶形可分为板叶薺菜和散叶薺菜。板叶薺菜抽苔較晚，产量較低。



**品种名称** 板叶芥菜。别名：大叶芥菜。

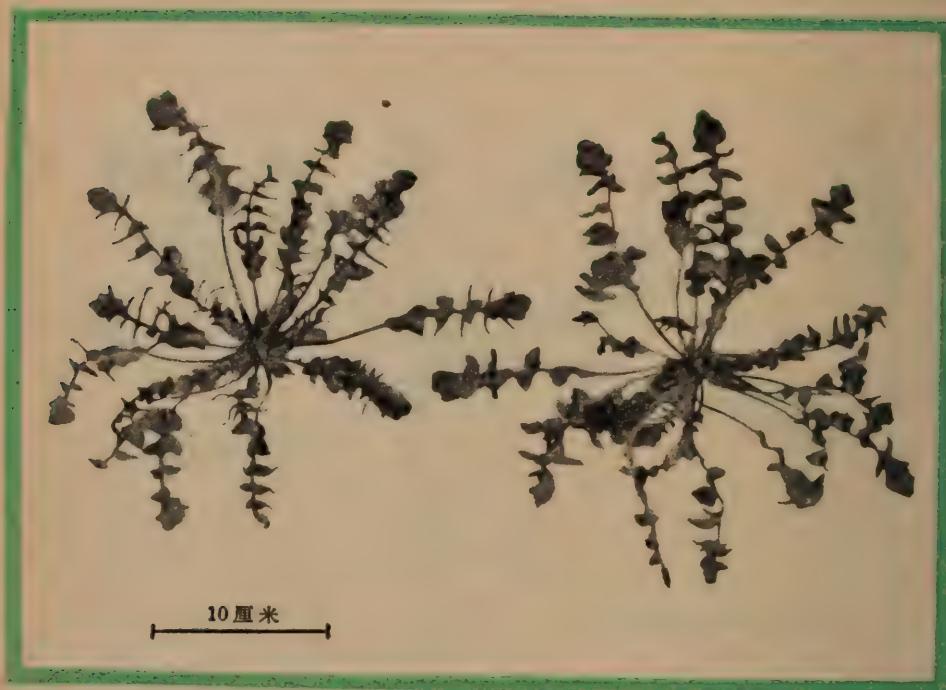
**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 宝山、上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株塌地生长，开展度 18 厘米。叶为羽状深裂，长 10 厘米，宽 2 厘米，叶面平滑，浅绿色。

**特性** 生长期 40 天左右，较早熟，抗寒力和耐热力均较强，抽苔较散叶芥菜早，产量较高，品质佳良，味鲜美，除供炒食外，可作菜馅。

**栽培要点** 秋播在 8 月至 11 月上旬，撒播。追肥 4~5 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。播种后 40 天可收获，直到翌年 3 月下旬，分 4~5 次采收，每市亩产量 6000~7000 市斤。春播在 2 月上旬至 4 月下旬，撒播。追肥 1~2 次，每市亩共施人粪尿 2000 市斤。播种后 30~60 天开始收获，采收 1~2 次，晚播者可供应到 5 月中旬，每市亩产量 2000 市斤左右。留种植株 10 月上、中旬播种，翌年 3 月下旬开花，4 月下旬种子成熟。



**品种名称** 散叶芥菜。别名：百脚芥菜。

**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 宝山、上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株塌地生长，开展度 18 厘米。叶为羽状全裂，长 10 厘米，宽 2 厘米，叶面平滑，绿色。

**特性** 生长期 40 天左右，耐热力强，抗寒力中等，抽苔较板叶芥菜迟，产量也较低，品质佳良，味鲜美，除供炒食外，可作菜馅。

**栽培要点** 秋播在 8 月中旬至 11 月上旬，撒播。追肥 4~5 次，每市亩共施人粪尿 5000~6000 市斤。播种后 40 天可收获，直到翌年 3 月下旬，分 4~5 次采收，每市亩产量 5000~6000 市斤。春播在 2 月上旬至 4 月下旬，撒播。追肥 1~2 次，每市亩共施人粪尿 2000 市斤。播种后 30~60 天开始收获，采收 1~2 次，晚播者可供应到 5 月中旬，每市亩产量 1500 市斤左右。留种方法同板叶芥菜。

## 苜 蓿

学 名: *Medicago hispida* Gaertn. 别名: 草头。豆科



### 栽培历史

由江苏省无锡市及常熟县引进,栽培已40余年。

### 分布地区

上海、宝山及嘉定等县。

### 特征

植株匍匐生长,高8~12厘米,开展度10~12厘米,分枝性强。叶为具三片小叶的复叶,小叶近倒三角形,顶端略凹入,长、宽各为1厘米左右,绿色。叶柄细长,浅绿色。

### 特性

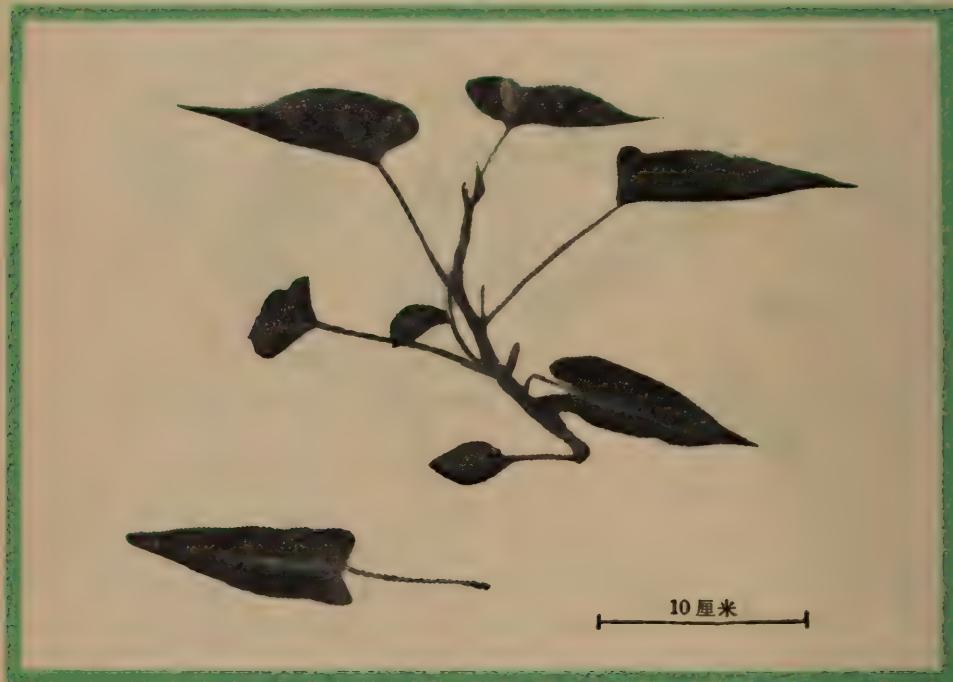
适应性较强,可作春、秋二季栽培,耐热力较弱,抗寒力较强,栽培时忌阵雨,采收嫩叶食用,品质佳,味鲜美,有香味,供熟食或盐渍加工用。

### 栽培要点

早秋栽培在7月中、下旬播种,撒播,每市亩施人粪尿1500市斤。播后20天左右开始每5~7天收获一次,每市亩产量400市斤左右。秋季栽培在8月下旬至9月上旬播种,每市亩施人粪尿2500市斤。播种后30天即可开始收获,每市亩产量1500市斤左右。春季栽培在2月下旬至3月上旬播种,4月上旬即可收获。

## 蕹 菜

学 名: *Ipomea aquatica* Forsk. 别名: 空心菜。旋花科



**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山、上海及嘉定等县。

**特征** 植株匍匐生长，高 50 厘米。叶长心脏形，长 15 厘米，宽 6~7 厘米，黄绿色，叶脉浅绿色，全缘，叶面平，叶柄长 10 厘米，绿白色。花白色。

**特性** 生长期较长，耐热力强，抗寒力弱，品质较佳，质地脆嫩，纤维少，水分多，味鲜美，供熟食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，撒播。追肥 3~5 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。5 月下旬至 9 月上旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。留种植株经株选后于 7 月上旬定植，8 月下旬开花，10 月下旬种子成熟。

## 冬寒菜

学名: *Malva crispa* L. 锦葵科



**栽培历史** 1957年由湖南省湘潭市引进。

**分布地区** 宝山县五角场附近。

**特征** 植株较矮，开展度40厘米左右。叶为阔卵圆形，长10~12厘米，宽13~15厘米，叶缘牙齿状，叶面较皱，绿色，叶柄长10~12厘米，绿色。

**特性** 生长期较长，耐热力弱，抗寒力中等，生长强健，病虫害较少，品质佳，质地软嫩，味鲜美，水分少，供熟食用。

**栽培要点** 8月中、下旬播种，点播，每穴3~4粒，株行距40厘米见方。追肥3~4次，每市亩共施人粪尿4000~5000市斤。收获期长，从9月中、下旬至翌年3~4月，每市亩产量3000市斤左右。留种植株于5月中、下旬开花，6月下旬种子成熟。

## 番 杏

学 名: *Tetragonia expansa* Murr. 别名: 外国菠菜。番杏科



**栽培历史** 由英国引进,栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株丛生,分枝匍匐生长,长 120 厘米。叶片略呈三角形,长 10 厘米,宽 7 厘米,绿色,叶肉厚,表面平滑,被复白粉。种子淡褐色,有棱纹 4~5 条,每条棱纹顶端均有细刺。

**特性** 为一年生作物,耐热力强,抗寒力弱,忌湿,叶及嫩茎宜作羹汤。

**栽培要点** 11 月上旬播种,或将种子层积后在翌年 3 月下旬播种,点播,行距 66 厘米,株距 26 厘米。追肥 2~3 次,每市亩共施人粪尿 4000 市斤。5 月下旬开始收获,直到 10 月下旬,每市亩产量 4000 市斤。留种植株于 6 月上旬开花,8 月下旬种子成熟。

## 野 茜

学 名: *Valerianella olitoria* Moench. 别名: 法国馬兰头。败酱科



**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦燕毛湾。

**特征** 叶簇半直立, 株高 8 厘米, 开展度 15 厘米。叶匙形, 长 10 厘米, 宽 2 厘米, 绿色, 叶面平滑, 全缘。

**特性** 生长期短, 播种后 30 天即可收获, 抗寒力强, 耐热力弱, 病虫害少, 质地柔嫩, 供作羹汤用。

**栽培要点** 9 月上旬播种, 撒播。追肥 3 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。10 月上旬开始收获, 直到翌年 3 月中旬, 每市亩产量 2000~2500 市斤。留种植株 11 月上旬播种, 翌年 4 月中旬开花, 5 月下旬种子成熟。

## 馬 兰

学 名: *Astereromea indica* Bl. 别名: 馬兰头。菊科



**特 征** 植株丛生, 高 90 厘米。叶互生, 呈椭圆形, 长 7 厘米, 宽 2.5 厘米, 绿色, 叶面平滑, 下部三脉明显, 叶缘具钝锯齿。花蓝色。

**特 性** 为多年生宿根野生植物, 抗寒力和耐热力均强, 嫩茎及叶有清香, 略带涩味, 供凉拌及干制用。

**栽培要点** 为野生植物, 生长于田梗、河边、池旁, 2 月中旬至 3 月下旬收获。

## 六 惠 森 素



## 韭 菜

学 名: *Allium tuberosum* Rottler et Spreng. 百合科

韭菜在本市可以周年生产供应,除嫩叶可供炒食外,8、9月間可采食其嫩花莖,味甚鮮美。此外,郊区还进行韭菜軟化栽培,即市場上供应的韭黃,更是香嫩可口,风味特佳。

本市韭菜共有春韭和强韭2个品种。春韭产量高,品质好,栽培面积較广;强韭成熟較早,但品质較差。



**品种名称** 春韭。

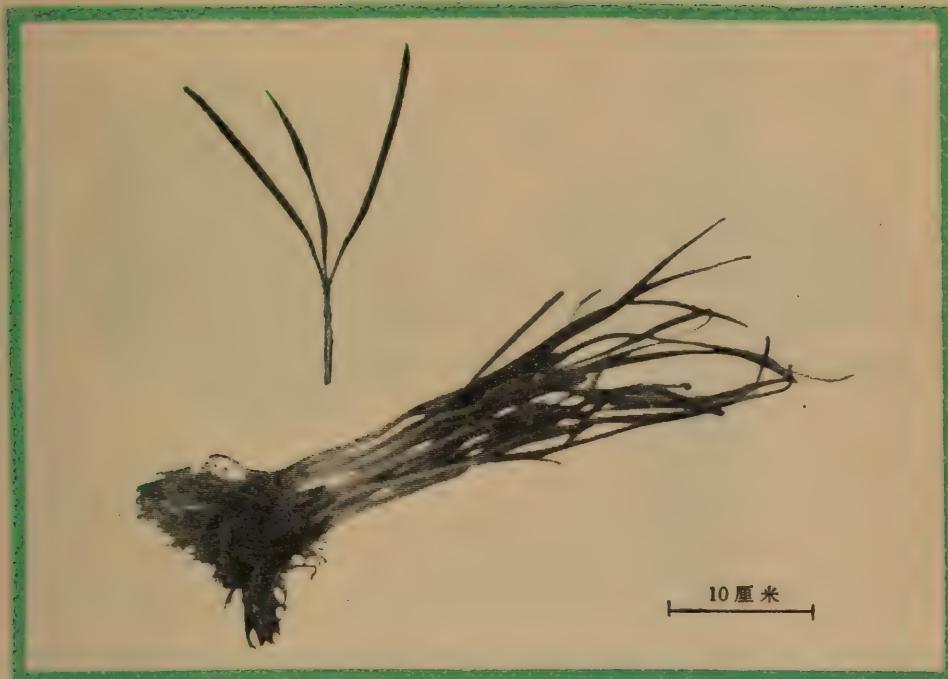
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、浦东及嘉定等县。

**特征** 叶簇較直立，株高40厘米左右，分蘖多，每穴60~70株。叶长36~40厘米，寬0.6~0.8厘米，綠色，叶鞘形較圓，橫徑0.6~0.8厘米，軟化后韭芽呈深黃色。

**特性** 韭芽在冬季生长較慢，收获較迟，春季生长較快，品质佳，韭芽遇光后易变色，供熟食用。

**栽培要点** 4月下旬播种育苗，7月下旬定植，株行距40厘米見方。每市亩基肥施河泥20000市斤，追肥5~6次，每市亩共施人粪尿8000市斤。如以采收青韭为主，每年可收刈3~4次。行軟化栽培时在11月上旬培土，翌年1月下旬至2月上旬收刈，以后可收刈青韭1~2次。8月上旬再培土軟化，以后尚可再收刈青韭一次，每市亩产量3000市斤左右。留种植株在春季收刈一次，8月中旬至9月上旬开花，10月中旬种子成熟。



**品种名称** 强韭。

**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 上海、宝山、浦东及嘉定等县。

**特征** 叶簇較直立，株高 40 厘米左右，分蘖多，每穴約 60 株。叶长 36~40 厘米，寬 0.8 厘米，綠色，叶鞘扁圓形，橫徑 0.8 厘米，軟化后韭芽呈淺黃色。

**特性** 韭芽在冬季生长較快，收获較早，耐寒力較強，品质佳良，韭芽遇光后不易变色，供熟食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种育苗，7 月下旬定植，株行距 40 厘米見方。每市亩基肥施河泥 20000 市斤，追肥 5~6 次，每市亩共施人粪尿 8000 市斤。如以采收青韭为主，每年可收刈 3~4 次。行軟化栽培时于 10 月下旬至 11 月上旬培土，12 月下旬至翌年 1 月上旬收刈，以后可收刈青韭 1~2 次，8 月上旬也可进行第二次軟化栽培，以后可收刈青韭一次，每市亩产量 3000~4000 市斤。留种植株春季收刈一次，8 月下旬至 9 月上旬开花，10 月中旬种子成熟。

## 洋 葱

学 名: *Allium cepa* L. 百合科

本市洋葱种植面积约3万亩，主要分布于嘉定及宝山两县。洋葱的皮色分为紅皮和黃皮两种。紅皮种产量高，水分多，品质較差。黃皮种品质較好，水分少，除熟食外，还适于加工干制，但产量較紅皮种低。



**品种名称** 紅皮种。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 嘉定及宝山等县。

**特征** 叶长 50 厘米, 横径 1.7 厘米, 成长叶 5~6 片, 深綠色, 蜡质中等。鱗莖扁圆形, 高 6 厘米, 横径 12 厘米, 鱗莖皮浅紅色, 肉白色带紅, 每个重 0.5 市斤左右。

**特性** 生长期 260 天, 贯藏性能較黃皮种略差, 8 月下旬开始萌芽, 产量較黃皮种高, 品质中等, 质地較脆, 水分較多, 供熟食用。

**栽培要点** 9 月上、中旬播种育苗, 苗期 60 天, 11 月定植, 行距 27 厘米, 株距 15 厘米。追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。5 月下旬至 6 月下旬收获, 每市亩产量 4000~4500 市斤。留种植株經株选后, 9 月上旬定植, 行距 60 厘米, 株距 40 厘米, 翌年 5 月上旬开花, 7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 黄皮种。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 嘉定及宝山等县。

**特征** 叶长 50 厘米, 横径 1.6 厘米, 成长叶 5~6 片, 绿色, 蜡质少。鳞茎扁圆形, 高 7 厘米, 横径 10 厘米, 鳞茎皮浅黄色, 肉白色带黄, 每个重 0.4 市斤左右。

**特性** 生长期 260 天, 较红皮种耐贮藏, 9 月上、中旬开始萌芽, 产量较红皮种低, 品质佳良, 质地柔软, 水分较少, 除熟食外, 适于加工干制。

**栽培要点** 9 月上、中旬播种育苗, 苗期 60 天, 11 月定植, 行距 27 厘米, 株距 12 厘米。追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。5 月下旬至 6 月下旬收获, 每市亩产量 3000~3500 市斤。留种方法同红皮种。

## 大 蒜

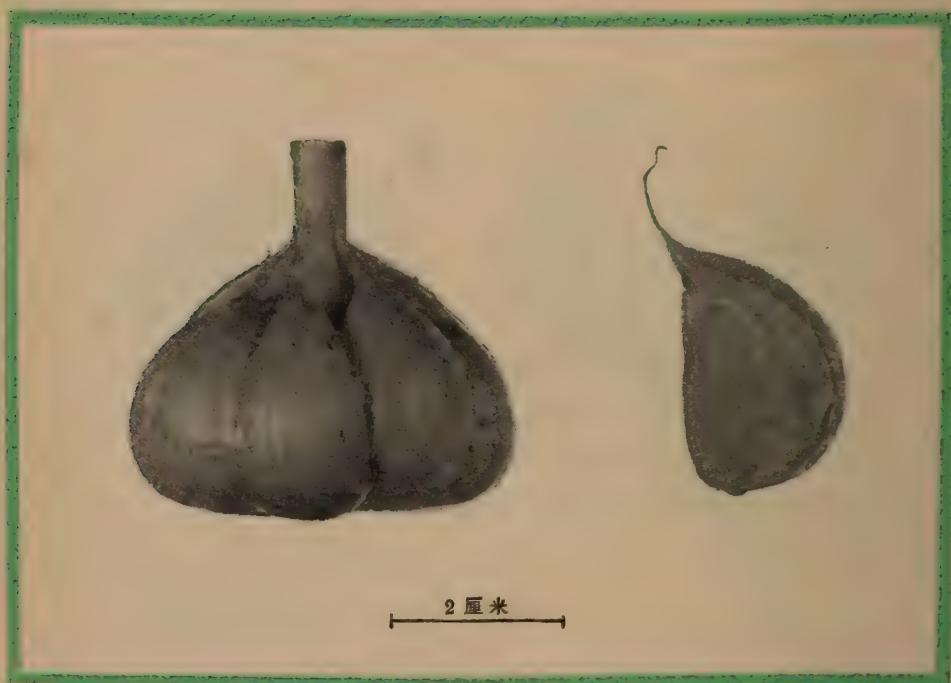
学 名: *Allium sativum* L. 百合科

大蒜的鳞茎、嫩叶和花苔均可食用, 本市栽培甚广, 种植面积近5万亩, 主要栽培地区集中在嘉定及崇明等县。

本市大蒜按其生物学特性可分有苔大蒜与无苔大蒜两个类型, 共有3个品种。其中以嘉定大蒜栽培最广, 产量品质均高, 并有出口, 远销南洋群岛一带。

(一) 有苔大蒜: 植株抽花苔。品种有嘉定大蒜和崇明大蒜。

(二) 无苔大蒜: 植株不抽花苔。品种有本地大蒜。



**品种名称** 嘉定大蒜。

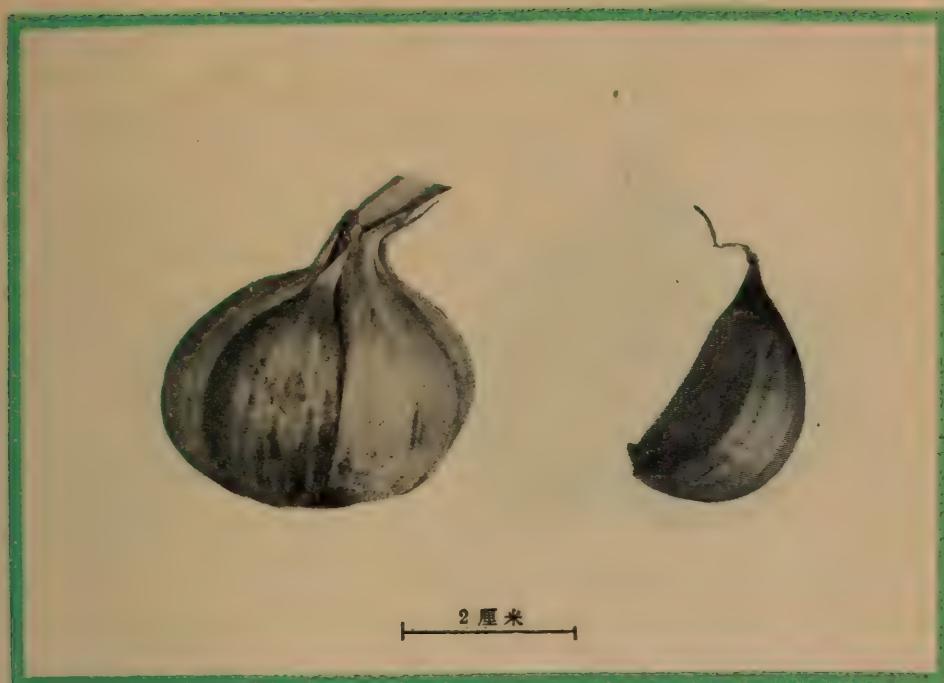
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株高 50~60 厘米。叶劍形，长 34~40 厘米，寬 2~3 厘米，綠色。蒜苗較为高大，有蒜苔。蒜头高 3 厘米，橫徑 5 厘米，每蒜头有蒜瓣 7~8 个，蒜瓣較为肥厚。蒜头皮白色，每个重 0.1~0.2 市斤。

**特性** 生长期 240 天左右，成熟較晚，生长势与抗寒力均强。蒜苗、蒜苔与蒜头均供食用，品质佳，辛辣味較少，供炒食調味及加工用。

**栽培要点** 作蒜苗栽培时，在 8 月上旬至 9 月中、下旬播种，行距 12 厘米，株距 5 厘米。每市亩共施人粪尿 3000 市斤。蒜苗收获期在 9 月上旬至翌年 4 月中旬。作蒜头栽培时，在 9 月中、下旬播种，行距 30 厘米，株距 12 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。翌年 5 月采收蒜苔，5 月下旬至 6 月上旬采收蒜头，每市亩产量 1000 市斤左右。



**品种名称** 崇明大蒜。

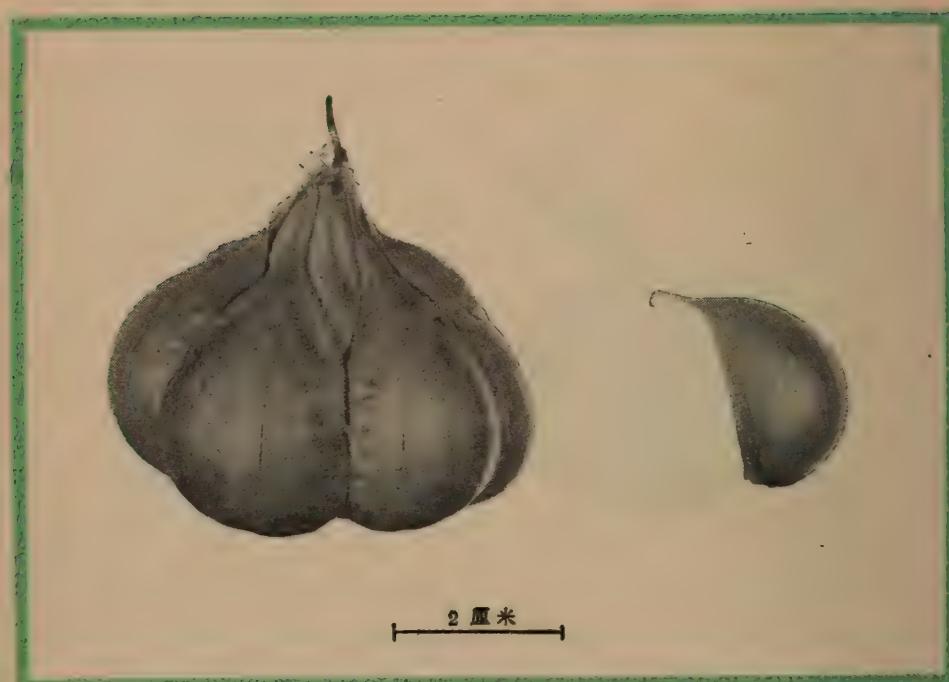
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株較矮，高 30~40 厘米。叶半直立，呈劍形，長 30 厘米，寬 2 厘米，深綠色，有蒜苔。蒜头高 3 厘米，橫徑 4~5 厘米，每蒜头有蒜瓣 8~10 个，蒜瓣較小。蒜头皮白色，每个重 0.1 市斤左右。

**特性** 成熟較早，耐热力較強，都作蒜苗栽培，品質中等，辣味較濃，供熟食与調味用。

**栽培要点** 仅作蒜苗栽培，在 7 月下旬至 9 月上旬播种，行距 12 厘米，株距 5 厘米。每市亩共施人粪尿 5000 市斤。注意遮蔭与澆水。蒜苗 9 月上旬至翌年 4 月中旬收获，每市亩产量 2000~3000 市斤。



**品种名称** 本地大蒜。别名：无苔大蒜。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 浦东县高桥西凌家宅一带。

**特征** 植株高度中等。叶剑形，长32~36厘米，宽2~3厘米，绿色。蒜苗较为粗壮，不生蒜苔。蒜头较大，高3.0~3.5厘米，横径5~6厘米，每蒜头有蒜瓣8~10个，蒜瓣略扁。蒜头皮白色，每个重0.1~0.2市斤。

**特性** 生长期240天左右，成熟较晚，生长势强，耐贮藏，无蒜苔，品质佳，香味浓，辣味较少，质地糯性，宜加工作糖醋大蒜用。

**栽培要点** 8月下旬至9月上旬播种，株行距20厘米见方。每市亩基肥2000~3000市斤，追肥2~3次，每市亩共施人粪尿3000~4000市斤。翌年5月中、下旬收获，每市亩蒜头产量800~1000市斤。

## 分 葱

学 名: *Allium ascalonicum* L. 百合科

分葱植株較大葱矮小, 分蘖較多, 质柔味淡, 一般虽不直接作为蔬菜食用, 但却是本市人民日常不可缺少的調味品, 应用很广, 在蔬菜生产中具有其特殊的位置。

本市栽培的分葱共有3个品种。其中香葱品质最佳, 叶細嫩, 香味濃, 产量較低; 白米葱栽培面积較大, 产量品质均高; 寒兴葱抗寒力較强, 冬季生长迅速, 但耐热力弱, 依靠鱗莖越夏, 不象前两个品种可以四季栽培。



**品种名称** 香葱。别名：细香葱。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、浦东及宝山等县。

**特征** 植株高30~32厘米，分蘖最多，每穴70~80株。叶细小，呈圆筒形，长20~24厘米，绿色。葱白部分长8~10厘米，葱头较小。每穴重0.3市斤左右。

**特性** 周年均可生长，抗寒力强，耐热力亦强，分蘖性最强，产量较低，品质佳，质地细嫩，香味浓，供熟食用，最宜作调味品。

**栽培要点** 每年栽植2次，均采用分株繁殖。春季栽培在3月下旬至5月上旬，株行距20厘米见方，每穴5~10株。追肥2~3次，每市亩共施人粪尿3000~4000市斤。秋季栽培在8月上旬至9月上旬。全年均可收获，以春、秋二季收量为最多，每市亩产量2000~3000市斤。



**品种名称** 白米葱。别名：米葱、白头葱、白根葱。

**栽培历史** 栽培已 60 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 30~34 厘米，分蘖较多，每穴约 25~30 株。叶圆筒形，呈权状排列，绿色。葱白部分长 10~12 厘米，横径 1 厘米，葱头稍大，培土后更大。每穴重 0.5 市斤左右。

**特性** 周年均可生长，抗寒力强，耐热力较强，分蘖性也强，品质尚佳，香味较浓，质地柔软，供调味用。

**栽培要点** 每年栽植 2 次，均采用分株繁殖。春季栽培在 3 月下旬至 5 月上旬，株行距 20 厘米见方，每穴 4~8 株。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。秋季栽培在 8 月上旬至 9 月上旬。全年均可收获，以春、秋二季收量为最多，每市亩产量 3000~5000 市斤。



**品种名称** 寒兴葱。别名：红根葱。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 36~40 厘米，每穴分蘖 16~24 株。叶圆筒形，呈权状排列，深绿色。葱白部分长 11~13 厘米，横径 2 厘米，葱头部分膨大成鳞茎，红色。每穴重 0.4 市斤左右。

**特性** 生长期较长，抗寒力强，在低温下生长发育最迅速，故名寒兴葱，生长势较强，耐热力极弱，越夏时鳞茎呈休眠状态，分蘖性较强，品质中等，质地柔软，味较淡，供调味用。

**栽培要点** 8 月上旬至 9 月上旬分株定植，行距 20 厘米，株距 6 厘米，每穴 1 株。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。11 月下旬至翌年 3 月上旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。留种方法，是在 5 月中旬当植株地上部枯萎时，将鳞茎收获后晒 2~3 天，贮藏在通风良好之处，以备秋季定植。

## 大 葱

学 名: *Allium fistulosum* L. 百合科

大葱在本市多供作香料調味或炒食用, 生食者不多, 周年可以生产供应, 由于用量不大, 栽培也較少。

本市大葱共有 3 个品种。其中葱子葱耐热力較强, 春季播种, 炎夏即可供应, 但品质較差; 胡葱香味較濃, 夏季播种, 继續葱子葱以后供应; 本地大葱生长期长, 秋季收获可继续供应至翌年 3 月間, 产量高, 品质也好。



**品种名称** 葱子葱。别名：铁梗葱。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及嘉定等县。

**特征** 植株高 34~36 厘米，分蘖较少，每穴 4~8 株。叶长圆筒形，呈权状排列，绿色。葱白部分长 12~13 厘米，横径 2.5 厘米，葱头小。每穴重 0.7 市斤左右。

**特性** 生长期长，生长势强，耐热力较强，分蘖性弱，品质较差，质地较硬，香味少，供调味用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，撒播，苗期 60 天，6 月上旬定植，一部分苗即可采收供应市场，行距 20 厘米，株距 6 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2000~3000 市斤。7 月下旬开始收获，直到翌年 3 月下旬，每市亩产量 2500~3000 市斤。留种植株翌年 4 月上旬开花，6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 胡葱。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东县六里桥。

**特征** 植株高 53 厘米，分蘖少。叶细长，呈权状排列，浓绿色。葱白部分长 22 厘米，横径 3 厘米，葱头稍大。每株重 0.3~0.5 市斤。

**特性** 生长期长，抗寒力强，耐热力较弱，分蘖性弱，品质佳，质地柔软，香味较浓，供调味用。

**栽培要点** 7 月上旬播种，撒播，苗期 60 天，9 月上旬定植，行距 20 厘米，株距 6 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。9 月中旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 2500 市斤左右。留种植株翌年 4 月上旬开花，6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 本地大葱。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山、嘉定及上海等县。

**特征** 植株高 50 厘米左右，分蘖 4~6 株。叶圆筒形，长 32~40 厘米，深绿色，有蜡粉。葱白部分长 8~12 厘米。

**特性** 生长期长，抗寒力强，耐热力较弱，生长势较强，分蘖力弱，品质较佳，质地软嫩，稍有香味，供炒食用。

**栽培要点** 3 月上、中旬播种育苗，苗期 100 天，6 月下旬定植，行距 33 厘米，株距 6~7 厘米。追肥 2~3 次。每市亩共施人粪尿 3000 市斤。10 月上旬开始收获，直到翌年 3 月下旬，每市亩产量 4000 市斤左右。留种植株翌年 3 月下旬抽苔，4 月上旬开花，6 月上、中旬种子成熟。

## 韭 葱

学 名: *Allium porrum* L. 别名: 洋大蒜。百合科



**栽培历史** 由英国引进,栽培已 80 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦及江湾一带。

**特征** 植株直立,高 60 厘米,叶劍形,长 50 厘米,寬 10 厘米,深綠色,叶面有白粉。葱白部分长 10 厘米,橫徑 5 厘米。单株重 1 市斤左右。

**特性** 为两年生作物,抗寒力强,耐湿润,忌干旱,病虫害少,食用部分为葱白,葱白外白而内黄,质地柔嫩,有特殊芳香,味微辣而带甜,供熟食用,近有将葱叶当香辛料,其味亦佳。

**栽培要点** 2 月中旬至 3 月上旬播种育苗,苗期 90 天,6 月上旬定植,行距 30 厘米,株距 15 厘米。追肥 2~3 次,每市亩共施人粪尿 5000 市斤。9 月中旬开始收获,直到翌年 3 月下旬。留种植株于 4 月上旬抽苔,5 月下旬开花,7 月下旬种子成熟。



## 七、茄果类



## 番 茄

学 名: *Lycopersicum esculentum* Mill. 茄科

番茄在本市栽培甚广, 种植面积近4万亩。果实汁多味甜, 含維生素丙甚多, 生、熟食均宜, 主要作为蔬菜用, 也可供作水果。本市番茄栽培分春、夏、秋三季, 春番茄于1月上旬播种, 6月上旬至7月下旬采收; 夏番茄3月下旬播种, 7月下旬至10月上旬收获; 秋番茄7月下旬播种, 10月中旬至翌年1月下旬供应。近年来, 发展溫室生产后, 一年四季均有新鮮番茄供应。

本市番茄依其生长习性分为有限生长类和无限生长类, 主要栽培品种共有7个。其中早雀钻較早熟, 可作春秋栽培, 且宜溫室生产; 矮箕大紅种植較普遍, 果型大, 节間短, 产量质量較高; 洋紅番茄品质最好, 肉厚味甜, 生食尤佳。

(一)有限生长类: 自封頂, 植株矮, 較早熟。品种有早雀钻。

(二)无限生长类: 不自封頂, 植株較高, 中熟或晚熟。按果型又有大小之分, 大果型的品种有矮箕大紅、江湾大紅、长箕大紅和洋紅番茄; 小果型的品种有牛奶番茄和櫻桃番茄。



**品种名称** 早雀钻。

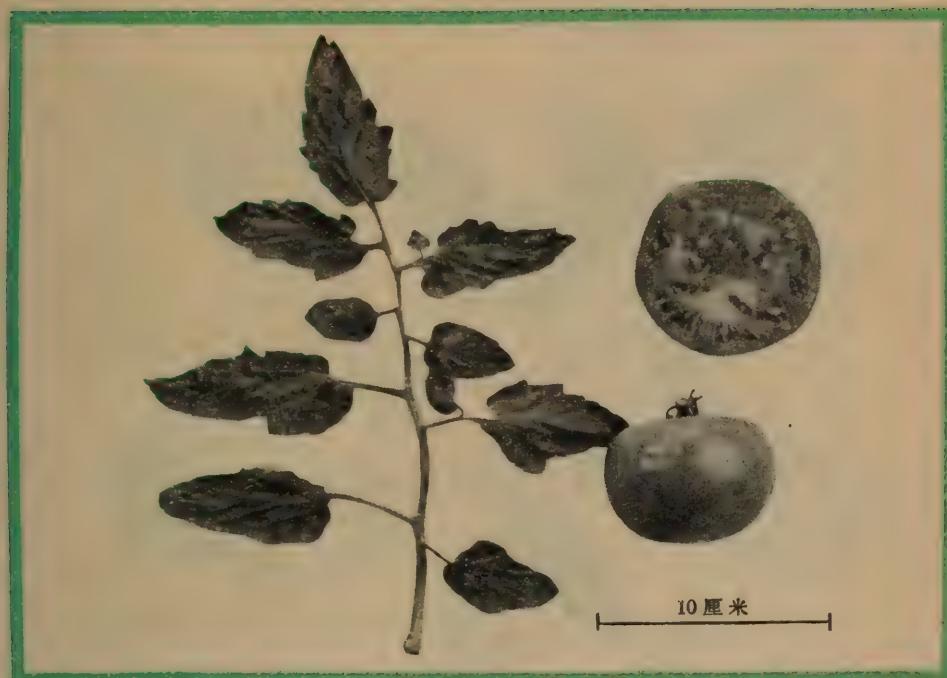
**栽培历史** 由浙江省杭州市引进，栽培已 6 年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 属有限生长类，植株高 100 厘米左右。叶较宽，排列较密，绿色。第 7~8 节开始着生花序，每花序间隔 1~2 叶，属复花序。果实扁圆形，高 5~6 厘米，横径 6~7 厘米，红色，心室 4~5 个，排列不规则。单果重 0.2~0.3 市斤。

**特性** 成熟较早，生长强健，耐热力与抗病毒病力较强，宜温室栽培，品质中等，味略酸，供生、熟食与加工用。

**栽培要点** 可作春秋二季栽培。春季栽培 12 月下旬在冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 60 厘米，株距 22 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤左右。5 月下旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。秋季栽培在 7 月上旬播种育苗，苗期 30 天，8 月上旬定植。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤左右。11 月收获，每市亩产量 2000 市斤左右。



**品种名称** 矮箕大紅。

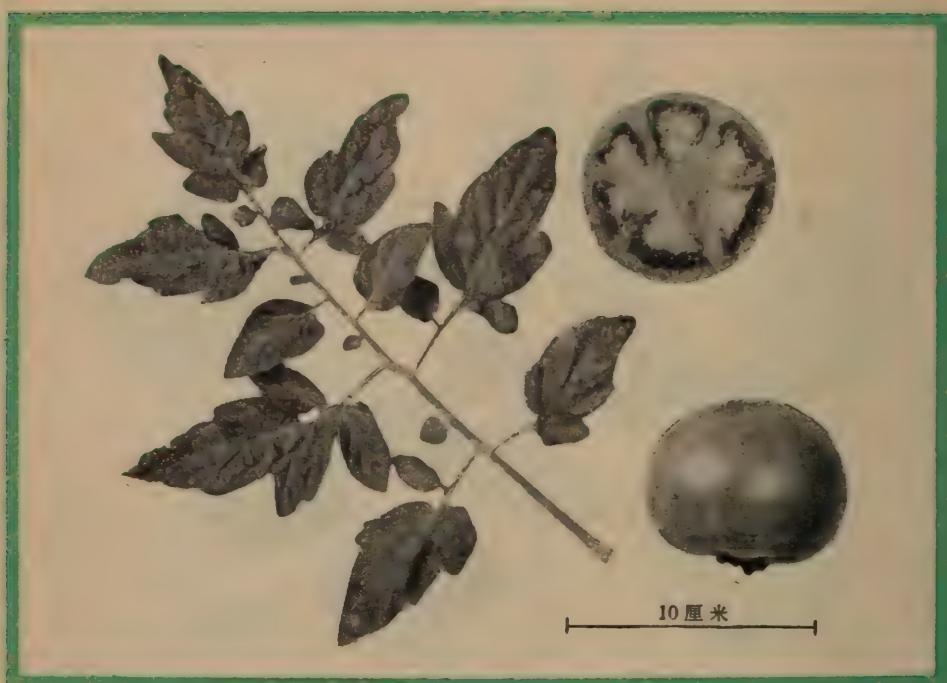
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 属无限生长类，植株高 150 厘米。叶綠色。第 8~9 节开始着生花序，每花序間隔 2~3 叶，属简单花序。果实扁圓形，高 6~7 厘米，橫徑 8~9 厘米，紅色，心室 5~8 个，排列不規則。单果重 0.3~0.4 市斤。

**特性** 中熟，生长势中等，抗病毒病力弱，品质佳，肉厚，味甜略酸，供生、熟食与加工用。

**栽培要点** 可作春秋二季栽培。春季栽培于 12 月中、下旬在冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 25 厘米。每市亩基肥 4000~5000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤左右。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。秋季栽培在 7 月上旬播种育苗，苗期 30 天，8 月上旬定植。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤左右。11 月收获，每市亩产量 2000 市斤左右。



**品种名称** 江湾大红。

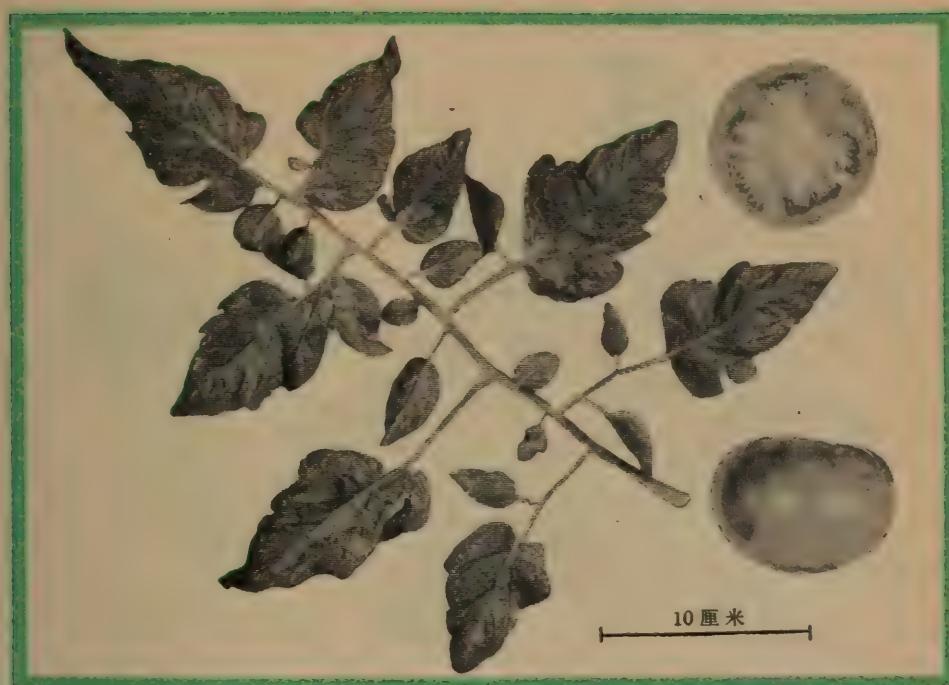
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山、嘉定及上海等县。

**特征** 属无限生长类，植株高 150 厘米左右。叶绿色。第 8~9 节开始着生花序，每花序间隔 2~3 叶，属简单花序。果实扁圆形，高 6~7 厘米，横径 8~9 厘米，红色，心室 6~8 个，排列不规则。单果重 0.4 市斤左右。

**特性** 成熟较晚，生长势中等，抗病毒病力较弱，品质较佳，肉薄，味略酸，供生、熟食与加工用。

**栽培要点** 12 月中、下旬在冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 25 厘米。每市亩基肥 4000~5000 市斤。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000~5000 市斤。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 长箕大紅。

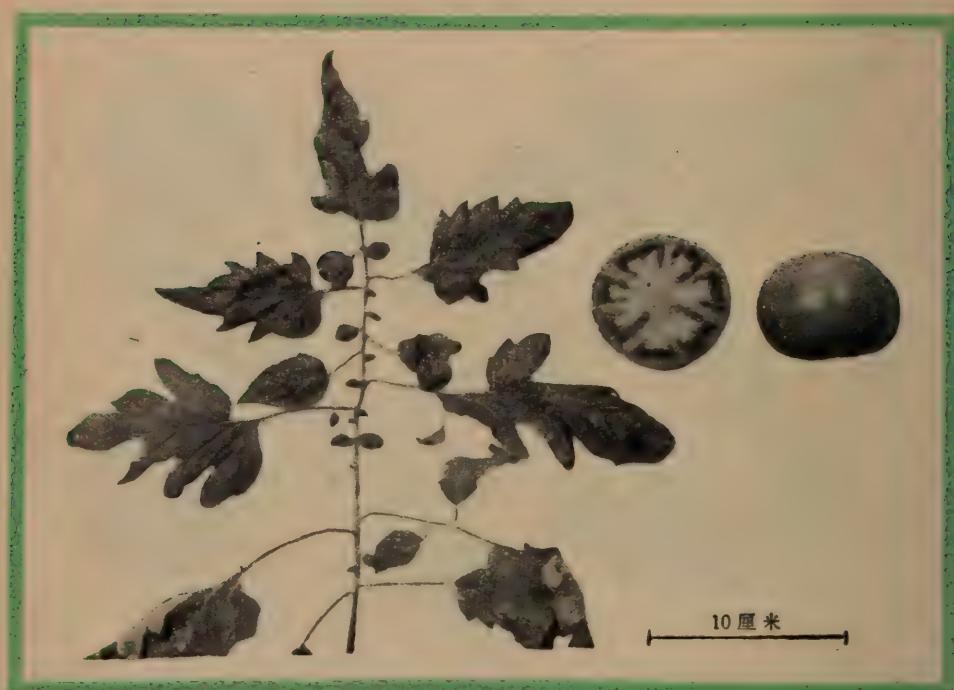
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山及上海等县。

**特征** 属无限生长类。植株较高，約 160 厘米左右，节間較长。叶深綠色。第 8~9 节开始着生花序，每花序間隔 3 叶，属简单花序。果实扁圆形，高 6~7 厘米，橫徑 8~9 厘米，紅色，心室 5~8 个，排列不規則。单果重 0.3~0.4 市斤。

**特性** 成熟較晚，生长勢中等，抗病毒病力弱，品质佳，果肉薄，味酸，供生、熟食及加工用。

**栽培要点** 12 月中、下旬在冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 25 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤左右。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 洋紅番茄。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、孔桥、严桥、六里桥及楊思一带。

**特征** 属无限生长类，植株高大，約 180 厘米左右。叶綠色。第 8~9 节开始着生花序，每花序間隔 3 叶，属简单花序。每花序結果 4 个左右。果实扁圓形，高 5~6 厘米，橫徑 7~8 厘米，粉紅色，心室 5~7 个，排列不規則。单果重 0.3~0.5 市斤。

**特性** 成熟較晚，生长勢强。抗病毒病力較强。果形大，外形整齐，品质极佳，果肉厚，味甜，酸味少，供生、熟食用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 30 厘米。每市亩基肥 4000~5000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000~5000 市斤。6 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 5000~6000 市斤。



**品种名称** 牛奶番茄。

**栽培历史** 栽培已 8 年。

**分布地区** 浦东县涇南、严桥及上海县龙华一带。

**特征** 属无限生长类，植株高大，約 200 厘米左右。叶深綠色。第 9~10 节开始着生花序，每花序間隔 3 叶，属简单花序，每花序結果 6~10 个。果实椭圓形，高 4 厘米，橫徑 3 厘米，黃色，心室 2 个，排列規則。单果重 0.02~0.03 市斤。

**特性** 中熟，生长勢极强，抗疫病和病毒病力較强，耐热力与耐湿力强，果形小，品质較差，肉薄，种子多，味淡，供加工罐藏用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 26 厘米。每市亩基肥 3000~4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。



**品种名称** 櫻桃番茄。

**栽培历史** 栽培已 8 年。

**分布地区** 浦东县涇南及严桥一带。

**特征** 属无限生长类，植株高 220 厘米左右。叶深綠色。第 9~10 节开始着生花序，每花序間隔 3 叶，属简单花序，每花序結果 8~12 个。果实近圓形，高 1.5~2 厘米，橫徑 2 厘米，紅色，心室 2 个，排列規則。单果重 0.01~0.02 市斤。

**特性** 中熟，生长势极强，抗疫病和病毒病力較强，耐热力和耐湿力强，果形最小，品质差，味涩，种子多，供加工罐藏用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 100 天，翌年 4 月上旬定植，行距 66 厘米，株距 26 厘米。每市亩基肥 3000~4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 800~1200 市斤。

## 茄 子

学 名: *Solanum melongena* L. 茄科

茄子为本市夏季主要蔬菜之一，种植面积约2万5千亩左右。冬春播种育苗，6月上旬即可采收，直至11月中旬结束，但由于市民在秋季食用不多，往往提前结束采收。

本市栽培的茄子有长茄与圆茄两大类，共有8个品种。长茄类品种分布广，主要栽培品种均属此类。其中以条子茄品质最佳，皮薄子少，质地松软；以牛奶茄较早熟，产量较高，种植面积最大。圆茄类品质则栽培不多。

(一)长茄类：植株较矮，叶小而窄，果形细长，质地松软。品种有条子茄、杭州条茄、牛奶茄、台湾长茄和青茄。

(二)圆茄类：植株较高，叶大而宽，果形大，圆形或长圆形。品种有灯泡茄、台湾圆茄和白茄。



**品种名称** 条子茄。别名：宁波条茄。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株高 90 厘米，开展度 50 厘米。茎黑紫色。叶长卵形，长 20 厘米，宽 12 厘米，叶缘浅缺刻，叶绿色带紫晕，叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 9~10 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实呈长蛇形，长 36 厘米，横径 2.2 厘米，果顶钝尖，表面平滑，皮黑紫色，有光泽。单果重 0.2 市斤左右。

**特性** 较早熟，品质佳，果实含水分 93.23%，固体物 6.77%，粗纤维 0.49%，总糖量 3.04%，总酸量 0.08%，维生素丙 7.0 毫克/100 克，皮薄，种子极少，质地松软，供熟食及加工用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月中旬开始收获，直至 11 月中旬（但视市场需要情况，也有提前结束者，以下相同）。



**品种名称** 杭州条茄。

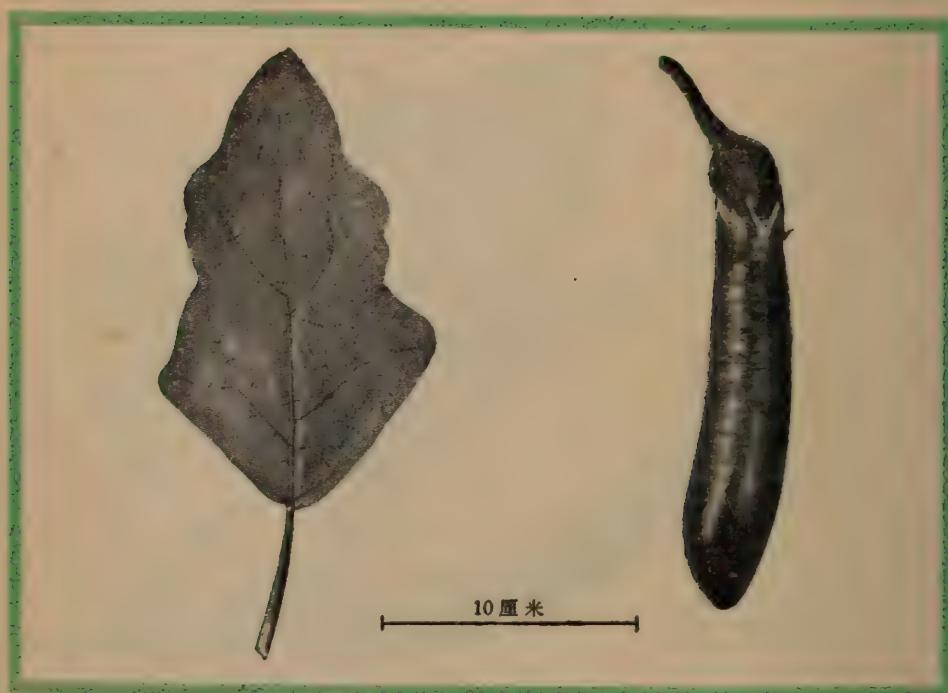
**栽培历史** 由浙江省杭州市引进，栽培已 10 年。

**分布地区** 浦东、上海及宝山等县。

**特征** 植株高 80 厘米，开展度 50 厘米。莖黑紫色。叶长卵形，长 20 厘米，寬 11 厘米，叶緣淺缺刻，叶綠色帶紫暈，叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 8~11 节，每层花間隔 2~3 个叶片，花多单生。果实弯曲呈棒形，长 23 厘米，橫徑 2.4 厘米，果頂鈍尖，表面平滑，皮紅紫色，有光泽。单果重 0.15~0.2 市斤。

**特性** 較早熟，品质佳，皮薄，种子少，质地松軟，供熟食及加工用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月下旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 牛奶茄。

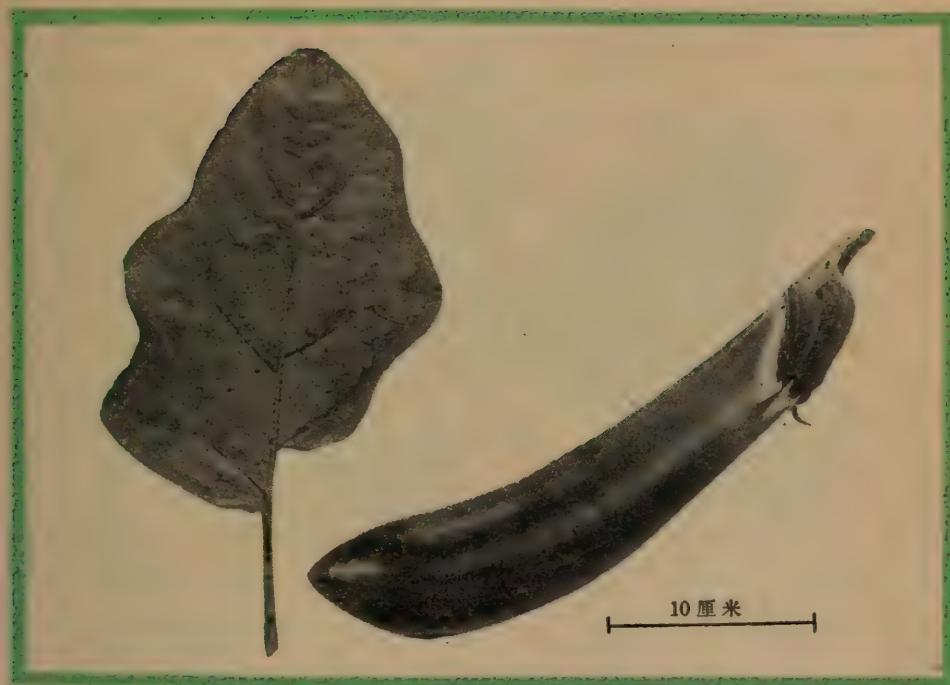
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、浦东、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 60 厘米，开展度 60 厘米。莖黑紫色。叶长卵形，长 20 厘米，宽 11 厘米，叶緣淺缺刻，叶綠色帶紫暈，叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 9~12 节，每层花間隔 2~3 个叶片，花多单生。果实弯曲呈棒形，长 16 厘米，横徑 3.7 厘米，近頂端部分稍膨大，果頂鈍尖，表面平滑，皮黑紫色，有光泽。单果重 0.2 市斤左右。

**特性** 早熟，品质較佳，果实含水分 93.74%，固形物 6.26%，粗纤维 0.45%，总醣量 3.10%，总酸量 0.14%，維生素丙 7.0 毫克/100 克，皮薄，种子少，质地松軟，供熟食及加工用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月中旬开始收获，直至 11 月中旬，每市亩产量 5000 市斤左右。



**品种名称** 台湾长茄。

**栽培历史** 由台湾省引进，栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县江湾及大场附近。

**特征** 植株高 115 厘米，开展度 66 厘米。莖黑紫色。叶卵圆形，长 26 厘米，寬 18 厘米，叶緣淺缺刻，叶綠色帶紫暈，叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 9~12 节，每层花間隔 2~4 个叶片，花单生或多生。果实圓柱形，长 26 厘米，橫徑 5 厘米，果頂鈍尖，表面平滑，皮黑紫色，有光泽。单果重 0.3 市斤左右。

**特性** 晚熟，耐热力强，品质中等，皮較厚，种子較多，质地較松軟，供熟食用。

**栽培要点** 2 月中旬于冷床播种育苗，苗期 70 天，4 月下旬定植，株行距 45 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。7 月上旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。



**品种名称** 青茄。

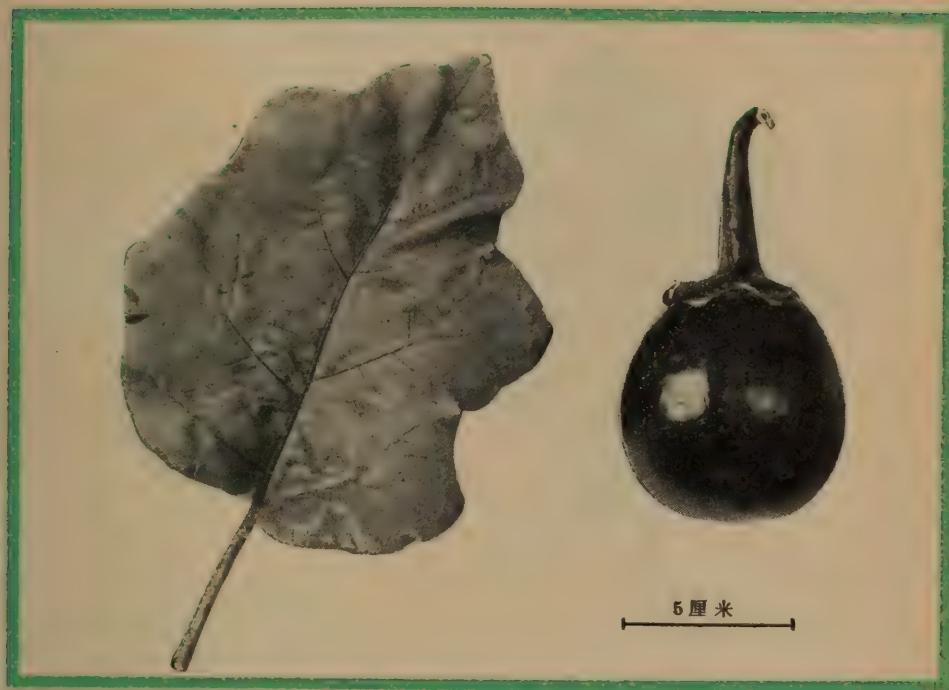
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 崇明及宝山等县。

**特征** 植株高 66 厘米, 开展度 50 厘米。莖綠色。叶卵圓形, 長 18 厘米, 寬 10 厘米, 叶緣淺缺刻, 叶綠色, 叶柄及叶脈淺綠色。第 1 朵花着生于第 9~11 节, 每层花間隔 2~3 个叶片, 花多单生。果实圓柱形, 長 16 厘米, 橫徑 4 厘米, 近頂端部分稍膨大, 表面平滑, 綠色, 有光泽。单果重 0.25 市斤左右。

**特性** 較晚熟, 耐热力强, 品质中等, 皮薄, 种子少, 质地松軟, 供熟食用。

**栽培要点** 2 月中旬于保护地播种育苗, 苗期 70 天, 4 月下旬定植, 株行距 45 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤, 追肥 3~4 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月下旬至 10 月下旬收获, 每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 灯泡茄。

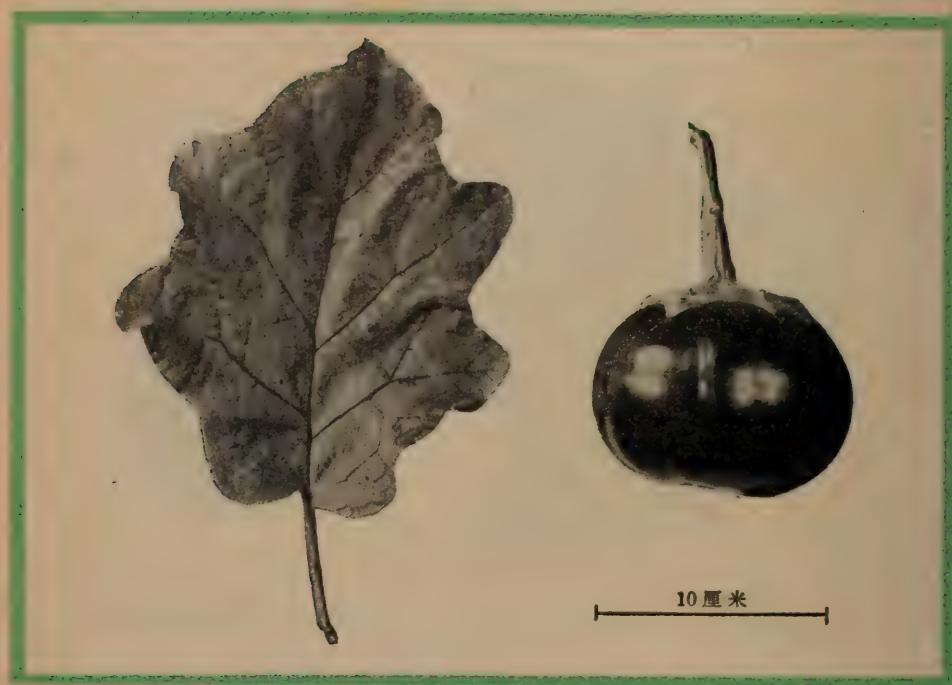
**栽培历史** 由山东省青岛市引进，栽培已 11 年。

**分布地区** 嘉定县真如楊家弄附近。

**特征** 植株高 80 厘米，开展度 65 厘米。莖黑紫色。叶卵圆形，长 20 厘米，宽 15 厘米，叶緣淺缺刻，叶綠色帶紫暈。叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 10~13 节。每层花間隔 2~4 个叶片，花多单生。果实圓球形，长 10 厘米，橫徑 9 厘米，果頂鈍圓，表面平滑，皮黑紫色，有光泽。单果重 0.5 市斤左右。

**特性** 中熟，品质中等，果实含水分 93.49%，固形物 7.51%，粗纤维 0.61%，总糖量 1.73%，总酸量 0.13%，維生素丙 9 毫克/100 克，皮厚，种子較多，质地較坚硬，供熟食用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 50 厘米見方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月下旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。



**品种名称** 台湾圆茄。

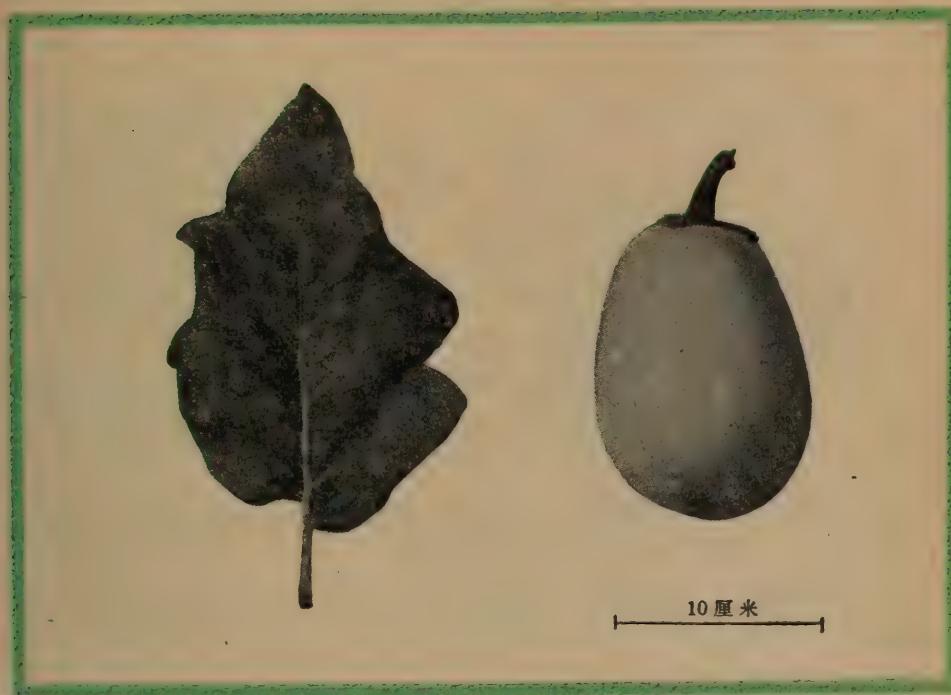
**栽培历史** 由台湾省引进，栽培已 15 年。

**分布地区** 浦东县严桥及宝山县江湾附近。

**特征** 植株高 120 厘米，开展度 66 厘米。茎黑紫色。叶卵圆形，长 26 厘米，宽 19 厘米，叶缘浅缺刻，叶绿色带紫晕，叶柄及叶脉黑紫色。第 1 朵花着生于第 12~14 节，每层花间隔 2~4 个叶片，花单生或多生。果实圆球形，长 9 厘米，横径 11 厘米，果顶稍凹陷，表面光滑有微棱，皮黑紫色，有光泽。单果重 0.5 市斤左右。

**特性** 晚熟，耐热力强，品质中等，果实含水分 93.48%，固体物 6.52%，粗纤维 0.59%，总糖量 2.99%，总酸量 0.185%，维生素丙 8.6 毫克/100 克，皮厚，种子多，质地坚硬，供熟食用。

**栽培要点** 2 月下旬于冷床播种育苗，苗期 70 天，5 月上旬定植，株行距 45 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。7 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。



**品种名称** 白茄。别名：西安白茄。

**栽培历史** 1955 年由陕西省西安市引进。

**分布地区** 浦东县严桥附近。

**特征** 植株高 120 厘米，开展度 66 厘米。茎绿色。叶卵形，长 24 厘米，宽 16 厘米，叶缘浅缺刻，叶绿色，叶柄及叶脉浅绿色。第 1 朵花着生于第 10~14 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实椭圆形，长 14 厘米，横径 10 厘米，果顶稍凹陷，表面平滑，皮白色，有光泽。单果重 0.6 市斤左右。

**特性** 晚熟，易感染褐纹病，品质中等，果实含水分 94.24%，固体物 5.76%，粗纤维 0.78%，总糖量 3.23%，总酸量 0.095%，维生素丙 7.1 毫克/100 克，皮厚，种子多，质地坚硬，供熟食用。

**栽培要点** 1 月中旬于冷床播种育苗，苗期 100 天，4 月下旬定植，株行距 50 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。7 月上旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。

## 辣 椒

学 名: *Capsicum annuum* L. 茄科

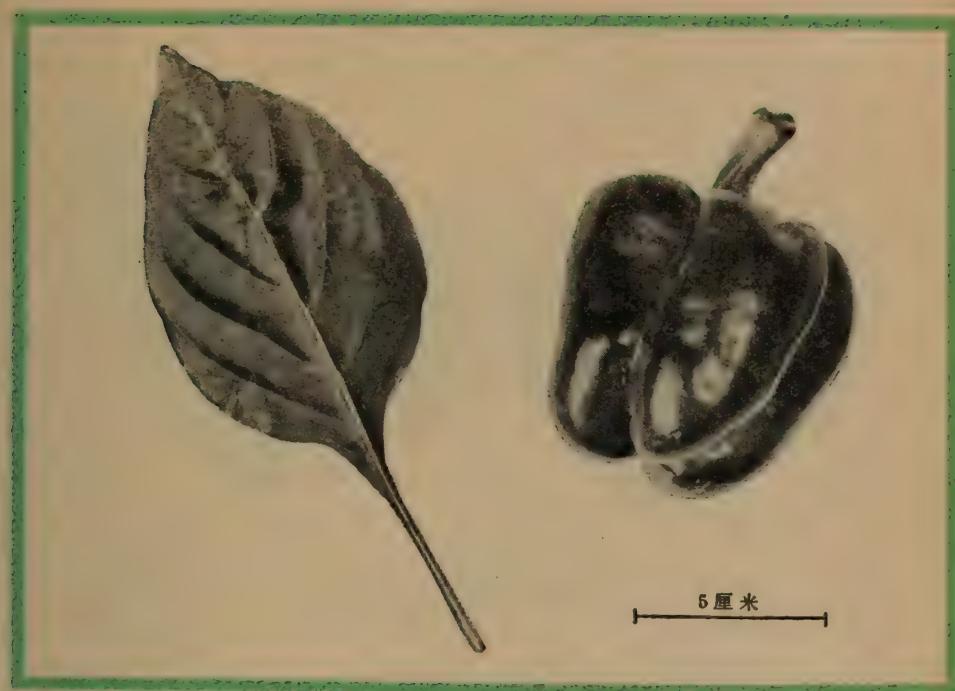
辣椒为本市夏秋蔬菜之一, 种植面积约1万4千亩左右。果实具辣味, 富含甲种和丙种维生素, 能促进食欲, 炒食和加工均宜。

本市栽培的辣椒按其果实辣味浓淡可分甜椒类、半辣椒类和辣椒类, 共有6个品种。其中茄门椒果型最大, 肉厚味甜, 甚为市民喜爱; 大羊角椒产量较高, 具辣味, 供炒食或加工用。

(一) 甜椒类: 分枝性较弱, 果实灯笼形, 有甜味。品种有茄门椒、灯笼椒和蜜枣椒。

(二) 半辣椒类: 分枝性较强, 果实圆锥形, 辣味中等。品种有大羊角椒和小羊角椒。

(三) 辣椒类: 分枝性强, 果实圆锥形, 极辣。品种有辣线。



**品种名称** 茄门椒。别名：三四角甜椒。

**栽培历史** 由德国引进，栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 80 厘米，开展度 50 厘米。叶卵形，长 9.2 厘米，宽 4.6 厘米，全缘，深绿色。第 1 朵花着生于第 12~14 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实长灯笼形，长 5.5 厘米，横径 5.3 厘米，果顶有 3~4 个突起，靠近果柄部分的果面凹陷，表面光滑，有 3~4 条纵棱沟，果皮深绿色。单果重 0.15 市斤左右。

**特性** 较早熟，耐热力及耐旱力较弱，易感染炭疽病及病毒病，分枝性弱，品质佳良，味甜肉厚，供炒食用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。



**品种名称** 灯籠椒。

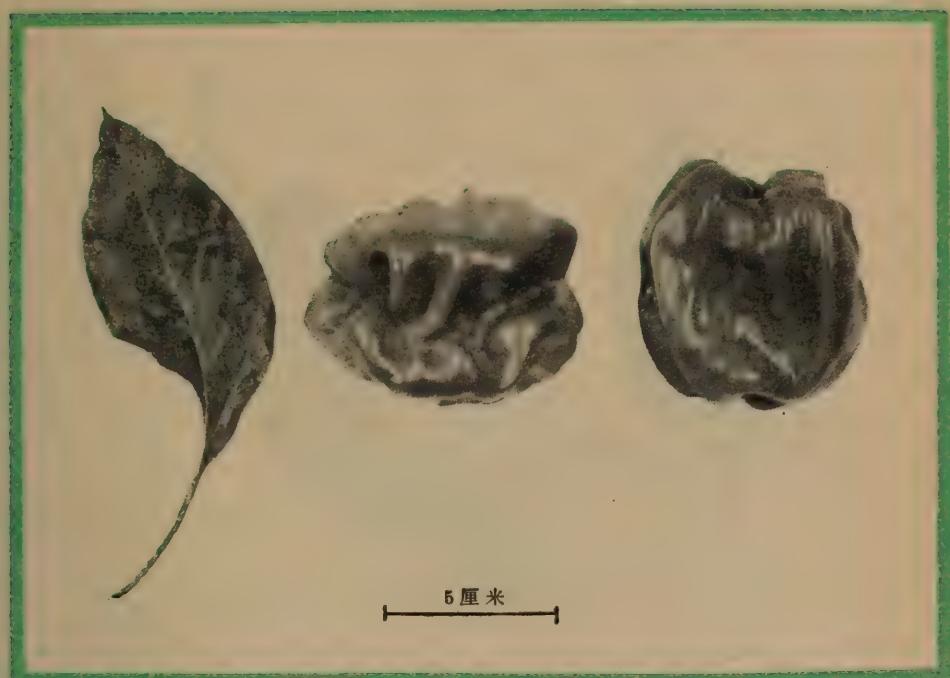
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东、上海及嘉定等县。

**特征** 植株高 60 厘米，开展度 50 厘米。叶卵形，长 7.6 厘米，宽 3.6 厘米，全缘，深绿色。第 1 朵花着生于第 11~13 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实短灯籠形，长 4.7 厘米，横径 5.1 厘米，果顶及靠近果柄部分的果面凹陷，表面光滑，有 3~4 条纵棱沟。单果重 0.12 市斤左右。

**特性** 早熟，耐热力及耐旱力较弱，分枝性较弱，品质较佳，味微辣，肉较厚，供炒食用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。



**品种名称** 蜜枣椒。

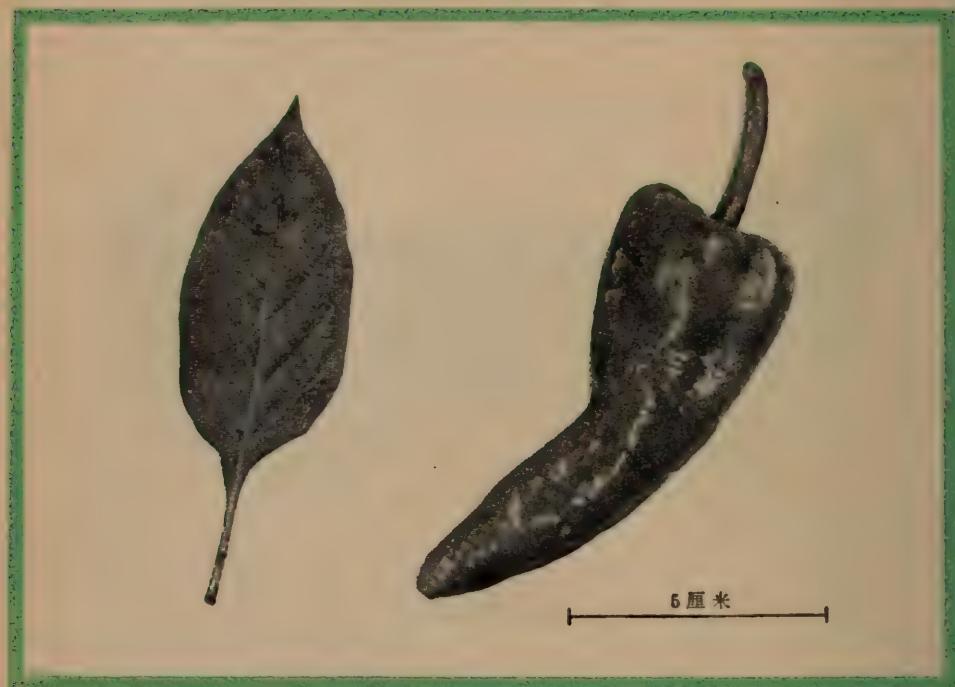
**栽培历史** 栽培已 6 年。

**分布地区** 浦东县洋涇、严桥及六里桥一带。

**特征** 植株高 60 厘米，开展度 50 厘米。叶卵形，长 10 厘米，宽 5 厘米，全缘，深绿色。第 1 朵花着生于第 16~17 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实扁灯笼形，长 5.5 厘米，横截面长径 6 厘米，短径 4.8 厘米，果顶及靠近果柄部分的果面凹陷，表面凹凸不平，棱沟扭曲，极不规则，有光泽。单果重 0.12 市斤左右。

**特性** 较早熟，耐热力及耐旱力较弱，分枝性较弱，品质中等，味微辣，肉薄，供炒食用。

**栽培要点** 12 月下旬于冷床播种育苗，苗期 120 天，翌年 4 月下旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。



**品种名称** 大羊角椒。别名：尖辣椒。

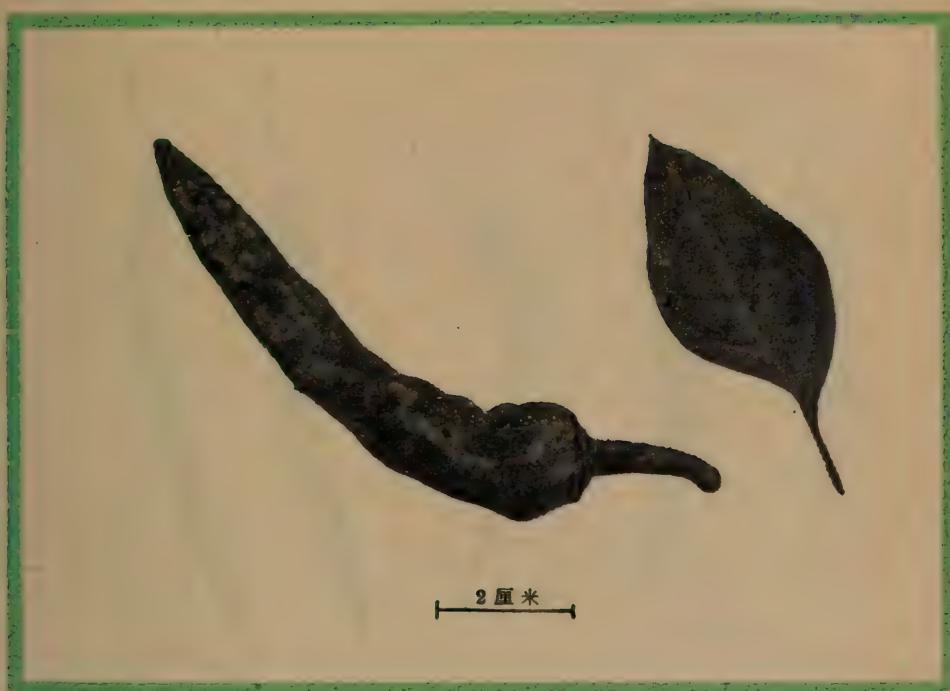
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株高 90 厘米，开展度 50 厘米。叶卵形，长 8.3 厘米，宽 4.4 厘米，全缘，绿色。第 1 朵花着生于第 18~20 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实圆锥形，长 13.2 厘米，横径 2.8 厘米，果顶尖锐，稍弯曲。靠近果柄部分的果面较平，表面光滑，无棱，果皮绿色。单果重 0.06 市斤左右。

**特性** 晚熟，耐热力及耐旱力较强，分枝性较强，品质中等，味辣，果肉厚薄中等，供炒食及加工用。

**栽培要点** 3 月下旬于露地播种育苗，苗期 60 天，5 月下旬定植，株行距 40~45 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 5000 市斤。7 月下旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 小羊角椒。

**栽培历史** 栽培已 18 年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株高 85 厘米, 开展度 45 厘米。叶卵形, 长 8 厘米, 宽 4.5 厘米, 全缘, 绿色。第 1 朵花着生于第 16~19 节, 每层花间隔 2~3 个叶片, 花多单生。果实圆锥形, 长 10 厘米, 横径 2.8 厘米, 果顶尖锐, 稍弯曲, 靠近果柄部分的果面较平, 表面无棱, 果皮绿色。单果重 0.05 市斤。

**特性** 中熟, 耐热力及耐旱力较强, 分枝较多, 品质中等, 味辣, 果肉厚薄中等, 供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬于冷床播种育苗, 苗期 60 天, 5 月下旬定植, 株行距 40~45 厘米见方。每市亩基肥 4000 市斤, 追肥 3~4 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。7 月下旬至 11 月中旬收获, 每市亩产量 3500 市斤左右。



**品种名称** 辣线。别名：细辣。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县七宝及莘庄一带。

**特征** 植株高 90 厘米，开展度 45 厘米。叶卵形，长 6 厘米，宽 2.5 厘米，全缘，淡绿色。第 1 朵花着生于第 21~25 节，每层花间隔 2~3 个叶片，花多单生。果实长圆锥形，长 10 厘米，横径 1 厘米，果顶尖锐，靠近果柄部分的果面较平，无棱，果皮绿色。单果重 0.01 市斤左右。

**特性** 生长期 180 天左右，晚熟，耐热力及抗旱力较强，分枝性也强，品质佳，果皮薄，味极辣，供加工调味用。

**栽培要点** 2 月上旬于冷床育苗，苗期 100 天，5 月下旬定植，株行距 45 厘米见方。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 3~4 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。8 月上旬至 10 月下旬收获，每市亩收老熟果 1000 市斤左右。

## 八、瓜类

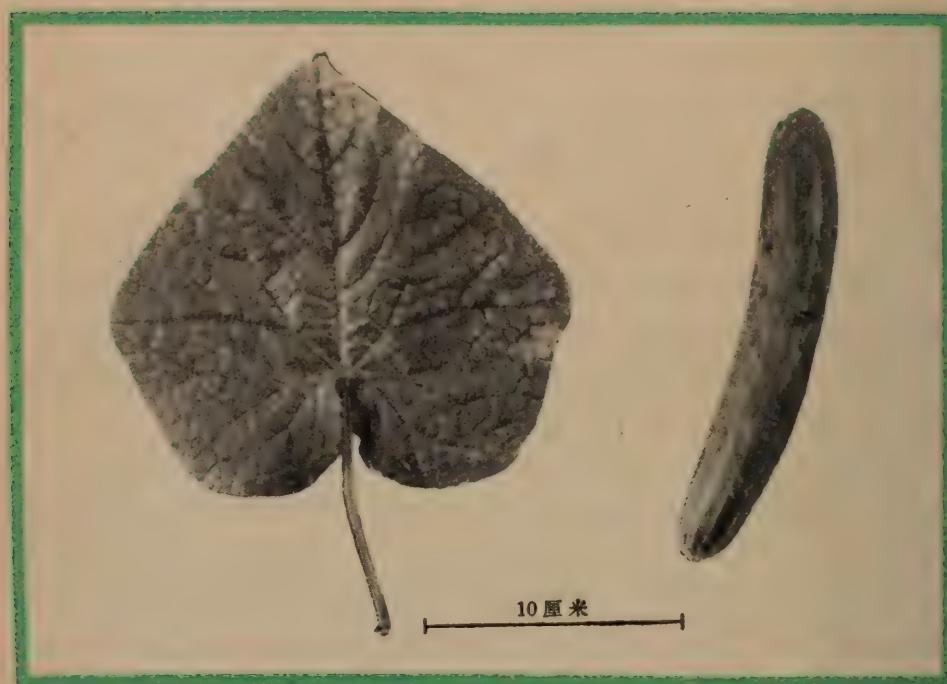


## 黃 瓜

學 名: *Cucumis sativus* L. 葫蘆科

本市黃瓜種植面積約2萬畝左右。春秋二季均有栽培，以春季栽培為主，產量高，收穫期在5月上旬至7月下旬；夏秋栽培次之，產量低，於7月下旬至11月上旬供應。溫室栽培黃瓜是最近幾年發展起來的，分秋、冬二季播種育苗，12月下旬開始採收，直至6月，但目前生產不多。

本市黃瓜品種除溫室栽培少量大刺瓜外，全屬無棱類型，瓜型較小，共有8個品種。其中楊巷黑刺較早熟，品質佳，皮薄水多，質地脆嫩；台灣種耐熱力較強，春、夏、秋三季均可栽培；小黃瓜果型最小，宜加工罐藏。現根據其分枝性強弱分為分枝少與分枝多兩類。前者多主蔓結瓜，品種有楊巷黑刺、六葉生、黑皮黑刺、黑皮白刺、大青黃瓜和青島種。後者多側蔓結瓜，品種有台灣種和小黃瓜。



**品种名称** 楊巷黑刺。別名：楊巷黃瓜。

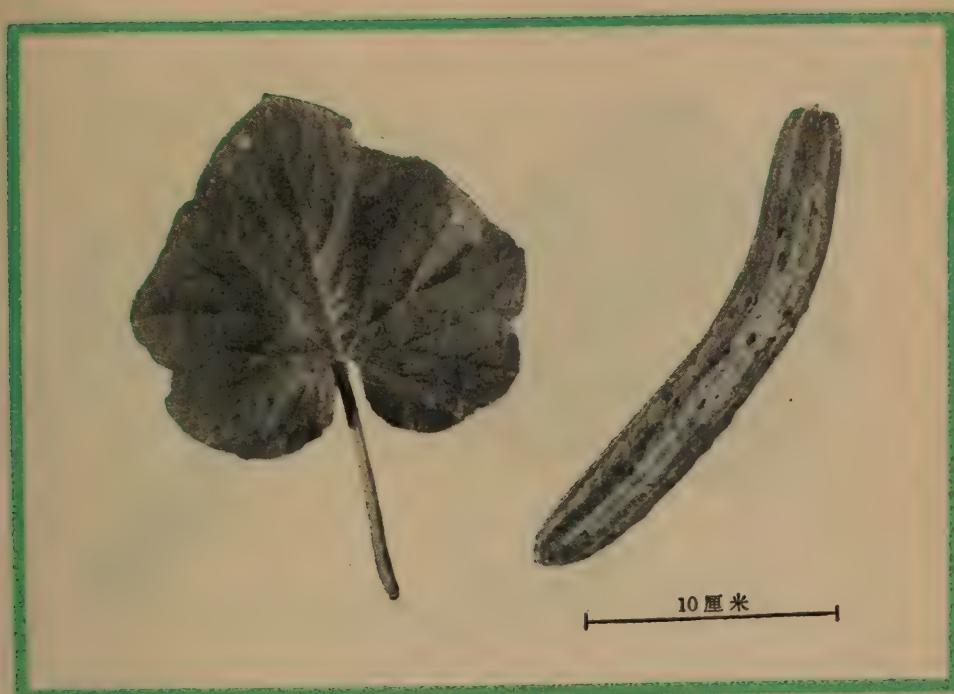
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山及嘉定等县。

**特征** 植株攀援生长，莖粗，节間短，分枝极少，叶綠色。第 1 朵雌花着生在第 2~3 节，第 1 朵雄花着生在第 1~2 节。瓜圓柱形，长 20 厘米，橫徑 4 厘米，橫剖面近圓形，皮綠色，有条紋 10 条，較平，瘤狀物中等多，刺黑色。单瓜重 0.25~0.35 市斤。

**特性** 較早熟，生长勢較弱，主蔓結瓜，品質佳，果实含固形物 6%，粗纖維 0.46%，總醣量 2.62%，總酸量 0.35%，維生素丙 16.7 毫克/100 克，质地脆嫩，皮薄，水分多，供生、熟食用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地育苗，苗期 30~40 天，4 月下旬定植，行距 83 厘米，株距 20 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人糞尿 4000 市斤。5 月下旬至 7 月中旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 六叶生。别名：六叶生青皮白刺。

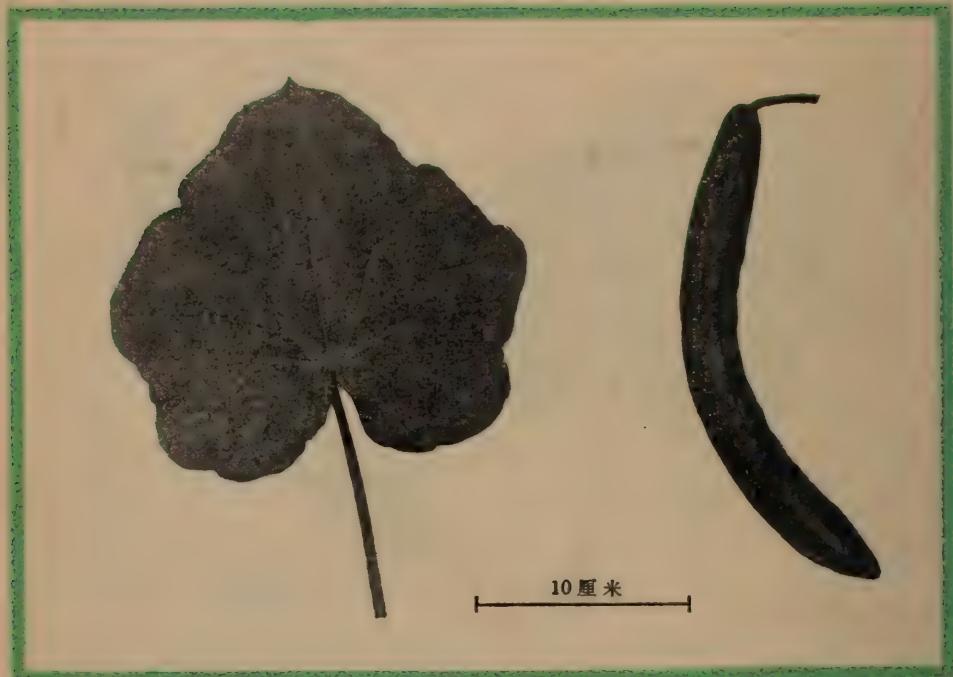
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海县漕河泾及虹桥一带。

**特征** 植株攀援生长，茎粗，节间短，分枝极少，叶绿色。第 1 朵雌花着生在第 4~6 节，第 1 朵雄花着生在第 3 节。瓜圆柱形，长 25 厘米，横径 4 厘米，横剖面近圆形，皮绿色，有条纹，较平，瘤状物少，刺白色。单瓜重 0.3 市斤左右。

**特性** 较早熟，生长势较强，主蔓结瓜，品质佳，果实含固体物 5.8%，粗纤维 0.47%，总糖量 2.22%，总酸量 0.35%，维生素丙 16.7 毫克/100 克，质地脆嫩，皮薄，水分多，供生、熟食与醃渍用。

**栽培要点** 3 月上、中旬在保护地育苗，苗期 40 天左右，4 月下旬定植，行距 80 厘米，株距 23 厘米。基肥每市亩 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。5 月下旬至 7 月中旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 黑皮黑刺。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株攀援生长，莖粗，节間短，分枝极少，叶深綠色。第 1 朵雌花着生在第 4~6 节，第 1 朵雄花着生在第 3~4 节。瓜圓柱形，长 26 厘米，橫徑 4 厘米，橫剖面近圓形，皮深綠色，較平，瘤狀物中等多，刺黑色。单瓜重 0.4 市斤左右。

**特性** 成熟較晚，主蔓結瓜，品质中等，果实含固形物 5.8%，粗纖維 0.53%，总醣量 2%，总酸量 0.28%，維生素丙 17.3 毫克/100 克，质地脆嫩，肉厚，水分多，供生、熟食与加工用。

**栽培要点** 3 月上、中旬在保护地育苗，苗期 40 天左右，4 月下旬定植，行距 80 厘米，株距 30 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 黑皮白刺。别名：宝山种、黑皮黄瓜。

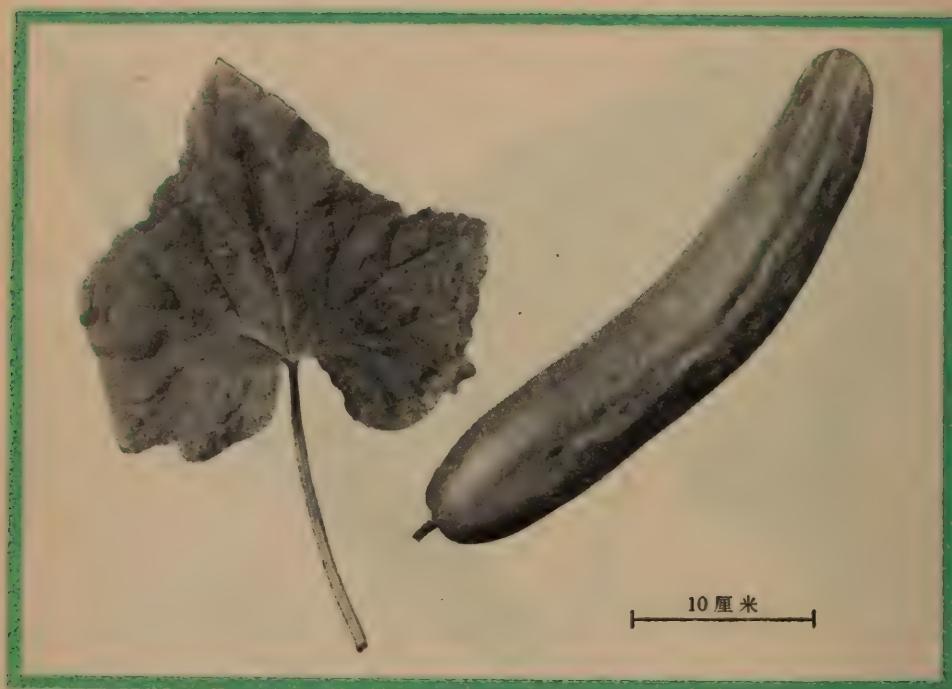
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株攀援生长，茎粗，节间短，分枝极少，叶绿色。第 1 朵雌花着生在第 4~6 节，第 1 朵雄花着生在第 3~4 节。瓜圆柱形，长 28 厘米，横径 4 厘米，横剖面近圆形，皮深绿色，有条纹，平滑，瘤状物中等多，刺白色。单瓜重 0.4 市斤左右。

**特性** 较晚熟，产量高，生长势强，主蔓结瓜，品质中等，果实含固体物 6.4%，粗纤维 0.46%，总糖量 2.26%，总酸量 0.28%，维生素丙 17.4 毫克/100 克，质地脆，皮肉厚，种子少，供生、熟食用。

**栽培要点** 3 月上、中旬在保护地育苗，苗期 40 天左右，4 月下旬定植，行距 80 厘米，株距 30 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 大青黃瓜。

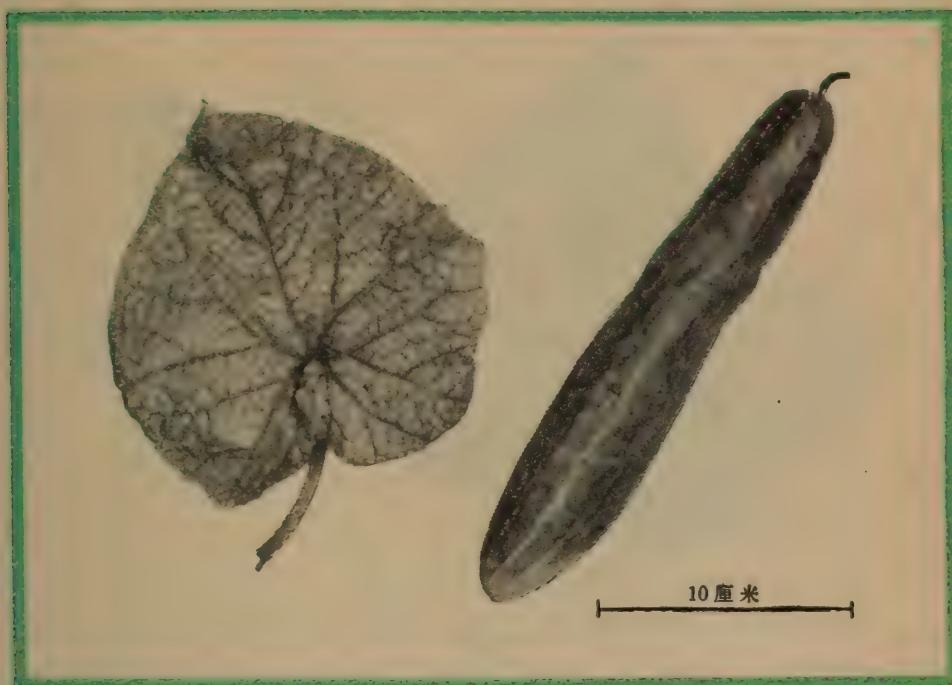
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、严桥、六里桥及楊思一带。

**特征** 植株攀援生长，莖粗，节間較长，分枝少，叶深綠色。第 1 朵雌花着生在第 6~8 节，第 1 朵雄花着生在第 4~5 节。瓜圓柱形，长 25~30 厘米，橫徑 4.5 厘米，橫剖面近圓形，皮綠色，較平，瘤狀物細小，刺黑色，先端有网状紋。单瓜重 0.4~0.5 市斤。

**特性** 較晚熟，生长勢强，抗霜霉病力較强，主蔓結果多，側蔓也結瓜，品質佳，质地脆嫩，皮薄，水分多，肉厚，种子少，供生、熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地育苗，苗期 30~40 天，4 月下旬定植，行距 83 厘米，株距 25 厘米。每市亩基肥 3000~4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 青島种。

**栽培历史** 1956 年由山东省青島市引进。

**分布地区** 宝山县大場及江湾附近。

**特征** 植株攀援生长，叶深綠色，分枝极少。第 1 朵雌花着生在第 4 节，第 1 朵雄花着生在第 2 节。瓜圓柱形，长 24 厘米，橫徑 4.5 厘米，橫剖面近圓形，皮深綠色，較平，瘤狀物多，刺白色。单瓜重 0.4 市斤左右。

**特性** 可作春、秋二季栽培，成熟較晚，耐热力强，主蔓結瓜，品质佳，质地脆嫩，肉厚，种子少，供熟食与加工用。

**栽培要点** 春季栽培 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30~40 天，4 月下旬定植，行距 83 厘米，株距 26 厘米。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。6 月中旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。7 月下旬种子成熟。秋季栽培在 7 月下旬至 8 月上旬播种，直播，10 月上旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 1000 市斤左右。



**品种名称** 台湾种。

**栽培历史** 1945 年由台湾省引进。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间短，分枝多，叶绿色。第 1 朵雌花着生在第 6~7 节，第 1 朵雄花着生在第 2~3 节。瓜圆柱形，长 16 厘米，横径 4 厘米，横剖面近圆形，皮深绿色，较平，瘤状物少，刺白色。单瓜重 0.35 市斤左右。

**特性** 可作春、夏、秋三季栽培，耐热力和抗霜霉病力均强，分枝性强，侧蔓结瓜，品质佳，果实含固体物 5.8%，粗纤维 0.54%，总糖量 1.74%，总酸量 0.33%，维生素丙 13.9 毫克/100 克，质地脆嫩，皮薄，肉厚，种子少，供生、熟食与加工用。

**栽培要点** 一年可播种三次，春播在 4 月中、下旬；夏播在 5 月下旬至 6 月上旬；秋播在 7 月下旬至 8 月上旬。直播，行距 250 厘米，株距 18 厘米。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。6 月上旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 2000~6000 市斤。以春季栽培为主，产量最高。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 小黄瓜。别名：罗宋黄瓜、哈尔滨黄瓜。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县漕河泾、七宝及梅隴一带。

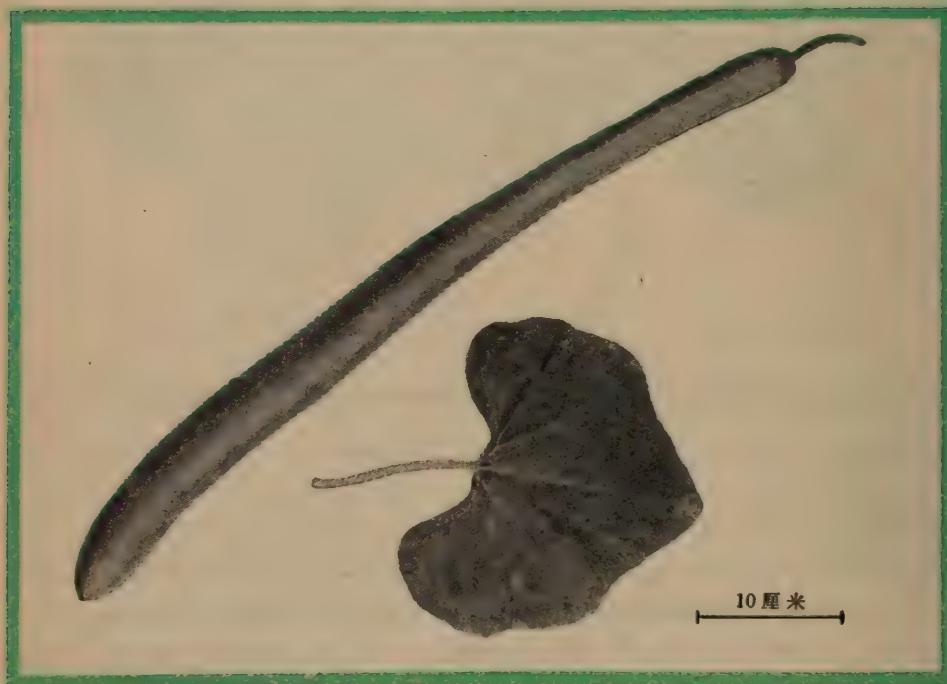
**特征** 植株匍匐生长，茎细，节间短，分枝多，第 3~4 节发生分枝，叶绿色。第 1 朵雌花着生在第 1 分枝上。瓜椭圆形，长 7 厘米，横径 4 厘米，横剖面近三角形，皮绿色，有条纹 10 条，瘤状物较多，刺黑色。单瓜重 0.1 市斤左右。

**特性** 较早熟，分枝性强，侧蔓结瓜，果形小，品质中等，果实含固形物 5.4%，粗纤维 4.5%，总糖量 1.86%，总酸量 0.28%，维生素丙 16.5 毫克/100 克，质地脆嫩，肉薄，种子较多，生食时略有苦味，宜加工罐藏用。

**栽培要点** 3 月上、中旬在保护地播种育苗，苗期 40 天左右，4 月下旬定植，行距 250 厘米，株距 60 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。5 月下旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。7 月下旬种子成熟。

## 瓠 瓜

学 名: *Lagenaria siceraria* Standl. 别名: 夜开花。葫芦科



**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定、上海、宝山及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，株高 250 厘米左右，节间较短，主蔓 5~6 叶处发生侧蔓。第 1 朵雌花着生在第 1 侧蔓上。叶心脏形，长 16 厘米，宽 18 厘米，绿色，叶面茸毛多。瓜棒形，顶部较大，纵径 40~60 厘米，横径 5~7 厘米，皮浅绿色，有白色茸毛，肉白色。单瓜重 0.5~0.8 市斤。

**特性** 生长期 80 天，耐热力较强，抗寒力弱，忌湿，分枝性强，侧蔓结瓜，品质佳，肉质松软，水分少，供熟食用。

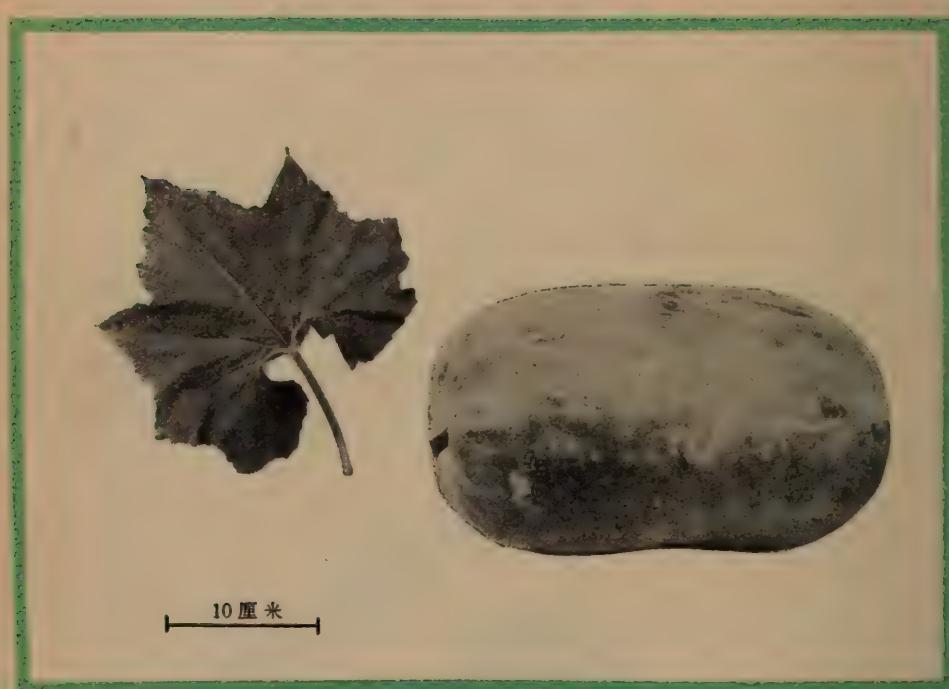
**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30~40 天，4 月下旬定植，行距 100 厘米，株距 40 厘米。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。6 月上旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。7 月下旬种子成熟。

## 冬 瓜

学 名 *Benincasa hispida* Cogn. 葫芦科

冬瓜在本市栽培較广，种植面積約3万亩左右，瓜形大，产量高，較耐貯藏，质地致密，供炒食及作羹湯，在7、8月間大量上市，为盛夏主要蔬菜之一。

本市冬瓜有白皮冬瓜、青皮冬瓜和炮彈种青皮冬瓜等3个品种。白皮冬瓜成熟早，抗热性强，但品质較差，产量也低；青皮冬瓜較晚熟，且易受日灼为害，但品质佳，产量高。



**品种名称** 白皮冬瓜。

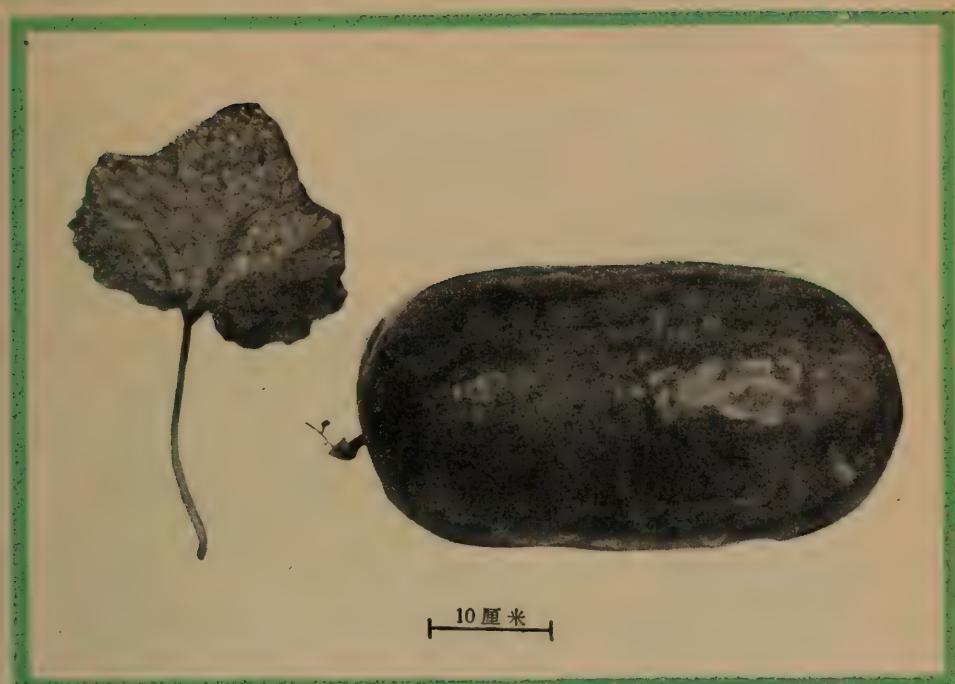
**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间长 20 厘米，分枝少。叶心脏形，长 20 厘米，宽 23 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在第 14~18 节，第 1 朵雄花着生在第 8~10 节。瓜扁椭圆形，两端略向内凹，纵径 50~60 厘米，横径 30~36 厘米，皮浅绿色，有茸毛，白粉层厚。果肉厚 7 厘米，白色。单瓜重 20~40 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，成熟较早，抗热力较强，瓜在田间不易受日灼为害，品质较差，皮厚，肉薄，味淡，质地较松，供熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月中旬定植，株行距 200 厘米见方，每穴 2~3 株。每市亩基肥 2000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 6000 市斤左右。



**品种名称** 青皮冬瓜。

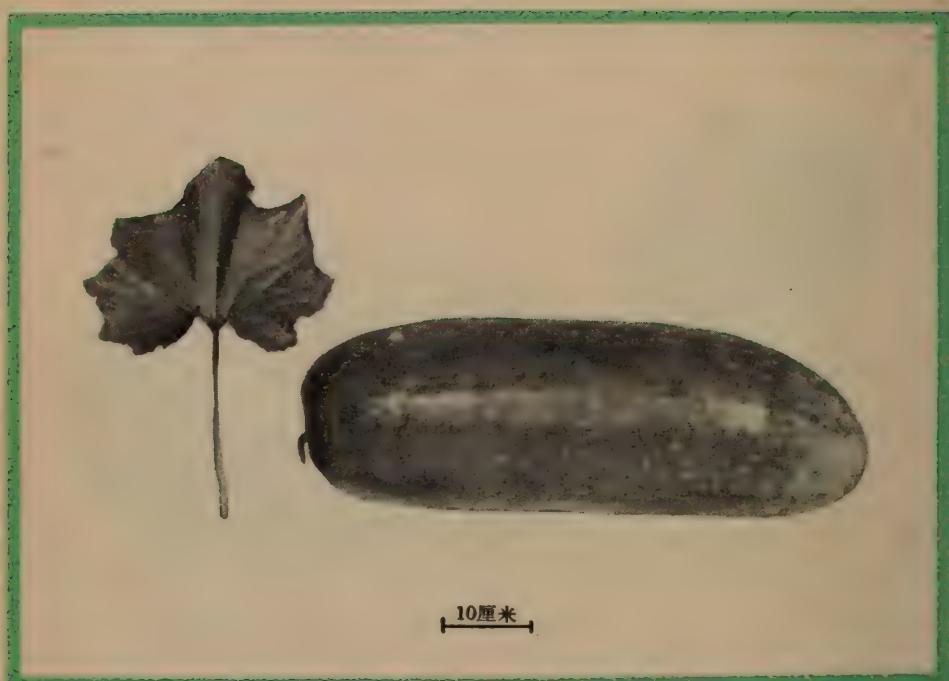
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 20 厘米，分枝少。叶心脏形，长 20 厘米，宽 23 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在 12~16 节，第 1 朵雄花着生在第 6~10 节。瓜扁椭圆形，两端略向内凹，纵径 56~64 厘米，横径 28~36 厘米，皮深绿色，茸毛较少，白粉极少。果肉厚 8 厘米，白色。单瓜重 30~40 市斤。

**特性** 生长期 120 天左右，成熟略晚，抗热性较弱，瓜在田间易受日灼为害，品质较佳，质地较致密，供熟食及作羹汤用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月中旬定植，株行距 200 厘米见方，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。7 月中旬至 8 月下旬收获，每市亩产量 8000 市斤左右。



**品种名称** 炮彈种青皮冬瓜。

**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

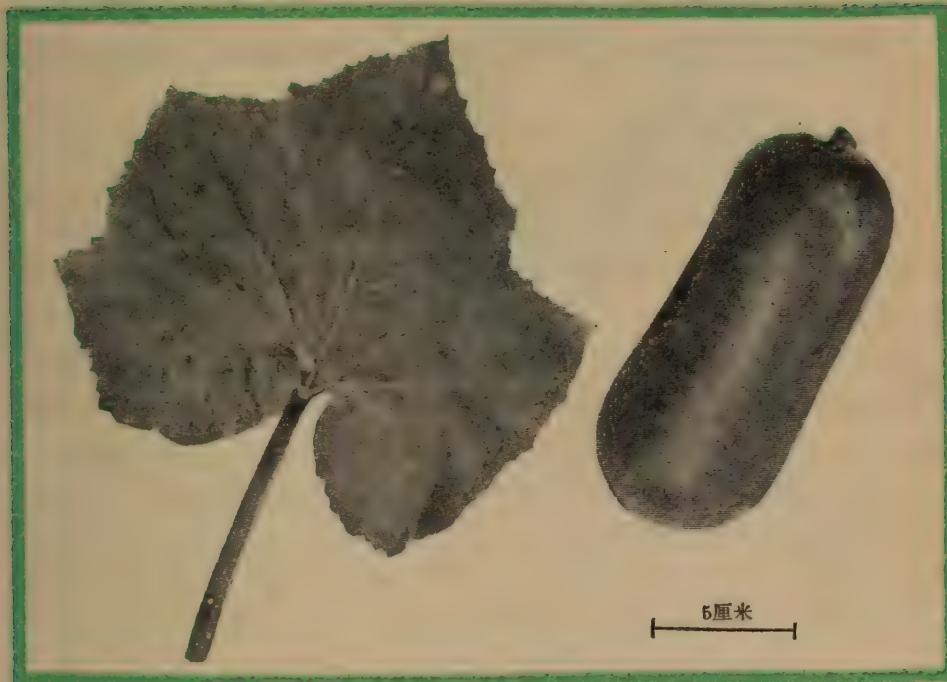
**特征** 植株匍匐生长，节间长 22 厘米，分枝少。叶心脏形，长 22 厘米，宽 26 厘米，深绿色。第 1 朵雌花着生在第 12~16 节，第 1 朵雄花着生在第 6~8 节。瓜椭圆形，纵径 60~70 厘米，横径 32~38 厘米。瓜皮深绿色，茸毛较少，白粉极少。果肉厚 8 厘米，白色。单瓜重 30~50 市斤。

**特性** 生长期 110 天左右，抗热力较弱，瓜在田间易受日灼为害，产量较高，品质佳良，质地致密，供熟食及作羹汤用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月中旬定植，株行距 200 厘米见方，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤，7 月中旬至 8 月下旬收获，每市亩产量 9000 市斤左右。

## 节 瓜

学 名: *Benincasa hispida* Cogn. var. *chieh-qua* How 葫芦科



**栽培历史** 由广东省引进, 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县大场及彭浦一带。

**特征** 植株蔓性, 株高 300 厘米左右, 节间短。叶心脏形, 长 14 厘米, 宽 19 厘米, 深绿色。第 1 朵雌花着生在第 4~5 节, 第 1 朵雄花着生在第 3~4 节, 每隔 3~5 叶着生一朵雌、雄花。瓜短圆筒形, 纵径 20 厘米, 横径 8~10 厘米, 皮绿色, 茎毛多, 肉白色。单瓜重 2~3 市斤。

**特性** 成熟早, 耐热力强, 抗寒力弱, 生长势较强, 品质佳, 水分多, 皮薄, 质软嫩, 供炒食与作羹汤用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗, 苗期 30 天, 4 月下旬定植, 行距 120 厘米, 株距 23 厘米。追肥 3~4 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。6 月下旬至 9 月中旬收获, 每市亩产量 4000~6000 市斤。9 月上、中旬种子成熟。

## 南 瓜

学 名: *Cucurbita* spp. 葫芦科

南瓜在本市栽培較为普遍, 种植面積約1万余亩。瓜形大, 产量高, 耐貯藏, 嫩瓜及老熟瓜均可供炒食或作菜餚, 味甚香甜。种子含油量較高, 可供炒食或医药上应用。

本市南瓜根据植物学特性可分中国南瓜、印度南瓜和美国南瓜三种, 共有7个品种。其中黃狼南瓜品质最佳, 肉厚质糯, 味甜, 种子少, 颇受市民欢迎。

(一)中国南瓜 (*Cucurbita moschata* Duch.): 莖蔓无刺毛, 叶近中肋及叶脉部分有不規則白斑紋, 果柄基部膨大成盘状。品种有黃狼南瓜、盒盘南瓜和枕头南瓜。

(二)印度南瓜 (*Cucurbita maxima* Duch.): 莖粗大, 近圓形, 叶肾脏形或心脏形, 裂叶极淺或无, 果柄短, 圓筒形, 果柄基部不膨大。品种有筍瓜和白南瓜。

(三)美国南瓜 (*Cucurbita pepo* L.): 莖蔓有刺毛, 叶片有深裂, 果柄基部略膨大。品种有白菱瓜和青菱瓜。



**品种名称** 黄狼南瓜。别名：小闹南瓜。

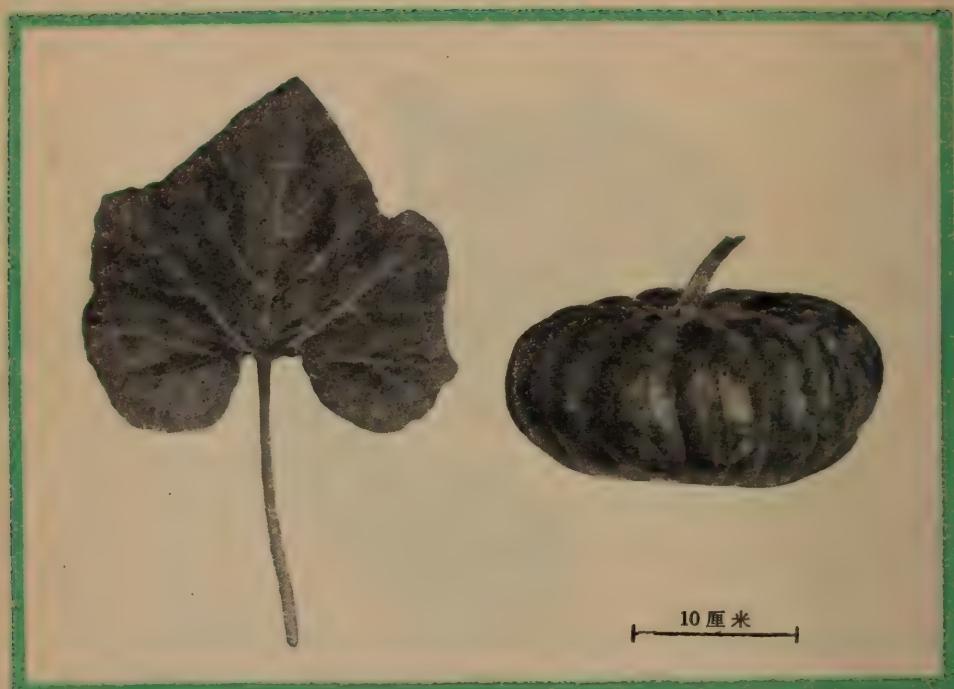
**栽培历史** 栽培已 60~70 年。

**分布地区** 上海及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间长。叶心脏形，深绿色。第 1 朵雌花着生在第 14~16 节，第 1 朵雄花着生在第 5~6 节。瓜长棒锤形，纵径 45 厘米，横径 12~16 厘米，横剖面近圆形，瓜顶端膨大，种子少，都分布在顶端，皮橙红色，有白粉，无棱。单瓜重 5~8 市斤。

**特性** 生长期 100~120 天，较早熟，生长势强，分枝较多，主蔓结瓜较多，侧蔓结果亦多，品质佳，肉厚，肉质细致而糯，味甜，耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月中旬定植，行距 230 厘米，株距 200 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 2000~2500 市斤。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 盒盘南瓜。别名：柿子南瓜。

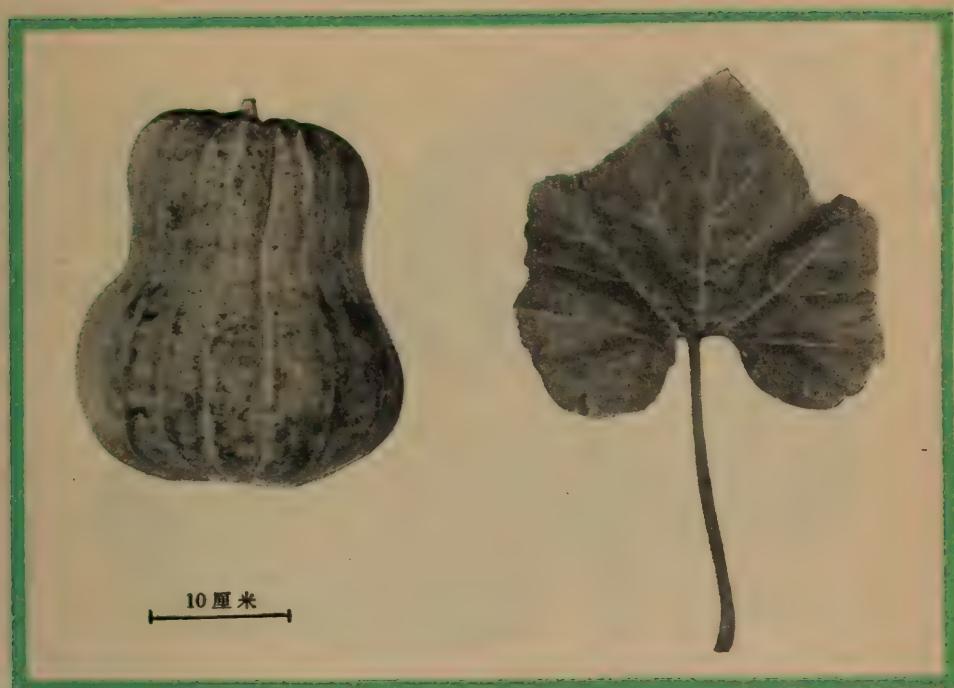
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、严桥、六里桥及上海县。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间短。叶心脏形，深绿色。第 1 朵雌花着生在第 15~18 节，第 1 朵雄花着生在第 5~6 节。瓜扁圆形，纵径 15~18 厘米，横径 30~36 厘米，横剖面近圆形，皮橙黄色，表面有突出物，有白粉。单瓜重 8~12 市斤。

**特性** 生长期 110 天，较晚熟，生长势强，分枝性强，主蔓结果，品质中等，质地硬性，皮厚，水分少，甜味较少，耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月中旬定植，行距 230 厘米，株距 200 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 5000~7000 市斤。8 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 枕头南瓜。别名：老人头南瓜。

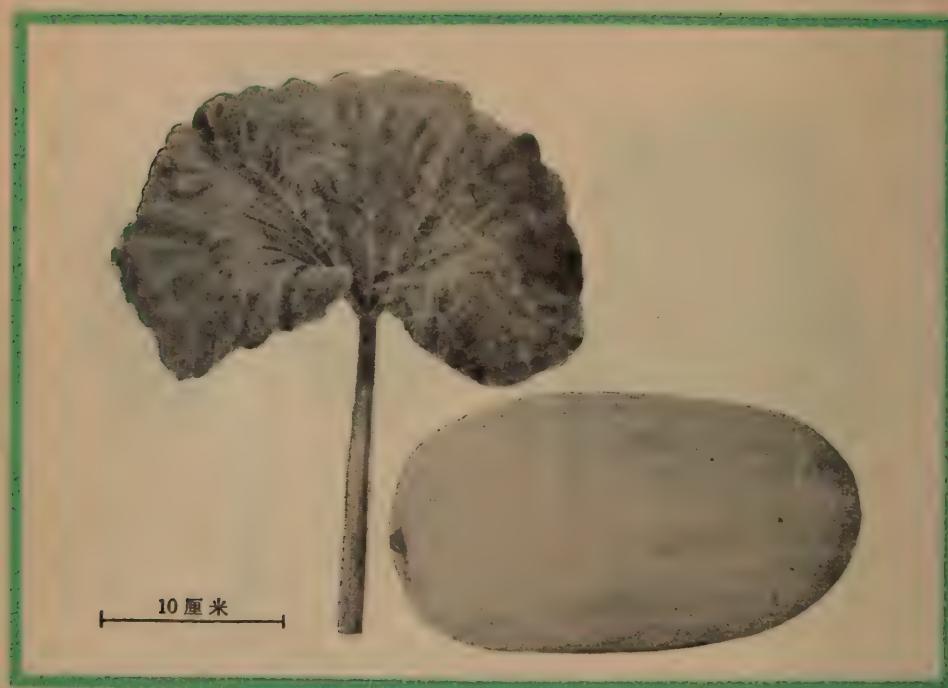
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、严桥及六里桥一带。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间长，分枝少。叶心脏形，深绿色。第 1 朵雌花着生在第 4~5 节，第 1 朵雄花着生在第 5~7 节。瓜短圆筒形，顶部较膨大，纵径 30~35 厘米，横径 18~19 厘米，横剖面近圆形。皮橙黄色，肉黄色，表皮平滑，有明显的浅棱。单瓜重 6~8 市斤。

**特性** 生长期 120 天，晚熟，生长势强，结果少，主蔓结果，品质较差，质地硬性，皮厚水分少，肉质粗，甜味少，耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月中旬定植，行距 230 厘米，株距 200 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。7 月下旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 5000~7000 市斤。8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 筍瓜。别名：黃瓜瓜。

**栽培历史** 1949年由山东省青岛市引进。

**分布地区** 嘉定县真如及楊家桥一带。

**特征** 植株匍匐生长，莖較粗，节間长。叶心脏形，长28厘米，寬32厘米，綠色。第1朵雌花着生在第2节，第1朵雄花着生在第1节。瓜椭圆形，纵徑30厘米，横徑16厘米，皮黃色，肉淺黃色，表皮平滑。单瓜重3~5市斤。

**特性** 生长期100天，成熟較早，生长势及分枝性强，侧蔓結瓜多，品质中等，供熟食用。

**栽培要点** 3月中、下旬在保护地播种育苗，苗期30天，4月下旬定植，行距200厘米，株距80厘米，每穴2~3株。每市亩基肥3000市斤，追肥2次，每市亩共施人粪尿5000市斤。7月上旬至8月中旬收获，每市亩产量4000~5000市斤。



**品种名称** 白南瓜。别名：美国南瓜。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县大场东周王宅。

**特征** 植株匍匐生长，茎粗，节间长。叶心脏形，长 13~17 厘米，宽 17~20 厘米，绿色，叶缘缺刻浅。第 1 朵雌花着生在第 7~8 节，第 1 朵雄花着生在第 4~5 节，以后每隔 2 叶着生雄花，每隔 4~5 叶着生雌花。瓜呈扁圆形，纵径 23 厘米，横径 33 厘米，皮黄白色，肉白色，表皮平滑。单瓜重 8~10 市斤。

**特性** 生长期 90 天，早熟，生长势强，主蔓结瓜多，品质中等，皮薄，肉极厚，质地嫩软，水分多，味甜，供熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 200 厘米，株距 170 厘米，每穴 2 株。每市亩基肥 4000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。6 月下旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 白瓜。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县大场东周王宅。

**特征** 植株匍匐生长，节间短。叶心脏形，长 14~16 厘米，宽 18~20 厘米，叶缘缺刻浅，叶柄长 17 厘米。第 1 朵雌花着生在第 7~8 节，第 1 朵雄花着生在第 3~4 节。瓜圆筒形，纵径 30~36 厘米，横径 18~20 厘米，皮黄白色，肉白色，表皮平滑，单瓜重 4~6 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，早熟，生长势强，主蔓结瓜多，品质中等，质地细嫩，水分多，味淡，供熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 200 厘米，株距 170 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 青葵瓜。

**栽培历史** 1949 年由山东省青島市引进。

**分布地区** 嘉定县真如楊家桥。

**特征** 植株匍匐生长，莖粗，节間短。叶心脏形，长 25 厘米，寬 30 厘米，深綠色。第 1 朵雌花着生在第 3~6 节，第 1 朵雄花着生在第 1~2 节。瓜椭圆形，纵徑 29 厘米，横徑 14 厘米，皮綠色，有网状細紋，肉綠白色，表皮平滑。单瓜重 3~5 市斤。

**特性** 生长期短，早熟，生长势較强，分枝性弱，主蔓結瓜多，品質較差，质地松軟，水分較多，味淡，供熟食用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月中、下旬定植，行距 230 厘米，株距 90 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 2000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月下旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。

## 絲瓜

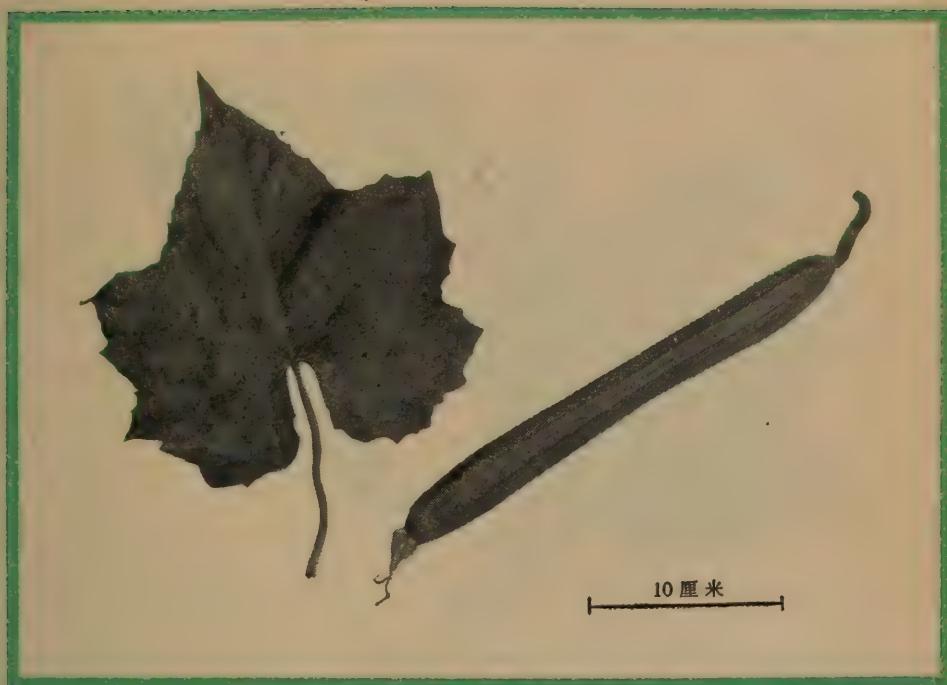
学名: *Luffa* spp. 葫芦科

絲瓜在本市栽培不多, 植株生长势强, 产量较高, 嫩瓜供炒食及羹湯用, 老熟瓜可取絲瓜絡, 供工业上应用。

本市絲瓜有普通絲瓜与棱角絲瓜两种, 共有3个品种。其中以本地絲瓜品质較佳, 肉厚质細, 产量亦高。

(一)普通絲瓜 (*Luffa cylindrica* Roem.): 瓜表面无棱, 有茸毛, 种子扁, 有边缘。品种有本地絲瓜和香絲瓜。

(二)棱角絲瓜 (*Luffa acutangula* Roxb.): 瓜表面有棱, 无茸毛, 种子稍厚, 无边缘。品种有广东棱絲瓜。



**品种名称** 本地絲瓜。別名：蛇絲瓜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株蔓性，株高 400 厘米左右，节間長 22 厘米。叶为掌状裂叶，長 20 厘米，寬 20 厘米，深綠色，叶柄長 18 厘米。瓜長圓柱形，頂端略粗，纵徑 30~40 厘米，橫徑 3~4 厘米，綠色，表面有深綠色綫状和点状突起，絨毛多，肉白色。单瓜重 0.2~0.4 市斤。

**特性** 生长期长，生长势强，品质佳，肉厚质細，纤维少，供炒食及羹湯用。

**栽培要点** 8 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月下旬定植，行距 120 厘米，株距 50 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 2000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月下旬至 9 月下旬收获，每市亩产量 4000~6000 市斤。



**品种名称** 香絲瓜。

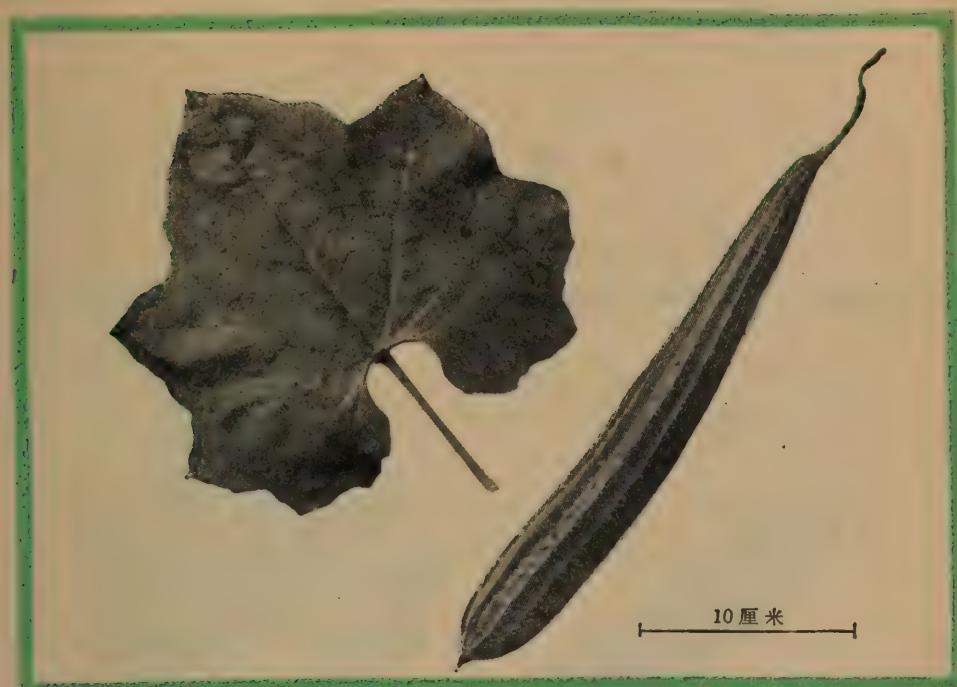
**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 植株蔓性，株高 400 厘米左右，节间长 20 厘米。叶为掌状裂叶，先端较长，长 20 厘米，宽 20 厘米，深绿色，叶柄长 18 厘米。瓜长圆柱形，两端钝圆，纵径 18~24 厘米，横径 3~4 厘米，绿色，表面有深绿色线条和点状突起，绒毛多，肉白色。单瓜重 0.2 市斤左右。

**特性** 生长期长，生长势强，品质极佳，肉厚质细，有香气，供炒食及羹汤用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月下旬定植，行距 120 厘米，株距 50 厘米，每穴 1~2 株。每市亩基肥 2000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月下旬至 9 月下旬收获，每市亩产量 5000 市斤左右。



**品种名称** 广东棱絲瓜。

**栽培历史** 由广东省引进,栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦西叶塘。

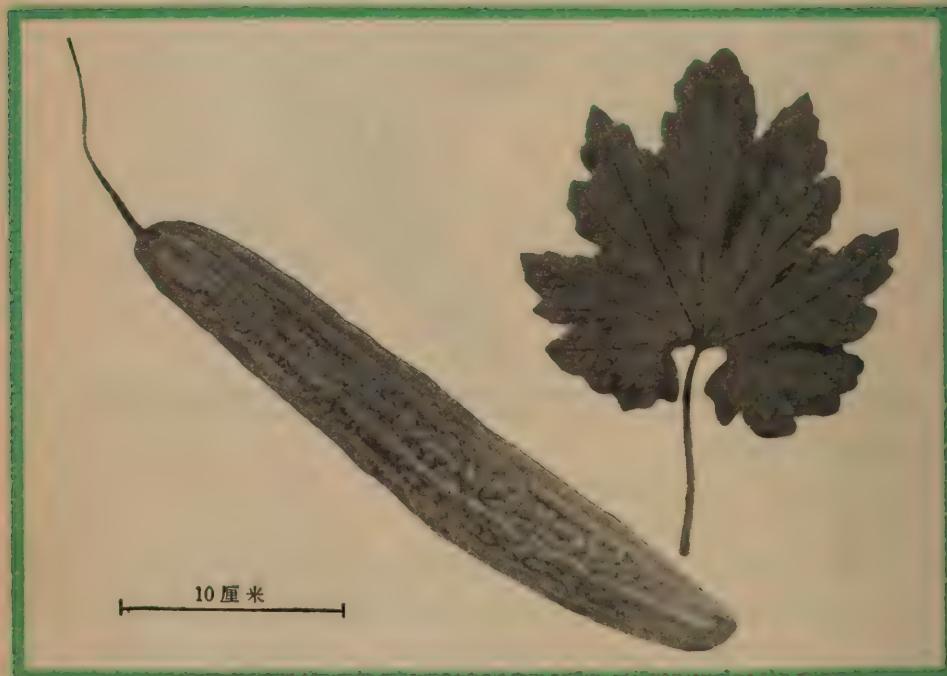
**特征** 植株蔓性,株高 300 厘米左右,节间长。叶心脏形,长 12 厘米,宽 15 厘米,绿色,叶面平,叶缘缺刻浅,叶柄长 8 厘米。第 1 朵雌花着生在第 5~6 节,第 1 朵雄花着生在第 4 节,以后每隔 2~3 叶着生雄花或雌花。瓜棒形,纵径 40 厘米,横径 5 厘米,绿色,表皮硬,有棱 10 条,肉白色。单瓜重 0.3 市斤左右。

**特性** 生长期长,生长势强,分枝性也强,耐热、耐湿,品质佳,质地软嫩,水分多,皮薄,供羹湯用。

**栽培要点** 3 月中旬在保护地播种育苗,苗期 30 天,4 月下旬定植,行距 120 厘米,株距 66 厘米,每穴 1~2 株。追肥 2 次,每市亩共施人粪尿 3000 市斤。6 月下旬至 10 月上旬收获,每市亩产量 3000 市斤左右。

## 苦 瓜

学 名: *Momordica charantia* L. 别名: 锦荔枝。葫芦科



**栽培历史** 由广东省引进,栽培已30余年。

**分布地区** 宝山县大场、彭浦及江湾一带。

**特征** 植株蔓性,株高300厘米左右,莖細,节間短,分枝多。叶为掌状浅裂叶,长15厘米,宽14厘米,深綠色,第1朵雌花着生在第4~5节,第1朵雄花着生在第3~4节。瓜圆柱形,頂端尖,纵徑24~30厘米,横徑5厘米,浅綠色,瘤状物多,呈纵沟排裂,肉白色,成熟果实橙紅色。单瓜重0.3~0.5市斤。

**特性** 生长期较长,耐热力强,抗寒力弱,生长势与分枝性均强,品质中等,质地軟嫩,水分多,味清香略苦,供熟食用。

**栽培要点** 3月下旬在保护地育苗,苗期30天,4月下旬定植,行距83厘米,株距40厘米。追肥3次,每市亩共施人粪尿5000市斤。6月中旬至9月中旬收获,每市亩产量3000~3500市斤。7月上、中旬种子成熟。

## 菜 瓜

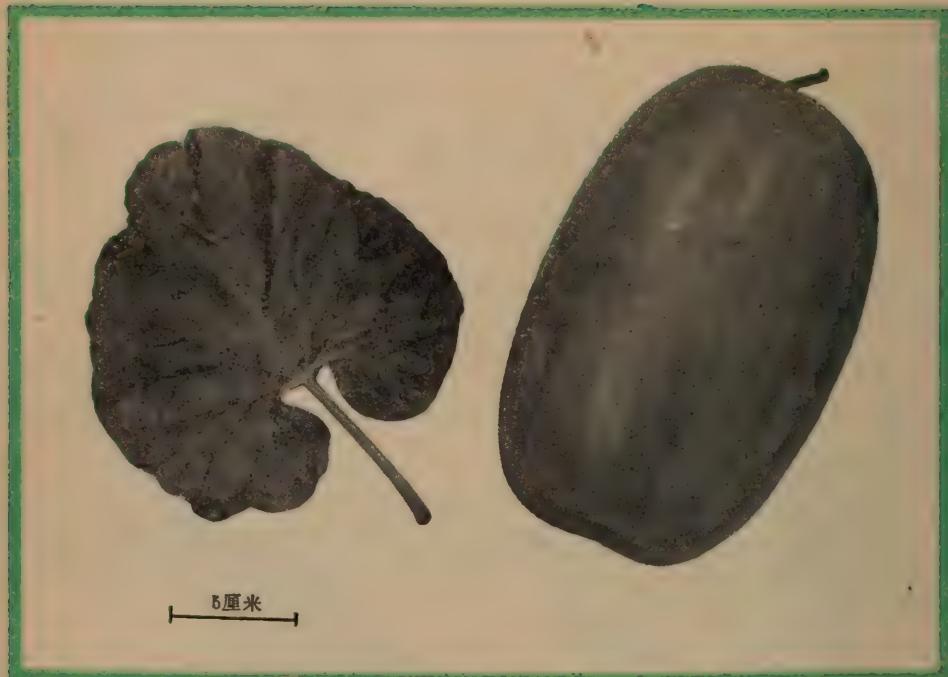
学 名: *Cucumis melo* L. var. *conomon* Makino. 葫芦科

菜瓜在本市栽培較为普遍, 种植面积約万余亩, 瓜味淡, 质地脆嫩, 可供生食或加工醃漬。

本市菜瓜按其质地及食用方法分为生食用和加工用两类, 生食用者通称菜瓜, 加工用者則称生瓜, 共有 5 个品种。其中青皮生瓜栽培較多, 产量高, 质地致密, 水分少, 宜加工醃漬。

(一)生食用种: 瓜型小而短, 水分較多。品种有宁波菜瓜和本地菜瓜。

(二)加工用种: 瓜型大而长, 质地致密。品种有青皮生瓜、白皮生瓜和花皮生瓜。



**品种名称** 宁波菜瓜。别名：有棱菜瓜。

**栽培历史** 由浙江省宁波市引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 12 厘米，主蔓第 3~5 节处发生侧蔓。叶心脏形，长 12 厘米，宽 15 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~3 节，第 2 朵雌花间隔 3~4 叶。瓜椭圆形，纵径 18 厘米，横径 12 厘米，皮浅绿色，有棱 8~10 条，顶部无瘤状突起，果肉厚 3 厘米，胎座白色。单瓜重 1~2 市斤。

**特性** 生长期 110 天，分枝性较强，侧蔓结瓜，品质中等，水分多，肉质脆嫩，味淡，供生食用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 220 厘米，株距 100 厘米，每穴 2~3 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。



**品种名称** 本地菜瓜。别名：无棱菜瓜。

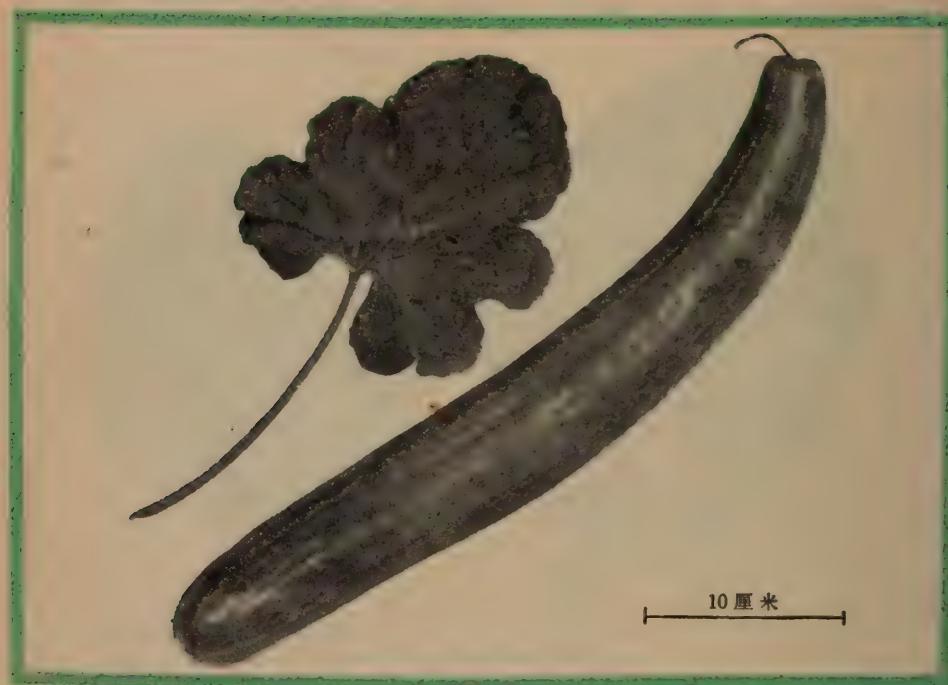
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、浦东、嘉定及宝山等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长12厘米，主蔓第3~5节处发生侧蔓。叶心脏形，长12厘米，宽15厘米，绿色。第1朵雌花着生在侧蔓第1~3节，第2朵雌花间隔3~4叶。瓜椭圆形，纵径20厘米，横径12厘米，表皮光滑，无棱，顶部有瘤状突起，果肉厚3厘米，胎座白色。单瓜重1~2市斤。

**特性** 生长期110天，分枝性较强，侧蔓结瓜，品质中等，味淡，肉薄，水分多，供生食用。

**栽培要点** 3月下旬在保护地播种育苗，苗期30天，4月下旬定植，行距220厘米，株距100厘米，每穴2~3株。追肥2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。7月中旬至8月上旬收获，每市亩产量3000~4000市斤。



**品种名称** 青皮生瓜。

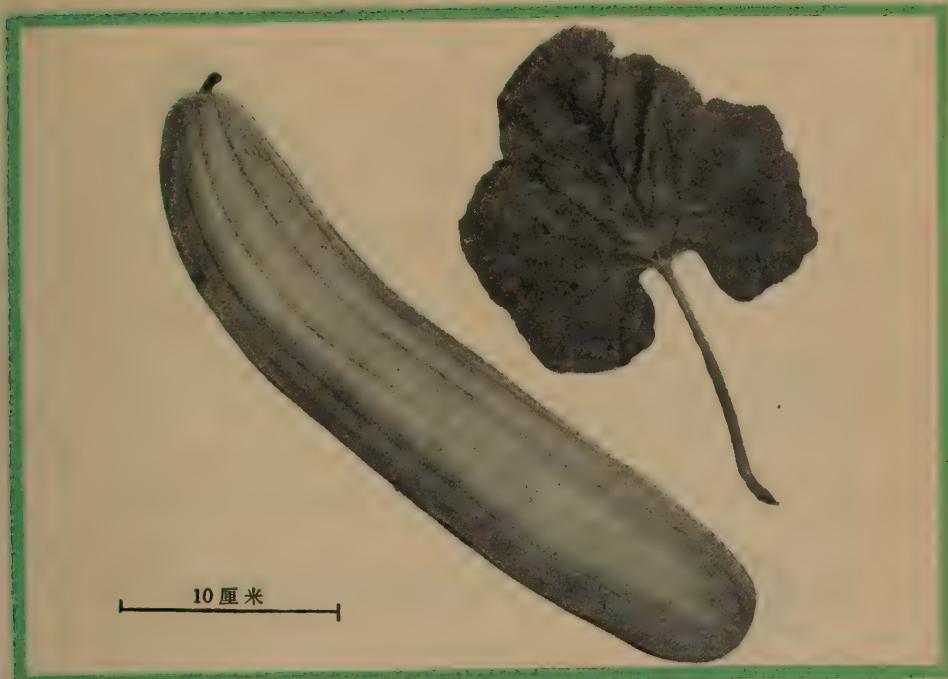
**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 浦东、上海及宝山等县。

**特征** 植株匍匐生长，分枝 3~5 个，节间长 12 厘米。主蔓第 2~4 节处发生侧蔓。叶心脏形，长 14 厘米，宽 14 厘米。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~3 节。瓜长圆筒形，纵径 46 厘米，横径 7 厘米，横剖面近圆形，皮浅绿色，有棱 8~10 条。单瓜重 2.5~3 市斤。

**特性** 生长期 110 天，耐热力较强，分枝性也较强，侧蔓结瓜，品质佳，质地致密脆嫩，皮厚，水分较少，味淡，宜加工醃渍。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬至 5 月上旬定植，或于 4 月中旬直播，行距 200 厘米，株距 100 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 2000~3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000~3500 市斤。7 月中旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 4000~5000 市斤。



**品种名称** 白皮生瓜。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海县龙华及小閘附近。

**特征** 植株匍匐生长，分枝 3~5 个，节间长 10 厘米。主蔓第 2~4 节处发生侧蔓。叶心脏形，长 12 厘米，宽 14~16 厘米。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~3 节。瓜长圆筒形，纵径 40 厘米，横径 8 厘米，横剖面近圆形，皮绿白色，有棱 8~10 条，胎座白色。单瓜重 2~3 市斤。

**特性** 生长期 110 天，耐热力较强，分枝性也较强，侧蔓结瓜，品质尚佳，肉厚，水分多，皮薄，味淡，宜作蜜饯加工用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬至 5 月上旬定植，或于 4 月中旬直播，行距 200 厘米，株距 130 厘米，每穴 2~3 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 花皮生瓜。

**栽培历史** 栽培已 40 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株匍匐生长，分枝 3~5 个，节间较长。主蔓第 2~4 节处发生侧蔓。叶心脏形，长 12 厘米，宽 12 厘米。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~3 节。瓜长圆筒形，纵径 46 厘米，横径 8 厘米，横剖面近圆形，瓜皮深绿色，间有绿白色纵条纹。单瓜重 2~3 市斤。

**特性** 生长期 110 天，耐热力与分枝性较强，侧蔓结瓜，质地脆嫩，水分甚多，皮肉皆薄，宜菜食用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬至 5 月上旬定植，或于 4 月中旬直播，行距 200 厘米，株距 120 厘米，每穴 2~3 株。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。7 月中旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 4500 市斤左右。

## 甜 瓜

学 名: *Cucumis melo* L. 葫芦科

甜瓜本市通称黃金瓜，栽培較广，主要集中于上海县七宝、虹桥及漕河涇一带。味甜质脆，为市民夏季食用水果之一。

本市甜瓜按其质地可分为脆瓜与綿瓜两类，共有8个品种。前者栽培較多，其中以十棱黃金瓜品质最佳，质脆，味甜，且有濃香；蜜筒瓜和海东青的品质亦佳，但香味稍差。后者栽培較少，品质也不好。

(一)脆瓜类：成熟时果肉松脆，味甜。品种有金鵝蛋、蜜筒瓜、十棱黃金瓜、全黃、海东青和香瓜。

(二)綿瓜类：成熟时果肉綿軟，甜味少。品种有綿瓜和崇明黑皮。



**品种名称** 金鹅蛋。别名：生梨瓜、白洋瓜。

**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 上海县虹桥及七宝一带。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 12 厘米。侧蔓发生在主蔓的第 3~5 节。叶心脏形，长 14 厘米，宽 17 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~2 节。瓜近圆形，纵径 12 厘米，横径 12 厘米，皮绿白色，无棱，表皮光滑，果肉厚 2.5 厘米，胎座白色。单瓜重 0.6~1 市斤。

**特性** 生长期 100 天，早熟，品质较佳，香甜味中等，质地脆嫩，水分多，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 220 厘米，株距 140 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。7 月收获，每市亩产量 2500 市斤左右。



**品种名称** 蜜筒瓜。

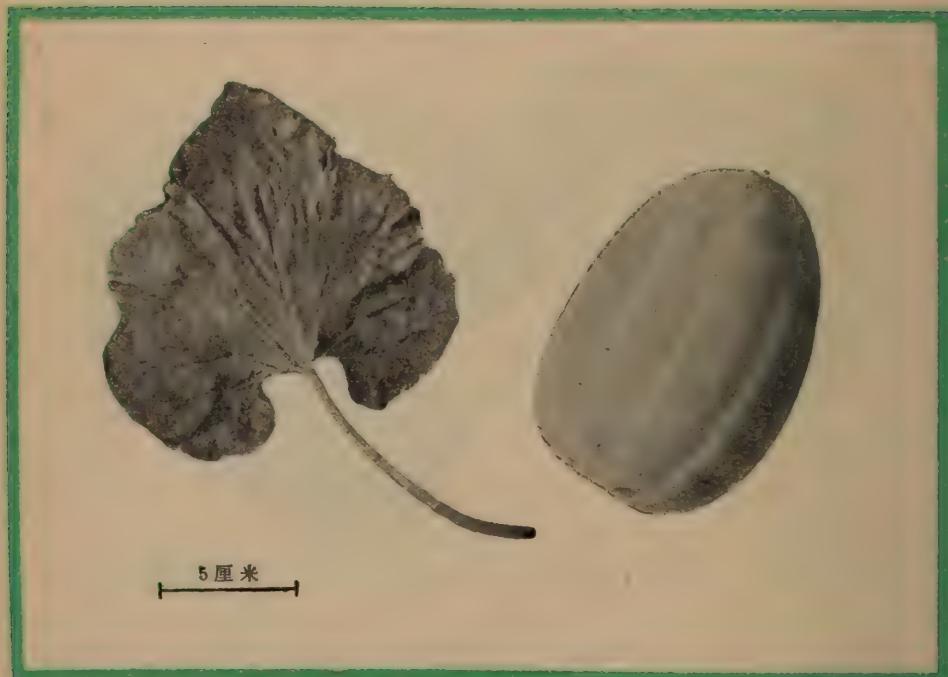
**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 上海县七宝及虹桥一带。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 12 厘米。侧蔓发生在主蔓的第 3~5 节。叶心脏形，长 13 厘米，宽 17 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~2 节。瓜近圆形，纵径 9 厘米，横径 9 厘米，皮绿白色，无棱，顶端有瘤状突起，果皮易生环状裂纹，胎座白色。单瓜重 0.5~0.8 市斤。

**特性** 生长期 100 天，品质极佳，香甜，水分多，质地脆嫩，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 220 厘米，株距 120 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000~4000 市斤。7 月收获，每市亩产量 2500 市斤左右。



**品种名称** 十棱黄金瓜。别名：起棱黄金瓜。

**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 上海县虹桥、七宝及浦东县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 10 厘米。侧蔓发生在主蔓的第 4~5 节。叶心脏形，长 12 厘米，宽 16 厘米，深绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~2 节。瓜椭圆形，纵径 12 厘米，横径 9 厘米，皮金黄色，有白色棱纹 10 条，果肉厚 1.5 厘米，胎座白色。单瓜重 0.5~0.8 市斤。

**特性** 生长期 100 天，较早熟，品质佳良，香甜，质脆，水分较多，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 220 厘米，株距 130 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月收获，每市亩产量 3000 市斤左右。



**品种名称** 全黃。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 植株匍匐生长，莖粗，节間較長，叶心脏形。第1朵雌花着生在側蔓1~2节，第1朵雄花着生在第2~3节。瓜椭圆形，纵徑13厘米，横徑8厘米，横剖面近圆形，皮金黃色，无棱。单瓜重0.5~0.8市斤。

**特性** 生长期100天左右，生长势强，分枝性强，側蔓結瓜多，品质尚佳，肉质致密清脆，味甜，水分較多，作水果用。

**栽培要点** 3月中、下旬在保护地播种育苗，苗期30天，4月下旬定植，行距220厘米，株距130厘米，每穴3~4株。每市亩基肥3000市斤，追肥2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。7月收获，每市亩产量3000市斤左右。



**品种名称** 海东青。

**栽培历史** 栽培已 100 余年。

**分布地区** 上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 5 厘米。侧蔓发生在主蔓第 2~3 节。叶心脏形，长 12 厘米，宽 12 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~2 节。瓜卵形，纵径 14 厘米，横径 6~7 厘米，皮肉均呈浅绿色，表皮无棱，有裂纹，每株结瓜 4~6 个。单瓜重 0.3~0.5 市斤。

**特性** 生长期 100 天左右，侧蔓结瓜，品质佳，质地脆嫩，味甜，作水果用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天左右，4 月下旬定植，行距 230 厘米，株距 100 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。



**品种名称** 香瓜。

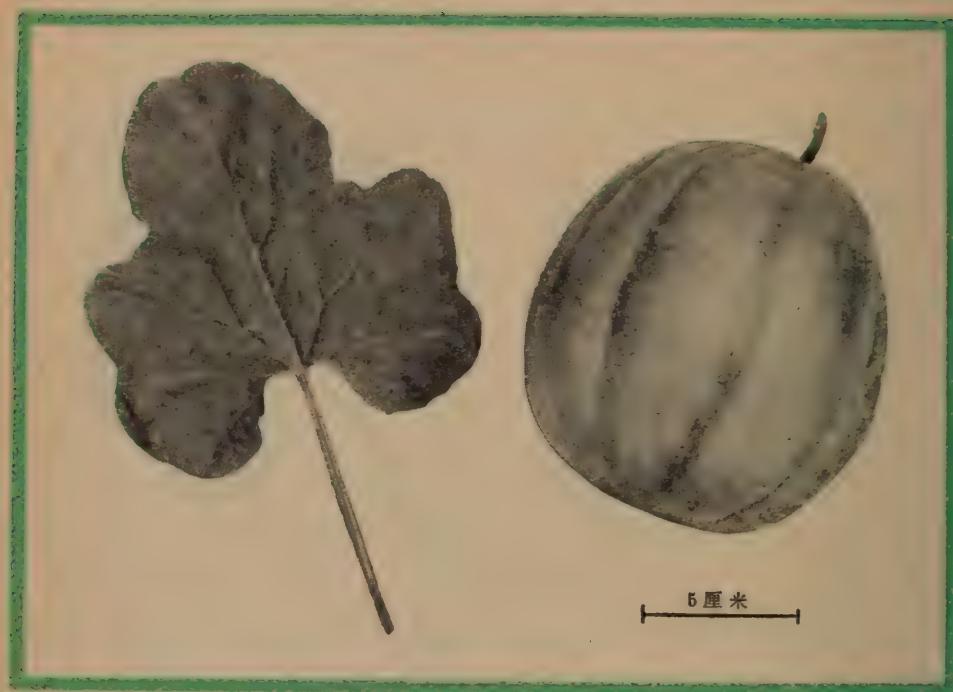
**栽培历史** 栽培已 25 年。

**分布地区** 上海县龙华吴家堂。

**特征** 植株匍匐生长，节间短。叶心脏形，长 11 厘米，宽 14 厘米，叶缘波状，绿色，有茸毛。瓜近圆形，纵径 12~14 厘米，横径 12 厘米，皮浅绿色，裂纹多，分布如网状，有棱十条，胎座厚 2 厘米，橙红色。单瓜重 1~2 市斤。

**特性** 生长期 110 天左右，较晚熟，生长势较强，品质较差，香气浓，甜味少，水分较少，供生食用。

**栽培要点** 3 月下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，4 月下旬定植，行距 230 厘米，株距 100 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 3000~4000 市斤。



**品种名称** 綿瓜。别名：黃香瓜、老太婆瓜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 10 厘米。侧蔓发生在主蔓的第 3~5 节。叶心脏形，长 13 厘米，宽 17 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在侧蔓第 1~2 节。瓜近圆形，纵径 11 厘米，横径 11 厘米，皮黄绿色，有棱 8~10 条，果肉厚 3 厘米，胎座白色。单瓜重 1 市斤左右。

**特性** 生长期 110 天，较晚熟，品质较差，香气浓，甜味少，水分少，质地疏松，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 30 天，5 月上旬定植，行距 220 厘米，株距 140 厘米，每穴 3~4 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月中旬至 8 上旬收获，每市亩产量 3000 市斤左右。



**品种名称** 崇明黑皮。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 浦东、上海及崇明等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间较长。叶心脏形。第1朵雌花着生在第6~7节，第1朵雄花着生在第2~3节。瓜椭圆形，纵径20厘米，横径11厘米，横剖面近圆形，皮深绿色，有浅绿色棱纹。单瓜重2~3市斤。

**特性** 生长期100天左右，较晚熟，生长势强，分枝性强，侧蔓结瓜多，品质较差，肉质疏松，甜味少，香气浓，作水果用。

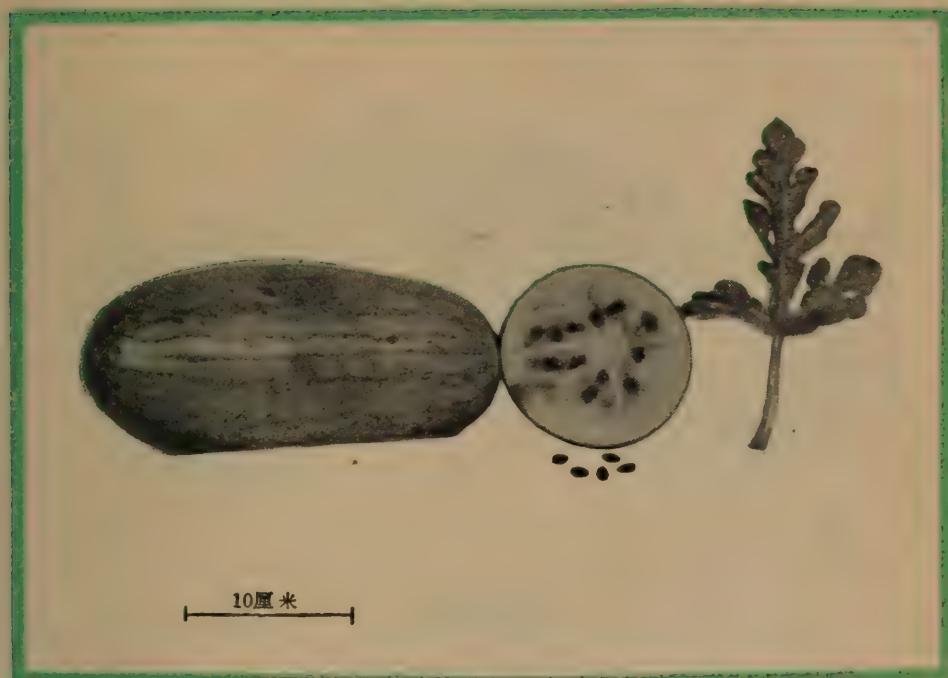
**栽培要点** 3月中、下旬在保护地播种育苗，苗期30天，4月下旬定植，行距220厘米，株距140厘米，每穴3~4株。每市亩基肥3000市斤，追肥2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。7月中旬至8月上旬收获，每市亩产量3000市斤左右。

## 西 瓜

学 名: *Citrullus vulgaris* Schrad. 葫芦科

西瓜在本市栽培不多, 主要依靠外地供应, 为了满足城市需要, 各人民公社今年均大力发展西瓜生产, 种植面积激增。

本市西瓜现有浜瓜、台湾青皮西瓜、台湾花皮西瓜和太和西瓜等4个品种。其中浜瓜最早熟, 味甜, 皮薄, 在本市享有盛誉; 台湾青皮西瓜味最甜, 皮薄子小, 栽培较广。



**品种名称** 浜瓜。别名：馬鈴浜瓜、崩瓜。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县三林塘及龙华一带。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 8 厘米。主蔓第 3~4 节处发生侧蔓。叶为羽状裂叶，长 14 厘米，宽 14 厘米，绿色。第 1 朵雌花着生在第 7~8 节，第 2 朵雌花着生在第 14~16 节。瓜椭圆形，纵径 25~30 厘米，横径 12~15 厘米，皮薄，约 1 厘米左右，胎座橙黄色，平均每株结瓜 4 个。单瓜重 3~5 市斤。

**特性** 生长期 90 天左右，最早熟，主蔓侧蔓均能结瓜，生长势中等，产量较低，品质佳良，皮极薄，味鲜美而甜，肉质致密，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 40 天左右，5 月上旬定植，行距 230 厘米，株距 180 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 4~5 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。6 月上旬开花，7 月收获，每市亩产量 2000 市斤左右。



**品种名称** 台湾青皮西瓜。

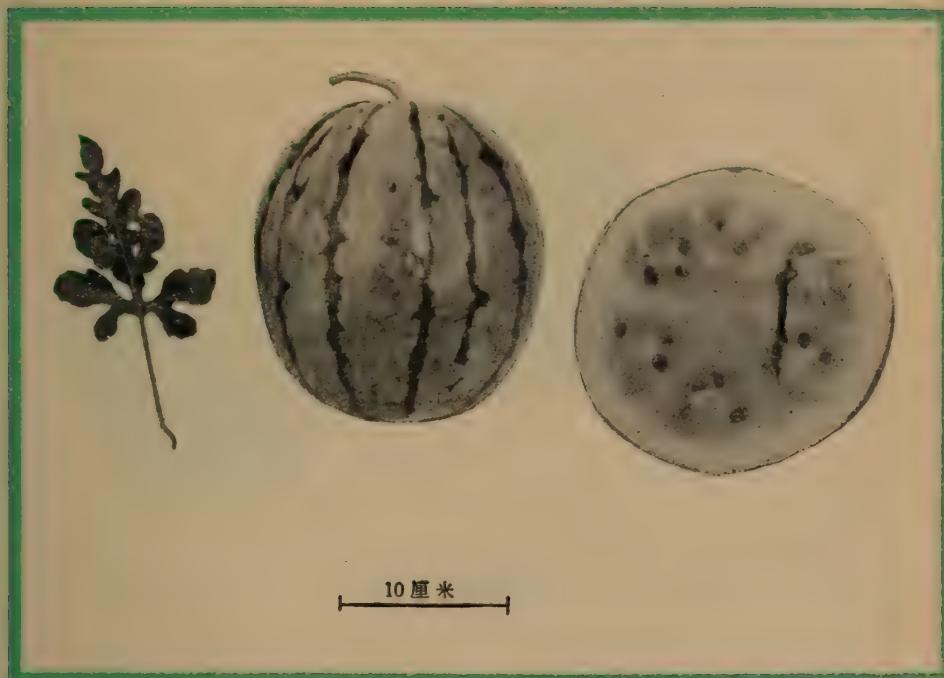
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 8 厘米。叶为羽状深裂叶，长 20 厘米，宽 18 厘米，绿色，叶柄长 8 厘米。第 1 朵雌花着生在第 12~14 节，第 2 朵雌花间隔 6~8 叶，第 1 朵雄花着生在第 3~4 节。瓜圆球形，纵径 24~30 厘米，横径 24~30 厘米，皮浅绿色，有细的绿色网纹，皮厚 1.5 厘米，胎座红色。单瓜重 5~8 市斤。

**特性** 生长期 120 天左右，成熟较晚，抗病力较强，品质极佳，皮薄，味甜，水分多，质地细致，种子小，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 40 天，5 月上旬定植，行距 230 厘米，株距 130 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月下旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 台湾花皮西瓜。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山及浦东等县。

**特征** 植株匍匐生长，节间长 8 厘米。叶为羽状深裂叶，长 20 厘米，宽 18 厘米，绿色，叶柄长 8 厘米。第 1 朵雌花着生在第 12~14 节，第 2 朵雌花间隔 6~8 叶，第 1 朵雄花着生在第 3~4 节。瓜圆球形，纵径 24~28 厘米，横径 24~28 厘米，皮浅绿色，间有较宽的深绿色纵条纹，皮厚 1.5 厘米，胎座红色。单瓜重 5~8 市斤。

**特性** 生长期 120 天左右，成熟较晚，抗病力较强，品质佳良，味甜，水分多，作水果用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地播种育苗，苗期 40 天，5 月上旬定植，行距 230 厘米，株距 130 厘米，每穴 2~3 株。每市亩基肥 3000 市斤，追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。7 月下旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 4000 市斤左右。



**品种名称** 太和西瓜。

**栽培历史** 由日本引进,栽培已4~5年。

**分布地区** 浦东县涇南及严桥一带。

**特征** 植株匍匐生长。莖粗,节間較長。叶为羽状深裂叶。第1朵雌花着生在13~15节,第1朵雄花着生在第3~4节,每隔4~5节着生雌花。瓜圓球形,长30~32厘米,橫徑30~32厘米,皮淺綠色,有綠色条紋,有白粉。单瓜重7~10市斤。

**特性** 生长期130天左右,成熟較晚,生长勢中等,分枝性較弱,品质极佳,质地脆嫩,皮薄,肉厚,水分多,味甜,作水果用。

**栽培要点** 3月中、下旬在保护地播种育苗,苗期40天左右,5月上旬定植,行距200厘米,株距100~120厘米,每穴2~3株。每市亩基肥3000市斤,追肥2~3次,每市亩3000~3500市斤。7月下旬至8月上旬收获,每市亩产量4000~5000市斤。

# 儿 豆 类



## 菜 豆

学 名: *Phaseolus vulgaris* L. 豆科

菜豆本市通称刀豆，种植面积約2万亩左右，以浦东县栽培最广。菜豆适应性强，本市除春秋两季于露地栽培外，近年来利用冷床、溫室进行栽培也很成功，对增加冬季蔬菜种类、調剂市場供应有一定作用。

本市菜豆按植株性状可分矮性和蔓性两种，共有4个品种。其中黑子矮圓成熟較早，品质較好；白子长箕品质佳良，产量高，可作春秋两季栽培。

(一)矮性种：早熟，产量低，品质較差。品种有黑子矮扁和黑子矮圓。

(二)蔓性种：晚熟，产量高，品质也佳。品种有黑子长箕和白子长箕。



**品种名称** 黑子矮扁。别名：矮箕扁刀豆。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 浦东及上海等县有少量栽培。

**特征** 植株矮性，高40厘米左右，分枝2~4个。叶卵形，长8~10厘米，宽6~8厘米。花浅红色。荚弯弓形，长10~12厘米，宽1.0~1.2厘米，厚0.8厘米。横剖面扁圆形，绿色，表皮光滑，每荚含种子5~6粒。种子紫黑色，肾脏形，长12.4毫米，宽6.6毫米，厚5.2毫米，大小指数425，千粒重258克。

**特性** 生长期55天左右，最早熟，比黑子矮圆种成熟早3~5天，生长势较弱，品质较差，荚肉较薄，质地较嫩，纤维多，供熟食用。

**栽培要点** 3月中、下旬在保护地育苗，苗期25天左右，4月上旬定植，或在4月上旬直播，点播，每穴种子3~4粒，株行距25厘米见方。追肥一次，每市亩施人粪尿1500~2000市斤。5月下旬至6月中、下旬收获，每市亩产量1000市斤左右。7月上旬种子成熟。



**品种名称** 黑子矮圓。別名：矮箕圓刀豆。

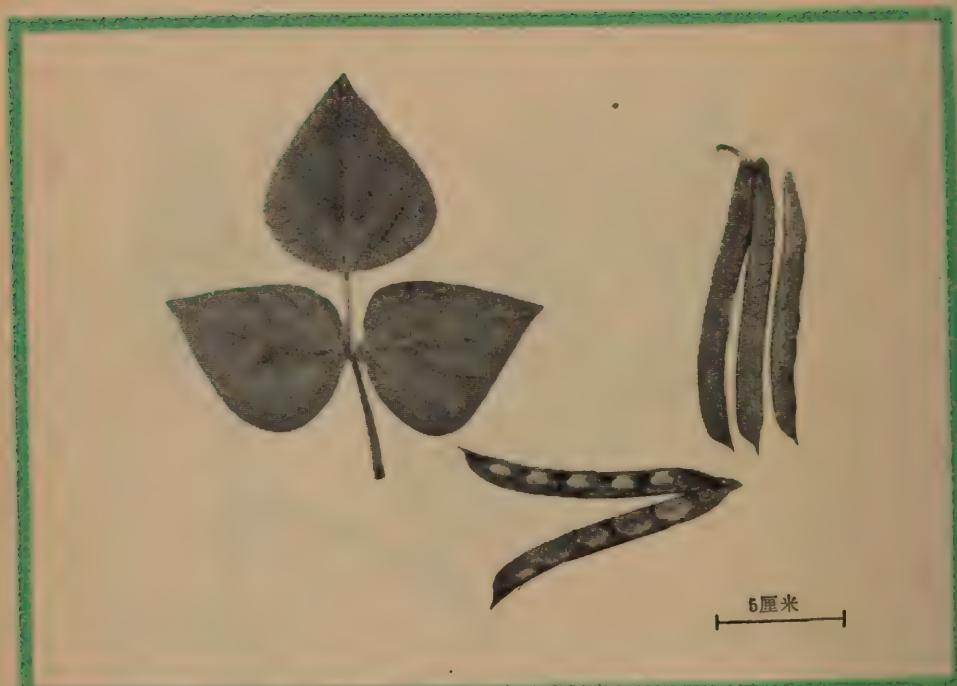
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株矮性，高 40 厘米左右，分枝 2~4 个。叶卵形，长 8 厘米，寬 5 厘米。花淺紅色。莢彎弓形，长 10 厘米，寬 1.0 厘米，厚 0.8 厘米。橫剖面近圓形，綠色，表皮光滑，每莢含种子 5~6 粒。种子紫黑色，肾脏形，长 12.2 毫米，寬 6.3 毫米，厚 5.1 毫米，大小指数 392，千粒重 283 克。

**特性** 生长期 60 天左右，早熟，生长势較弱，品质尚佳，莢肉較厚，质地較嫩，易变质，不耐貯藏。豆莢含固形物 11.8%，粗纖維 1.39%，总醣量 2.66%，总酸量 0.40%，維生素丙 18.2 毫克/100 克，供熟食与加工用。

**栽培要点** 3 月中、下旬在保护地育苗，苗期 25 天左右，4 月上旬定植，或在 4 月上旬直播，点播，每穴种子 3~4 粒，株行距 25 厘米見方。追肥一次，每市亩施人粪尿 1500~2000 市斤。在 5 月下旬至 6 月下旬收获，每市亩产量 1000~1500 市斤。7 月上旬种子成熟。



**品种名称** 黑子长箕。别名：长箕黑子刀豆。

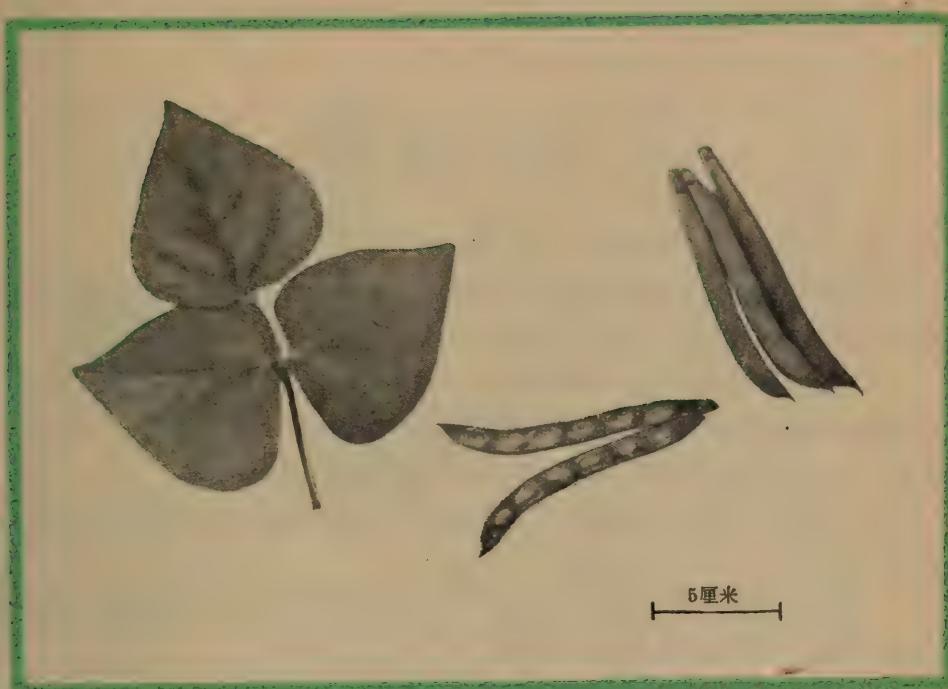
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株蔓性，高 350 厘米左右，分枝 3~4 个。叶卵圆形，长 8 厘米，宽 7 厘米。花浅红色。荚直形，长 11~12 厘米，宽 1 厘米，厚 0.8 厘米，横剖面近圆形，绿色，表皮光滑，每荚含种子 5~6 粒。种子黑色，长 11.8 毫米，宽 6.0 毫米，厚 4.5 毫米，大小指数 319，千粒重 222 克。

**特性** 可在春秋二季栽培，生长期较长，成熟较晚，生长势与抗病害力均较强，品质较佳，荚肉厚，质地脆嫩，纤维少，不易变质。豆荚含固体物 9.8%，粗纤维 0.98%，总糖量 2.94%，总酸量 0.45%，维生素丙 13.7 毫克/100 克，供熟食与加工用。

**栽培要点** 春季栽培于 3 月中、下旬在保护地育苗，苗期 30 天左右，4 月中、下旬定植，或在 4 月上旬直播，行距 80 厘米，株距 20~25 厘米。每市亩基肥 2000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2000~2500 市斤。6 月中旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 1800~2200 市斤左右。7 月中、下旬种子成熟。秋季栽培在 7 月下旬直播，9 月下旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 1000~1500 市斤左右。



**品种名称** 白子长筭。别名：长筭白子刀豆。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东、上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株蔓性，高 350 厘米左右，分枝 3~4 个。叶卵圆形，长 8 厘米，宽 7 厘米。花白色。荚直形，长 12~13 厘米，宽 1 厘米，厚 0.8 厘米，横剖面近圆形，绿色，表皮光滑，每荚含种子 5~7 粒。种子白色，长 11.2 毫米，宽 5.9 毫米，厚 4.6 毫米，大小指数 304，千粒重 220 克。

**特性** 可在春秋二季栽培，生长期较长，成熟较晚，生长势与抗病力均较强，品质佳良。豆荚含固体物 8.8%，粗纤维 1.01%，总糖量 3.65%，总酸量 0.57%，维生素丙 12.4 毫克/100 克，供熟食与加工用。

**栽培要点** 春季栽培在 4 月上旬直播，或 3 月中、下旬在冷床育苗，苗期 20~30 天，4 月中、下旬定植，行距 80 厘米，株距 20~25 厘米。每市亩基肥 1500 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 2000~2500 市斤。6 月中旬至 7 月下旬收获，每市亩产量 1800~2200 市斤左右。秋季栽培在 7 月下旬至 8 月上旬直播，9 月下旬至 11 月上旬收获，每市亩产量 1000~1500 市斤。

## 豇豆

学名: *Vigna sesquipedalis* W. F. Wight 豆科

豇豆在本市栽培甚为普遍, 种植面积约2万亩左右, 自3月下旬开始播种, 直至6月中旬, 收获期在7~9月, 为夏季主要蔬菜之一。

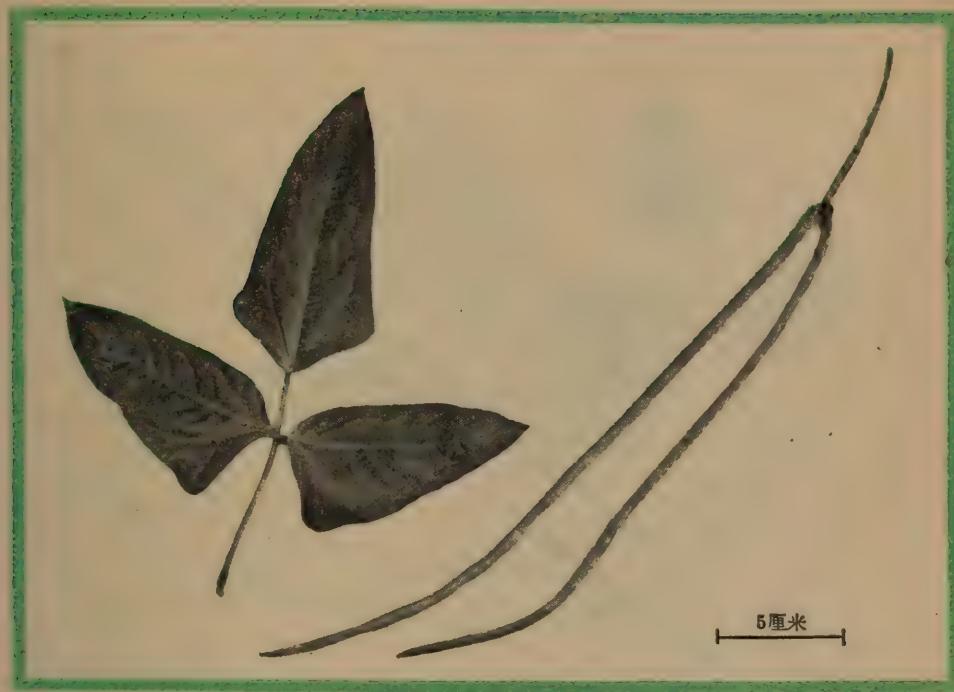
本市豇豆均属长豇豆, 豆荚长度多在30~60厘米之间, 豆荚有绿白色、浅绿色、绿色及紫红色四种。按其成熟早晚可分早熟、中早熟、中晚熟和晚熟, 共16个品种。其中饭糰豇最早熟, 鳗鲤豇栽培面积最广, 品质佳, 产量高。

(一)早熟种: 在7月上旬至8月上旬收获。品种有饭糰豇、早长豇、小白豇和杭州白豇。

(二)中早熟种: 在7月上、中旬至8月中、下旬收获, 品种有鳗鲤豇、猪油豇、南京豇、大白豇、广东青豇和早红豇。

(三)中晚熟种: 在7月下旬至8月下旬收获。品种有广东白豇、大青豇和中秋豇。

(四)晚熟种: 在8月上旬至9月下旬收获。品种有晚红豇、晚青豇和盘香豇。



**品种名称** 饭糰豇。

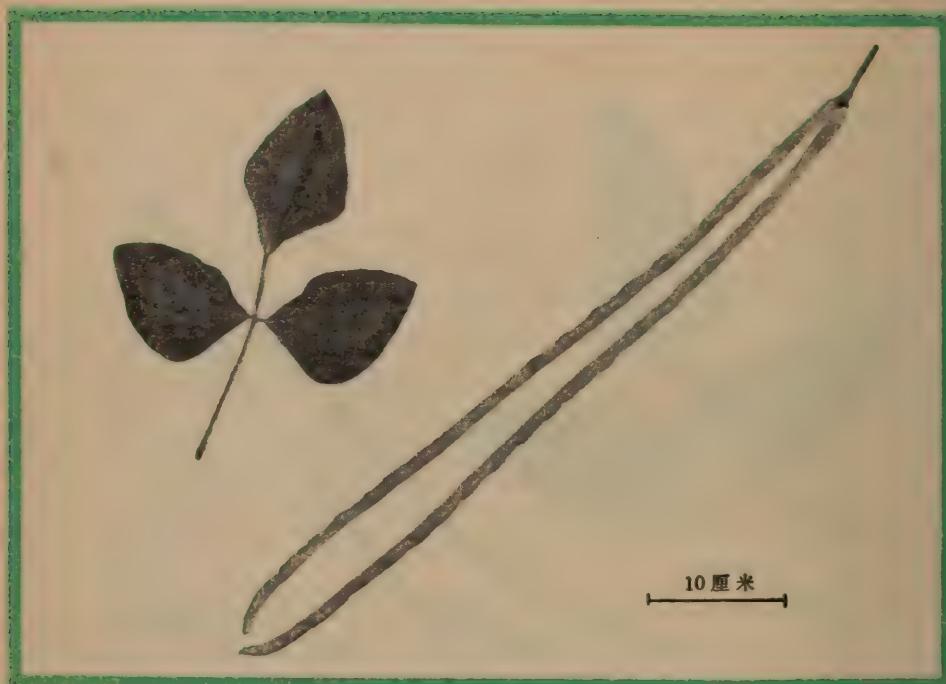
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间短，近基部分枝多。叶卵形，长 15 厘米，宽 7 厘米。花浅紫色。荚绿色，长 37 厘米，横剖面近圆形，纵径 0.87 厘米，横径 0.91 厘米，每荚含种子 18~20 粒，排列较密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 早熟，植株基部结荚多，前期产量高，品质中等，质地脆嫩，纤维少，易肿胀，供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬于保护地播种育苗，苗期 25 天，4 月下旬定植，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 1300 市斤左右。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 早长豇。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间长，近茎部分枝少。叶卵形，长 15 厘米，宽 8 厘米。花浅紫色。荚浅绿色，长 60 厘米左右，横剖面近圆形，纵径 0.8 厘米，横径 0.84 厘米，每荚含种子 20~24 粒，排列较稀。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 早熟，产量较高，品质中等，质地脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬于保护地播种育苗，苗期 25 天，4 月下旬定植，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。6 月下旬开花，在 7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 小白豇。

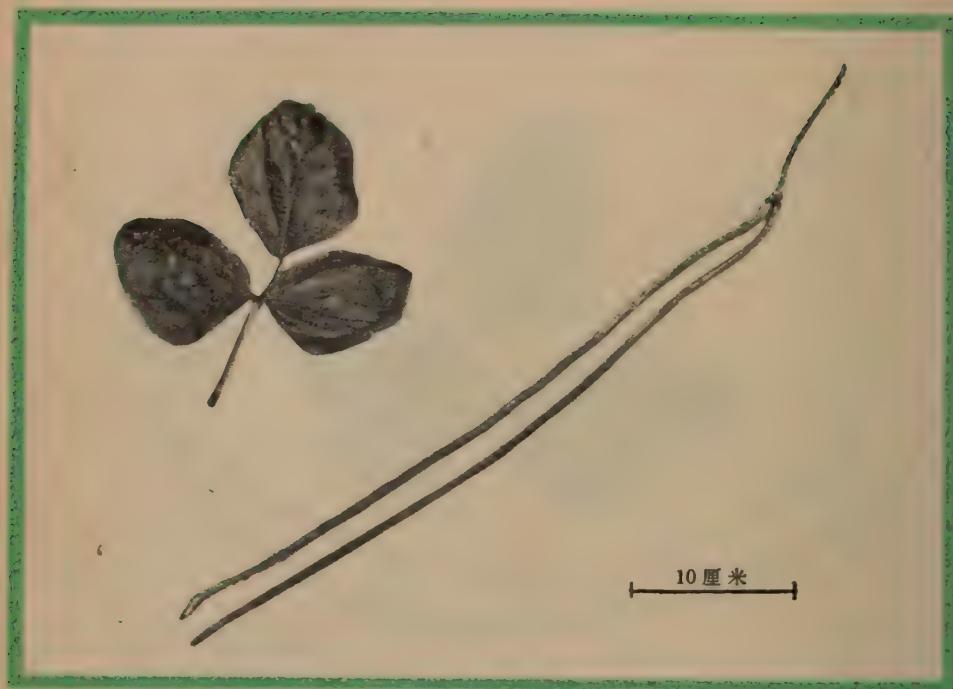
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间短，近茎部分枝较多。叶卵形，长 11 厘米，宽 8 厘米。花浅紫色。荚绿色，长 40 厘米，横剖面近圆形，纵径 0.83 厘米，横径 0.84 厘米，每荚含种子 18~20 粒，排列较密。种子肾形，皮紫褐色，有回纹。

**特性** 早熟，植株基部结荚较多，前期产量高，品质佳，质地脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬于保护地播种育苗，苗期 25 天，4 月下旬定植，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 1300~1500 市斤。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 杭州白豇。

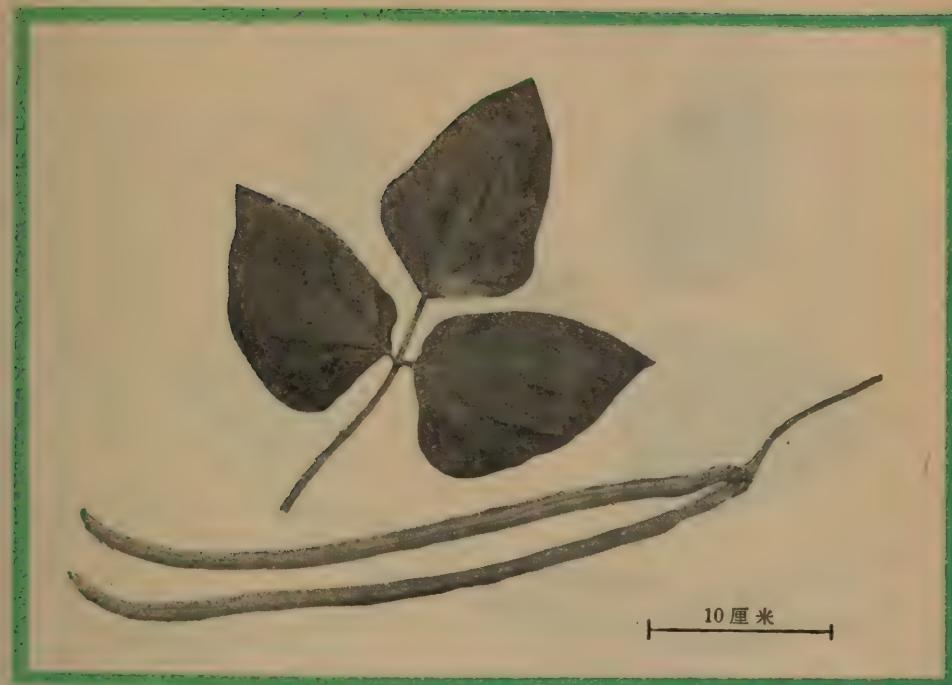
**栽培历史** 1958 年由浙江省杭州市引进。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间短。叶卵形，长 11 厘米，宽 9 厘米。花浅紫色。荚绿白色，长 48 厘米左右，横剖面近圆形，每荚含种子 15~16 粒，排列较密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 早熟，产量较高，品质佳良，质地脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上、中旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 20 厘米。每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 鳖鯉豇。

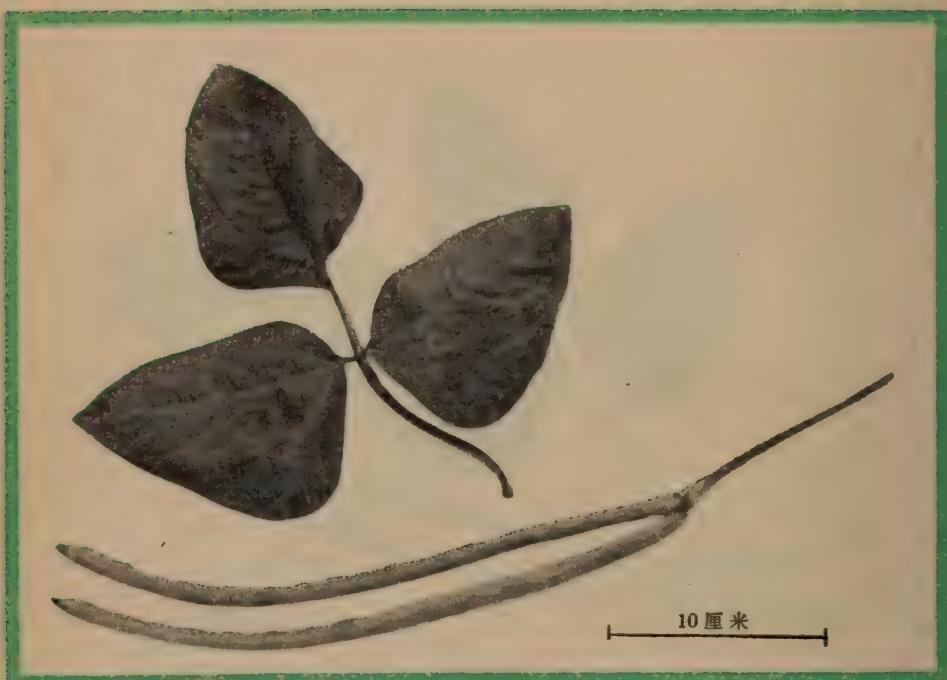
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间较短。叶卵圆形，长 12 厘米，宽 9 厘米。花淡紫色。荚淡绿色，长 36 厘米，横剖面扁圆形，每荚含种子 18~20 粒，排列紧密。种子肾形，皮紫褐色，有皱纹。

**特性** 较早熟，品质佳良，质地脆嫩，荚肉厚，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上、中旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 猪油豇。

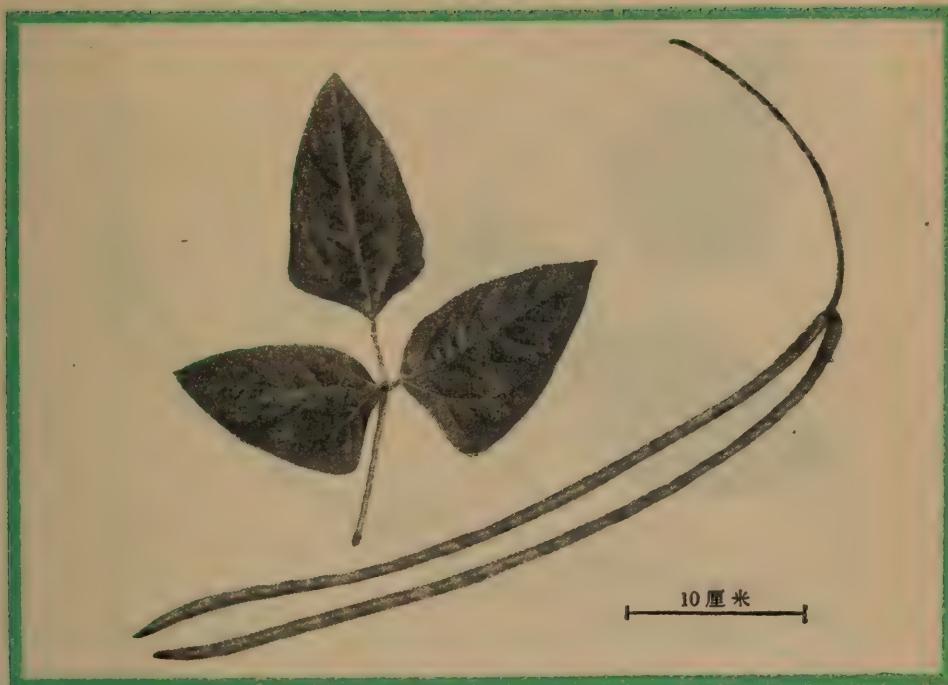
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县虹桥一带。

**特征** 植株蔓性，节间较短。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 8 厘米。花浅紫色。荚浅绿色，长 30 厘米，横剖面扁圆形，纵径 0.8 厘米，横径 1.03 厘米，表面有皱纹，每荚含种子 16~20 粒，排列紧密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较早熟，后期产量较高，品质佳良，质地脆嫩，荚肉厚，不易肿胀，供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬于保护地育苗，苗期 25 天，4 月下旬定植，或在 4 月上旬直播，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 南京豇。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间较短。叶卵圆形，长 13 厘米，宽 8 厘米。花淡紫色。荚淡绿色，长 40 厘米左右，横剖面扁圆形，每荚含种子 20 粒左右，排列紧密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较早熟，品质中等，质地脆嫩，荚肉厚，纤维较少，供炒食用。

**栽培要点** 3 月下旬于保护地育苗，苗期 25 天，4 月下旬定植，或在 4 月上旬直播，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月中旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 大白豇。

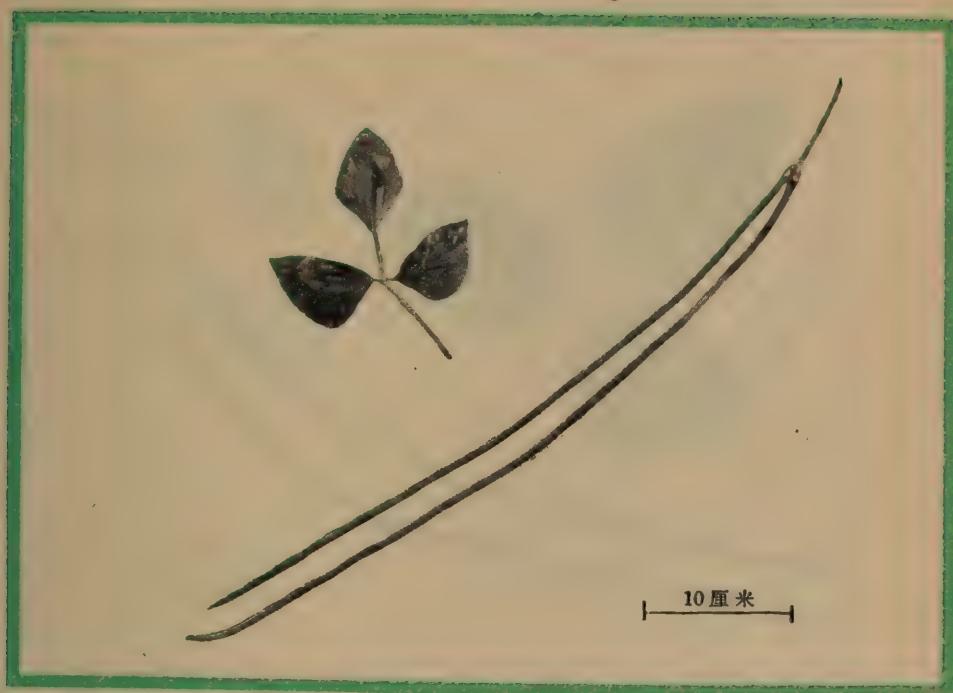
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县大场一带。

**特征** 植株蔓性，节间较长。叶卵圆形，长 15 厘米，宽 10 厘米。花淡紫色。荚绿色，长 48 厘米，横剖面近圆形，每荚含种子 18~20 粒，排列较稀。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较早熟，品质佳，质地脆嫩，荚肉厚，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 23 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月中旬至 8 月下旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。8 月下旬种子成熟。



**品种名称** 广东青豇。

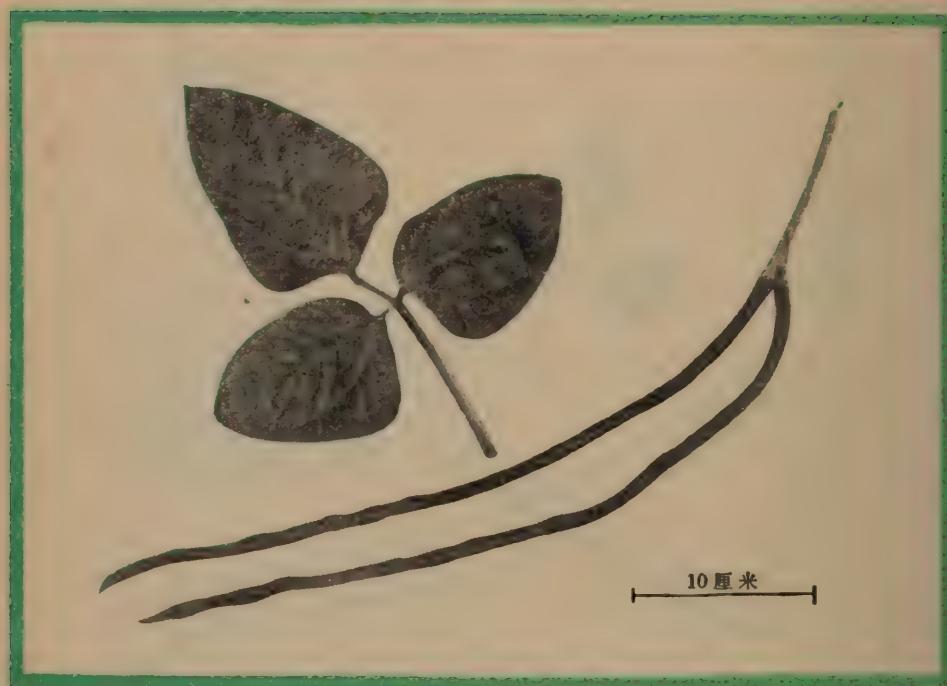
**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海及宝山等县。

**特征** 植株蔓性，节间长，蔓细。叶甚小，呈卵形，长 8 厘米，宽 5 厘米。花浅紫色。荚细长，绿色，长 50~60 厘米，横剖面近圆形，纵径 0.76 厘米，横径 0.83 厘米，每荚含种子 20~24 粒，排列稀。种子肾形，皮紫褐色，有回纹。

**特性** 较早熟，产量较高，品质中等，质地致密，脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 4 月中旬至下旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 1500~2000 市斤。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 早紅豇。

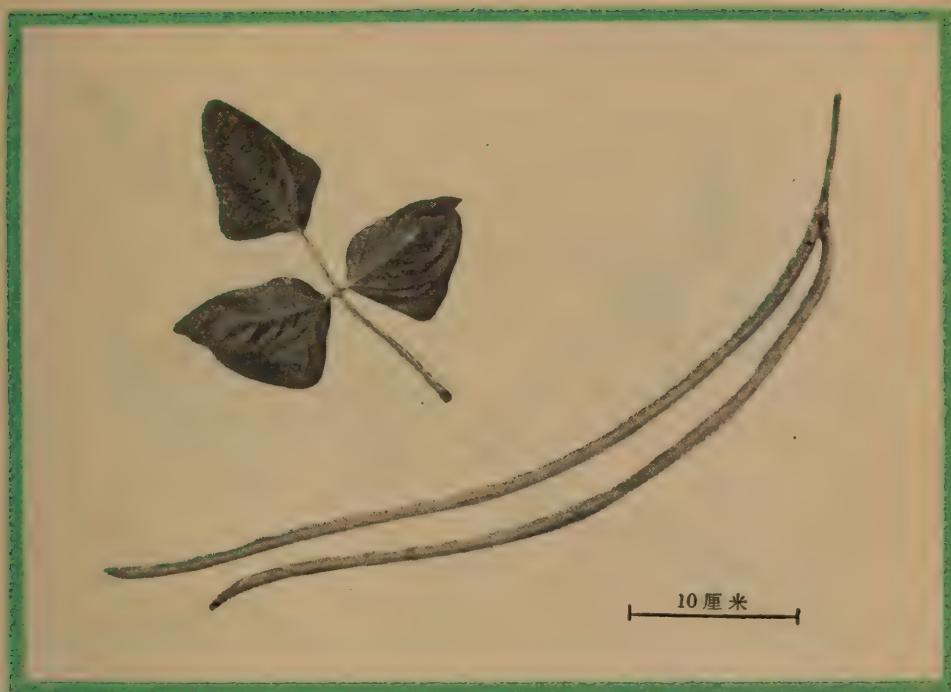
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间较长。叶卵圆形，长 12 厘米，宽 8.5 厘米。花浅紫色。荚紫红色，长 36 厘米左右，横剖面近圆形，每荚含种子 16~18 粒，排列较密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较早熟，产量高，品质中等，质地较脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上旬至下旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 20 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。6 月下旬开花，7 月上旬至 8 月上旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 广东白豇。

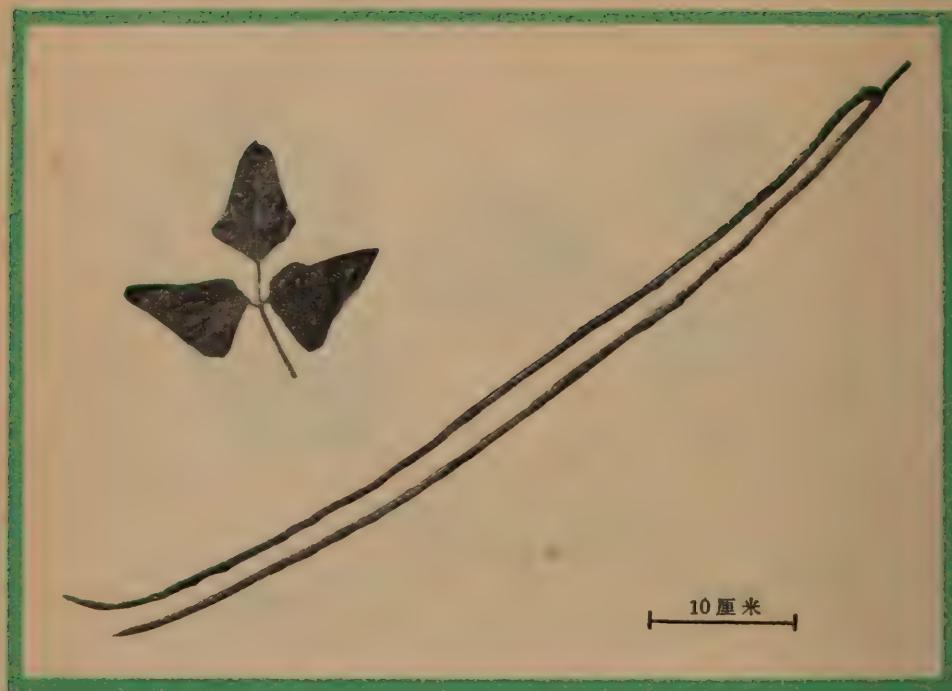
**栽培历史** 1958 年由广东省引进。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间短。叶甚小，呈卵圆形，长 10 厘米，宽 7 厘米。花浅紫色。荚绿白色，长 50 厘米左右，横剖面近圆形，每荚含种子 20~24 粒，排列稀。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较晚熟，产量高，品质佳良，质地脆嫩，荚肉厚，供炒食用。

**栽培要点** 5 月下旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 24 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。7 月上旬开花，7 月下旬至 8 月下旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。8 月下旬种子成熟。



**品种名称** 大青豇。别名：蟹壳青。

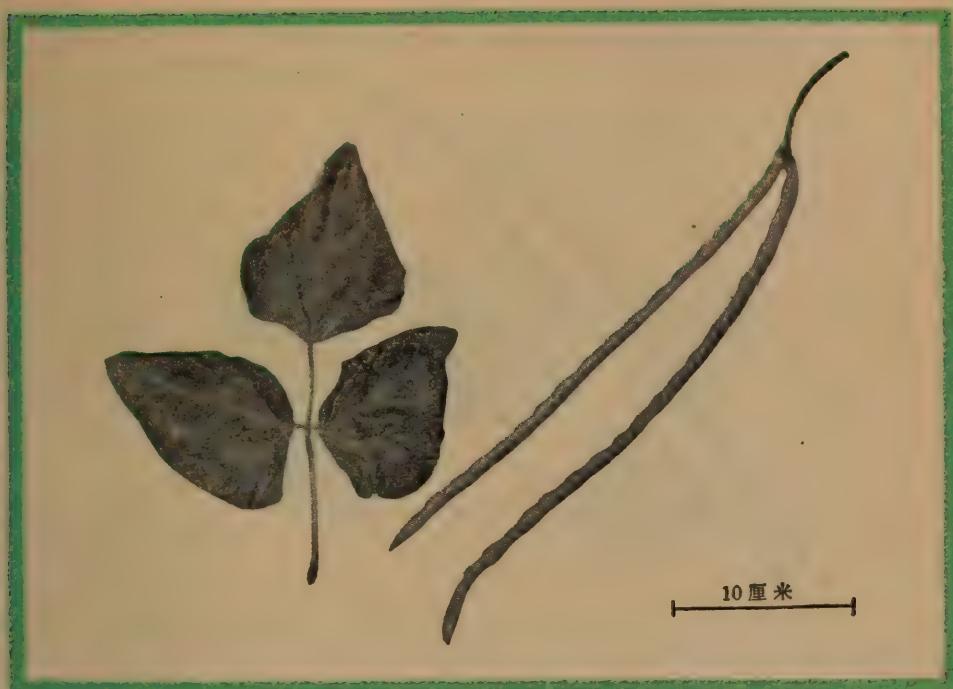
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东县涇南、严桥、六里桥及楊思桥一带。

**特征** 植株蔓性，节间长。叶卵圆形，长 9 厘米，宽 7 厘米。花淡紫色。荚绿色，长 50 厘米，横剖面近圆形，纵径 0.91 厘米，横径 0.93 厘米，每荚含种子 18~20 粒，排列稀。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较晚熟，产量较高，品质中等，质地较脆嫩，易肿胀，供炒食用。

**栽培要点** 4 月中、下旬播种，直播，行距 100 厘米，株距 30 厘米，每穴 2 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2500 市斤。7 月上旬开花，7 月下旬至 8 月下旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。8 月下旬种子成熟。



**品种名称** 中秋豇。

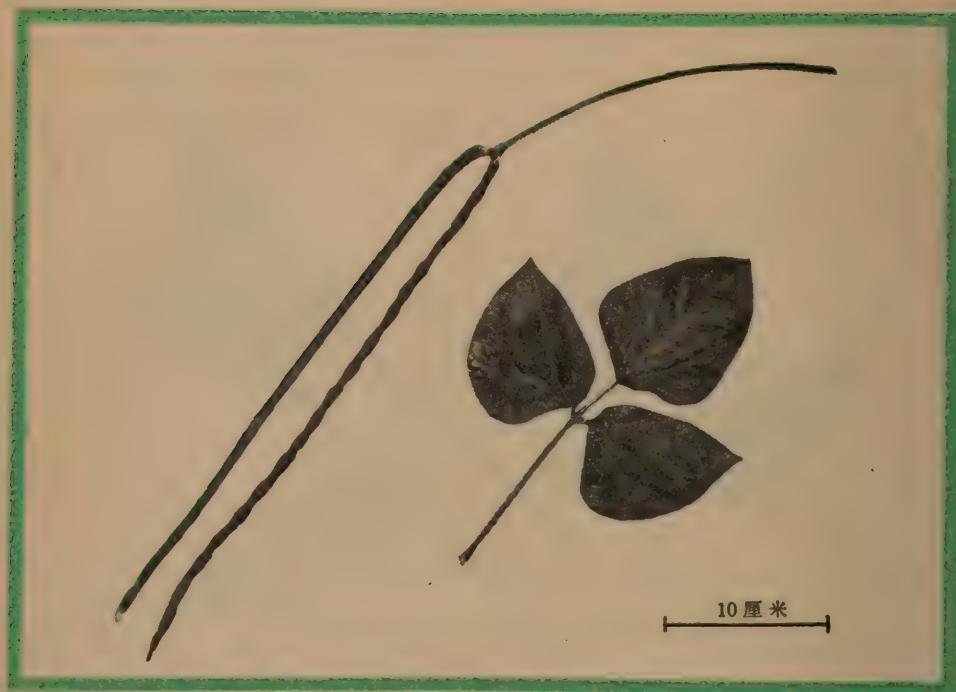
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海县虹桥附近。

**特征** 植株蔓性，节间较短。叶卵圆形，长14厘米，宽9.5厘米。花浅紫色。荚浅绿色，长30~40厘米，横剖面近圆形，纵径0.87厘米，横径1.0厘米，每荚含种子16~20粒，排列紧密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较晚熟，品质佳良，质地脆嫩，肉厚，纤维少，供炒食用。

**栽培要点** 5月中、下旬播种，行距100厘米，株距20厘米，每穴2~3株。追肥一次，每市亩施人粪尿2000市斤。7月下旬开花，8月上旬至9月上旬收获，每市亩产量1400~1600市斤。9月上旬种子成熟。



**品种名称** 晚紅豇。

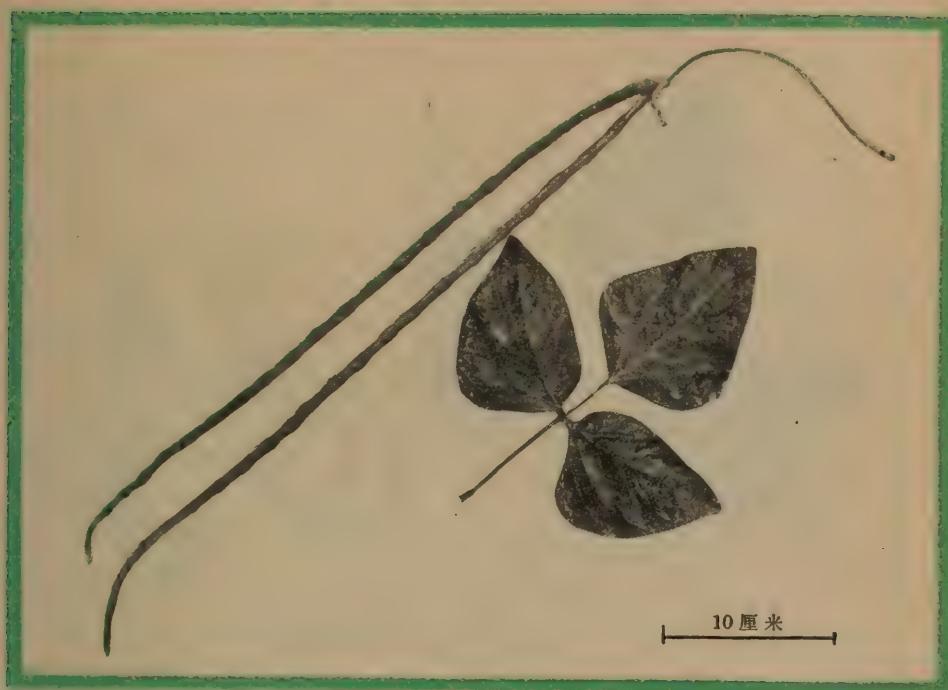
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、宝山、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间较长。叶卵圆形，长 13 厘米，宽 10 厘米。花浅紫色。荚深紫色，长 36 厘米左右，横剖面近圆形，纵径 0.91 厘米，横径 1.01 厘米，每荚含种子 18 粒左右，排列较密。种子肾形，皮紫褐色，有凹纹。

**特性** 较晚熟，品质中等，质地较脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 5 月下旬至 6 月上旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 24 厘米，每穴 2~3 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。7 月下旬开花，8 月上旬至 9 月下旬收获，每市亩产量 1400 市斤左右。9 月下旬种子成熟。



**品种名称** 晚青豇。

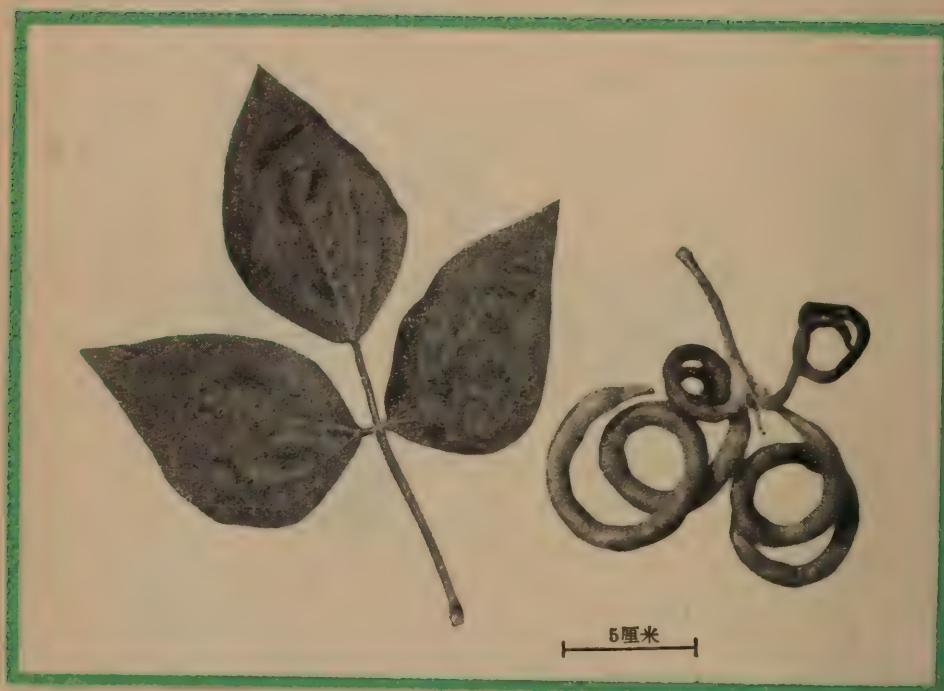
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株蔓性，較矮，节間短。叶卵圆形，长 13 厘米，寬 10 厘米。花淺紫色。莢綠色，长 30~50 厘米，橫剖面近圓形，每莢含种子 18 粒，排列較密。种子肾形，皮紫褐色，有凹紋。

**特性** 晚熟，产量低，品质中等，质地硬，纤维多，易肿胀，供炒食用。

**栽培要点** 6 月上、中旬播种，点播，株行距 40 厘米見方，每穴 3~4 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。8 月上旬开花，8 月中旬至 9 月中旬收获，每市亩产量 1400 市斤左右。9 月中旬种子成熟。



**品种名称** 盘香豇。别名：紅筋豇、钻花豇。

**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 上海及宝山等县。

**特征** 植株矮性，节间短，分枝多。叶卵形，长 11 厘米，宽 7 厘米。花浅紫色。莢浅绿带紫，卷曲如盘香，长 31 厘米，横剖面近圆形，纵径 0.83 厘米，横径 0.82 厘米，每莢含种子 13~15 粒，排列密。种子肾形，皮褐色。

**特性** 最晚熟，分枝特多，品质佳，供炒食用。

**栽培要点** 以往多与棉花间作，故名钻花豇。6 月上、中旬播种，点播，株行距 50 厘米见方，每穴 3~4 株。追肥一次，每市亩施人粪尿 2000 市斤。8 月中旬开花，9 月上旬至 10 月中旬收获，每市亩产量 1000 市斤左右。10 月中、下旬种子成熟。

## 毛豆

学名: *Glycine max* Merr. 豆科

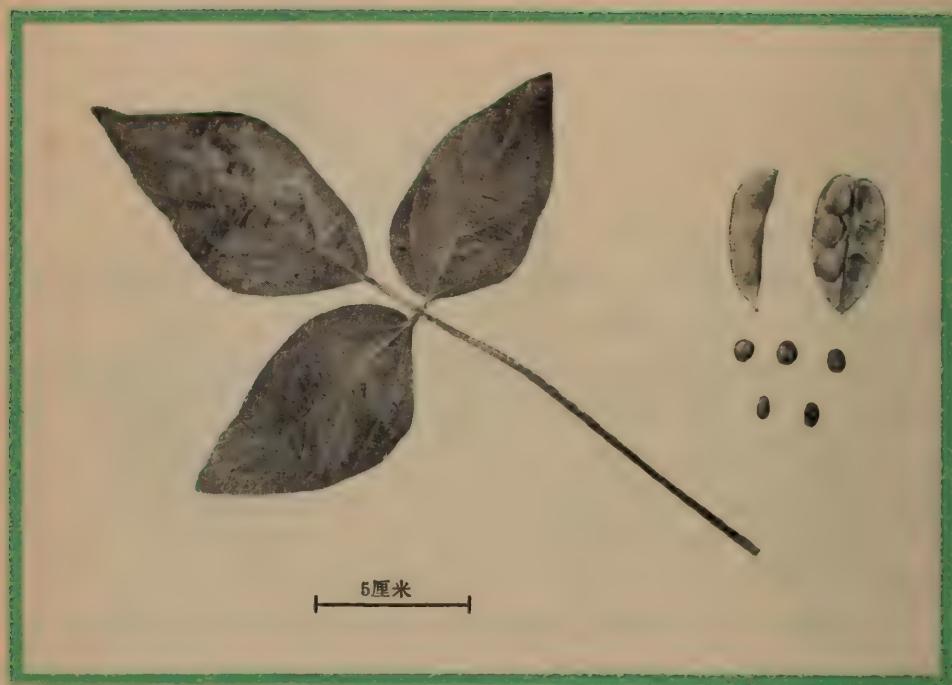
毛豆在本市栽培甚广,种植面积约3万7千亩。自5月分开始供应,可延续至10月下旬,为夏秋主要蔬菜。

本市毛豆品种较多,种皮颜色有黄色、绿黄色、黄绿色、绿色、青绿色、褐色和茶色等。按其生长期长短可分早熟种、中熟种和晚熟种3个类型,共有24个品种。其中早红皮最早熟,3月中、下旬用油纸育苗,5月中、下旬即可采收;六月白栽培较广,产量高,为中熟种中主要品种;西风豆最晚熟,可供加工罐藏用。

(一)早熟种:生长期短,植株矮,分枝少,种子小,产量低,品质差。品种有早红皮、三月黄、四月青、绍兴红芒、肖山豆、五月和与五月乌。

(二)中熟种:生长期较短,植株较矮,分枝较多,种子中等大,产量较高,品质尚佳。品种有红芒六月白、白芒六月白、绍兴白芒、七月白、长节豆、皂莢豆、黑豆、六月白大豆。

(三)晚熟种:生长期长,植株高,分枝多,种子大,产量高,品质佳。品种有早早青、慢红皮、粗八月白、八月白、长生果豆、白芒大豆、青里青、慈菇青和西风豆。



**品种名称** 早紅皮。

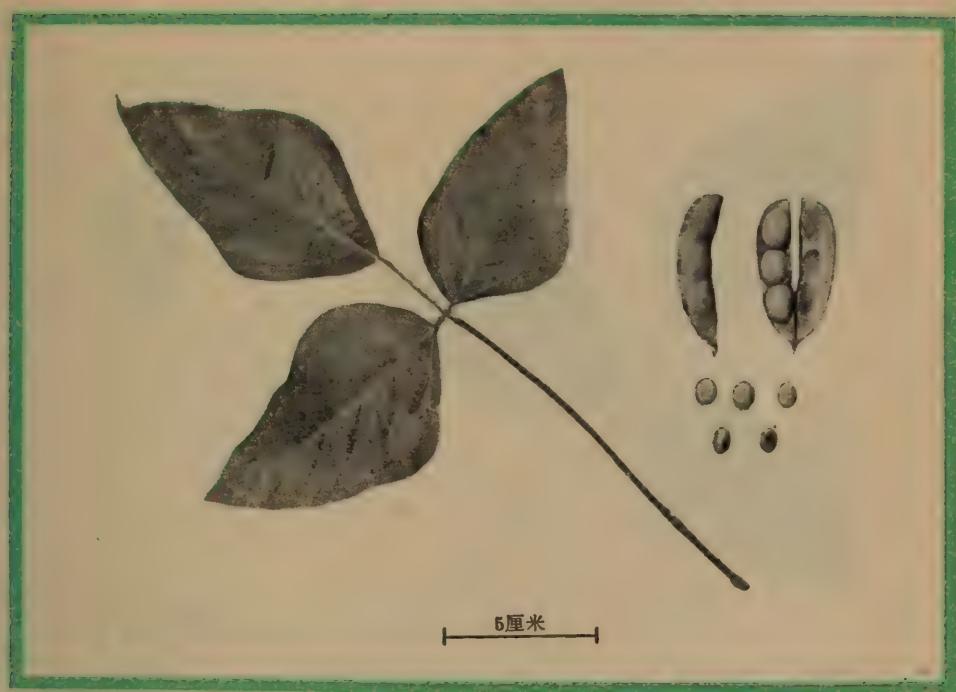
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东县严桥、艾鎮及耀华一带。

**特征** 植株高 28 厘米，分枝 4~6 个。叶卵形，长 9 厘米，宽 6 厘米。花紫色。荚长 4.5 厘米，宽 1.2 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 8.0 毫米，宽 6.8 毫米，厚 5.2 毫米，大小指数 283，种皮褐色，脐深褐色，千粒重 140 克。

**特性** 生长期 90 天左右，最早熟，分枝性弱，产量低，品质较差，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 3 月中、下旬用油纸育苗，苗期 20 天，4 月上、中旬定植，株行距 20 厘米见方，6 月中、下旬收获。或在 4 月上旬直播，条播，行距 22~25 厘米，株距 13~16 厘米。7 月上旬收获，每市亩收鲜荚 600~700 市斤。7 月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 三月黃。

**栽培历史** 栽培已数十年。

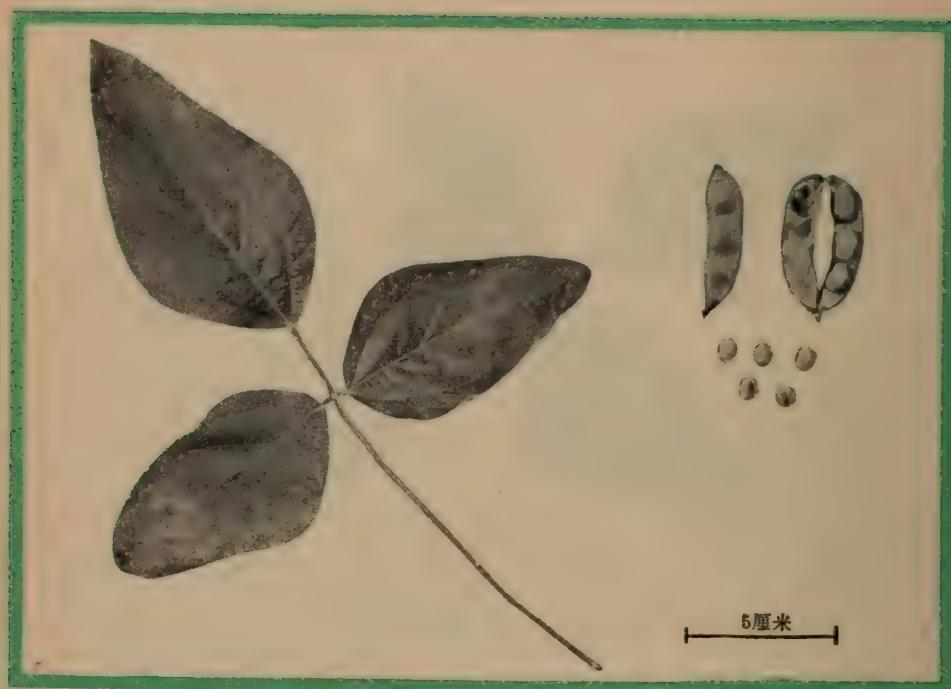
**分布地区** 宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 30 厘米，分枝 4~6 个。叶卵形，长 10 厘米，寬 5 厘米。花紫色。莢长 4.8 厘米，寬 1.1 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 8.5 毫米，寬 6.6 毫米，厚 5.1 毫米，大小指数 286，种皮綠黃色，臍褐色，千粒重 161 克。

**特性** 生长期 95 天左右，早熟，分枝性弱。产量較低，品質較差，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 13~16 厘米。6 月下旬收获，每市亩收鮮莢 700~800 市斤。7 月下旬种子成熟。

附注：另有黃瓜青、早紅芒、紅芒五月白，其特征、特性与三月黃类似。



**品种名称** 四月青。

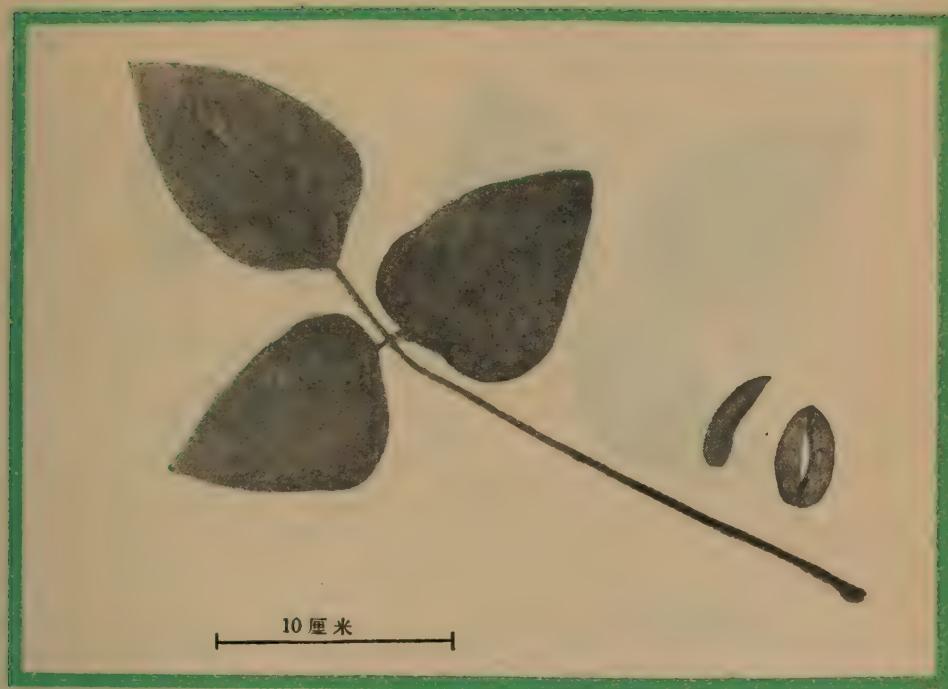
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 31 厘米，分枝 4~6 个。叶卵形，长 11 厘米，宽 6 厘米。花紫色。荚长 4.8 厘米，宽 1.1 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛灰白色。种子椭圆形，长 8.0 毫米，宽 6.1 毫米，厚 6.3 毫米，大小指数 307，种皮黄色，脐浅褐色，千粒重 157 克。

**特性** 生长期 95 天左右，早熟，分枝性弱，产量较低，品质较差，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 13~16 厘米。7 月上旬收获，每市亩收鲜荚 800~900 市斤。7 月下旬种子成熟。



**品种名称** 紹興紅芒。

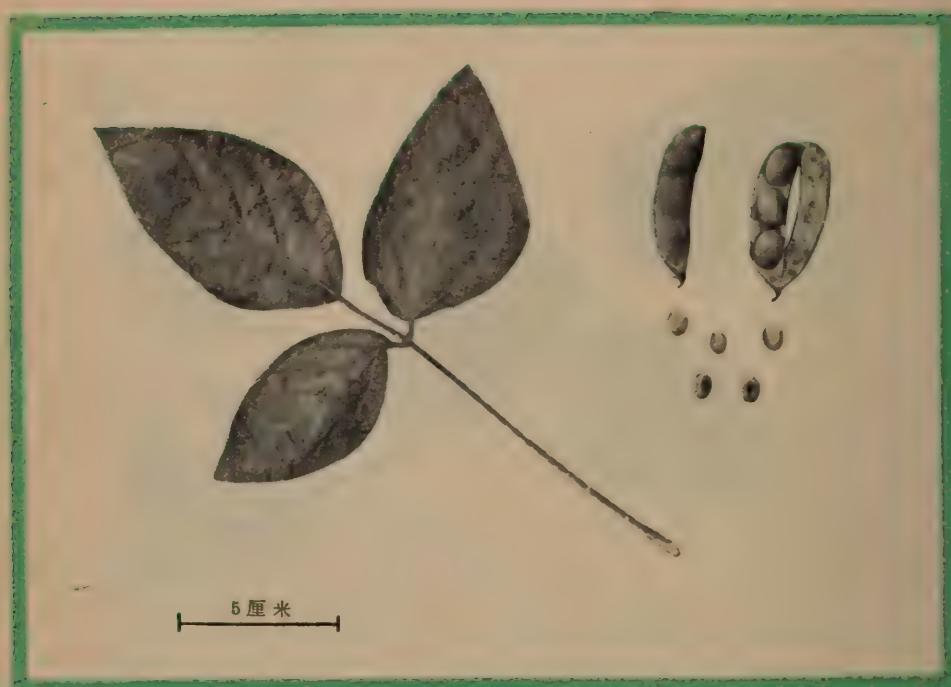
**栽培历史** 由浙江省紹興市引进，栽培已 7 年。

**分布地区** 浦东县严桥、艾鎮、六里桥及耀华一带。

**特征** 植株高 40 厘米，分枝 5~6 个。叶卵形，长 10 厘米，寬 6.5 厘米。花紫色。莢长 4.5 厘米，寬 1.1 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 8.0 毫米，寬 6.3 毫米，厚 4.9 毫米，大小指数 247，种皮黃綠色，臍淺褐色，千粒重 157 克。

**特性** 生长期 95 天，早熟，分枝性弱，产量較低，品質較差，质地軟，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 13~16 厘米。7 月上旬收获，每市亩收鮮莢 700~800 市斤。8 月上旬种子成熟。



**品种名称** 肖山豆。

**栽培历史** 由浙江省肖山县引进，栽培已 7 年。

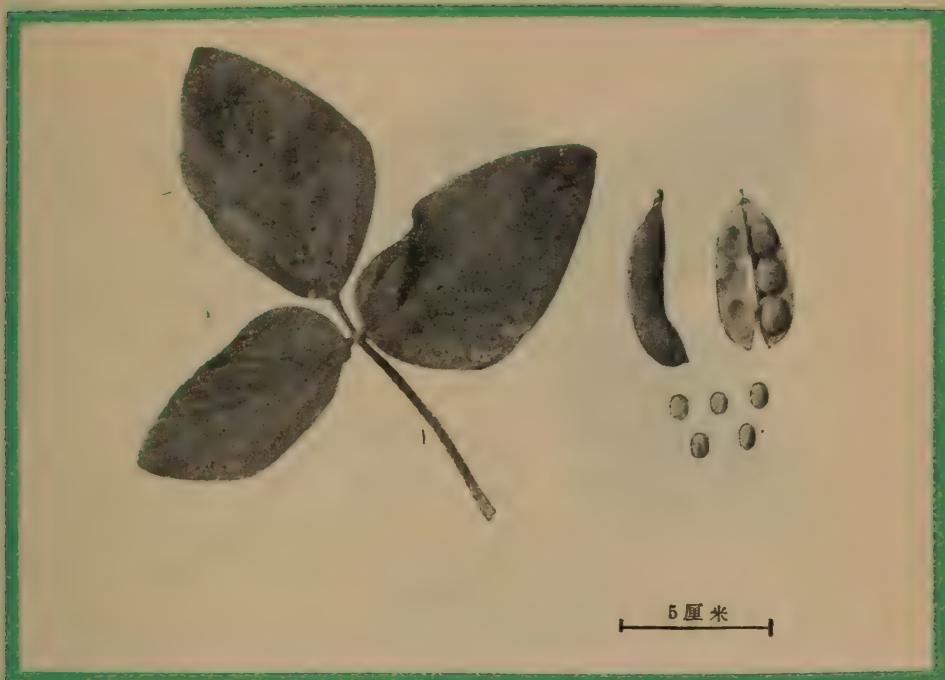
**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 植株高 29 厘米，分枝 4~6 个。叶卵形，长 9.1 厘米，宽 4.6 厘米。花白色。荚长 4.8 厘米，宽 1.1 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 8.5 毫米，宽 7.0 毫米，厚 5.8 毫米，大小指数 345，种皮绿黄色，脐褐色，千粒重 164 克。

**特性** 生长期 95 天左右，早熟，分枝性弱，产量较低，品质较差，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上、中旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 13~16 厘米。7 月中旬收获，每市亩收鲜荚 700~800 市斤。7 月下旬种子成熟。

附注：另有丝瓜青、白芒五月白，其特征、特性与肖山豆类似。



**品种名称** 五月和。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

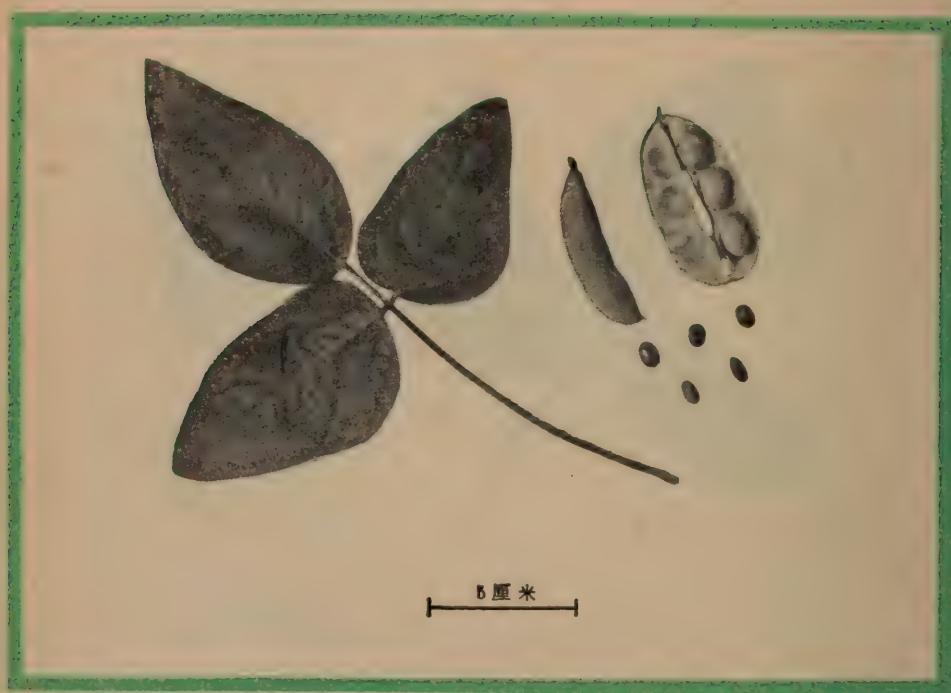
**分布地区** 宝山、上海及嘉定等县。

**特征** 植株高 35 厘米，分枝 6~7 个。叶卵形，长 11 厘米，宽 6 厘米。花白色。荚长 5 厘米，宽 1 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛灰白色。种子椭圆形，长 8.6 毫米，宽 6.7 毫米，厚 5.4 毫米，大小指数 311，种皮黄色，脐浅褐色，千粒重 154 克。

**特性** 生长期 100 天左右，早熟，分枝性中等，产量较高，品质中等，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上、中旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 14 厘米。7 月中、下旬收获，每市亩收鲜荚 1000~1200 市斤左右。8 月上旬种子成熟。

附注：另有五月黄早豆，其特征、特性与五月和类似。



**品种名称** 五月烏。別名：酱油五月烏。

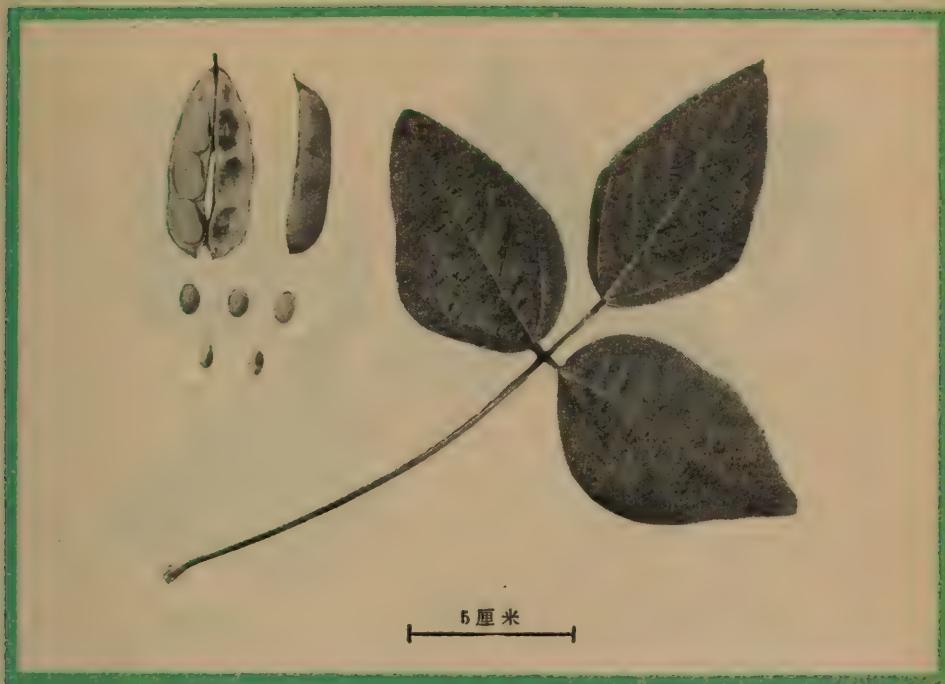
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 嘉定及宝山等县。

**特征** 植株高 35 厘米，分枝 5~7 个。叶卵形，长 9 厘米，寬 6 厘米。花紫色。莢长 5 厘米，寬 1.2 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子长椭圆形，长 8.7 毫米，寬 6.4 毫米，厚 5.1 毫米，大小指数 284，种皮褐色，臍深褐色，千粒重 185 克。

**特性** 生长期 105 天左右，較早熟，分枝性中等，产量較高，品质中等，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 4 月上、中旬播种，条播，行距 23 厘米，株距 13 厘米。7 月中、下旬收获，每市亩收鮮莢 1000 市斤左右。8 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 红芒六月白。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

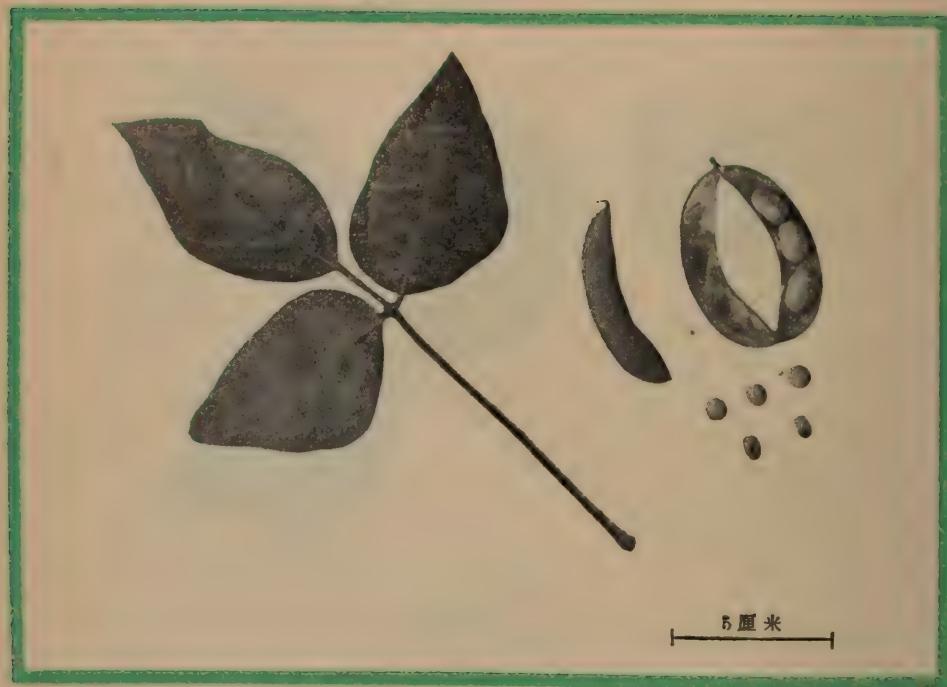
**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株高 32 厘米，分枝 6~8 个。叶卵形，长 10 厘米，宽 6 厘米。花紫色。莢长 5.1 厘米，宽 1.2 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 8.2 毫米，宽 6.5 毫米，厚 5.4 毫米，大小指数 288，种皮黄色，胚浅褐色，千粒重 171 克。

**特性** 生长期 110 天左右，中熟，分枝性较强，产量高，品质中等，质地硬，供菜食用。

**栽培要点** 4 月中、下旬播种，点播，株行距 27 厘米见方，每穴 3 株。7 月下旬至 8 月上旬收获，每市亩收鲜莢 1100 市斤左右。8 月中、下旬种子成熟。

附注：另有小六月白、大六月白，其特征、特性与六月白类似。



**品种名称** 白芒六月白。

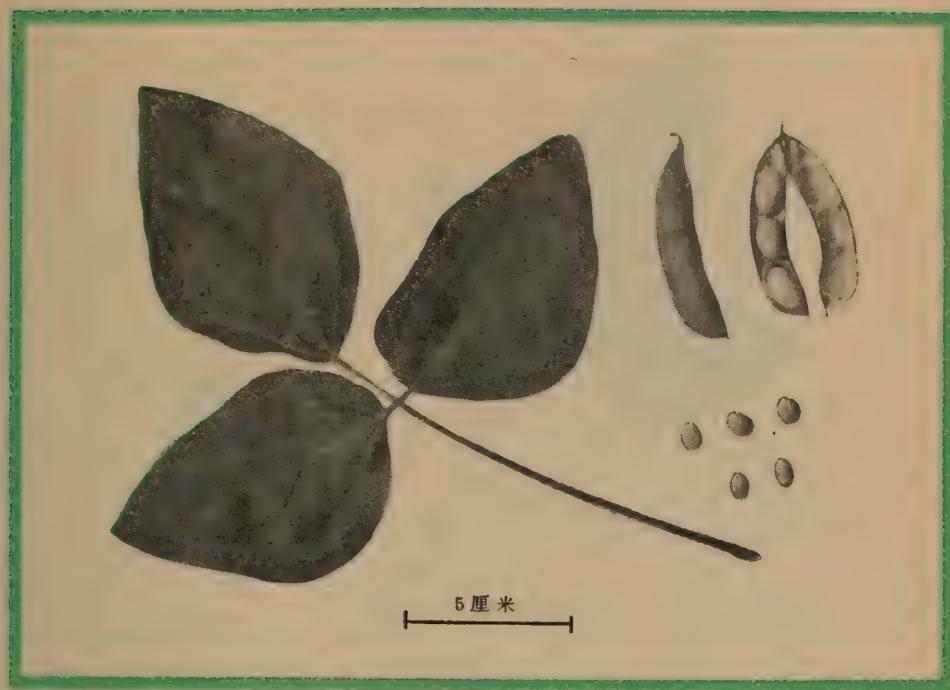
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 浦东、嘉定、宝山及上海等县。

**特征** 植株高 31 厘米，分枝 6~8 个。叶卵形，长 10 厘米，宽 5 厘米。花白色。荚长 5.4 厘米，宽 1.2 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛灰白色。种子椭圆形，长 9.5 毫米，宽 6.7 毫米，厚 5.8 毫米，大小指数 369，种皮黄色，胚浅褐色，千粒重 157 克。

**特性** 生长期 110 天左右，中熟，分枝性较强，产量高，品质中等，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 4 月中、下旬播种，条播，行距 26 厘米，株距 14~16 厘米。8 月上旬收获，每市亩收鲜荚 1200 市斤左右。8 月下旬种子成熟。



**品种名称** 紹興白芒。

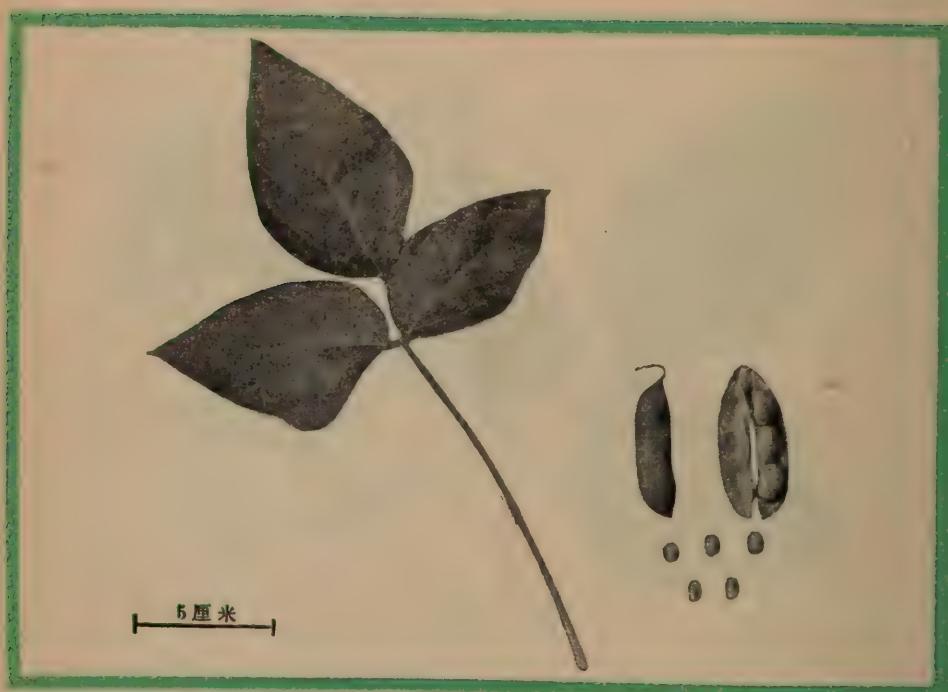
**栽培历史** 由浙江省紹興市引进，栽培已 8 年。

**分布地区** 浦东县严桥、六里桥及楊思桥一带。

**特征** 植株高 32 厘米，分枝 7~8 个。叶卵形，长 10 厘米，宽 6 厘米。花白色。莢长 4.6 厘米，宽 1.1 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛灰白色。种子椭圆形，长 8.8 毫米，宽 7.0 毫米，厚 5.9 毫米，大小指数 363，种皮黄色，胚浅褐色，千粒重 173 克。

**特性** 生长期 90 天左右，中熟，分枝性较强，产量较高，品质中等，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 5 月上旬播种，条播，行距 26 厘米，株距 16~19 厘米。7 月下旬收获，每市亩收鲜莢 1000 市斤左右。8 月中旬种子成熟。



**品种名称** 七月白。

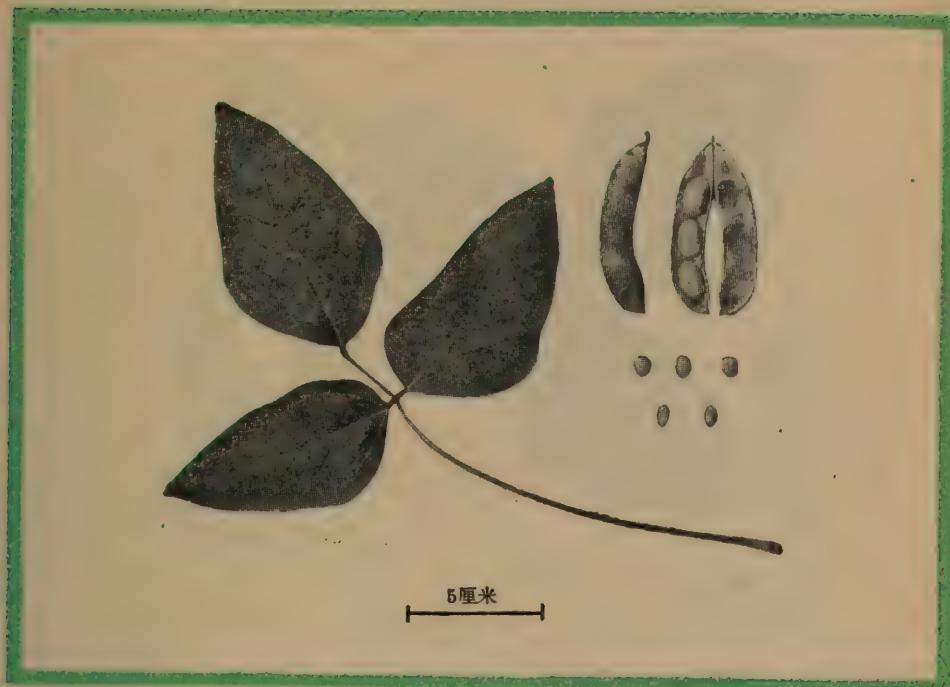
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及川沙等县。

**特征** 植株高 31 厘米, 分枝 6~8 个。叶卵形, 长 11 厘米, 宽 7 厘米。花白色。荚长 5.1 厘米, 宽 1.2 厘米, 每荚含种子 2~3 粒, 茎毛灰白色。种子长椭圆形, 长 8.8 毫米, 宽 6.3 毫米, 厚 5.1 毫米, 大小指数 283, 种皮黄色, 脐浅褐色, 千粒重 157 克。

**特性** 生长期 115 天左右, 中熟, 分枝性较强, 产量高, 品质中等, 质地硬, 供菜食用。

**栽培要点** 5 月上旬播种, 条播, 行距 26 厘米, 株距 16 厘米。8 月中旬收获, 每市亩收鲜荚 1000~1200 市斤。9 月上旬种子成熟。



**品种名称** 长节豆。别名：閘北豆。

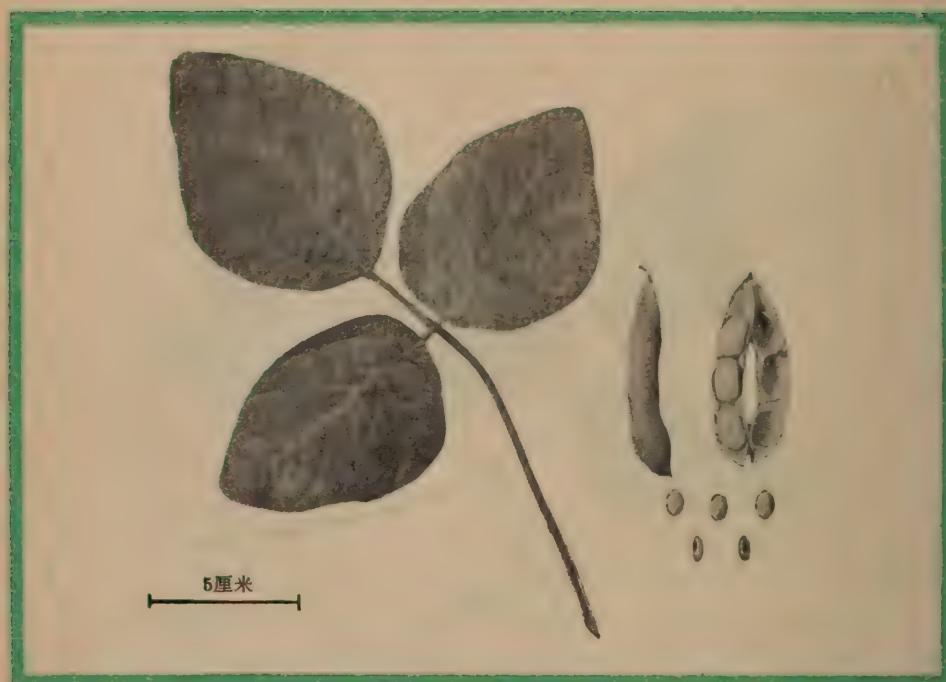
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 宝山及浦东等县。

**特征** 植株高34厘米，分枝6~8个。叶卵圆形，长10厘米，宽7厘米。花紫色。莢长5.9厘米，宽1.3厘米，每莢含种子2~3粒，莢毛褐色。种子长椭圆形，长8.7毫米，宽6.5毫米，厚4.9毫米。大小指数277，种皮黄色，脐浅褐色，千粒重159克。

**特性** 生长期90天左右，中熟，分枝性较强，种皮薄，播种后遇雨易烂，产量高，品质中等，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 5月上旬播种，条播，行距26厘米，株距16厘米。8月上旬收获，每市亩收鲜莢1000~1200市斤。8月下旬种子成熟。



**品种名称** 皂莢豆。

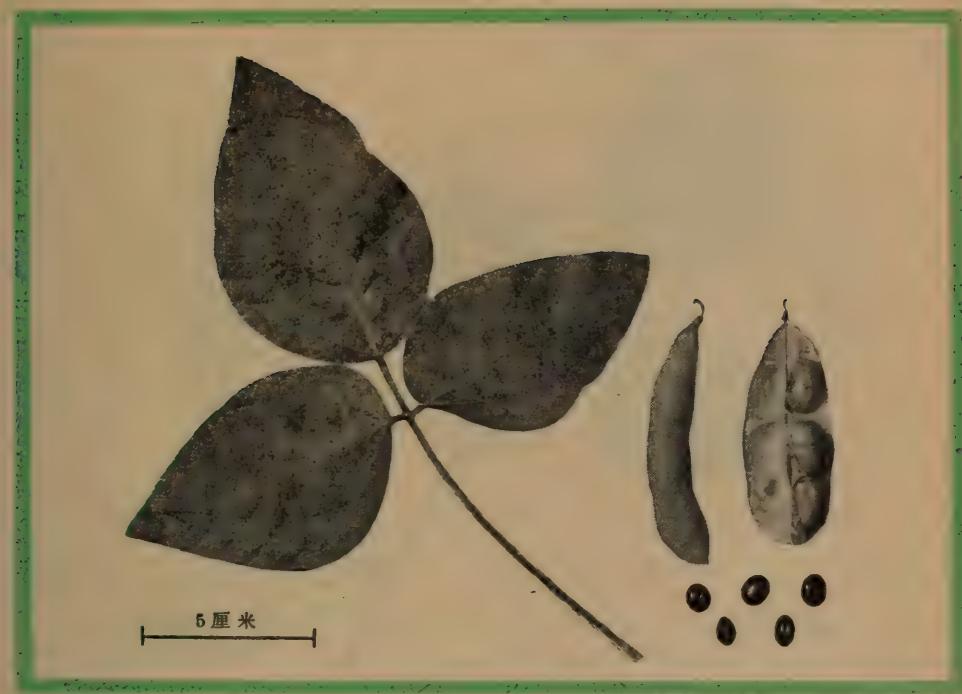
**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 植株高 58 厘米，分枝 6~7 个。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 8.5 厘米。花紫色。莢长 6.6 厘米，宽 1.2 厘米，每莢含种子 3~4 粒，莢毛褐色。种子长椭圆形，长 9.6 毫米，宽 6.9 毫米，厚 5.4 毫米，大小指数 358，种皮黄色，胚浅褐色，千粒重 210 克。

**特性** 生长期 95 天左右，中熟，分枝性较强，产量较高，品质较佳，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 5 月上旬播种，条播，行距 23~26 厘米，株距 16~19 厘米。8 月上、中旬收获，每市亩收鲜莢 1000 市斤左右。8 月下旬至 9 月上旬种子成熟。



**品种名称** 黑豆。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 植株高 45 厘米, 分枝 5~7 个。叶卵圆形, 长 10 厘米, 宽 7 厘米。花紫色。荚长 4.9 厘米, 宽 1.2 厘米, 每荚含种子 2~3 粒, 苞毛褐色。种子呈圆形, 长 9.7 毫米, 宽 7.9 毫米, 厚 6.2 毫米, 大小指数 475, 种皮黑色, 脿黑色, 千粒重 215 克。

**特性** 生长期 95 天左右, 中熟, 分枝性中等, 产量较高, 品质较佳, 质地软, 供菜食用。

**栽培要点** 5 月中旬播种, 条播, 行距 23~26 厘米, 株距 16~19 厘米。8 月中旬收获, 每市亩收鲜荚 1200 市斤左右。9 月上旬种子成熟。



**品种名称** 六月白大豆。

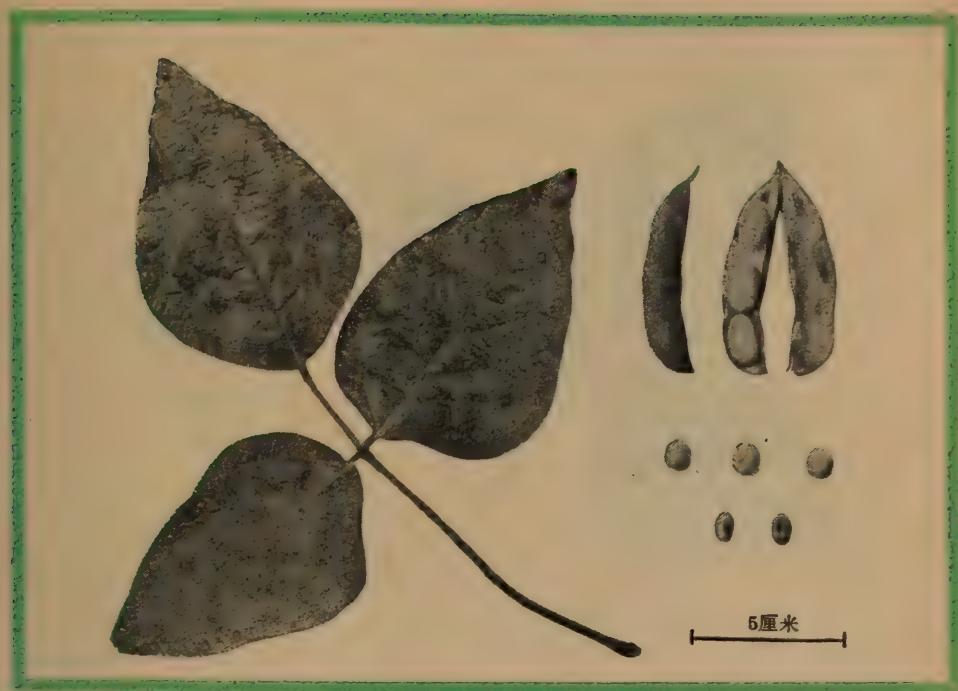
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株高 50 厘米, 分枝 6~8 个。叶卵形, 长 10 厘米, 宽 6 厘米。花白色。荚长 4.2 厘米, 宽 1.1 厘米, 每荚含种子 2~3 粒, 茎毛灰白色。种子长椭圆形, 长 9.2 毫米, 宽 6.9 毫米, 厚 5.6 毫米, 大小指数 355, 种皮黄色, 脿浅褐色, 千粒重 189 克。

**特性** 生长期 100 天左右, 中熟, 分枝性较强, 产量较高, 品质较佳, 质地软, 供菜食用。

**栽培要点** 5 月中旬播种, 条播, 行距 26~31 厘米, 株距 16~19 厘米。8 月中旬收获, 每市亩收鲜荚 1000~1200 市斤。9 月上旬种子成熟。



**品种名称** 早早青。

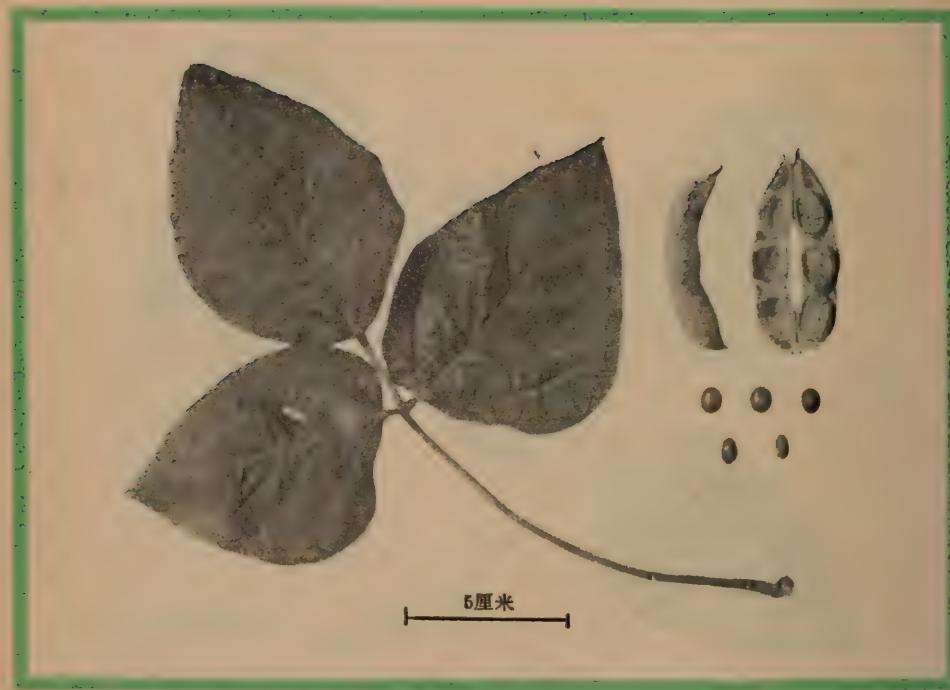
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东县严桥、洋涇及六里桥一带。

**特征** 植株高 70 厘米，分枝 6~7 个。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 7 厘米。花紫色。荚长 6.8 厘米，宽 1.3 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 10 毫米，宽 8.5 毫米，厚 6.6 毫米，大小指数 561，种皮黄绿色，脐深褐色，千粒重 326 克。

**特性** 生长期 90 天左右，较晚熟，分枝性较强，产量高，品质较佳，质地软，供菜食及加工用。

**栽培要点** 5 月中、下旬播种，条播，行距 26~31 厘米，株距 16~19 厘米。8 月下旬收获，每市亩收鲜荚 1200~1400 市斤。9 月中旬种子成熟。



**品种名称** 慢紅皮。

**栽培历史** 栽培已 8 年。

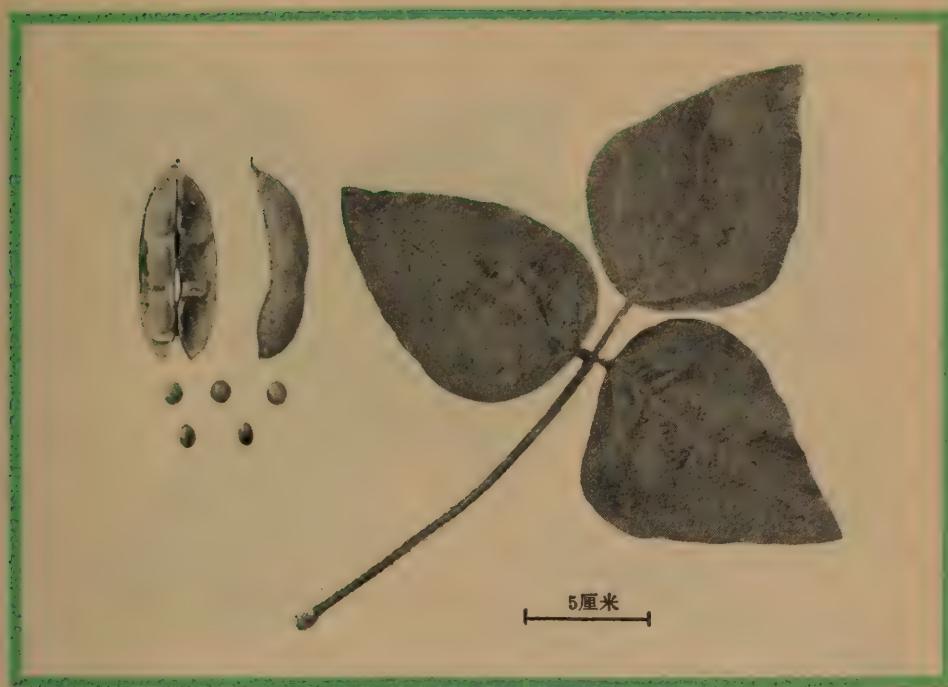
**分布地区** 浦东县严桥、洋涇、六里桥及楊思桥一带。

**特征** 植株高 50 厘米，分枝 5~7 个。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 7.5 厘米。花紫色。荚长 6.5 厘米，宽 1.2 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子长椭圆形，长 10.3 毫米，宽 7.8 毫米，厚 6.3 毫米，大小指数 506，种皮茶色，脐深褐色，千粒重 312 克。

**特性** 生长期 100 天左右，晚熟，分枝性较强，产量高，品质较佳，质地硬，供菜食及加工用。

**栽培要点** 5 月下旬播种，条播，行距 26 厘米，株距 16 厘米。8 月下旬收获，每市亩收鲜荚 800~1000 市斤。9 月下旬种子成熟。

附注：另有紅皮豆，其特征、特性与慢紅皮类似。



**品种名称** 粗八月白。

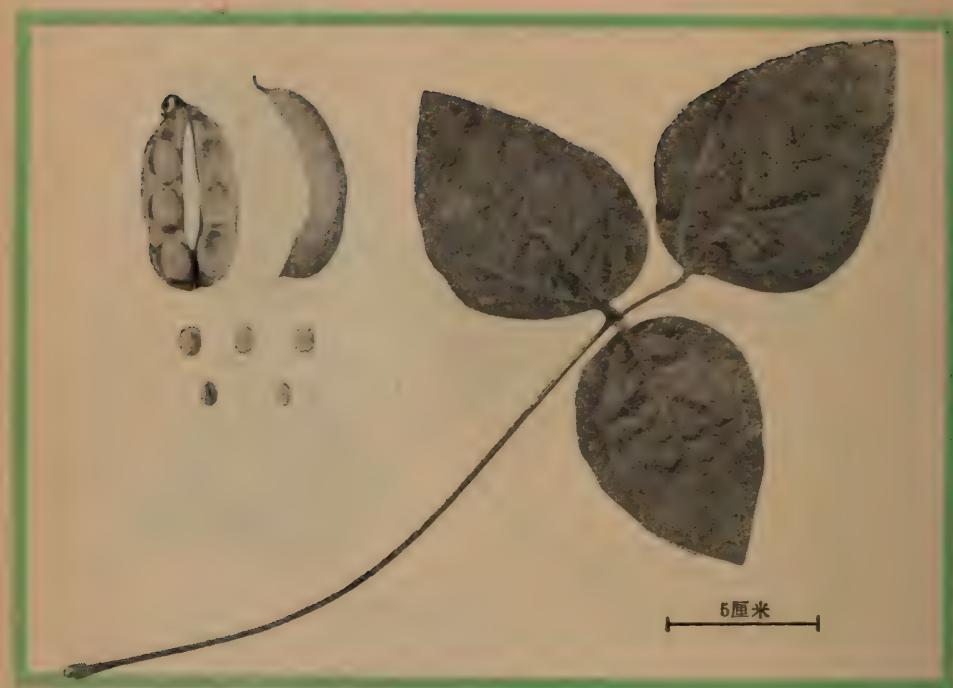
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株高 65 厘米，分枝 6~8 个。叶卵圆形，长 10 厘米，宽 6.5 厘米。花紫色。荚长 6.5 厘米，宽 1.2 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子长椭圆形，长 10.1 毫米，宽 7.6 毫米，厚 6.0 毫米，大小指数 461，种皮黄色，脐浅褐色，千粒重 328 克。

**特性** 生长期 100 天左右，晚熟，分枝性强，产量高，品质佳，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 5 月下旬播种，条播，行距 26~30 厘米，株距 16~18 厘米。8 月下旬收获，每市亩收鲜荚 1200 市斤左右。9 月中旬种子成熟。



**品种名称** 八月白。别名：荒八石。

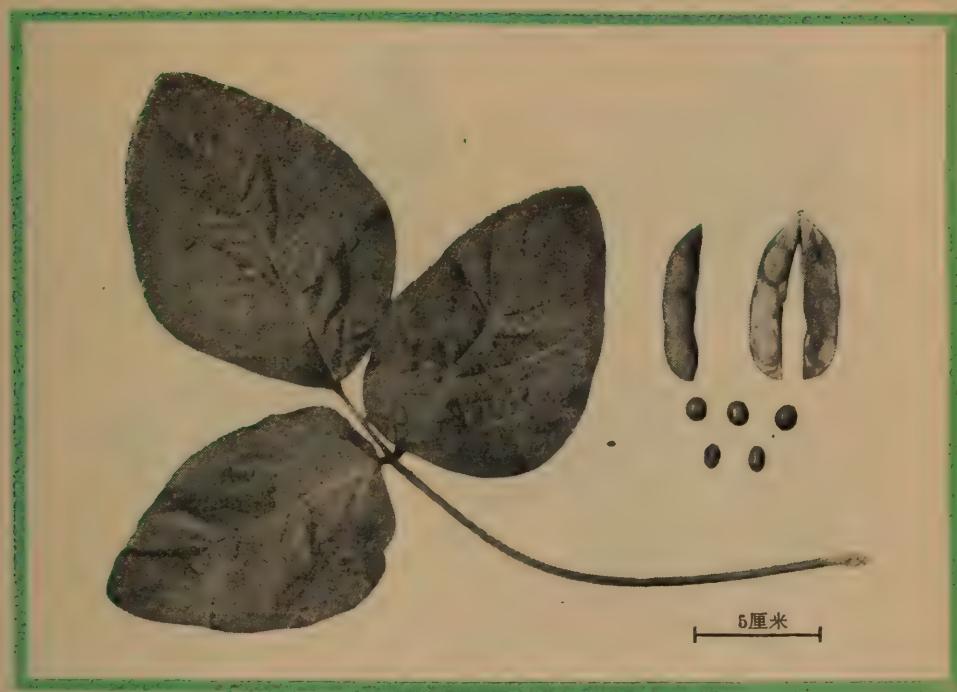
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株高 55 厘米，分枝 6~8 个。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 8 厘米。花紫色。莢长 5.6 厘米，宽 1.2 厘米，每莢含种子 2~3 粒，茸毛灰白色。种子椭圆形，长 8.8 毫米，宽 7.5 毫米，厚 6.0 毫米，大小指数 396，种皮黄色，胚浅褐色，千粒重 202 克。

**特性** 生长期 100 天左右，晚熟，分枝性强，产量高，品质佳，质地软，供菜食用。

**栽培要点** 5 月下旬至 6 月上旬播种，条播，行距 26~30 厘米，株距 16 厘米。9 月上、中旬收获，每市亩收鲜莢 1200 市斤左右。10 月上旬种子成熟。



**品种名称** 长生果豆。别名：沙仁豆。

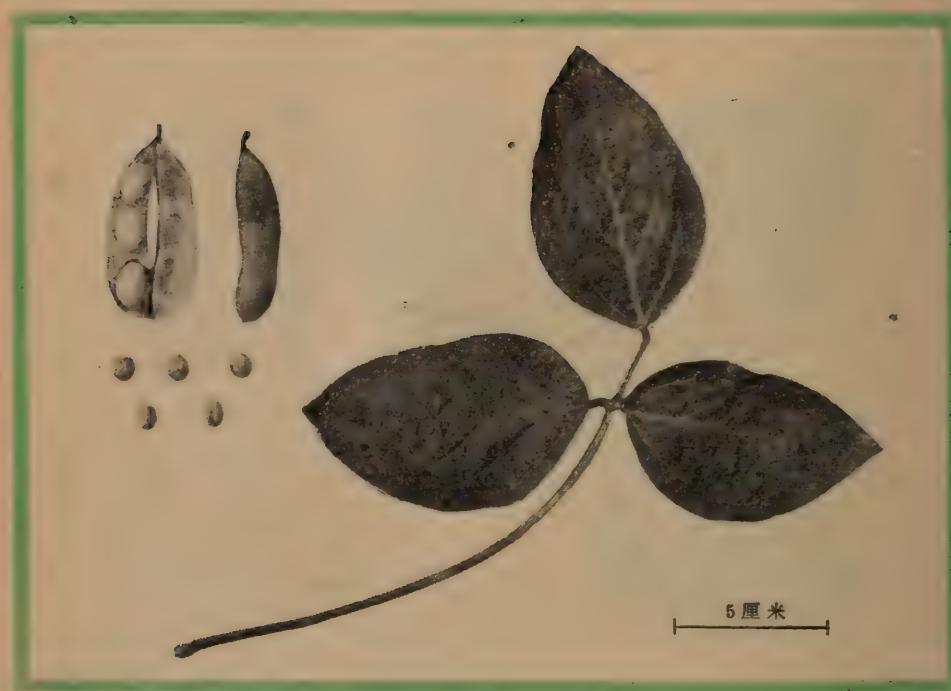
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株高 60 厘米，分枝 5~7 个。叶卵圆形，长 11 厘米，宽 8 厘米。花紫色。荚长 6.1 厘米，宽 1.3 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子长椭圆形，长 10.5 毫米，宽 8.2 毫米，厚 6.2 毫米，大小指数 534，种皮褐色，脐深褐色，千粒重 301 克。

**特性** 生长期 100 天左右，晚熟，分枝性较强，种皮易开裂，产量高，品质佳，质地软，供菜食及加工用。

**栽培要点** 5 月下旬播种，条播，行距 26 厘米，株距 16 厘米。9 月上旬收获，每市亩收鲜荚 1500 市斤左右。10 月上旬种子成熟。



**品种名称** 白芒大豆。

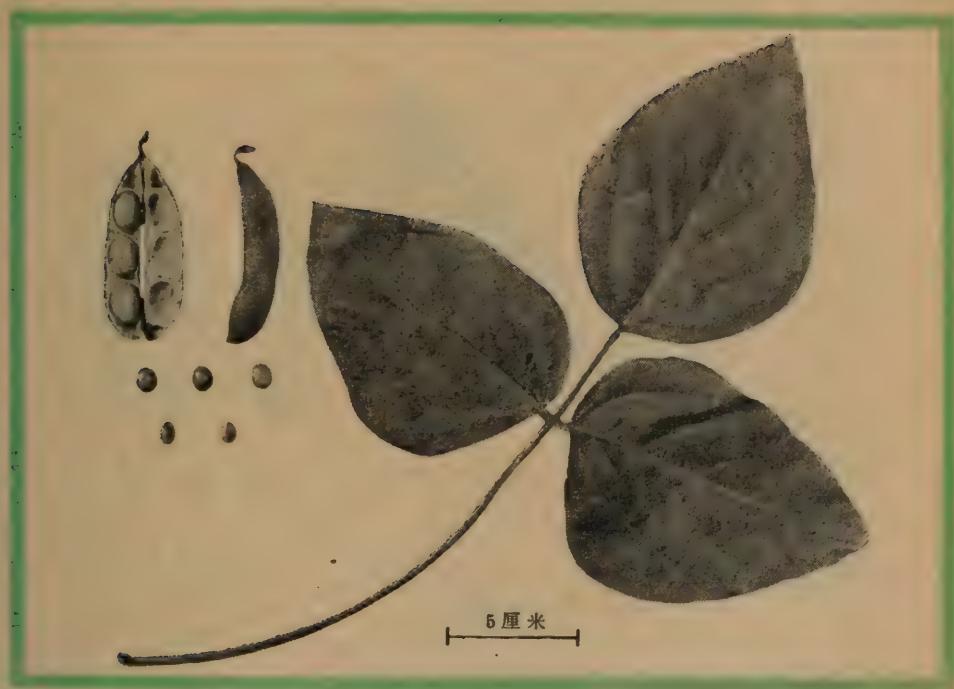
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海县梅隴附近。

**特征** 植株高 65 厘米, 分枝 6~8 个。叶卵圆形, 长 12 厘米, 宽 9 厘米。花紫色。荚长 6.3 厘米, 宽 1.35 厘米, 每荚含种子 2~3 粒, 茎毛灰褐色。种子椭圆形, 长 10.2 毫米, 宽 8.7 毫米, 厚 7.3 毫米, 大小指数 648, 种皮黄色, 腋浅褐色, 千粒重 325 克。

**特性** 生长期 100 天左右, 晚熟, 分枝性强, 产量高, 品质佳, 质地软, 供菜食用。

**栽培要点** 6 月上旬播种, 条播, 行距 26~30 厘米, 株距 16~19 厘米。9 月中旬收获, 每市亩收鲜荚 1400~1500 市斤。10 月中旬种子成熟。



**品种名称** 青里青。

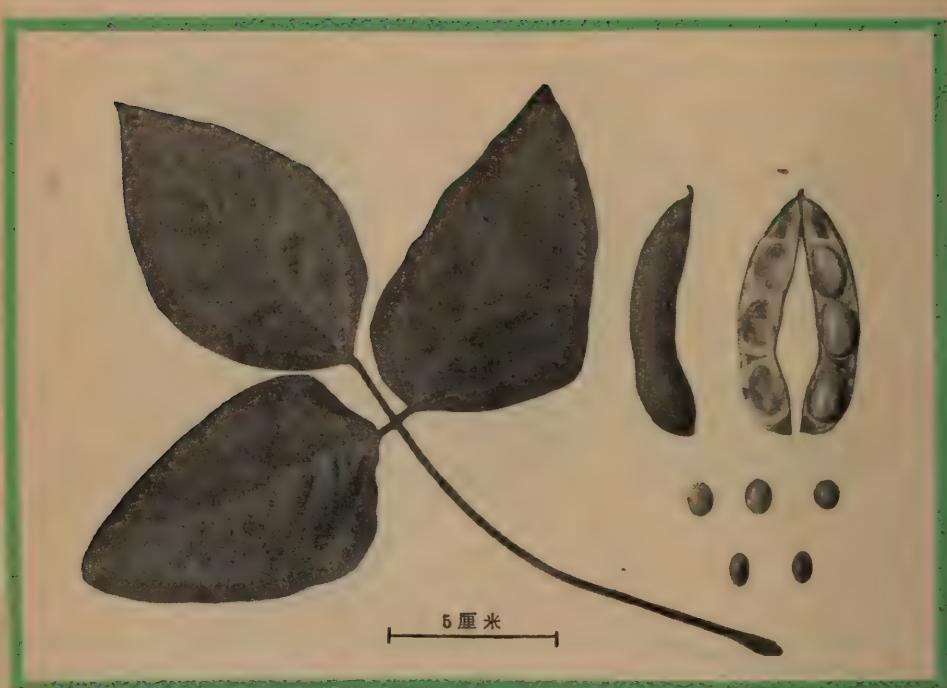
**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 浦东及上海等县。

**特征** 植株高 90 厘米，分枝 6~8 个。叶卵圆形，长 12 厘米，宽 9.6 厘米。花紫色。荚长 6.3 厘米，宽 1.34 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 9.9 毫米，宽 8.6 毫米，厚 6.9 毫米，大小指数 587，种皮青绿色，脐深褐色，千粒重 283 克。

**特性** 生长期 100 天左右。晚熟，分枝性强，产量较高，品质佳，质地软，供菜食及加工用。

**栽培要点** 6 月中旬播种，条播，行距 26~30 厘米，株距 19~23 厘米。9 月下旬收获，每市亩收鲜荚 1500 市斤左右。10 月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 慈菇青。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

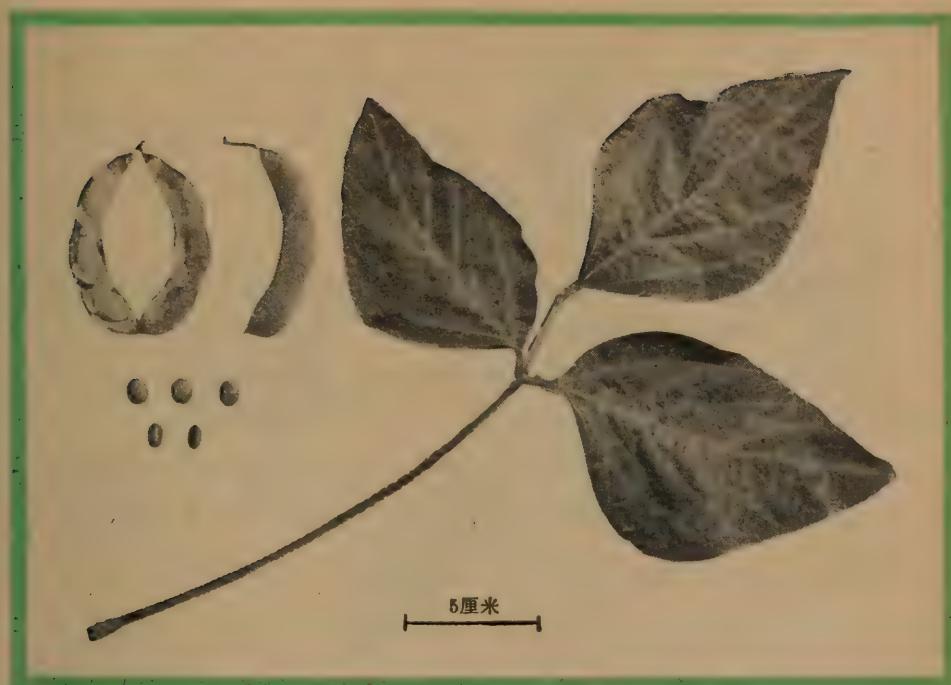
**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株高 90 厘米，分枝 6~7 个。叶卵圆形，长 12 厘米，宽 9 厘米。花紫色。荚长 6.2 厘米，宽 1.4 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子椭圆形，长 10 毫米，宽 8.5 毫米，厚 6.7 毫米，大小指数 570，种皮绿色，脐深褐色，千粒重 326 克。

**特性** 生长期 100 天左右，晚熟，分枝性强，产量高，品质佳，质地软，供菜食及加工用。

**栽培要点** 6 月中旬播种，条播，行距 26~31 厘米，株距 19~23 厘米。9 月下旬收获，每市亩收鲜荚 1500 市斤左右。10 月中、下旬种子成熟。

附注：另有早大青、中大青、慢大青，其特征、特性与慈菇青类似。



**品种名称** 西风豆。

**栽培历史** 栽培已 10 余年。

**分布地区** 上海县七宝附近。

**特征** 植株高 75 厘米，分枝 8~10 个。叶卵圆形，长 12 厘米，宽 8 厘米。花紫色。荚长 6.3 厘米，宽 1.35 厘米，每荚含种子 2~3 粒，茸毛褐色。种子长椭圆形，长 11.1 毫米，宽 8.0 毫米，厚 5.8 毫米，大小指数 515，种皮青绿色，胚浅褐色，千粒重 284 克。

**特性** 生长期 130 天左右，最晚熟，分枝性强，产量中等，品质佳，质地软，供菜食及加工用。

**栽培要点** 6 月中、下旬播种，条播，行距 26~30 厘米，株距 19~23 厘米。10 月下旬收获，每市亩收鲜荚 1200 市斤左右。11 月下旬种子成熟。

## 蚕豆

学名: *Vicia faba* L. 豆科

蚕豆在本市栽培甚广，种植面积近 20 万亩。鲜嫩和老熟豆粒均可供菜食用，供应时间长，为本市主要蔬菜之一。

本市蚕豆按其食用方法可分菜食用及加工用两类，共有 4 个品种。其中大绿蚕豆品质较佳，种子大，为主要栽培品种。

(一) 菜食用种：质地软，供菜食。品种有白皮蚕豆、大绿蚕豆和无锡蚕豆。

(二) 加工用种：质地硬，较晚熟，供加工制五香豆等。品种有皂莢蚕豆。



**品种名称** 白皮蚕豆。别名：大白蚕。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株高 100 厘米左右，基部分枝 3~4 个，节间长 4~6 厘米。叶椭圆形，绿色，长 7 厘米，宽 3 厘米。莢长 9 厘米，宽 2.5 厘米，绿色，每莢含种子 2~3 粒。种子长 20.7 毫米，宽 14.5 毫米，厚 4.7 毫米，大小指数 1411，千粒重 1092 克，成熟种皮绿色。

**特性** 生长期 210 天，耐寒力强，分枝性较强，品质佳，质软，味较淡，供菜食用。

**栽培要点** 10 月上、中旬播种，点播，每穴种子 3~4 粒，株行距 30 厘米见方。翌年 4 月上旬开花，5 月收获，每市亩收鲜莢 1000~1200 市斤。6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 大綠蚕豆。別名：大青扁。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株高 100 厘米左右。基部分枝 2~4 个，节間長 4~6 厘米。叶椭圓形，綠色，長 7 厘米，寬 3 厘米。莢較寬大而扁，長 9 厘米，寬 25 厘米，綠色，每莢含种子 2~3 粒。种子較大，長 20.9 毫米，寬 15.1 毫米，厚 5.4 毫米，大小指數 1704，千粒重 1186 克，成熟种皮淺綠色。

**特性** 生长期 210 天左右，耐寒力强，分枝性較强，品质佳，质軟糯，味鮮美，供菜食用。

**栽培要点** 10 月上、中旬播种，点播，每穴种子 3~4 粒，株行距 30 厘米見方。翌年 4 月上旬开花，5 月收获，每市亩收鮮莢 1300 市斤左右。6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 无錫蚕豆。

**栽培历史** 由江苏省吳江县引进,栽培已5年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株高100厘米左右,基部分枝2~3个,节间較短,长3~5厘米。叶椭圆形,綠色,长7厘米,寬3厘米。花白色带黑。莢較长而狭,长10~12厘米,寬2厘米,綠色,每莢含种子3~4粒,种子較小。

**特性** 生长期210天,抗寒力强,分枝性中等,結莢多,产量較高,豆粒小,品质中等,皮厚,质地較硬,供菜食及加工用。

**栽培要点** 10月上、中旬播种,点播,每穴种子3~4粒,株行距30厘米見方。翌年4月上旬开花,5月收获,每市亩收鮮莢1300市斤左右。6月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 皂荚蚕豆。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海县三林塘一带。

**特征** 植株高 100 厘米左右，基部分枝 2~3 个，节间长 6 厘米。叶椭圆形，淡绿色，长 8 厘米，宽 4 厘米。荚略弯，长 12 厘米，宽 2.5 厘米，浅绿色，每荚含种子 3~4 粒。种子长 22.9 毫米，宽 15.7 毫米，厚 5.3 毫米，大小指数 1906，千粒重 1444 克，成熟种皮浅绿色。

**特性** 生长期 220 天，抗寒力强，较晚熟，产量高，品质佳，供加工作五香豆等。

**栽培要点** 10 月上旬播种，点播，每穴种子 3~4 粒，株行距 30~40 厘米见方。翌年 4 月上旬开花，5 月中、下旬收获，每市亩产量 1300~1500 市斤。6 月上、中旬种子成熟。

## 豌 豆

学 名: *Pisum sativum* L. 豆科

豌豆在本市栽培較广，种植面積約3万亩左右。春秋两季都可播种，四季均有豆莢或豆苗供应，生、熟食和加工均宜。

本市豌豆按其食用方法可分青豌豆、莢用豌豆和莖叶用豌豆三类，共有5个品种。青豌豆以小青莢品质較佳，为目前加工罐藏的主要品种；莢用豌豆則有荷兰豆。

(一)青豌豆：属硬莢种，食用部分为鮮嫩豆粒，可加工罐藏。品种有小青莢、大青莢和大莢豌豆。

(二)莢用豌豆：属軟莢种，食用部分为嫩莢。品种有荷兰豆。

(三)莖叶用豌豆：属硬莢种，食用部分为嫩莖叶。品种有豌豆苗。



**品种名称** 小青莢。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海县虹桥、漕河涇及七宝一带。

**特征** 植株蔓性，株高 100 厘米左右，莖基分枝 3~6 个。第 1 朵花着生在第 10~14 节，花白色。嫩莢长 6 厘米，寬 1.5 厘米，綠色，每莢含种子 4~7 粒。种子較小，綠色，老熟时呈黃綠色，种皮光滑，长 7.3 毫米，寬 6.8 毫米，厚 6.0 毫米，大小指数 298，千粒重 202 克。属硬莢种。

**特性** 成熟較早，抗寒力强，耐热力較弱，生长势中等，品质佳，种粒可供食用，主要供加工罐藏用。

**栽培要点** 秋播在 10 月中、下旬，条播，行距 80 厘米，株距 5 厘米。每市亩基肥 1000~2000 市斤，12 月下旬每亩施草木灰 200 市斤。翌年 4 月上旬开花，5 月上旬至 5 月中旬收获，每市亩收鮮莢 800~1000 市斤。春播在 2 月上旬，4 月下旬开花，5 月中、下旬收获，每市亩收鮮莢 600 市斤左右。6 月中、下旬种子成熟。



**品种名称** 大青荚。

**栽培历史** 由广东省引进，栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山、上海及嘉定等县。

**特征** 植株蔓性，株高 120 厘米左右。第 1 朵花着生在第 12~14 节上，花白色。嫩荚长 7 厘米，宽 2 厘米，绿色，每荚含种子 6~8 粒。种子较大，浅绿色，老熟时呈黄绿色，种皮光滑，长 7.5 毫米，宽 7.1 毫米，厚 6.1 毫米，大小指数 325，千粒重 229 克。属硬荚种。

**特性** 可作春秋二季栽培，成熟较迟，抗寒力较弱，品质佳，味甜，供熟食与加工罐藏用。

**栽培要点** 秋季栽培在 8 月上、中旬播种，条播，行距 83 厘米，株距 3~5 厘米。追肥 1 次，每市亩施人粪尿 1000~1500 市斤。9 月下旬开花，10 月中旬至 11 月上旬收获嫩荚，每市亩产量 1200 市斤左右。春季栽培在 2 月上、中旬播种，4 月上旬开花，5 月上旬至 6 月中旬收获，每市亩收鲜荚 800 市斤左右。6 月中旬种子成熟。



**品种名称** 大莢豌豆。別名：白莢。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县大場附近。

**特征** 植株蔓性，株高 130 厘米左右，节間短，分枝較多。第 1 朵花着生在第 8~10 节，花白色。嫩莢長 7.2 厘米，寬 1.7 厘米，淺綠色，每莢含种子 5~7 粒。种子較大，綠白色，老熟时黃色，种皮光滑，近圓形，長 7.8 毫米，寬 7.5 毫米，厚 6.9 毫米，大小指数 404，千粒重 293 克。属硬莢种。

**特性** 成熟較迟，抗寒力較強，品质佳，味甜，水分少，淀粉多，种子供熟食用。

**栽培要点** 10 月下旬播种，点播，株行距 33 厘米見方。追肥一次，每市亩施人粪尿 1000 市斤左右。翌年 3 月下旬开花，5 月上旬至 6 月上旬收获，每市亩收鮮莢 1200 市斤左右。6 月上、中旬种子成熟。



**品种名称** 荷兰豆。

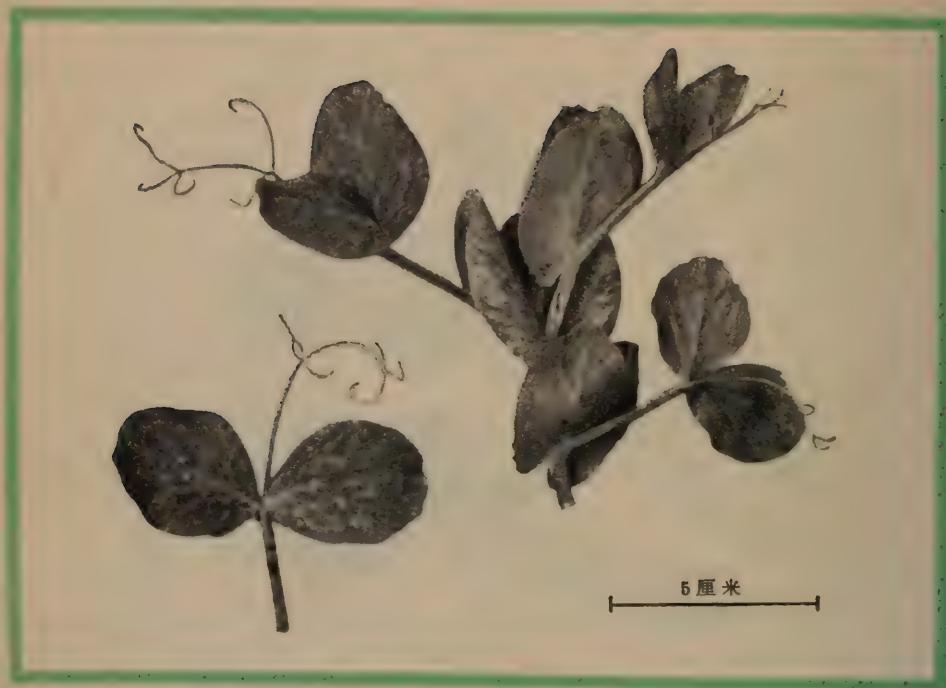
**栽培历史** 由广东省引进，栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，株高 160 厘米左右，节间短，分枝较多。第 1 朵花着生在第 5~7 节，花白色。嫩荚长 7~8 厘米，宽 1.5 厘米，浅绿色，每荚含种子 6~8 粒。种子白色，老熟时深黄色，种皮光滑，长 7.4 毫米，宽 7.2 毫米，厚 6.3 毫米，大小指数 336，千粒重 244 克。属软荚种。

**特性** 可作春秋二季栽培，早熟，抗寒力较弱，耐热力与生长势较强，食用部分为嫩荚，品质佳，味甜，质地脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 春季栽培在 1 月上、中旬播种，条播，行距 100 厘米，株距 3~5 厘米。追肥一次，每市亩施人粪尿 1000 市斤左右。3 月中、下旬开花，4 月中旬至 6 月上旬收获，每市亩收嫩荚 800 市斤左右。6 月上、中旬种子成熟。秋季栽培在 8 月上旬播种，9 月中旬开花，10 月上旬至 11 月中旬收获，每市亩收嫩荚 600 市斤左右。



**品种名称** 豌豆苗。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定、上海、浦东及宝山等县。

**特征** 植株蔓性，分枝多，匍匐生长。叶形大，长4厘米，宽3厘米，浅绿色。花浅紫红色或白色。嫩莢长6~8厘米，宽1.5~2厘米，浅绿色，每莢含种子6~7粒。种子绿白色，老熟时黄色，种皮光滑，近圆形，长7.2毫米，宽7.1毫米，厚6.8毫米，大小指数348，千粒重254克。属硬莢种。

**特性** 可作春秋二季栽培，栽培目的为采收嫩莢食用，生长期较短，品质佳，质地柔嫩，味甜而有清香。

**栽培要点** 秋播在8月中、下旬，条播，行距26厘米。每市亩基肥3000市斤，追肥1~2次，每市亩共施人粪尿3000市斤。9月下旬即可开始收获，割取嫩莢，每25天左右即可收割1次，到12月上、中旬为止，每市亩产量3000~4000市斤。春播在2月上、中旬，4月上旬即可开始收获，到5月上旬止，每市亩产量1500市斤左右。留种植株在5月中、下旬开花，6月中旬种子成熟。

## 扁豆

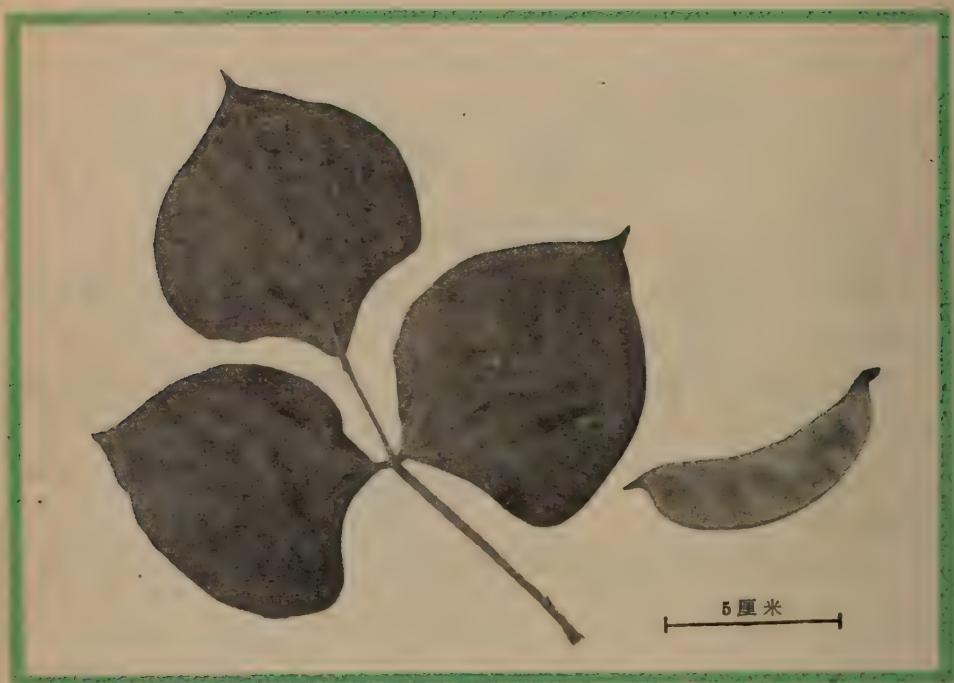
学名: *Dolichos lablab* L. 豆科

扁豆在本市栽培较少, 多利用宅前屋后篱边隙地种植。植株健壮, 耐旱力强, 管理简便, 产量较高, 但市民食用不多。

本市扁豆均属蔓性种, 花有紫花、白花两种。莢色分綠白、淺綠、粉紅与紫紅等色, 共有 6 个品种。其中小白扁最早熟, 皂莢扁最晚熟, 莢最大。

(一)紫花扁豆: 花紫紅色, 莖紫色, 叶脉紫色或淺綠色。品种有小白扁、猪血扁、紅筋扁和紫花扁。

(二)白花扁豆: 花白色, 莖淺綠色, 叶脉淺綠色。品种有大白扁和皂莢扁。



**品种名称** 小白扁。别名：早白扁。

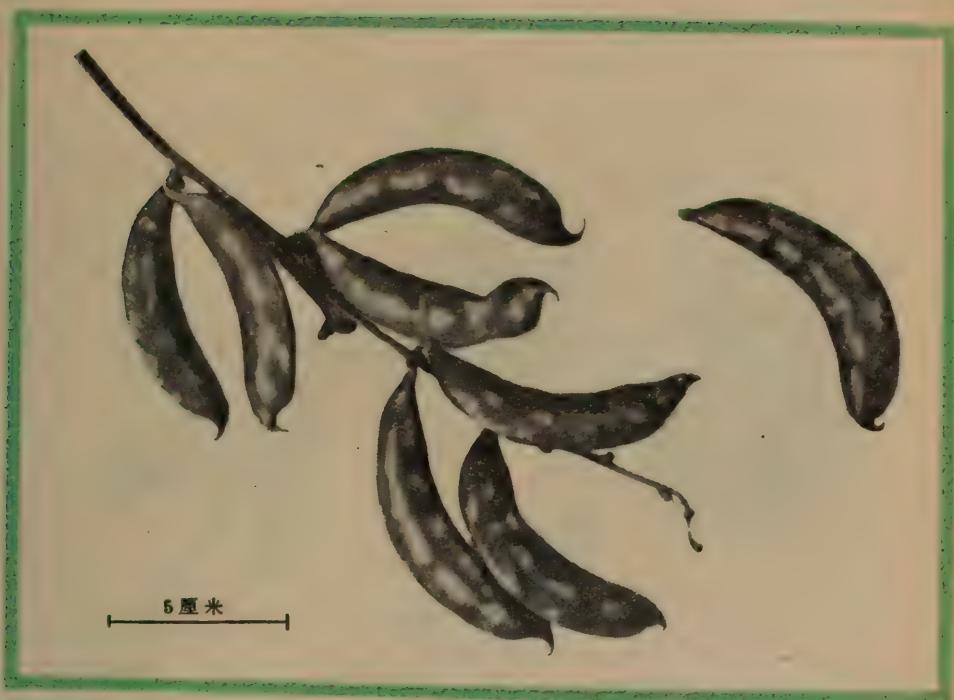
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 嘉定县真如及宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间短。叶心脏形，长 9.5 厘米，宽 9 厘米，绿色，叶脉浅绿色，叶柄浅绿带紫。花紫红色。荚长 8 厘米，宽 2 厘米，绿白色，每荚含种子 3~4 粒。种子黑色，扁圆形，长 10.6 毫米，宽 7.8 毫米，厚 5.7 毫米，大小指数 471，千粒重 292 克。

**特性** 早熟，分枝性较强，品质佳，质地较硬，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种育苗或 4 月下旬至 5 月上旬直播，苗期 30 天，5 月上旬定植，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500 市斤。7 月上旬开花，7 月中旬至 10 月上旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。10 月上旬种子成熟。



**品种名称** 猪血扁。

**栽培历史** 栽培已 70 余年。

**分布地区** 上海、嘉定、宝山及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间长。叶心脏形，长 11.5 厘米，宽 11 厘米，绿色，叶脉及叶柄均为紫色。花紫红色。荚长 8.7 厘米，宽 2 厘米，紫红色，每荚含种子 4~5 粒。种子扁圆形，长 12.1 毫米，宽 9.8 毫米，厚 6.6 毫米，大小指数 783，千粒重 445 克。

**特性** 较晚熟，分枝性强，品质佳，质地脆嫩，味香，供炒食用。

**栽培要点** 5 月上旬至 6 月上旬播种，点播，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500 市斤。7 月下旬开花，8 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。10 月下旬至 11 月上旬种子成熟。



**品种名称** 紅筋扁。別名：紅子扁。

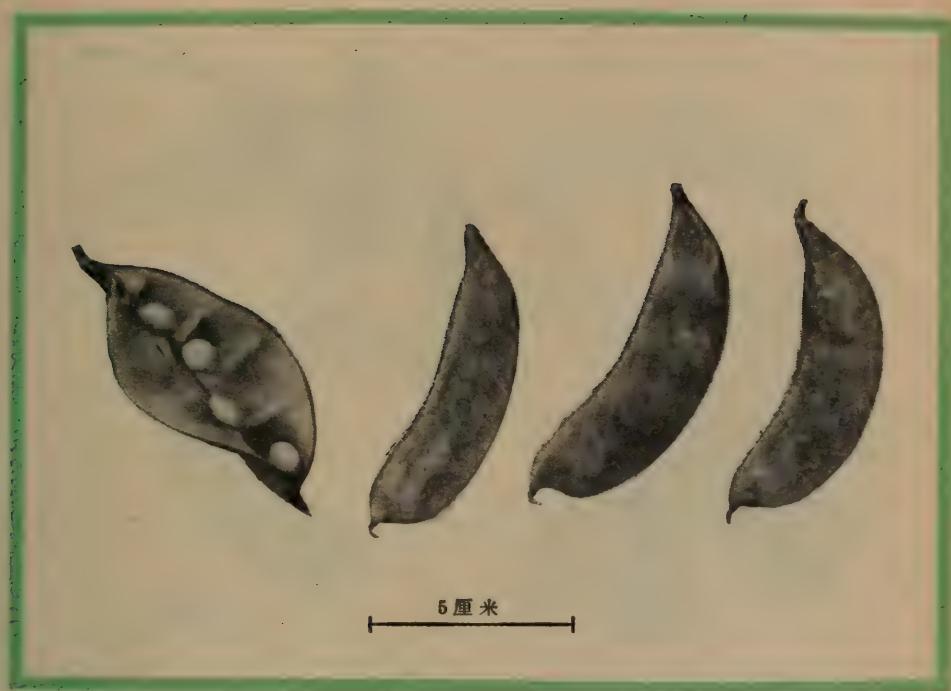
**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县大場附近。

**特征** 植株蔓性，节間較長。叶心脏形，長 8.3 厘米，寬 6.6 厘米，綠色，叶脉及叶柄紫色。花淡紫色。莢長 9 厘米，寬 3.3 厘米，綠色帶紅，邊紫紅色，每莢含种子 3~4 粒。种子黑色，扁圓形，長 10.5 毫米，寬 9.3 毫米，厚 5.4 毫米，大小指數 527，千粒重 298 克。

**特性** 晚熟，分枝性强，品质佳，质地嫩軟，供炒食用。

**栽培要点** 4 月上旬播种育苗，苗期 30 天，5 月上旬定植，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2000 市斤。7 月上旬开花，8 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 2000 市斤左右。10 月下旬至 11 月上旬种子成熟。



**品种名称** 紫花扁。

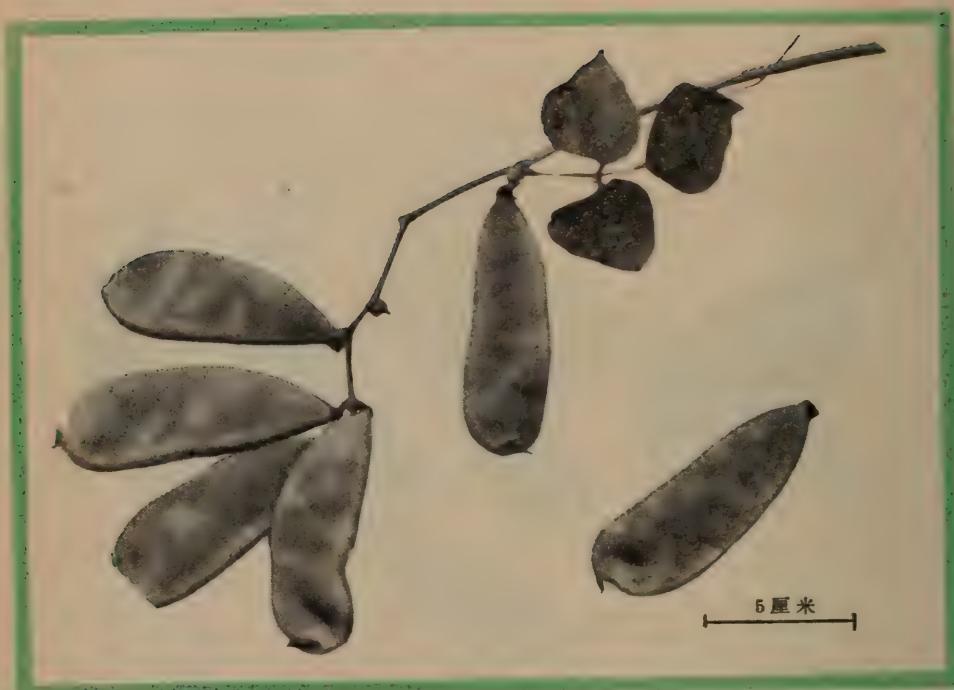
**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间长。叶心脏形，长 11 厘米，宽 10 厘米，绿色，叶脉及叶柄紫色。花紫红色。荚长 10 厘米，宽 3 厘米，粉红色，边缘紫红色，每荚含种子 3~4 粒。种子褐色，扁圆形，长 12.6 毫米，宽 9.4 毫米，厚 7.1 毫米，大小指数 841，千粒重 387 克。

**特性** 晚熟，分枝性强，侧枝结荚多，品质佳，质地软嫩，供炒食用。

**栽培要点** 4 月下旬播种，点播，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500 市斤。8 月下旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。10 月下旬至 11 月上旬种子成熟。



**品种名称** 大白扁。

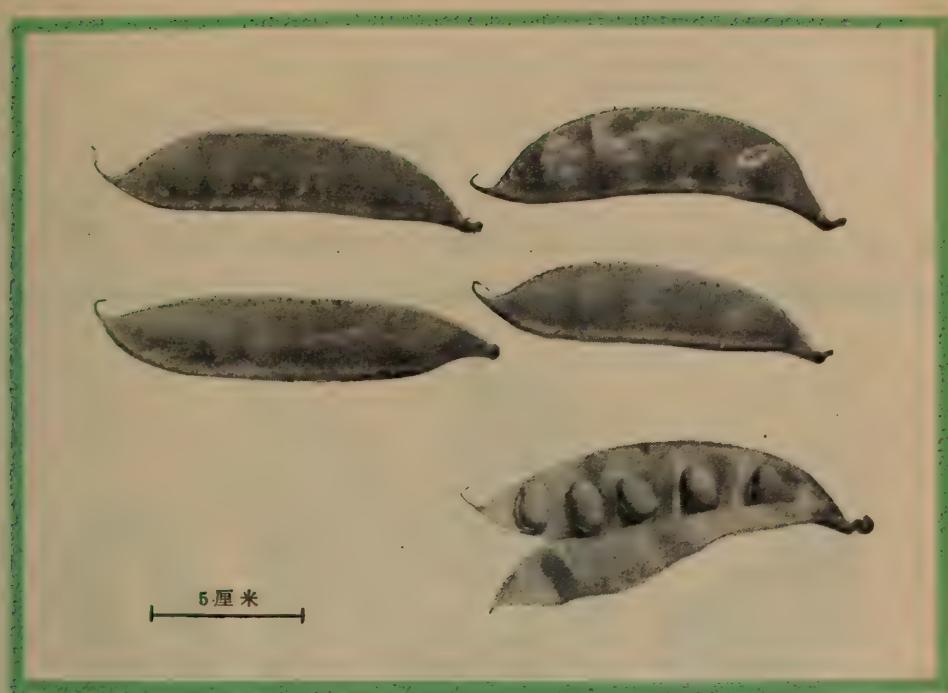
**栽培历史** 栽培已 15 年。

**分布地区** 宝山、上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，节间较长。叶心脏形，长 10 厘米，宽 11 厘米，绿色，叶脉及叶柄均为浅绿色。花白色。荚长 8.3 厘米，宽 3 厘米，绿白色，每荚含种子 4~6 粒。种子褐色，扁圆形，长 13.9 毫米，宽 9.7 毫米，厚 7 毫米，大小指数 950，千粒重 537 克。

**特性** 较晚熟，分枝性强，品质佳，质地脆嫩，供炒食用。

**栽培要点** 5 月上旬至 6 月上旬播种，点播，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500 市斤。7 月下旬开花，8 月中旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 1500 市斤左右。10 月下旬至 11 月上旬种子成熟。



**品种名称** 皂荚扁。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海及宝山等县。

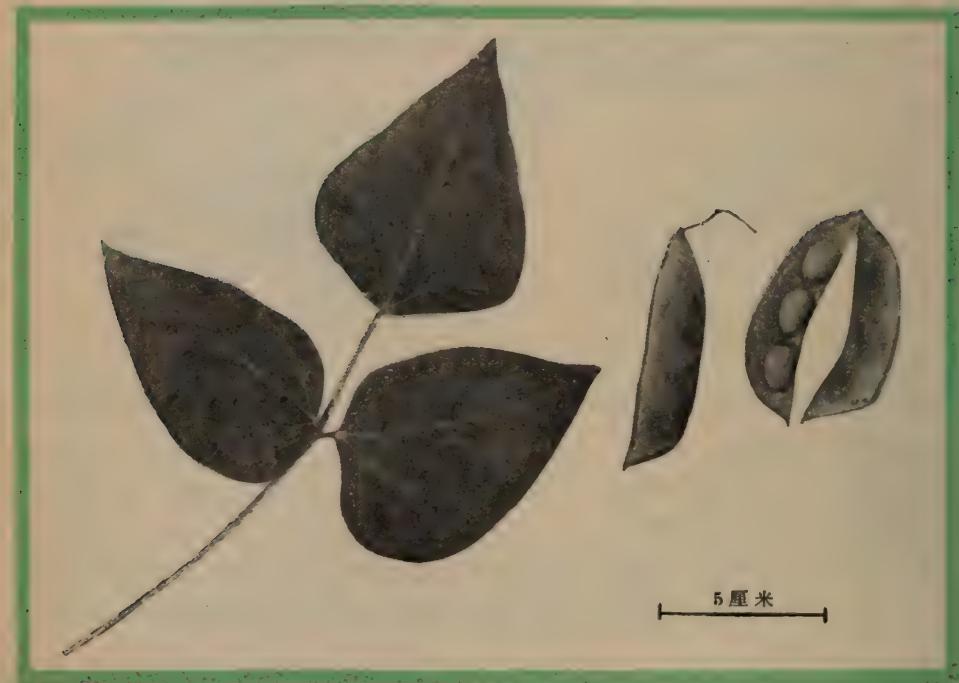
**特征** 植株蔓性，节间长。叶心脏形，长 10 厘米，宽 9 厘米，绿色，叶柄及叶脉浅绿色。花白色。荚长 12 厘米，宽 4~5 厘米，淡绿色，每荚含种子 5 粒。

**特性** 晚熟，分枝性强，侧枝结荚多，品质较差，质嫩味淡，供炒食用。

**栽培要点** 5 月上旬播种，点播，行距 80 厘米，株距 40 厘米，每穴 3~4 株。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 2500 市斤。9 月上旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 1200 市斤左右。10 月下旬至 11 月上旬种子成熟。

## 菜豆

学名: *Phaseolus limensis* Macf. 别名: 白豆、洋扁豆。 豆科



**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山、上海、嘉定及浦东等县。

**特征** 植株蔓性，分枝性强，小叶三个，呈卵圆形，绿色。总状花序，花白色。荚长 6.6 厘米，宽 2 厘米，扁平，表面无茸毛，每荚含种子 2~3 粒。种子肾形，白色，脐亦白色，长 13.8 毫米，宽 9.4 毫米，厚 4.3 毫米，大小指数 558，千粒重 398 克。

**特性** 生长期长，晚熟，种子肥大，品质佳良，味鲜美而香，新鲜豆粒和干制品均可供食。炒食、煮食均宜。

**栽培要点** 4 月上旬播种，点播，行距 100 厘米，株距 20 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月下旬开花，7 月下旬至 11 月中旬收获，每市亩采青荚 600 市斤左右，合干种约 200 市斤。8 月下旬至 10 月上旬种子成熟。

# 刀豆

学名: *Canavalia gladiata* DC. 别名: 大刀豆、酱刀豆。豆科



**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县大场附近。

**特征** 植株蔓性，节间长，小叶三个，呈卵形，长 17 厘米，宽 10 厘米，绿色。总状花序，花浅紫色，每花序可结荚 1~2 个。豆荚呈刀形，长 23 厘米左右，宽 3.6 厘米左右，扁平，表面光滑，绿色，荚肉浅绿色，每荚含种子 10 粒左右。种子大，椭圆形，略扁，浅红色。每个荚重 0.3 市斤左右。

**特性** 耐热力较强，抗寒力甚弱，质地脆嫩，肉厚，味鲜，供炒食、醃渍或蜜饯，种子也可煮食。

**栽培要点** 4 月下旬播种，行距 100 厘米，株距 50 厘米。追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。8 月上旬至 11 月中旬收获，每市亩产量 1000~1500 市斤。10 月上旬种子成熟。



## 十、水生蔬菜类



## 茭 白

学 名: *Zizania caduciflora* Hand.-Mzt. 禾本科

茭白为本市新近发展的蔬菜种类之一。1943年已有个别农民开始种植，但栽培仅十数亩。当时，市区供应大部依赖外地供给。为了进一步满足市民需要，于1954年进行重点试种，1956年开始大面积推广。目前茭白种植面积已达2万余亩，主要栽培品种有中蜡台和花壳种。中蜡台早熟，产量低，品质较差；花壳种晚熟，产量高，品质佳。



**品种名称** 中蜡台。别名：苏州茭白。

**栽培历史** 由江苏省苏州市引进，栽培已8年。

**分布地区** 浦东、上海、嘉定及宝山等县。

**特征** 植株高大，高230~260厘米。叶狭长，呈剑形，长200厘米，宽3.5厘米，绿色。肉茎肥大，长26厘米，横径5厘米，两端细，中间粗而圆，上端带绿色，中部白色。单株重0.3~0.4市斤。

**特性** 为两熟茭，早熟，产量较低，生长健壮，发棵较大，肉茎肥大洁白，品质较差，纤维少，水分中等，可供炒食用。

**栽培要点** 3月下旬至4月上旬将母株分株繁殖，每穴4~5株，株行距90~100厘米见方。每市亩基肥5000市斤，追肥一次，每市亩施硫酸铵30~40市斤。第1次收获在当年9月上旬至10月上旬，每市亩产量1300~1500市斤。第2次收获在翌年6月上旬至7月上旬，每市亩产量1700~2200市斤。第3次收获在翌年9月上旬至10月上旬，每市亩产量700市斤左右。收获3次后须重栽更新。



**品种名称** 花壳种。别名：无锡茭白。

**栽培历史** 由江苏省无锡市引进，栽培已9年。

**分布地区** 浦东、上海、嘉定及宝山等县。

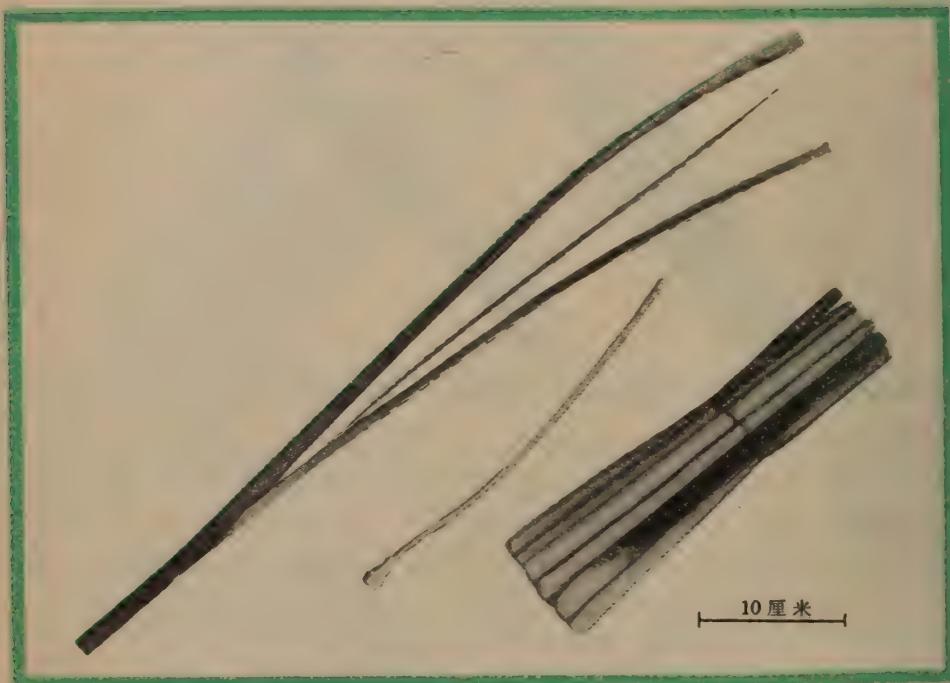
**特征** 植株高大，高240~260厘米。叶狭长，呈剑形，长240厘米，宽5厘米，绿色。肉茎粗而短，长22~24厘米，横径6厘米，上端带绿色，中部白色而粗圆。单株重0.3~0.4市斤。

**特性** 为两熟茭，较晚熟，产量较高，生长强健，发棵较小，肉茎多瘤状突起和皱纹，质柔软，白色，品质佳，纤维少，水分多，可供炒食用。

**栽培要点** 3月下旬至4月上旬将母株分株繁殖，每穴4~5株，株行距86~90厘米见方。每市亩基肥5000市斤，追肥一次，每市亩施硫磷铵30~40市斤。第1次收获在当年9月中旬至10月中旬，每市亩产量1500~2000市斤。第2次收获在翌年6月中旬至7月中旬，每市亩产量2000~2400市斤。第3次收获在翌年9月中旬至10月中旬，每市亩产量900市斤左右。收获3次后须重栽更新。

## 蒲 菜

学 名: *Typha latifolia* L. 别名: 野茭白。 香蒲科



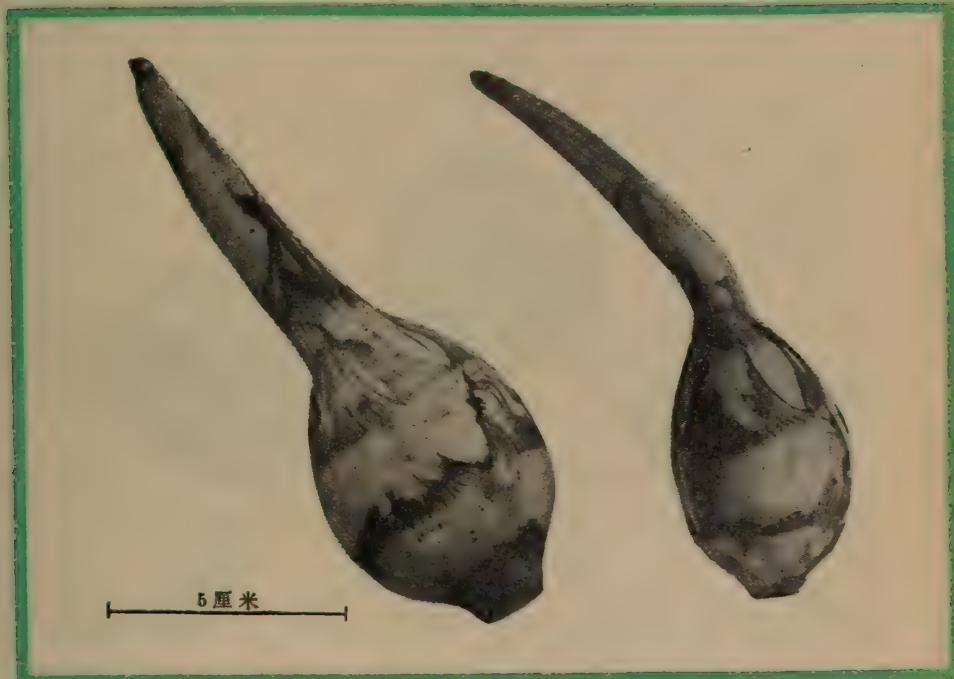
**特征** 植株高大, 高 220 厘米。叶狭长, 呈劍形, 长 190 厘米, 寬 3.5 厘米, 綠色。嫩莖細長, 长 28 厘米, 橫徑 0.6 厘米, 白色, 有節。

**特性** 为水生宿根草本, 生长强健, 嫩莖品质柔嫩, 有特殊风味, 供炒食用。

**栽培要点** 为野生植物, 本市不专门栽培, 生长于河旁、塘边, 于 3 月下旬至 6 月上旬采收。

## 慈 菇

学 名: *Sagittaria sagittifolia* L. 泽泻科



**品种名称** 苏州慈菇。

**栽培历史** 1957 年由江苏省苏州市引进。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 叶簇丛生，植株高 80 厘米，开展度 70 厘米。叶箭头形，叶基箭形，长 17 厘米，宽 20 厘米，浅绿色，叶柄长 75 厘米。球茎扁圆形，纵径 6 厘米，横剖面长径 4.5 厘米，短径 3.5 厘米，外皮黄白色，每个重 0.07~0.1 市斤。

**特性** 为水生宿根作物，生长期 250 天左右，生长势较强，品质尚佳，有清香，略带苦味，质地坚实，耐贮藏，供熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬播种育苗，苗期 45 天，5 月上旬定植，行距 60 厘米，株距 40 厘米。每市亩基肥 6000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。12 月中旬至翌年 3 月下旬采收，每市亩产量 2000~3000 市斤。

## 荸 薺

学 名: *Heleocharis tuberosa* Schult. 莎草科



**品种名称** 苏州荸薺。

**栽培历史** 1956 年由江苏省苏州市引进。

**分布地区** 嘉定、上海及浦东等县。

**特    征** 植株高 90 厘米。叶状茎针状，细而长，长 85 厘米，横径 0.5 厘米，深绿色，茎上无叶。球茎扁圆形，高 2.5 厘米，横径 4 厘米，皮暗紫红色，肉白色，每个重 0.05 市斤。

**特    性** 为多年生水生作物，草本，耐热力强，抗寒力较弱，耐贮藏，品质佳良，味甜，肉质细嫩而脆，水分多，供生、熟食用。

**栽培要点** 用球茎繁殖。4 月上旬播种育苗，苗期 45 天，5 月下旬定植，株行距 40 厘米见方。每市亩基肥 5000 市斤，追肥一次，每市亩施人粪尿 3000 市斤。12 月中、下旬收获，每市亩产量 2500~3000 市斤。

# 水 芹

学 名: *Oenanthe stolonifera* Wall. 繖形科



**品种名称** 小青芹。别名: 小圆叶。

**栽培历史** 由江苏省苏州市引进, 栽培已 5 年。

**分布地区** 浦东及宝山等县。

**特征** 植株高 40~45 厘米。叶互生, 为二回羽状复叶, 小叶卵形, 长 2 厘米, 宽 1.5 厘米, 绿色, 叶缘有粗锯齿, 叶柄长 23 厘米, 粗 1 厘米, 绿白色。单株重 0.04~0.06 市斤。

**特性** 生长期 50 天, 早熟, 耐寒力弱, 植株生长较快, 但发棵不大, 宜密植, 品质佳良, 质地柔嫩, 纤维少, 供炒食用。

**栽培要点** 于种植前 5~6 天, 将种秧催芽, 9 月上旬将种秧横排田中, 行距 6 厘米左右。每市亩基肥 6000 市斤, 追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。10 月下旬至翌年 2 月下旬收获, 每市亩产量 6000~8000 市斤。留种植株 4 月上旬定植, 8 月下旬收获作种秧。

## 豆瓣菜

学名: *Nasturtium officinale* A. Br. 别名: 西洋菜。十字花科



**栽培历史** 由广东省引进,栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县北沙港一带。

**特征** 植株匍匐生长,叶为复叶,小叶卵形,长 2 厘米,宽 1.5 厘米,墨绿色。

**特性** 多年生水生草本作物,抗寒力和耐热力均较弱,生长势强,茎节处易发根,有香气,纤维少,水分多,供羹汤用。

**栽培要点** 选择低洼之地或水田,于 9 月上旬取长 10 厘米之茎扦插,株行距 10 厘米见方。每市亩基肥 5000 市斤,每收获一次追肥一次,每次每亩施人粪尿 2000 市斤。生长期应注意灌溉,田间应经常保持湿润。从 10 月下旬开始收获,直到翌年 7 月上旬,每市亩产量 7000~8000 市斤。

# 菱

学名: *Trapa bicornis* Osbeck 莎科



**品种名称** 紅飯菱。

**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海及松江等县。

**特征** 叶排列呈莲座状，浮于水面，开展度 40 厘米。叶片菱形，长 5.5 厘米，宽 7.0 厘米，叶柄长 20 厘米，近叶片处膨大如纺锤状。果实纵径 2.2 厘米，横径 3.0 厘米，红色，有四个角，角平直而坚硬。

**特性** 为一年生水生作物，草本，生长强健，耐热力强，品质中等，肉质较坚实，水分少，淀粉多，宜熟食用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬播种，此时种菱芽长 10~16 厘米，将 20~30 个种菱放在特制的草篮中，置于池塘或河浜，株行距 400 厘米见方，待菱叶浮出水面时，再行分植。8 月下旬至 9 月上旬收获，每市亩产量 1000~1200 市斤。种菱在 9 月上旬采收。



## 十一、多年生蔬菜及杂菜类



## 竹 筍

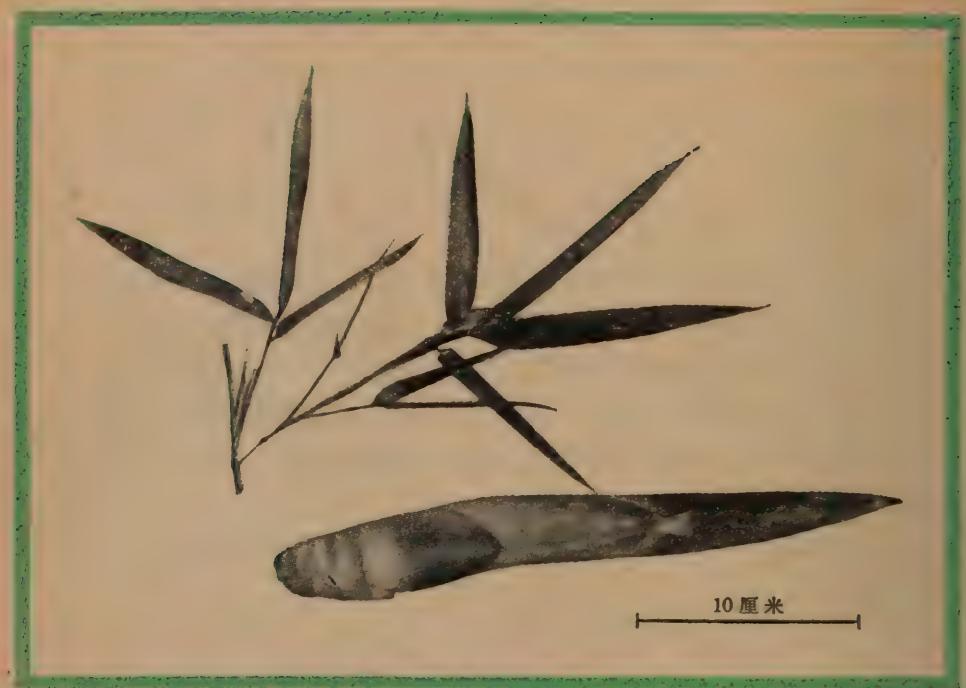
学 名: *Phyllostachys* spp. 禾本科

竹筍质嫩味鮮, 为本市人民最喜爱的蔬菜之一。本市竹园分布零星, 大多利用宅前、屋后隙地栽种, 因此, 竹筍生产不多, 主要依靠外地供应。

本市所产竹子均属早竹, 杆細筍小, 按其栽培目的有筍用与竹用之分, 共有6个品种。其中早燕筍品质最佳, 而且早熟, 哺鸡筍产量較高, 鞭筍品质亦佳。

(一)筍用种: 以采筍为主, 筍质地脆嫩, 味鮮。品种有早燕筍、青壳筍和哺鸡筍。

(二)竹用种: 以采竹为主, 筍质地坚硬, 味稍苦。品种有篾竹筍、山竹筍和居竹筍。



**品种名称** 早燕筍。

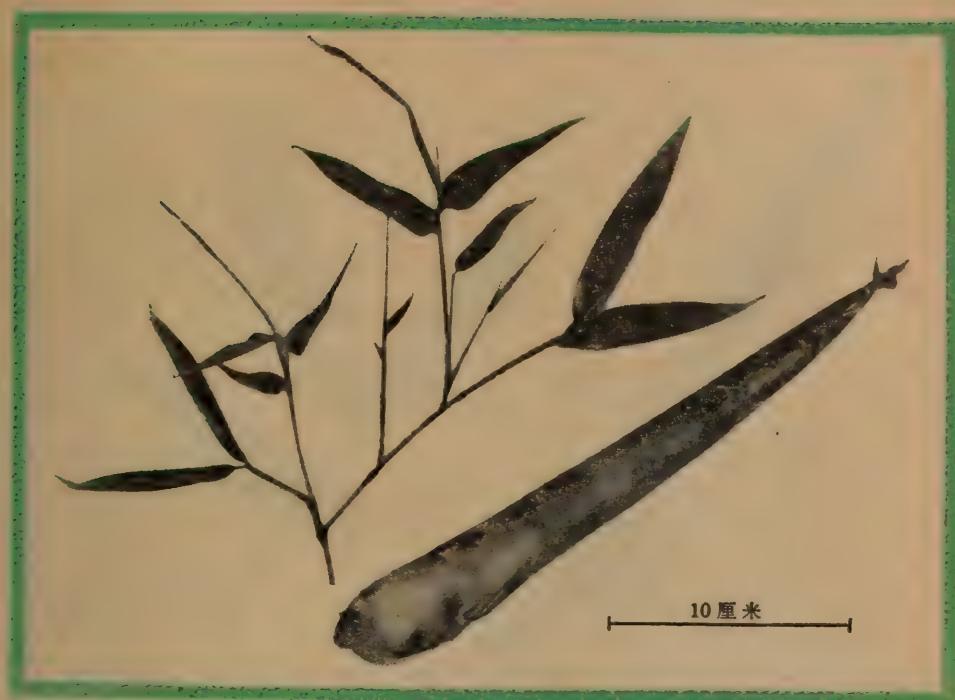
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株单生，株高600厘米左右，杆的直径（指离地面100厘米处杆的直径。下同。）4~5厘米，节间长17厘米，小枝上着生3~5叶。叶披针形，长15厘米，宽1.5厘米。筍长27厘米，横径3.5厘米，基部较小，入土深6/10左右。筍箨出土部为黑色，茸毛少。每只重0.15市斤左右。鞭筍长20厘米，横径2厘米。

**特性** 以采收竹筍为主，最早熟，品质最佳，质地脆嫩，味鲜，供熟食用。

**栽培要点** 3月下旬种植，种竹具有12~13个节，且有3~4小枝，每亩定植30~40株，每年冬季每市亩施河泥20000市斤。在栽培后第三年开始采收，4月上、中旬收获，每市亩产量300市斤左右。鞭筍在7月采收。



**品种名称** 青壳筍。

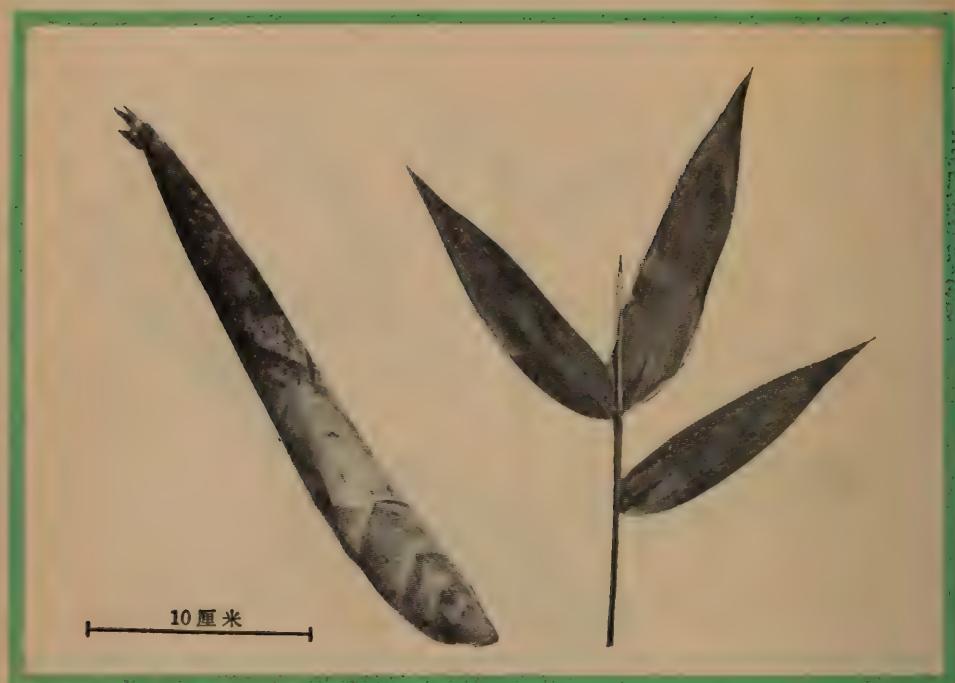
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株单生，株高600厘米左右，杆的直径3~5厘米，浅绿色，节间长20厘米，小枝上着生4~5叶。叶披针形，长13厘米，宽2~3厘米。筍长24厘米，横径4厘米，基部较大，入土深4/10左右。筍箨出土部深绿色，茸毛中等多。每只重0.25市斤左右。鞭筍长23厘米，横径2.5厘米。

**特性** 栽培目的以采收竹筍为主，较早熟，品质佳，质地脆嫩，味鲜美，供熟食用。

**栽培要点** 1月下旬定植，每2年每市亩施河泥40000市斤。定植后3~4年即可采收，4月下旬至5月上旬收获，每市亩产量400市斤左右。鞭筍采收时期在7月上旬至8月中旬。



**品种名称** 哺鸡筍。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株单生，株高660厘米左右，杆的直径7厘米，节间长20厘米，小枝上着生3~5叶。叶披针形，长13厘米，宽3厘米。筍长27厘米，横径4~5厘米，基部较小，入土深7/10左右。筍箨出土部分有黑色斑点，茸毛较少。每只重0.5市斤左右。鞭筍长20厘米，横径2.5厘米。

**特性** 以采收竹筍为主，产量高，品质佳，肉厚，质地脆嫩，味鲜美，供熟食用。鞭筍品质也较其他品种为佳。

**栽培要点** 3月下旬定植，种竹具有12~13个节，且有3~4小枝，每亩定植30~40株，每年冬季每市亩施河泥20000市斤。在栽培后第三年开始采收，5月上、中旬收获，每市亩产量500市斤左右。鞭筍在7月下旬采收。



**品种名称** 箔竹筍。

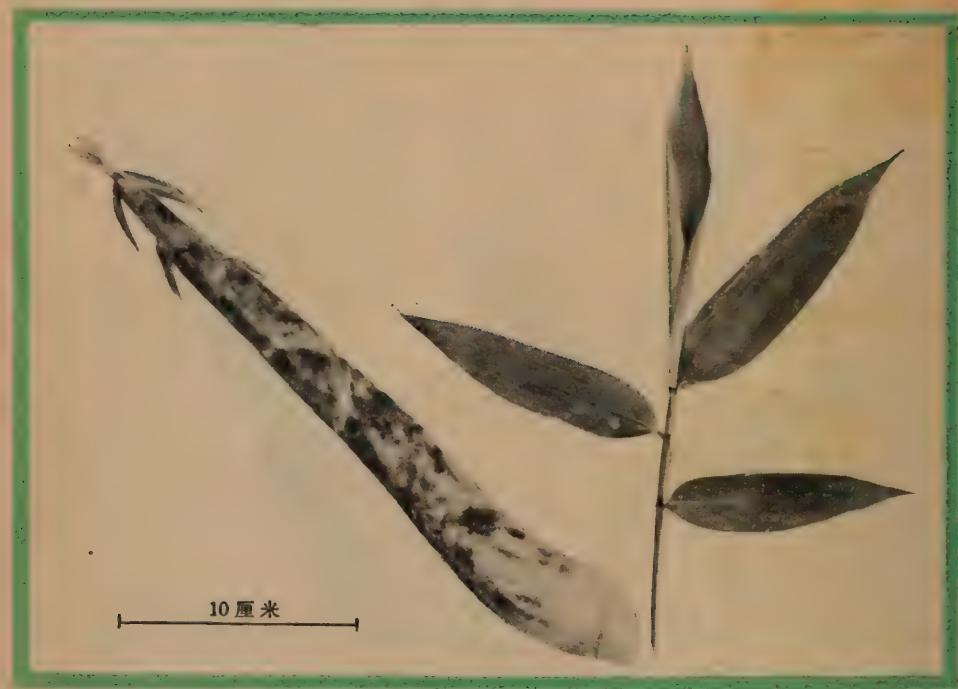
**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

**特征** 植株丛生或单生，株高460厘米左右，杆的直径3.2厘米，绿色，节间长6厘米，小枝上着生3~5叶。叶披针形，长9厘米，宽1.5厘米。筍长27厘米，横径3厘米，基部略弯，入土深2/10左右。筍箨出土部分有紫红色条纹，茸毛极少。每只重0.15市斤左右。

**特性** 以采竹为主，竹的质量好，筍小，品质差，质地坚硬，有苦味，供熟食用。

**栽培要点** 2月上旬定植，每2年每市亩施河泥30000市斤。定植3年后即可采收，5月上、中旬收获，每市亩产量400市斤左右。不采收鞭筍。



**品种名称** 山竹筍。別名：山芦头。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 嘉定及上海等县。

**特征** 植株单生，株高670厘米左右，杆的直徑5厘米，黃綠色，节間長21厘米，小枝上着生3~5叶。叶披針形，長12厘米，寬3厘米。筍長26厘米，橫徑4厘米，基部較大，入土深3/10左右。筍籜綠色，有深褐色斑點，茸毛多。每只重0.5市斤左右。鞭筍長23厘米，橫徑3厘米。

**特性** 以采竹为主，筍成熟較迟，品质差，质地坚硬，有苦味，供熟食用。

**栽培要点** 2月中、下旬定植，每2年每市亩施河泥40000市斤。在栽培后第三年开始采收，5月中旬至6月上旬收获，每市亩产量400~500市斤。鞭筍在8月中旬至9月中旬收获。



**品种名称** 居竹筍。

**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及嘉定等县。

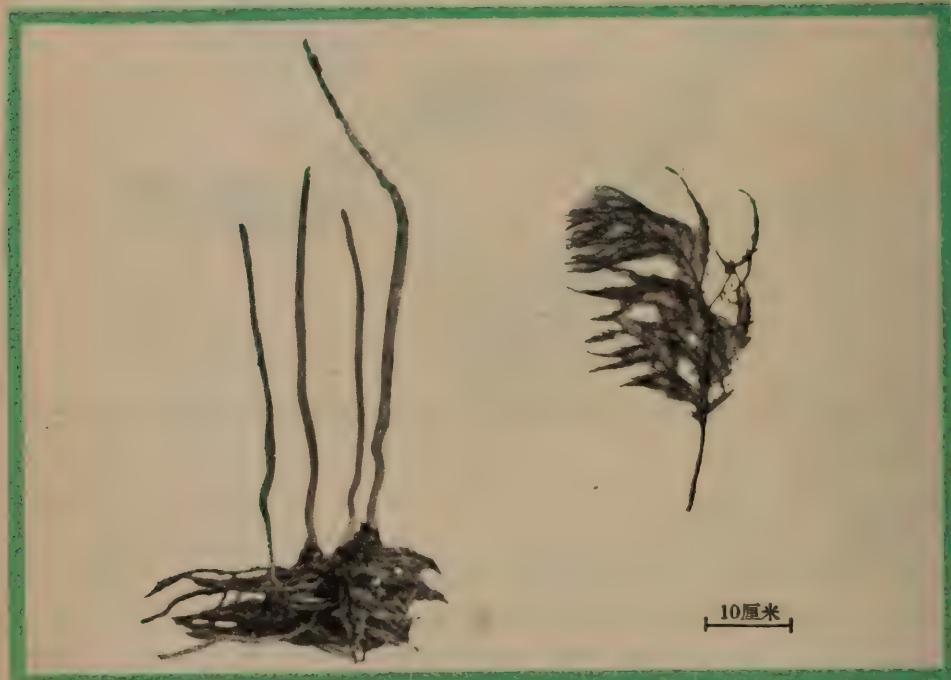
**特征** 植株单生, 株高 720 厘米左右, 杆的直徑 6 厘米, 黃綠色, 节間長 23 厘米, 小枝上着生 5~7 叶。叶披針形, 長 12 厘米, 寬 3 厘米。筍長 28 厘米, 橫徑 4 厘米, 入土深 3/10 左右。筍箨出土部分有深褐色斑點, 茎毛少。每只重 0.5 市斤左右。鞭筍長 25 厘米, 橫徑 3.5 厘米。

**特性** 以采竹为主, 筍成熟較其他品种为迟, 品质中等, 肉质茎粗壮, 略有苦味, 供熟食用。

**栽培要点** 3 月上旬定植, 每 2 年每市亩施河泥 50000 市斤。在栽培后第三年开始采收, 5 月下旬至 6 月下旬收获, 每市亩产量 500 市斤左右。鞭筍在 8 月下旬至 9 月下旬收获。

## 石刁柏

学名: *Asparagus officinalis* var. *altilis* L. 别名: 芦筍。百合科



**栽培历史** 由英国引进,栽培已 60 余年。

**分布地区** 宝山县大场北孙宅。

**特征** 植株直立,株高 120 厘米,叶退化为膜质鳞片,包于叶状枝之基部,其形为丝状。嫩茎圆筒形,长 20~30 厘米,横径 1~1.5 厘米,入土部分为白色,出土后为绿色。

**特性** 为雌雄异株之宿根作物,耐热力强,耐湿耐肥,病虫害少,嫩茎脆嫩,带有特殊清香,供炒食及加工罐藏用。

**栽培要点** 3 月上旬播种育苗,点播,每穴播种 8~10 粒,株行距 24 厘米见方。翌年 4 月上旬定植,行距 100 厘米,株距 33 厘米,每穴栽种 6~7 株。每市亩基肥 8000 市斤,追肥 1~2 次,每市亩共施人粪尿 5000 市斤。壅土高 50 厘米。定植后第 3 年开始采收,4 月上旬至 8 月下旬收获,每市亩产量 400~500 市斤。种子 9 月上、中旬成熟。

# 枸 杞

学 名: *Lycium chinense* Mill. 茄科



**品种名称** 大叶枸杞。

**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 宝山县沙港一带。

**特    征** 植株丛生，高 70 厘米，开展度 50 厘米。叶椭圆形，长 10 厘米，宽 4 厘米，绿色，叶面平滑，全缘，互生。茎上无刺。

**特    性** 为多年生作物，耐热力和抗寒力均较强，叶薄而嫩，略有清香而带苦味，供炒食或羹汤用。

**栽培要点** 春季扦插在 4 月上旬至 5 月中旬，秋季扦插在 9 月上旬至 10 月上旬。插条选择下部较老之茎，长 13~16 厘米，每穴扦插三根，行距 50 厘米，株距 14 厘米。成长植株在收获时期每月追肥 2 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。4 月上旬开始收获，直到 11 月中旬，共分 5 次采收，每市亩产量 15000 市斤左右（连嫩茎）。5 年后更新重栽。

## 香 椿

学 名: *Toona sinensis* Roem. 楝科



**栽培历史** 栽培已数十年。

**分布地区** 上海及浦东等县。

**特    征** 落叶乔木，树高达10余米，节间較短。叶互生，为奇数羽状复叶，长46厘米，寬24厘米。小叶长椭圆形，先端銳尖，长10~12厘米，寬4厘米。叶綠色，叶柄紅色，初生叶紫紅色。

**特    性** 多年生木本植物，冬季落叶，翌年春季莖頂端发生嫩芽，嫩芽及嫩叶质地柔嫩，品质佳，味鮮美，有香气，供熟食或加工調味用。

**栽培要点** 常在宅前屋后零星种植，分株繁殖，生长强健，不需其他管理。

## 款 冬

学 名: *Petasites japonicus* Miq. 菊科



**栽培历史** 由日本引进,栽培已 20 余年。

**分布地区** 宝山县江湾附近。

**特征** 植株直立,高 50 厘米。叶心脏形,长 20 厘米,宽 30 厘米,绿色,叶缘有锯齿。叶柄长 45 厘米,宽 2.5 厘米,绿白色,基部带红色。

**特性** 为宿根草本作物,耐热力和抗寒力均较弱,病虫害少,耐肥,食用部分为叶柄,柔软多汁,供熟食及蜜饯用。

**栽培要点** 9 月上旬分株繁殖,株行距 20 厘米见方。追肥 5 次,每市亩共施人粪尿 8000 市斤。4 月上旬至 7 月上旬收获,每市亩产量 3000~4000 市斤。

## 朝 鮮 薊

学 名: *Cynara scolymus* L. 别名: 洋百合。 菊科



**栽培历史** 栽培已 80 余年。

**分布地区** 上海县七宝顾家塘。

**特    征** 植株高 100 厘米, 开展度 90 厘米。叶为羽状深裂, 长 60 厘米, 宽 20 厘米, 绿色, 有茸毛。每株可结花蕾 15~30 个, 每个重 0.5~0.8 市斤。

**特    征** 为多年生草本作物, 耐热力弱, 抗寒力较强, 食用部分为花苞, 其下部多肉, 于含苞未放时采收煮食, 有特殊清香。

**栽培要点** 10 月中、下旬分根繁殖, 行距 140 厘米, 株距 100 厘米。每市亩基肥 6000 市斤, 追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 5000 市斤。5 月上旬至 6 月下旬收获, 每市亩产量 2000 市斤左右。

## 黃秋葵

学名: *Hibiscus esculentus* L. 别名: 羊角豆。锦葵科



**栽培历史** 由印度引进,栽培已 40 余年。

**分布地区** 宝山县大场西曹家巷。

**特征** 植株高大,高 200 厘米。叶掌状,长 22 厘米,宽 30 厘米,绿色,叶缘具钝锯齿。果实长 8~10 厘米,横径 1.5 厘米,老熟时长 20 厘米,横径 3 厘米。

**特性** 为 1 年生草本作物,耐热力强,抗寒力弱,病虫害少,嫩果风味似莲藕,供炒食及羹汤用。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬播种,撒播,定苗后株行距 33 厘米见方。追肥 2 次,每市亩共施人粪尿 3000 市斤。6 月中旬至 11 月中旬收获。每市亩产量 400~500 市斤。9 月中旬至 11 月上旬种子成熟。

## 牛 莴

学 名: *Arctium lappa* L. 别名: 东洋萝卜。 菊科



**栽培历史** 1937年由日本引进。

**分布地区** 宝山县彭浦及江湾一带。

**特征** 植株高100厘米。叶片心脏形，长50厘米，宽45厘米，绿色，叶背有白色茸毛，叶缘具粗锯齿。叶柄长70厘米，横径2厘米，绿色，基部微红。肉质根圆柱形，全部入土，长65厘米，横径3厘米，皮黑色，肉白色，每个重1市斤左右。

**特性** 为两年生作物，耐热力强，抗病虫力亦强，叶柄及根肉质细致而脆，水分少，有香味，供熟食用。

**栽培要点** 3月上旬播种，撒播，定苗后株行距26厘米见方。追肥2次，每市亩共施人粪尿5000市斤。6月上旬开始收获，直到翌年4月上旬，每市亩产量7000市斤左右。留种植株5月下旬开花，7月下旬至8月下旬种子陆续成熟。

## 辣 根

学 名: *Cochlearia officinalis* L. 十字花科



**栽培历史** 由英国引进,栽培已 60 余年。

**分布地区** 宝山县大场、彭浦及江湾一带。

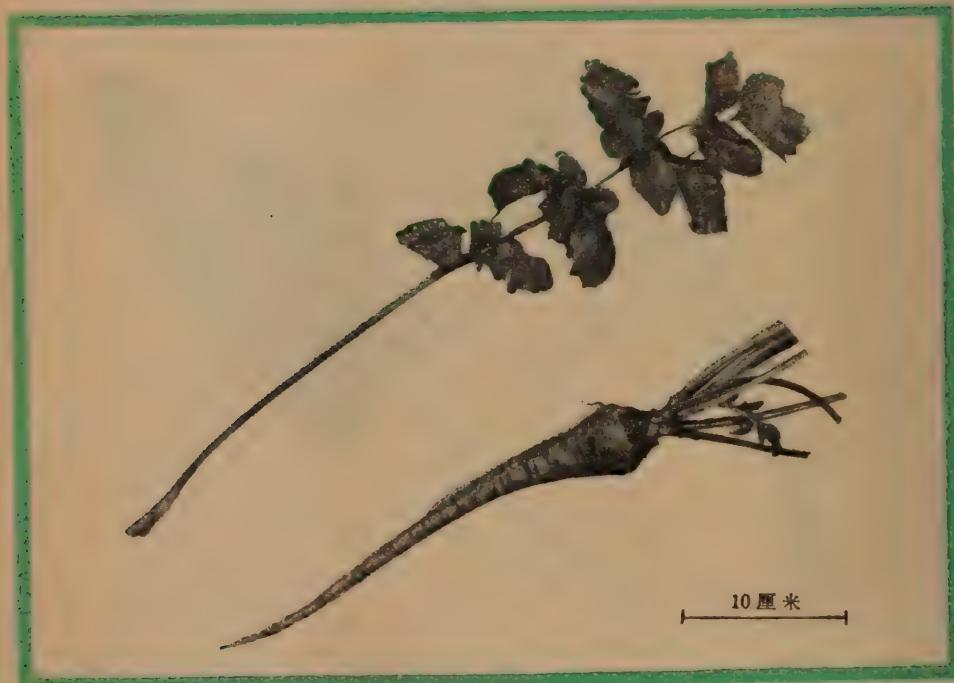
**特征** 植株高 66 厘米。叶片长卵形,先端钝尖,基部心脏形,长 30 厘米,宽 15 厘米,深绿色,叶缘有钝锯齿。肉质根圆柱形,全部入土,长 30~50 厘米,横径 5 厘米,根皮浅黄色,肉白色,侧根多。

**特性** 为多年生作物,耐热力、抗寒力均强,耐旱,但忌湿,除菜青虫外很少有其他病虫害,供罐藏食品调味用,并可作咖喱粉和辣酱油原料。

**栽培要点** 3 月下旬至 4 月上旬分根繁殖,切取长 15 厘米粗 1.5 厘米的侧根,全部直插入土,行距 33 厘米,株距 27 厘米。追肥 2 次,每市亩共施人粪尿 5000 市斤。当年 10 月分采收者每市亩产量仅 1000~1500 市斤;翌年 4 月采收者每市亩产量 2000~2500 市斤;翌年 12 月采收者每市亩产量 4000 市斤左右。超过两年而不收获则肉质根易空心。

## 美洲防风

学名: *Pastinaca sativa* L. 别名: 芹菜萝卜。 繖形科



**栽培历史** 栽培已 70 余年。

**分布地区** 宝山县大场及彭浦一带。

**特征** 植株高 60 厘米, 叶为二回羽状复叶, 小叶卵形, 长 10 厘米, 宽 6 厘米, 深绿色, 叶缘浅裂。肉质根长圆锥形, 全部入土, 长 40 厘米, 横径 5 厘米, 根皮浅黄色, 肉白色, 每个重 0.6~1 市斤。

**特性** 春秋两季均可栽培, 耐热力强, 抗寒力弱, 耐旱, 但忌湿, 对病虫害抵抗力较强, 供罐藏食品调味用。

**栽培要点** 春播在 2 月下旬至 3 月下旬, 撒播, 株行距 15 厘米见方。追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。6 月下旬开始收获, 直到翌年 4 月上旬, 每市亩产量 1500~4000 市斤。秋播在 8 月下旬至 9 月上旬, 12 月上旬开始收获, 直到翌年 4 月上旬, 每市亩产量 1500 市斤左右。留种植株宜春播, 翌年 5 月上旬开花, 6 月下旬种子成熟。

## 蒔 蘿

学名: *Anethum graveolens* L. 别名: 小茴香、茴香草。 繖形科



**栽培历史** 栽培已 20 余年。

**分布地区** 上海县虹桥及宝山县江湾、彭浦一带。

**特征** 植株高 50 厘米, 开展度 30 厘米。叶绿色, 有深缺刻, 裂如丝状, 叶柄浅绿色, 茎幼嫩时带白色。花黄色。果实椭圆形。

**特性** 生长期 80 天, 耐旱, 病虫害少, 叶和种子均有香味, 为加工罐藏肉类及菜蔬不可缺少的调味品。

**栽培要点** 春播在 3 月中旬至 4 月下旬, 条播, 行距 27 厘米, 株距 15 厘米。追肥 2 次, 每市亩共施人粪尿 3000 市斤, 6 月上旬至 7 月上旬可继续收获叶片, 每市亩产量 2000 市斤左右。秋播在 8 月上旬至 9 月上旬, 10 月上旬至 12 月下旬收获, 每市亩产量 2500 市斤左右。留种植株多行春播, 6 月中旬开花, 7 月中旬种子成熟。

## 香 芹

学 名: *Apium petroselinum* L. 别名: 外国芫荽。繖形科



**栽培历史** 由英国引进,栽培已 50 余年。

**分布地区** 宝山县彭浦刘家宅。

**特征** 植株高 30 厘米, 开展度 50 厘米。叶为根出三回羽状复叶, 深綠色而皺縮, 叶緣具鈍鋸齒, 叶柄长 15 厘米, 淺綠色。

**特性** 春秋两季都可栽培, 耐热力和抗寒力均較弱, 对病虫害抵抗力强, 叶有濃香, 供羹湯用及作罐藏食品之調味品。

**栽培要点** 春播在 3 月下旬至 6 月下旬, 撒播。追肥 2~3 次, 每市亩共施人粪尿 4000 市斤。5 月下旬开始收获, 直到翌年 3 月下旬, 每市亩产量 1500 市斤左右。秋播在 8 月下旬至 9 月上旬, 10 月上旬开始收获, 直到翌年 3 月下旬, 每市亩产量 500 市斤左右。留种植株春秋播均可, 5 月上旬开花, 7 月上旬种子成熟。

## 紫 苏

学 名: *Perilla frutescens* Britt. var. *crispa* Decne. 唇形科



**栽培历史** 栽培已 30 余年。

**分布地区** 上海、宝山及嘉定等县。

**特征** 植株高 100 厘米左右，茎紫色，节间长 6 厘米左右。侧枝多，对生，每株 12~16 对，生长势强，长 40~60 厘米。叶卵形，长 10 厘米，宽 7 厘米，叶缘锯齿状，幼叶紫色，成长叶深紫色，叶脉与叶背紫色，叶面较皱。

**特性** 生长期长，耐热力强，耐寒力弱，叶片与嫩茎有特殊风味，供梅酱等染色用，有消暑解寒功效，或作调味品。

**栽培要点** 栽培在宅前屋后，一般任其自然生长。4 月上、中旬播种，撒播，定苗后株行距 30 厘米左右。追肥 2~3 次，每市亩共施人粪尿 3000 市斤。5 月下旬至 6 月上旬收获。8 月中、下旬开花，9 月中、下旬种子成熟。



## 十二、食用菌类



## 蘑菇

学名: *Psalliota campestris* Fr. 蘑菇科



**栽培历史** 1935 年由美国引进。

**分布地区** 市区郊区均有栽培。

**特征** 蘑菇幼小时为圆球形, 开展后呈平展型至亚漏斗型, 菌盖直径12~15厘米左右, 表面为纯白色, 密布绢丝状细纹。菌褶初呈褐红色, 孢子成熟时为黑褐色。菌柄长7~12厘米, 横径1.5~2.5厘米, 白色, 菌柄上附有菌环。孢子椭圆形, 体积4~5×6~8微米。

**特性** 孢子萌发和菌丝生长的最适温度为22~28°C, 子实体生长发育的最适温度为12~18°C, 相对湿度85~95%, 不需要日光, 要求含碳水化合物丰富的养料。鲜菇质地脆嫩, 味鲜美, 供熟食及加工罐藏用。

**栽培要点** 春秋均可播种。秋播在9月中旬, 于室内置层叠式床架栽培, 培养料是经过高温腐熟后的猪、牛、马、鸡、鸭等畜禽粪。在10月中、下旬开始收获, 直至翌年6月上、中旬, 每平方市尺收鲜菇1市斤左右。

## 草 菇

学 名: *Volvaria esculenta* Bres. 鹅膏菌科



**栽培历史** 1956 年由福建省引进。

**分布地区** 郊区有温室的人民公社都有栽培。

**特征** 子实体幼小时全包在脚苞内, 呈卵圆形, 顶端黑色, 基部白色。菌盖直徑 6~12 厘米左右, 肉质, 表面有鼠灰色絹絲状条紋, 有光泽。菌褶初期呈肉褐色, 孢子成熟时为褐色, 为不等型菌褶。菌柄着生在菌盖中央, 与菌褶离生, 长 10~16 厘米, 橫徑 0.7~1.2 厘米, 白色。脚苞殘留于菌柄基部, 孢子椭圆形, 体积  $4.1 \times 7.5 \times 6.4 \sim 11.6$  微米。

**特性** 溫度在  $25^{\circ}\text{C}$  以上, 湿度在 85% 以上才能生长发育, 极不耐寒。播种后 6 天即可发生幼菇。幼菇生出后 4~5 天为采收适期, 采收稍迟即开伞, 影响品质。鮮菇质地脆嫩, 味鮮美, 供熟食及干制用。

**栽培要点** 多在夏季栽培, 6 月中、下旬播种, 培养料为稻草, 經常保持草堆高溫高湿。7 月上旬至 8 月上旬收获, 每 100 斤干草可产鮮菇 7~10 斤。

## 附录：上海市气象资料

### 一、气温：

项目	月 分												
	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
历年逐月平均气温°C	3.8	4.6	7.7	13.8	18.5	23.4	28.1	27.5	23.5	17.4	12.0	6.8	
历年逐月平均最高气温°C	7.2	9.0	12.1	18.8	23.0	27.7	32.6	31.7	27.7	22.2	17.0	11.3	
历年逐月平均最低气温°C	0.8	1.5	4.5	10.3	15.0	20.3	25.1	24.7	20.4	13.8	8.3	3.5	
历年逐月绝对最高气温	温度°C	19.3	22.9	27.6	31.0	33.1	36.7	38.3	38.9	34.1	28.7	27.4	23.3
	出现年分	1953	1953	1955	1953	1953	1953	1953	1953	1953	1956	1957	1953
历年逐月绝对最低气温	温度°C	-9.4	-7.9	-5.4	1.5	7.0	12.5	19.4	20.3	12.5	1.7	-2.8	-5.4
	出现年分	1958	1957	1956	1957	1956	1957	1954	1955	1957	1958	1956	1954

### 二、湿度、降水量、降水日数：

项目	月 分												全年合計
	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
相对湿度	75	78	77	79	81	84	83	83	79	77	76	78	—
历年逐月降水量	56.6	63.4	85.4	95.5	133.4	191.2	202.9	144.3	108.5	46.7	37.4	37.8	1203.1
历年逐月降水日数	11.0	10.0	14.5	12.7	15.2	15.0	13.3	12.3	11.5	8.0	7.0	8.3	138.8

### 三、风：

上海地区季风气候較明显，风向随着季节而变化，冬季多西北风，夏季多东南风，春秋两季为冬夏季风的交替轉換时期，这时期风向变化不定，风速大小差异很大，各年各月以7月平均风速4.9米/秒为最大，全年來說大风日数不多，如≥10米/秒大风日数平均只有37天，最多年分也不超过60天。台风是主要影响上海的风暴，上海受到台风影响的全年平均有11次（包括受到边缘的影响），其中7月分4次，8月分5次，9月分2次，台风来时常伴有暴雨，因而常有澇灾出現，使农作物受到严重損害。台风出現最大风速为1949年7月23日38米/秒及1956年8月1日34米/秒。



S0021642

#### 四、日照：

项目	月 分												全年 合计
	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
历年逐月 日照时数	126.7	116.0	126.4	154.0	139.9	141.9	229.6	270.7	186.0	180.3	167.7	136.6	1975.8

#### 五、初霜期、终霜期：

历年最早初霜期：11月4日（1955年）

历年最迟初霜期：12月4日（1953年）

一般初霜期：11月中旬

历年最早终霜期：3月20日（1953年）

历年最迟终霜期：4月5日（1955年）

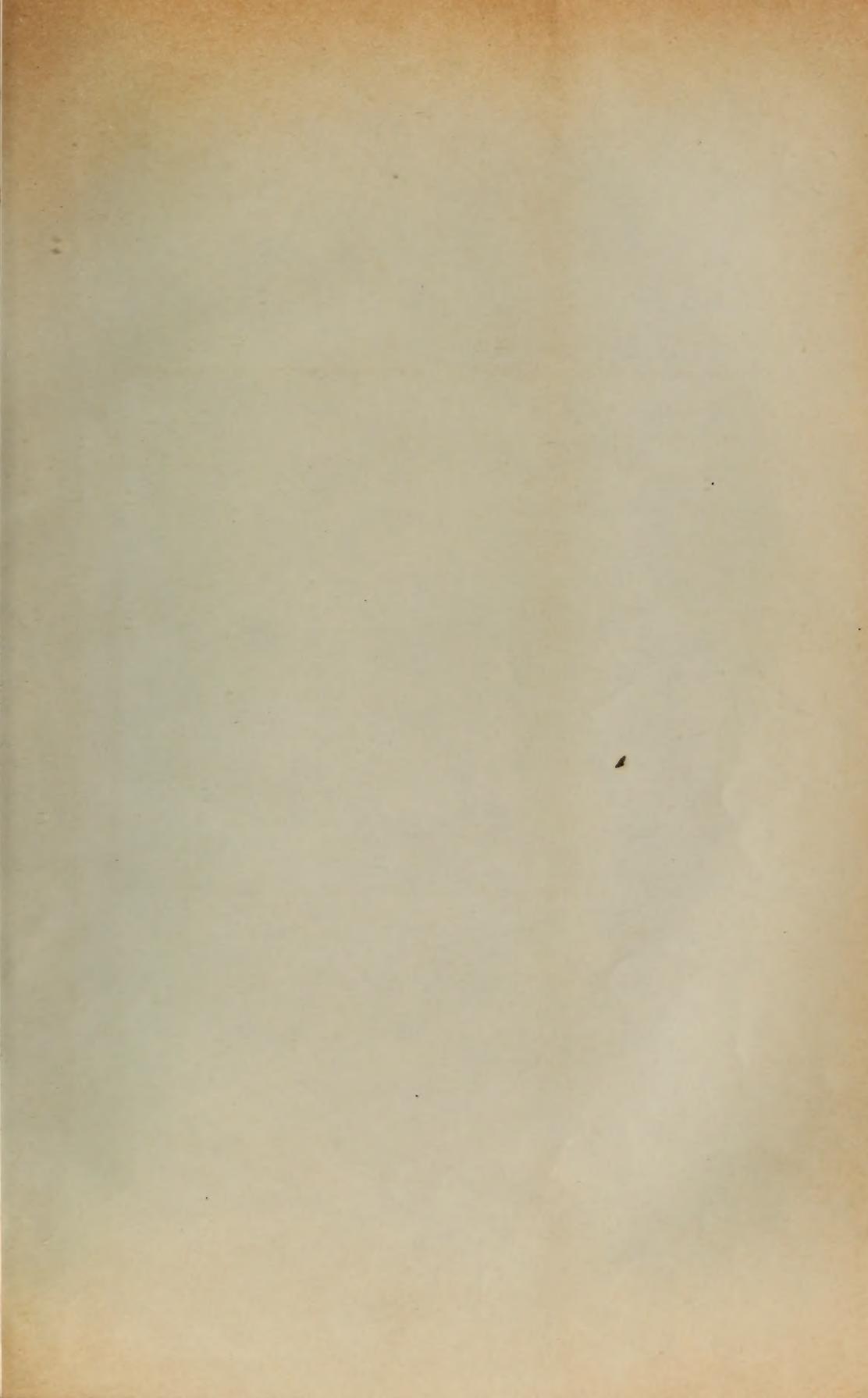
一般终霜期：3月下旬

无霜期最长的为：241天（1954年）

无霜期最短的为：213天（1955年）

注：以上气象资料为1953年至1958年的平均资料。

资料来源：上海市徐家汇中心气象台测得。





59.10.20

84

昆 1479473

67.311  
115

上海蔬菜品种志

上海市农业科学研究院编

行 费 宝 123

產地 陸月 買於 11

花 千 60月 買於 11

67.311

115

1479473

